理财学院
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价.客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7hdlp.net

在快速获取财富方面，T+0交易无疑首屈一指。中长线投资基础上辅以波段式的T+0操作，投资效果更为优异。



T+0交易绝杀技

江南小隐◎著

T+0交易是一个系统工程，主要由两方面组成，即战略上的持久战和战术上的速决战。只有明白这两方面的各自意义，才能建立起持续、稳定的盈利模式。

详细讲解T+0交易的实现方法、选股原则、介入时机、操作策略、看盘要点、买卖点判断、交易技巧、仓位管理、交易原则和纪律，并全程展示T+0实战操作案例。

中国宇航出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





T+0 交易绝杀技

江南小隐◎著

中国宇航出版社
·北京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和
www.55188.com
理想藏书55188

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

聚沙成塔：T+0交易绝杀技/江南小隐著．--北京：中国宇航出版社，2016．1

ISBN 978－7－5159－1010－9

Ⅰ．①聚… Ⅱ．①江… Ⅲ．①股票交易—中国 Ⅳ．①F832．51

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第279088号

责任编辑 田方卿 **装帧设计** 宇星文化

出版发行	**中国宇航出版社**		
社　址	北京市阜成路8号	**邮　编**	100830
	(010)60286808		(010)68768548
网　址	www.caphbook.com		
经　销	新华书店		
发行部	(010)60286888		(010)68371900
	(010)60286887		(010)60286804(传真)
零售店	读者服务部		
	(010)68371105		
承　印	三河市君旺印务有限公司		
版　次	2016年1月第1版		2016年1月第1次印刷
规　格	787×960	**开　本**	1/16
印　张	12.25	**字　数**	147千字
书　号	ISBN 978－7－5159－1010－9		
定　价	35.00元		

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

股票市场有句名言：长线是金，短线是银。此话虽不无道理，但凡事都无绝对。作为公认为投资主流的长线投资，也需要辩证地看待，绝不是不择时机、不管趋势地随便买入，或者买入后简单地长期持有就万事大吉，就必然获得丰厚的回报。

翻开沪深两市数千只个股的月级别 K 线图，自上市之日始，股价数年之内一路高扬，具有惊人涨幅，走势牛气冲天的个股，的确时有所见，让人见了怦然心动。但一直涨涨跌跌处于盘整走势的个股更是常态，甚至当前价格仍低于数年以前的个股亦不在少数。

投资是一种或然性很大的事，谁也无法保证一定不会买到让人郁闷不已的长线熊股。如果投资者不幸买入处于盘整状态或下行状态的个股，虽然持有数年，仍会一无所获，甚至还有可能严重亏损。即便投资者继续坚持，最终或许会有“守得云开见日出”的时候，但持有期间付出的资金成本、时间成本和机会成本将十分高昂。所以，在“长线是金”投资思维的指导下，还必须寻找到一种更为合理的投资优化策略。

要捕捉到长牛股票殊为不易，但股价波段起伏的股票却似乎无处不在，无论是长线操作的月线级别，中线操作的日线级别，甚或短线操作的分钟级别，其中的波段走势都可谓俯拾皆是，不可胜数。尤其是股票日内分时图上超短线走势中的各种波段，更是汗牛充栋，浩如烟海。这些有如波浪起伏的价格波动，为投资者提供了丰富的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线获取利润的机会，投资者若能有效地抓住这些天量的波段，建立起持续、稳定的日内 T+0 操作模式，投资效率最终将会远远超过一味地长线持股。因此，如果说“长线是金”的话，那么在长线投资的基础上再辅以波段式的 T+0 操作，投资效果则会堪比“钻石”。

股票的日内波段机会虽然普遍存在，但日内波段的波动幅度却会受到极大的限制，无法与中线、长线级别的波段利润空间同日而语。因此，以追求日内波动差价为目标的 T+0 操作，其每一次交易获得的利润也注定十分有限，投资者不可能凭借一次或几次成功的 T+0 操作就赚得盆满钵满。要想靠 T+0 交易积累起巨大的财富，只能利用日内短线波段机会众多的有利条件，不断地复制成功，积小利为大利，积小胜为大胜，集腋成裘，聚沙成塔。

作为长线投资加日内波段的最优投资组合，T+0 操作最终能否成功，关键还要求投资者做到如下三点：有志、有识、有恒。这里的“有志”，是指投资者要树立长期坚持 T+0 操作的伟大志向和宏远目标；“有识”，是指投资者必须掌握 T+0 操作相关的各种分析技术和交易方法；“有恒”，是指投资者必须常年如一，持之以恒，切不可一日曝十日寒，三天打鱼两天晒网，甚至半途而废。

T+0 交易不需要明星，更不需要流星，它需要的是“恒”星！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 T+0交易概述 / 1
第一节 什么是T+0交易 / 2
第二节 T+0交易的优越性 / 5
一、牛票锦上添花 / 5
二、猴票小有所成 / 6
三、熊票减少亏损 / 7
第三节 T+0交易的必要条件 / 9
一、拥有一定数量的仓位和资金 / 9
二、股票拥有一定幅度的波动空间 / 13
三、拥有短线T+0的操作技术 / 15
第四节 T+0交易的获利机制 / 17

第二章 T+0交易的选股原则与操作策略 / 19
第一节 T+0交易介入时机和选股原则 / 20
一、避开熊市，在牛市初期介入 / 20
二、选择月线刚从底部启动的个股 / 21
第二节 日线上升趋势中的T+0交易 / 25
第三节 日线下跌趋势中的T+0交易 / 28
第四节 日线盘整趋势中的T+0交易 / 32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 T+0 交易的资金管理 / 37
第一节 底仓与机动资金的比例 / 38
一、满仓 T+0 / 38
二、半仓 T+0 / 43
三、合理的仓位和仓位比例 / 45
第二节 适当分散投资 / 47
第三节 灵活调配机动资金 / 50

第四章 T+0 交易的技术手段 / 53
第一节 分时图 T+0 和 1 分钟图 T+0 / 54
一、分时图 T+0 交易 / 54
二、1 分钟图 T+0 / 67
第二节 黄金分割预判买卖点 / 69
第三节 背离技术判断买卖点 / 77
一、趋势幅度背离 / 77
二、MACD 指标背离 / 80
第四节 均线技术的支撑、压力和买卖点 / 89
一、根据均线支撑或压力决定买卖点 / 90
二、根据均线相交面积决定买卖点 / 98
第五节 趋势技术判断 T+0 买卖点 / 102
一、上涨趋势中的支撑、压力及买卖点 / 104
二、下跌趋势中的支撑、压力及买卖点 / 111
三、水平趋势中的支撑、压力和买卖点 / 116

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

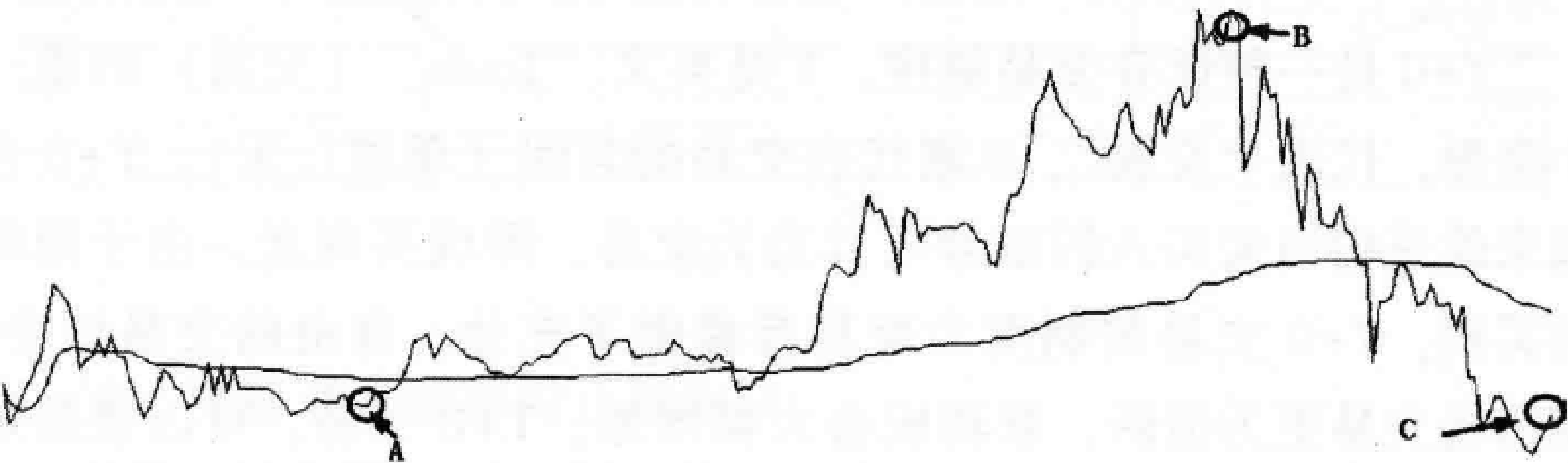
第六节 买卖单分析技术与挂单技巧 / 122
一、委买委卖单观察要点 / 122
二、即时成交单的观察要点 / 126
三、委托挂单技巧 / 130
第七节 技术共振的最佳操作时期 / 136
一、乱型不做，只做懂的 / 136
二、寻找多种技术共振的操作点 / 137
三、技术共振实战案例 / 139

第五章 T+0 交易的操作纪律与原则 / 143
第一节 坚持当日了结机制 / 144
第二节 操作失误的纠错机制 / 146
一、抄底过程中常见问题及分析 / 147
二、逃顶过程中常见问题及分析 / 150
三、操作失误的弥补方法 / 154
第三节 建立稳定、持续的盈利模式 / 171

第六章 实战案例剖析(苏宁云商) / 173

后记 / 184

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一章 T+0 交易概述

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 什么是 T+0 交易

T+0 是一种证券交易制度。T 是英文“Trade”（交易）的第一个字母，代表“交易”，0 则代表交易的时间（单位：天），T+0 合起来就是指当天买入的证券可以当天交易，即现买现卖。由于能即时买卖，T+0 交易的制度为交易者提供了充分、自由的交易机会，使市场交易更为活跃，获利机会大幅增加。T+0 交易，可以说是短线技术高手们快速攫取财富的法宝。

目前我国 A 股市场实行的是 T+1 交易制度，即当天买入的股票，要等到下一个交易日才能卖出，无法在当天卖出。T+1 交易制度使超短线交易受到了很大程度的限制，从交易制度上给超短线交易带来了系统性风险。

这种风险主要表现在如下两个方面。

（1）交易者不能即时快捷地兑现利润。

交易者早盘看好某只股票，买入后该股股价一路上扬，当天已经出现了短线所期望的浮盈利润，但却由于 T+1 交易制度的限制，交易者无法抛出兑现利润。收盘之前股价跳水，交易者只能眼睁睁地看着利润回吐，等于白坐了一轮过山车。

如图 1-1-1 所示，交易者上午在 A 处的低位买入股票，午后股价拉升，2 点后股价冲至日内最高点，短线已有 10%以上的浮盈利润，却苦于无法在 B 处抛出兑现。随后股价迅速回落，收盘回到 C

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

处，该位置与买入价相近，交易者等于白坐了一轮过山车，只能望盘兴叹。

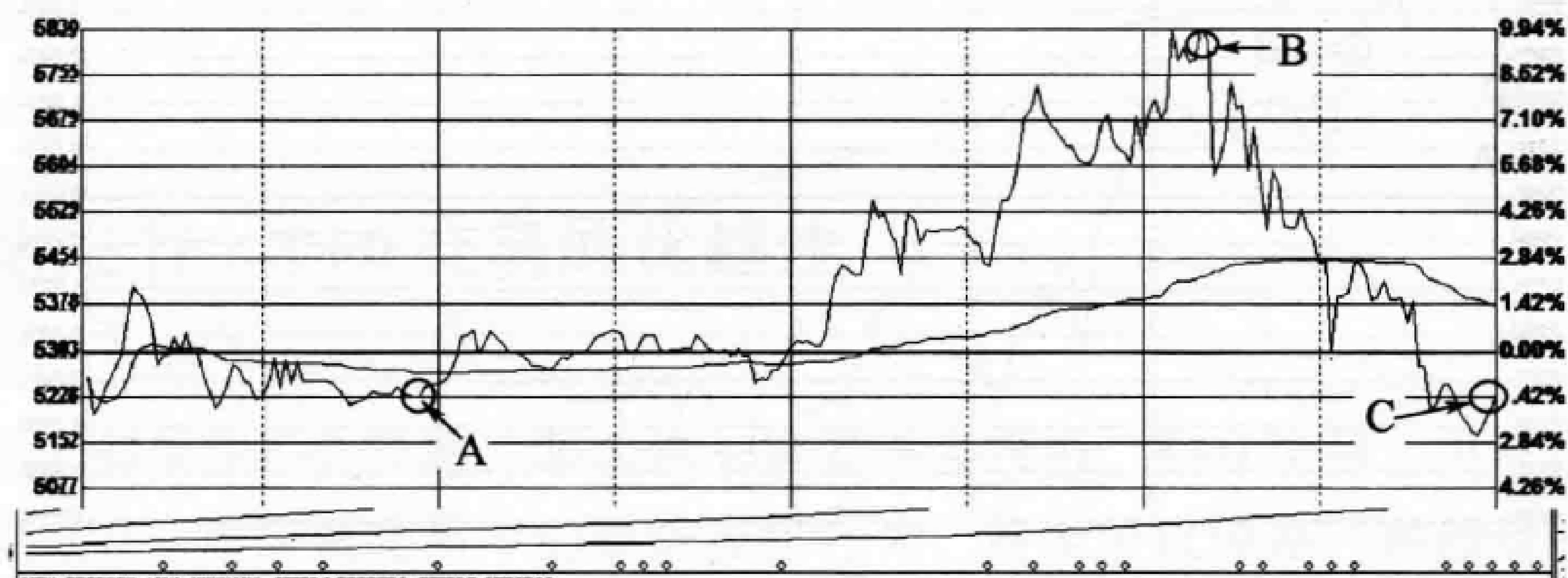


图 1-1-1

（2）交易者不能即时止损出局。

交易者早盘买入后判断失误，股价不涨反跌，或先短期上涨后趋势反转直下。眼看有被套危险，交易者却无法即时抛出股票规避风险，只能看着股价一路走低，亏损越来越大，对早盘的买入懊悔莫及。

如图 1-1-2 所示，早盘高开后交易者在 A 处买入，结果股价冲高后，趋势立即反转直下。眼看有被套危险，交易者却无法在 B 处抛出平仓，至收盘时已亏损 3%，只能懊悔不已。

T+1 交易制度给交易者带来了上述两种系统性风险，时刻威胁着交易者的账户资金。如何克服 T+1 交易制度中的这些弊端，合理地利用市场交易规则，尽可能最大限度地实现随买随卖，变相实现 T+0 交易，就成了交易者必须认真思考的重要问题。

值得注意的是，T+1 交易制度只是针对股票而言的，即当天买入的股票当天无法卖出。但对于账户资金来说，则不受这一交易制度的限制。也就是说，只要投资者账户中有资金，哪怕是前一秒刚刚卖出股票回笼的资金，只要在交易时间内，都可以随心所欲地买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

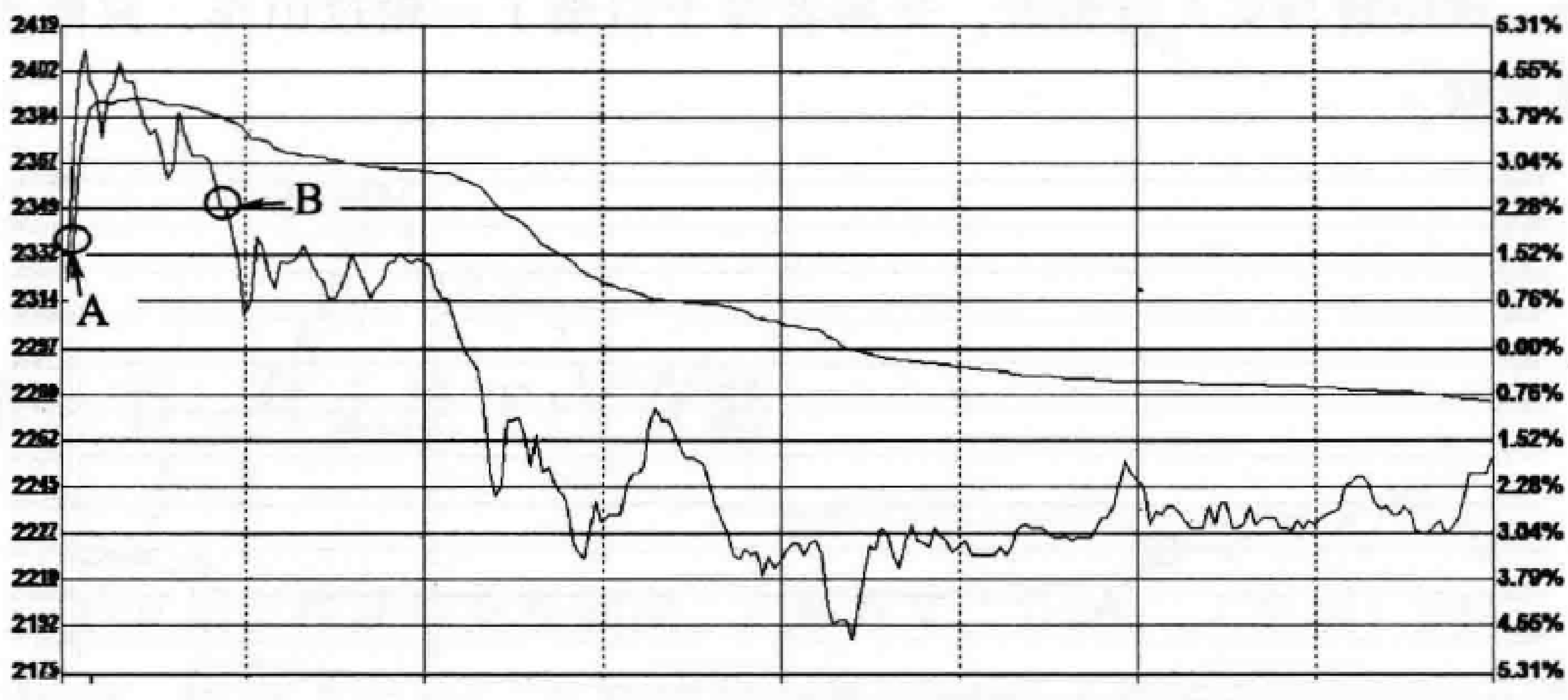


图 1-1-2

入，这就为变相实行 T+0 交易提供了条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 T+0 交易的优越性

如果你不会投胎，那么你一定要学会投机。T+0 交易，可以说完全是一种股票交易中的短线投机行为，甚至可以说是一种超短线的股票投机行为，它能利用盘中股价的短暂波动，十分快捷地使交易者获得可以接受的短线利润，或者十分便捷地规避短线操作风险，具有立竿见影、吹糠见米的效果。

机构和大资金的操盘手，经常会采用这一方法高抛低吸，不断地降低持仓成本。有一定短线操作水平的职业交易者，也非常热衷于用这一方法来攫取财富。

股票盘中普遍存在短期波动，这为 T+0 交易提供了大量的机会。这些机会，无疑是短线操作 T+0 交易者的福音。

在股票市场中，如果投资者不懂得 T+0 交易的优越性，不能充分有效地运用这一交易方法，就会在长期的股市博弈中处于弱势和被动地位，就会被不公平的交易制度捆住手脚，甚至任人宰割。

懂得 T+0 交易优越性的交易者，如果能将这一方法运用得当，则能实现如下三大目标。

一、牛票锦上添花

投资者持有中长线上升通道中的牛票，再利用日内波动做 T+0 操作，可额外增加短线利润，使总体利润更大化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如某投资者以 10 元的价格买入某股票 1 万股，持有 3 个月，股价上升到 20 元，如果持股期间不做 T+0 操作，则获利为 10 万元。如果期间利用 T+0 操作获得短线利润 5 万元，则总体利润将达到 15 万元。

以图 1-2-1 为例，深深宝 A（000019）。图为该股2015年 6 月 12 日收盘后的日线走势截图。假如投资者在 A 处的 11 元买入10 000 股，持有不动，到 6 月 12 日收盘，总体获利为125 400元。假如投资者在这段时间内做 T+0 操作获利65 000元，则总体利润将达到190 400元。

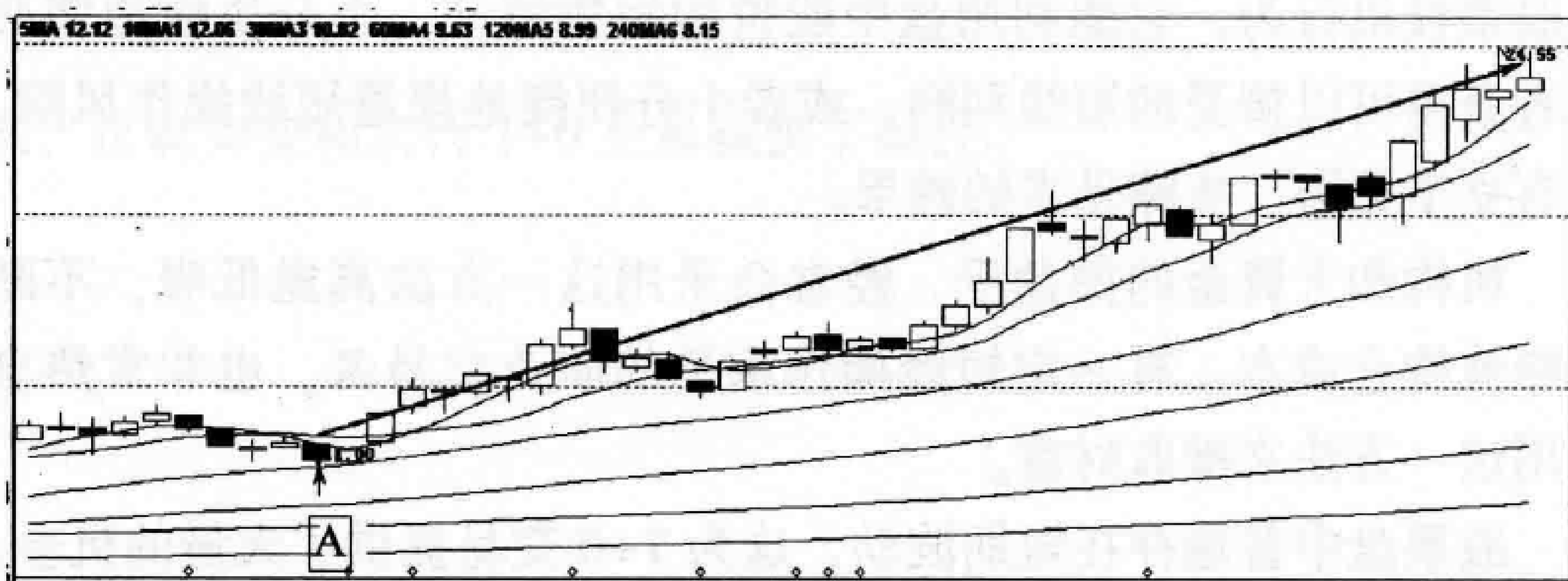


图 1-2-1

二、猴票小有所成

猴票是指股价大幅振荡的股票。投资者持有中长线盘整行情中的猴票，也可利用日内波动做 T+0，通过不断获取短线利润，积少成多，集腋成裘，达到小有所成。

比如某投资者以 10 元的价格买入某股票 1 万股，不做 T+0 持有 3 个月，股价上下波动，最后仍在 10 元，获利为 0；其间若利用 T+0 获取短线利润 4 万元，则股价虽未上涨，也可有 4 万元利润，小有所成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 1-2-2 所示，中国石化（600028）。图为该股2015年 6 月 12 日收盘后的日线截图。假如投资者在2015年 4 月 24 日的 A 处以 7.90 元的价格买入 1 万股，持有不动的话，到 6 月 12 日收盘后的 B 处，获利为 0 元。假如投资者在这段时间内做 T+0 获利 3 万元，则股价虽然没有上涨，投资者总体利润也有 3 万元。

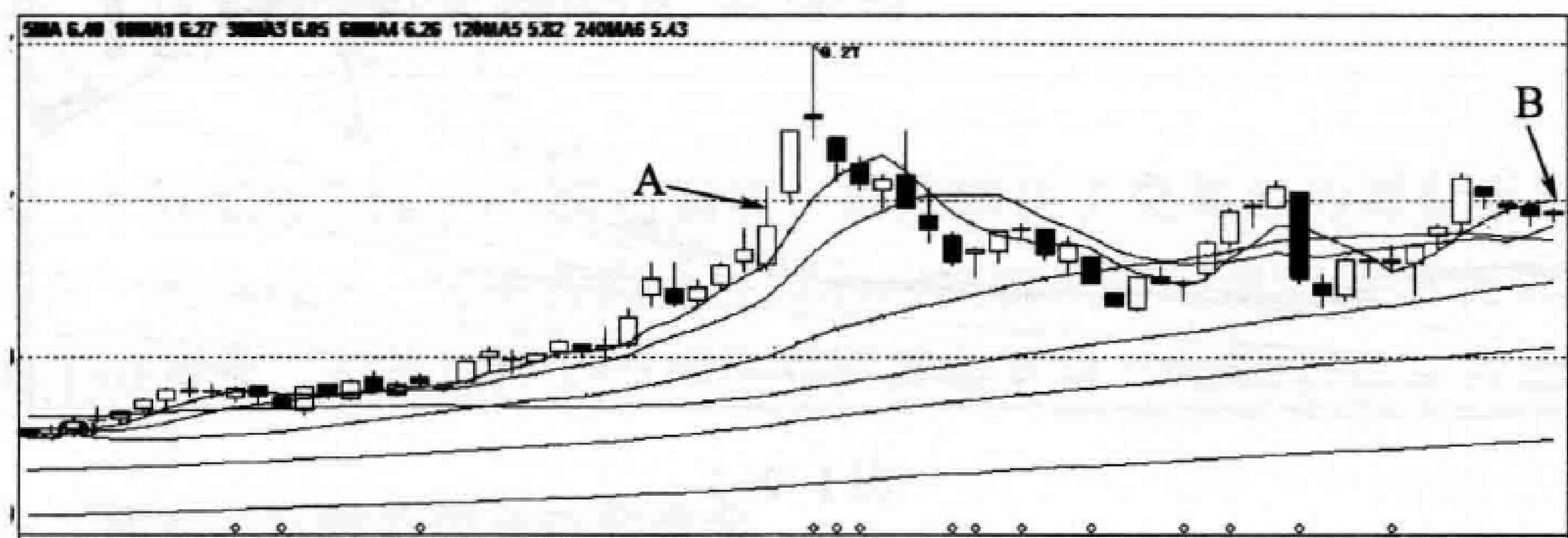


图 1-2-2

三、熊票减少亏损

投资者不慎持有中长线处于下跌通道中的熊票，也可以利用日内波动做 T+0，通过不断获取短线利润，降低持股成本，减小亏损幅度。

比如某投资者以 10 元的价格买入某股票 1 万股，不做 T+0 持有 3 个月，股价下跌到 5 元，则亏损 5 万元，亏损率为 50%。其间若利用盘中波动做 T+0，假若获利 3 万元，即使股价腰斩，也仅亏损 2 万元，亏损率只有 20%。这说明利用 T+0 操作，能大大加快交易者未来的解套速度，亦可聊以自慰。

如图 1-2-3 所示，中国中车（601766）。图为该股2015年 6 月 12 日收盘后的日线截图。假如投资者在2015年 4 月 23 日的 A 处以 31 元的价格买入 1 万股，持有不动到 6 月 12 日收盘后，亏损约为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

7.5万元。假如投资者在这段时间内做T+0获利4.5万元，则虽然股价下跌24.2%，亏损仅为3万元，亏损率不到10%，能大大加快未来解套的速度。

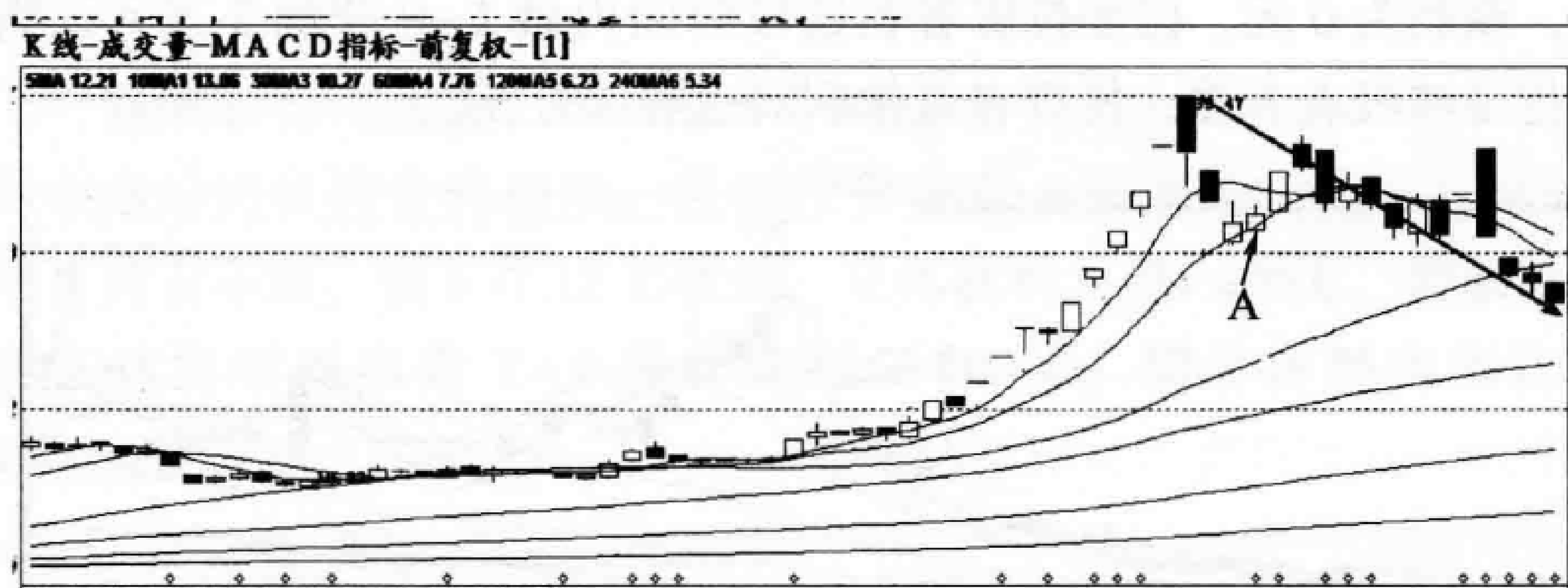


图 1-2-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 T+0 交易的必要条件

A 股市场实行 T+1 交易制度，虽然捆住了交易者的部分手脚，但在一定条件下，交易者完全可以利用制度允许的规则来实现变相的 T+0 操作，只是这种 T+0 操作需要具备下列三大条件。

一、拥有一定数量的仓位和资金

账户拥有一定数量的股票底仓和资金余额，是能否进行 T+0 操作的先决条件。

A 股市场实行 T+1 交易制度，当天买入后当天不能卖出，那么如何利用制度允许的规则来实现 T+0 操作呢？答案只有一种方法，就是账户先拥有股票底仓。

如交易者前一交易日买入某股票 N 股后，等到下一交易日，交易者就获得了允许卖出这 N 股底仓的权利。只要利用好这一权利，就可以顺利地实现 T+0 操作。因此拥有股票底仓是进行 T+0 操作的先决条件。

在持有股票底仓的情况下，交易者可以从正反两个方向来实现 T+0 操作。

1. 先吸后抛，正向操作

交易者发现股价到了当日低位，反弹在即，可以先买入与原账户持有股票相同数量或小于原数量的该股，随后再在适当的高位抛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出当日买入的数量，以此获利。

这种先买后卖、先吸后抛的 T+0 操作方法称为正向 T+0 操作，它要求交易者账户之前不能满仓，必须留有一定数量的机动资金。

正向的 T+0 操作，非常适合在日线的上升趋势中使用。在日线上升趋势中使用正向 T+0 操作，不仅成功率高，而且能很好地在大牛市中保护长线底仓，让底仓获得充分的长线利润。

如图 1-3-1 所示，股价在日线图处于箭头所指的上升趋势中。交易者在这一过程中做 T+0 操作，就适合采用先吸后抛的正向操作模式。这种操作不仅成功率高，而且能很好地保护底仓，让底仓充分享受到长线拉升带来的利润。

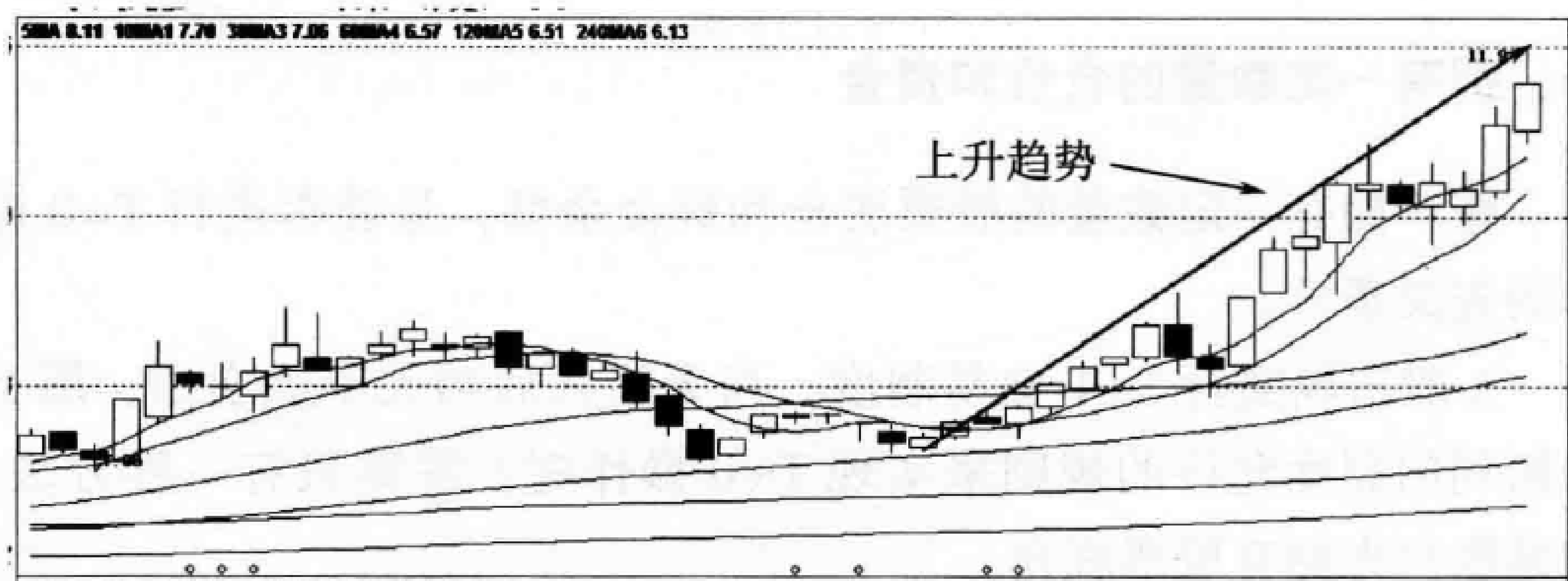


图 1-3-1

如图 1-3-2 所示，交易者发现某股日线正处于上升趋势中。当日内的分时图上股价回调到短期低位，便可以先在图中圆圈 A 处附近买入部分股票，等股价冲高回落时，再在图中圆圈 B 处附近卖出。

之后发现股价回调至图中圆圈 C 处又有上行迹象，可再次买入一部分股票。至 D 处股价涨停，收盘前也没有打开涨停板，此时可选择卖出或继续持股至第二日。

这样操作，每次卖出的都只是当日短线买入的部分股票，不会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

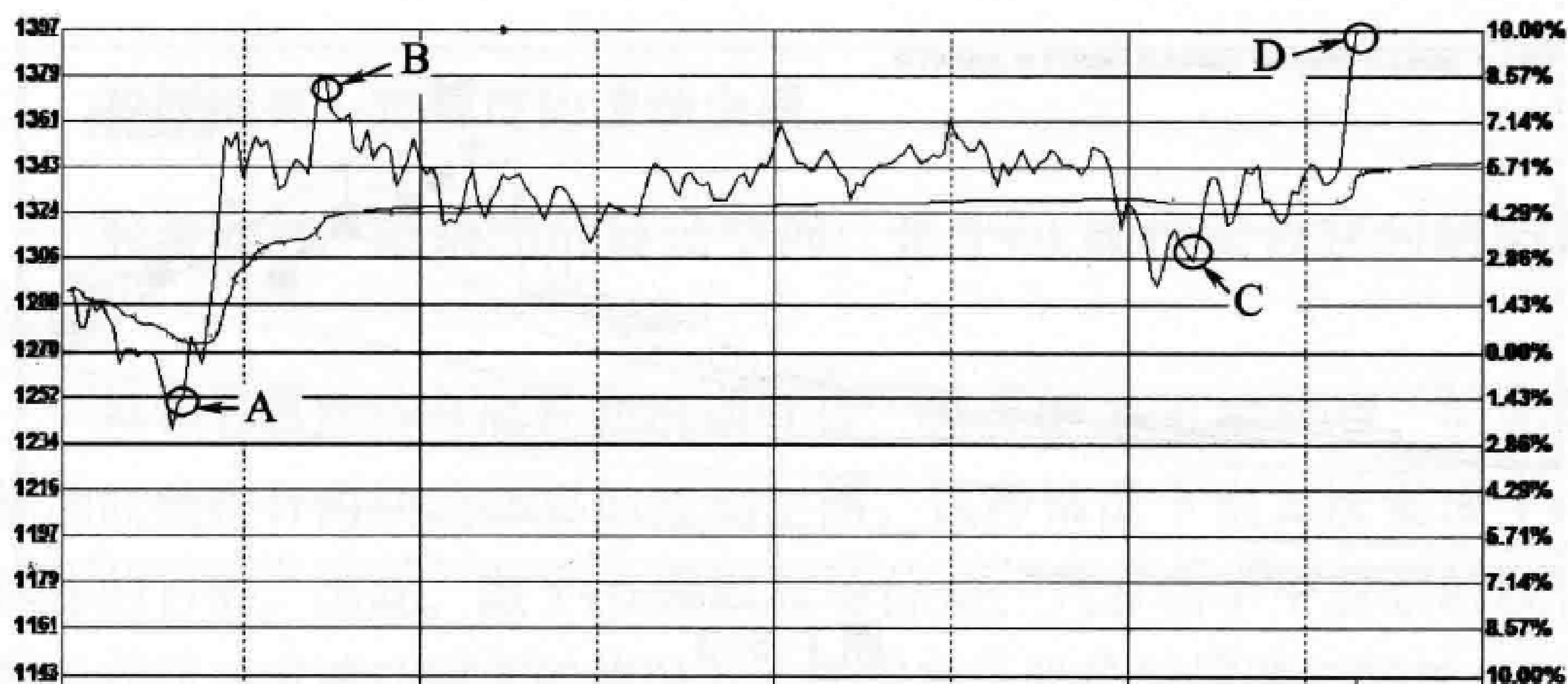


图 1-3-2

踢飞长线底仓筹码，导致丢失大牛股。

2. 先抛后吸，反向操作

交易者发现股价到了短期高位，可以将账户上原来持有的股票全部抛出或抛出一部分，然后再在适当的低位如数接回来，以此获取短线利润。这种先卖后买、先抛后吸的 T+0 操作方法称为反向 T+0 操作，交易者在持有部分仓位甚至满仓的情况下都可以使用。

反向 T+0 操作不要求账户中事先拥有一定数量的机动资金，因此对于满仓操作的交易者来说，非常适合这种 T+0 操作模式。

反向 T+0 操作一般适合在日线下跌趋势中使用。在日线下跌趋势中做反向 T+0 操作不仅成功率高，而且能很好地保护账户上的机动资金，让机动资金在任何下跌中都可以回避风险，从而在最关键的底部反转出现时发挥重要作用。

如图 1-3-3 所示，股价日线处于图中箭头所指的下跌趋势中。在这一过程中做 T+0 操作，交易者就适合采用先抛后吸的反向操作，尽量不动用账户上的机动资金，只用手中原有的底仓筹码做 T+0 操作。这样可以保护机动资金，让机动资金回避下跌风险，等到最后底部出现反转时再投入使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

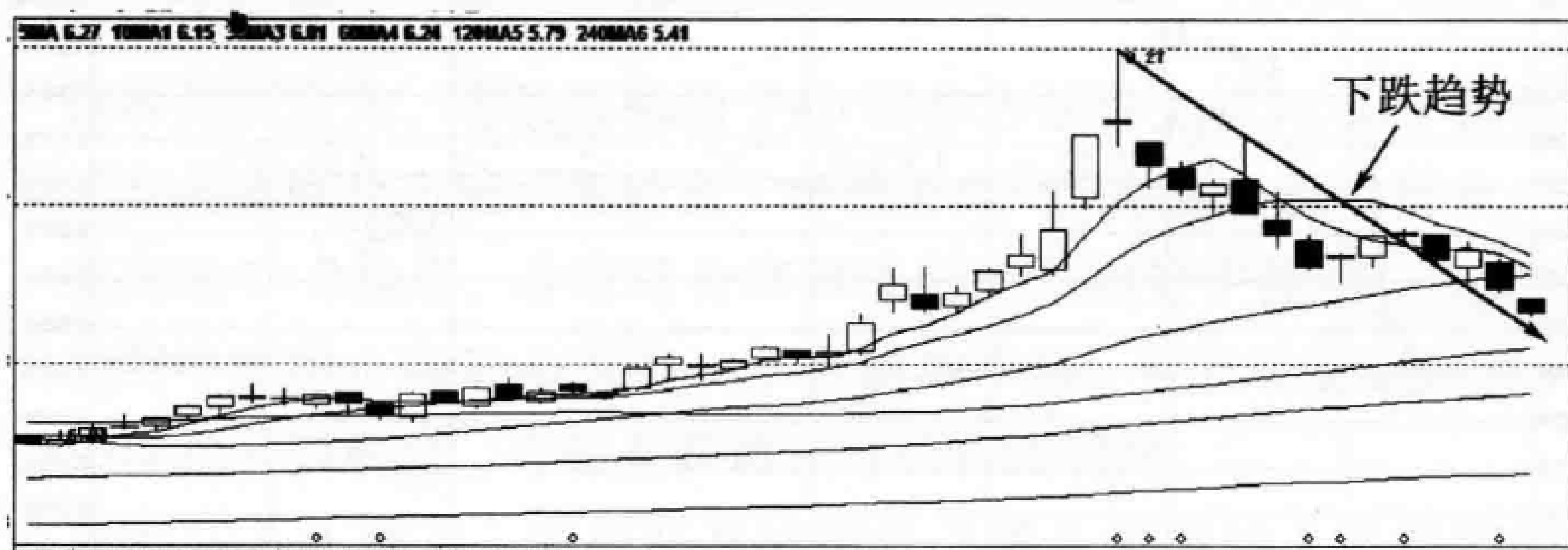


图 1-3-3

如图 1-3-4 所示，投资者发现分时图上股价早盘下挫后冲高无力，到了短期高位，可先在图中圆圈 A 处附近抛出部分底仓，再在图中圆圈 B 处附近接回来。然后冲高至圆圈 C 处再次卖出部分底仓，至收盘前于圆圈 D 处再次接回来。这样，仅仅利用手中的底仓筹码在下跌趋势中做反向 T+0 操作，不动用账户上的机动资金，可以避免机动资金陷入被套的风险，并且通过高抛低吸，有效减少长线底仓的受损幅度。

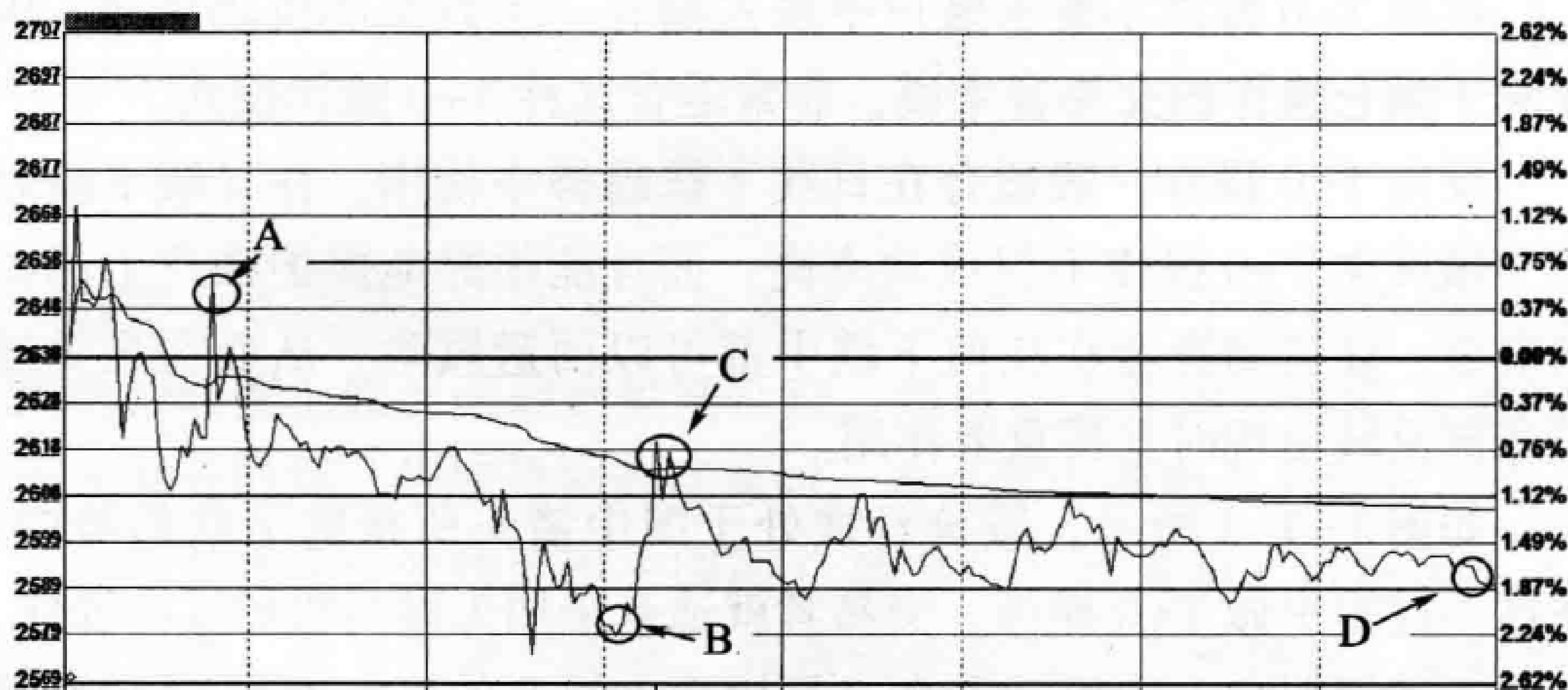


图 1-3-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、股票拥有一定幅度的波动空间

股票拥有一定幅度的波动空间，是 T+0 操作能否获利的必要条件。

投资者虽然持有底仓和机动资金，拥有做 T+0 的权利，但如果标的股票在日内缺乏必要的波动空间，这种情况下也无法实现 T+0 操作的目的。因此，做 T+0 赚取波动价差，只有当手中股票的股价日内存在一定波动幅度的情况下才能实现。股价的波动空间越小，T+0 操作成功的机会越小。股价波动的空间越大，T+0 成功的机会越大。

宽幅振荡是做 T+0 的天堂。宽幅振荡情况下，技术高超的短线高手可以轻松抓住机会，赚得眉开眼笑。

如图 1-3-5 所示，股价从 A 到 B，上升幅度达 7%；从 B 到 C，下降幅度达 4%；从 C 到 D，上升幅度达 9%。厉害的短线高手，便可以在 A 处买，B 处卖，再在 C 处接回，D 处卖出，一天之内就可赚得眉开眼笑。

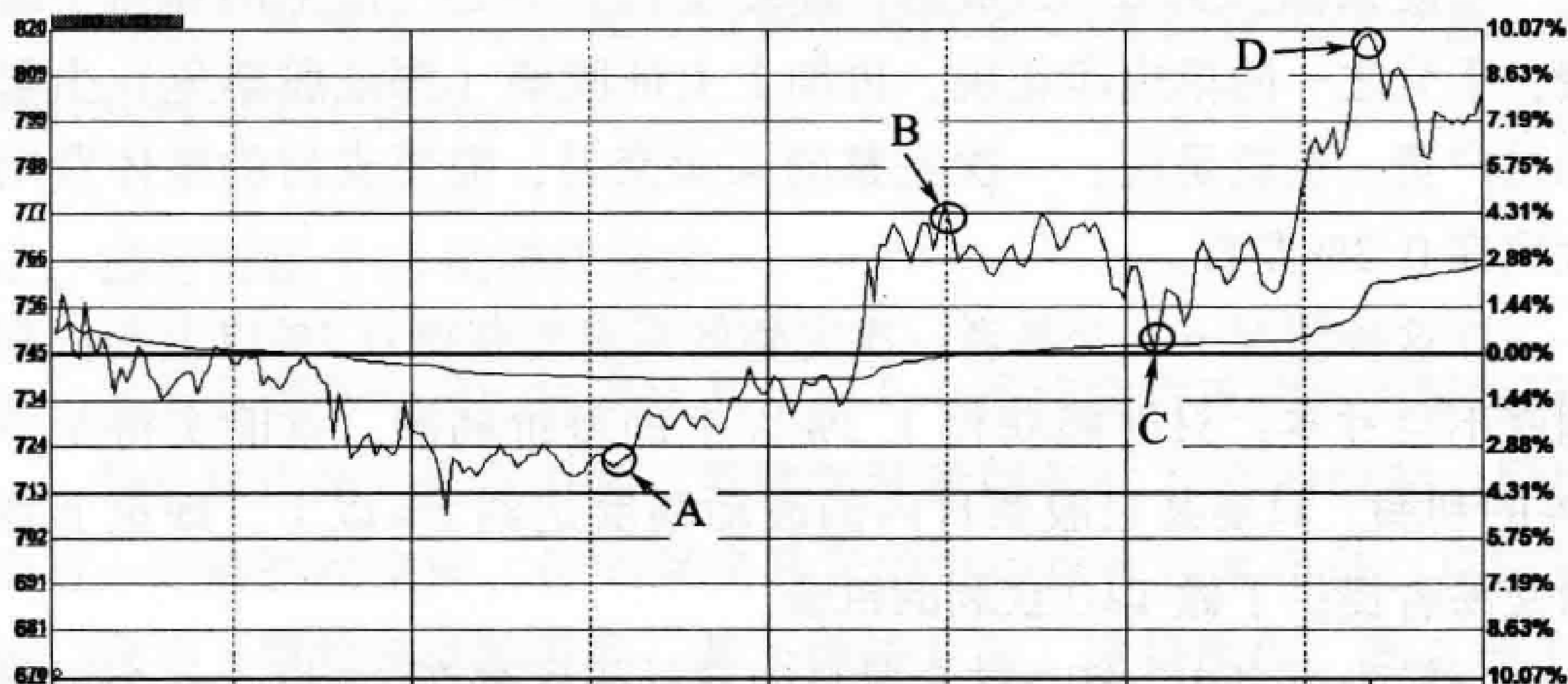


图 1-3-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

窄幅振荡是做 T+0 的软肋。窄幅振荡情况下，再厉害的短线高手也只能望盘兴叹，无能为力。

如图 1-3-6 所示，该图是某个股的日分时图。从图中可以看到，股价全日波澜不惊，在 5.15 元至 5.10 元之间窄幅振荡，波动幅度仅有 1%左右。在这种情况下，就缺乏 T+0 操作的必要空间，无法找到做 T+0 的机会。

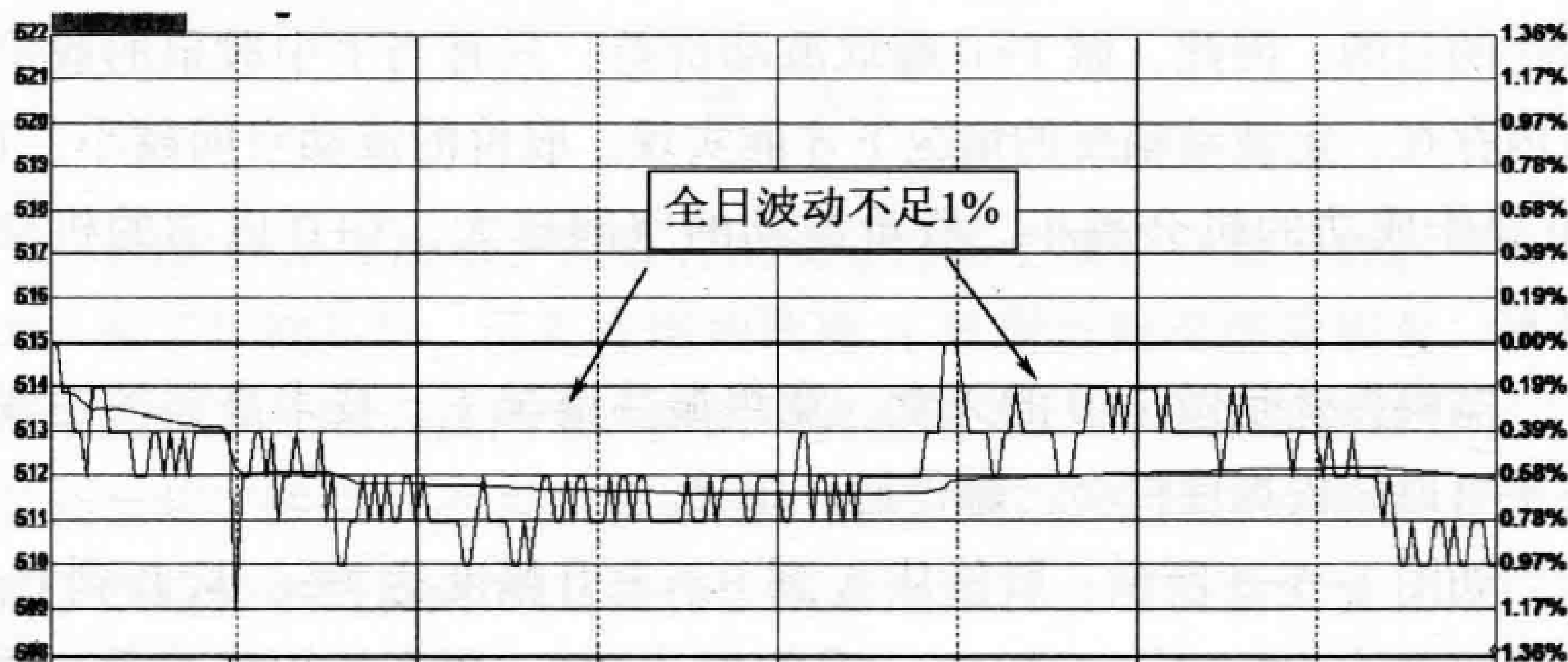


图 1-3-6

一般来说，买卖一只股票，需要支付万分之三以上的券商手续费，千分之一的单边印花税，再加上上证股票（深证股票免）少量的过户费。也就是说，一次完整的买卖交易，需要支付的整体费用大致在 0.2%左右。

在这种情况下，交易者一次完整的买卖要获得 0.2%以上差价利润就不会亏本；只要能获得 1.2%以上的差价利润，就能实得至少 1%的利润。只要某只股票日内的波动幅度达到 2%以上，理论上就给交易者提供了做 T+0 获利的机会。

一轮牛市之中，80%的个股日内波动幅度都在 3%以上，个别股票甚至达到 10%以上。如2015年 6 月 9 日这一天，A 股市场中就有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不少股票达到了20%的波动幅度。

正因为股票的日内波动如此剧烈，所以理论上交易者做 T+0 获利的机会是相当多的。可以说，市场为交易者提供了海量的短线获利机会，关键就看交易者能否成功地把握。

我们不要小看 2%或 3%的短线利润，只要持之以恒，做的次数多了，那么集腋可以成裘，聚沙可以成塔。

例如，一个总体投入资金为 10 万元的交易者，每次仅用两成仓位也就是 2 万元来做 T+0，完成一次买卖，总体需要支付的费用如下。

买入手续费：20 000元×3÷10 000=6 元。

卖出手续费：20 000×3÷10 000=6 元。

印花税：20 000×1÷1 000=20 元（卖出时单边收取）。

总体费用为：6 元+6 元+20 元=32 元。

完成一次买卖，如果他仅获得 2%的价差，就有 400 元的毛利，扣除 32 元的费用，还有 368 元的净利润。一天只做两波，就是 736 元。一个月下来，保守估计有 1.5 万元，一年就有近 18 万元的净利润。当然，总资金多了，还可以调高每次做 T+0 的资金投入量，那样收获将会更加喜人。

三、拥有短线 T+0 的操作技术

交易者拥有一定的短线技术，是 T+0 操作能否成功的关键保障。

T+0 操作是一把双刃剑。虽然交易者拥有做 T+0 的权利，股价也有一定的波动空间，但如果交易者的短线操作技术不佳，反应迟钝，跟不上股价波动的节奏，甚至做错方向，逆势操作，那么做 T+0 反而有可能成为交易者的噩梦。交易者往来奔波，频繁交易，到头来不但没赚到利润，反而有提高成本的风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 1-3-7 所示，交易者如果做错方向，在 A 处买，B 处卖；C 处买，D 处卖，然后又 E 处接回，这样操作的话，用不了多久，莫说赚钱，就是本金也会很快亏损净光。

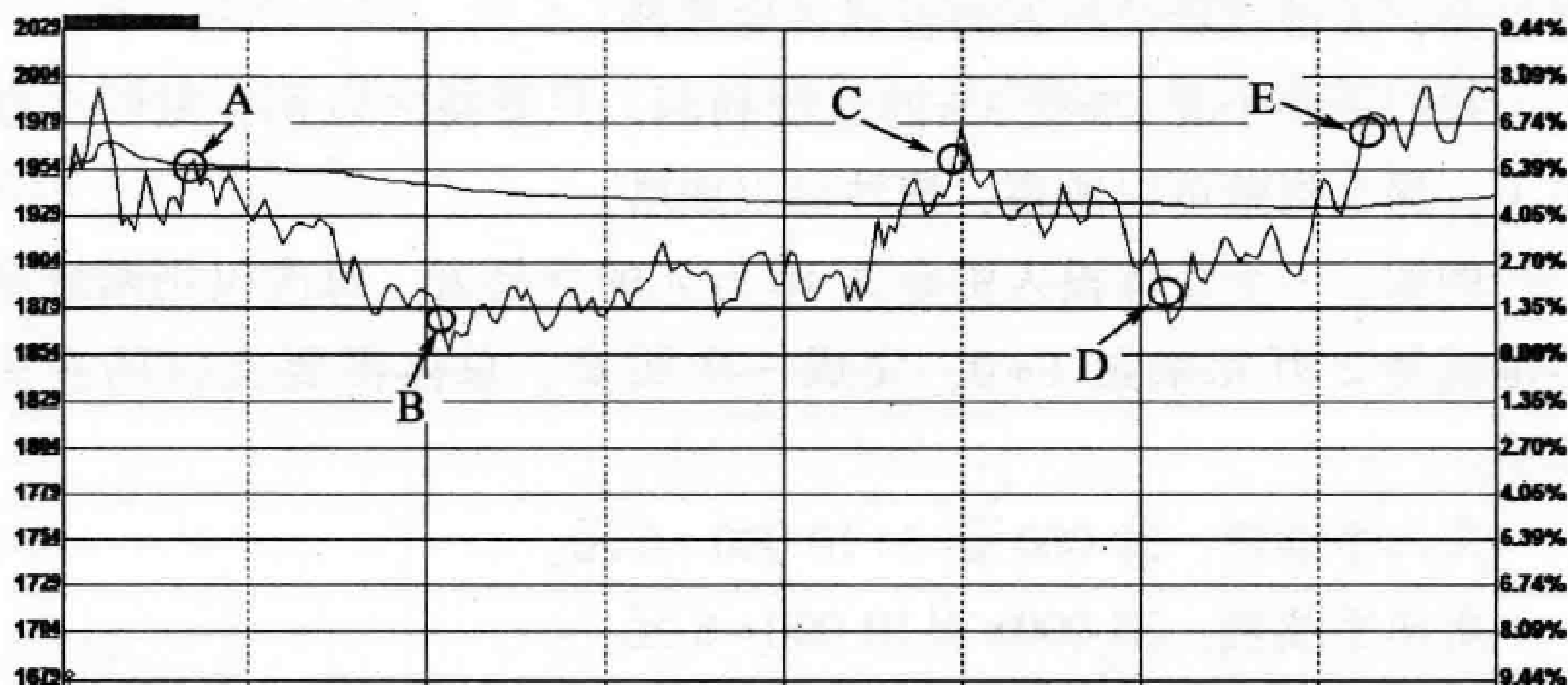


图 1-3-7

大家一定要记住：股价没有波动空间，那不是 T+0 交易者的问题，股价有了波动空间而没有抓住，那一定是 T+0 交易者的问题。因此努力学习和摸索，不断提高 T+0 操作的技术水准，是所有 T+0 交易者最核心的课题。这一课如果不能毕业，那么所有的美好设想都只能是空中楼阁。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 T+0 交易的获利机制

T+0 交易的获利机制，主要是利用手中持有的长线底仓和部分机动资金，不断地低吸高抛或高抛低吸来赚取短线利润。因此它的获利手段关键在于两点：(1) 低买高卖。(2) 不断重复。离开其中任何一点，T+0 操作都无法最终达成目标。

投资者要想利用 T+0 操作获得短线所期望的利润，唯一的方法就是在相对低价位买入，在相对高价位卖出。不管交易者的具体操作模式是先吸后抛的正向操作，还是先抛后吸的反向操作，衡量一次 T+0 操作成功与否，判断标准就是看他的卖出价是否高于他的买入价，舍此无他。

理论上来说，只要交易者的卖出价和买入价之间存在 2%以上的价差，那么这样的 T+0 交易就是值得认可的操作。

2%，以一只股价为 5 元的股票为例，对应的价差就是 0.10 元。也就是说，交易者以 5 元的价格买入该股票，只要该股票价格上涨到 5.10 元，交易者就有了获利的机会。

同理，一只股价为 10 元的股票，对应的价差就是 0.20 元。也就是说，交易者以 10 元的价格买入该股票，只要该股票价格上涨到 10.20 元，交易者就有了获利的机会。

T+0 操作获取的是短线利润，其利润空间一般在 2%~3%之间。当然，快速上涨的时候，也完全可能取得 10%以上的收益，但那种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



情况较为特殊，不应视为常态。

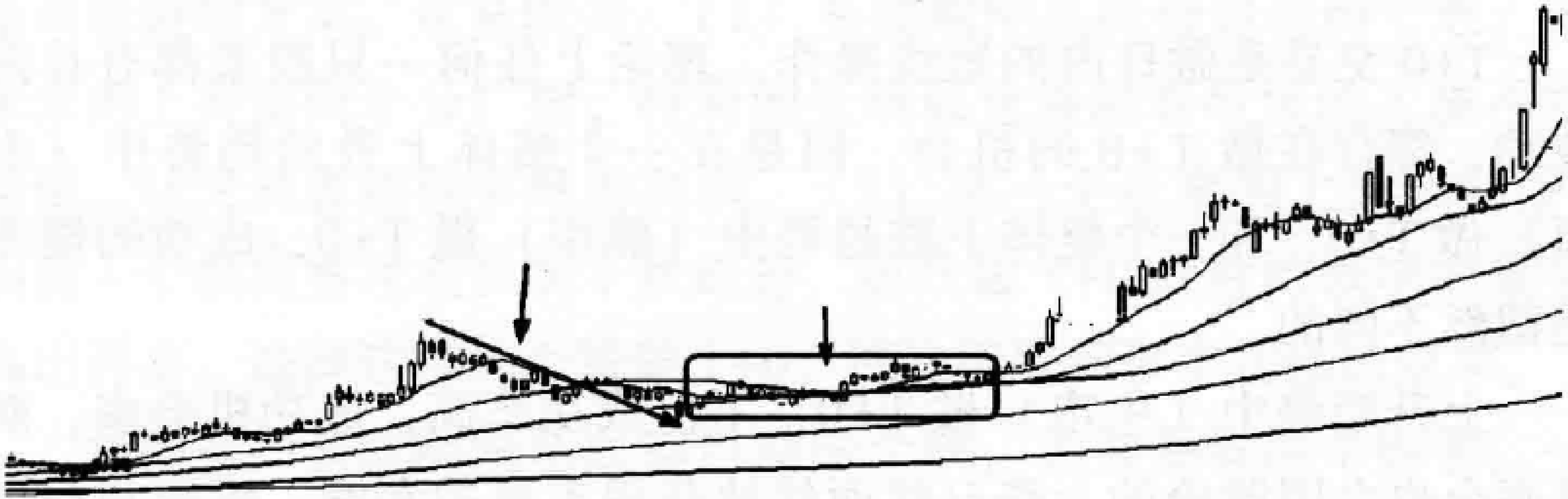
正因为T+0交易者把每轮交易获利2%~3%作为常态追求的目标，所以做一次T+0获取的短线利润，其本身必然是有限的，是微小的。妄图利用一两次T+0交易就赚得盆满钵满，注定是不现实的想法。

T+0操作的真正威力，并不在于它一次能赚到最多，而在于它可以不断地复制。由于股票日内的价格波动频率和幅度大，基本上都能满足甚至持续满足这一条件，所以交易者只要拥有一定的短线交易技术，理论上便可以每天获得多次这种盈利的机会。日复一日，随着短线利润的不断积累，便足以集腋成裘，聚沙成塔。

做T+0交易是一个长期的机制，不可能一口吃成胖子，要在一个较长的时间段里，才能看到比较大的成就，因此T+0交易是一种需要日复一日，持之以恒方可聚沙成塔的事业，绝不是一朝暴富的神话。

做T+0交易更需要交易者持久的恒心和顽强的毅力，需要交易者不断地积累和复制。战略上的持久战，战术上的速决战，这是T+0交易不可或缺的两个重要方面，交易者应当谨记！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章
T+0 交易的选股原则与操作策略

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 T+0 交易介入时机和选股原则

T+0 交易是做日内的短线操作。理论上任何一只股票都有日内波动，都存在做 T+0 的机会，但是在一个整体上升的趋势中（牛市）做 T+0，和一个整体下跌趋势中（熊市）做 T+0，成功的概率是截然不同的。

上升趋势中（牛市）做 T+0，不仅成功率高，成功机会多，而且底仓也会因股价的上涨自然而然地获得丰厚的利润。短线利润再加上长线底仓获得的利润，能使交易者的收益锦上添花。

下跌趋势中（熊市）做 T+0，不仅成功率低，成功机会少，而且底仓也会因为股价下挫不可避免地遭受到损失，从而抵销交易者费尽周折从 T+0 交易中获得的部分短线利润，使交易者的努力付诸东流。因此做 T+0 选择介入的时机和作为底仓的股票，是一个非常值得研究的课题。

一、避开熊市，在牛市初期介入

大盘处于熊市还是牛市，对于交易者的 T+0 操作会产生很大的影响。一般来说，当大盘处于熊市时，大多数股票也普遍处在下跌通道中。在这样的市场环境下介入，无疑风险要大于收益。哪怕交易者拥有很好的 T+0 交易技术，也如逆水行舟，结果很可能是费力不讨好。即使有幸保住本金，也必然所得甚微。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当大势处于熊市的时候，交易者最好的策略是持币观望，或只投入极少量的资金练练短线操作技术。只有当大盘趋势已经转变，熊尽牛来之际，才可以大举介入。

二、选择月线刚从底部启动的个股

做T+0，选择一个月线刚刚从底部启动的目标个股介入，无疑是最稳健的方案。这是因为：（1）长线刚刚从底部启动的个股，其未来的上升空间十分广阔，持有的长线底仓将随着股价的上涨不断增值，让交易者获得丰厚的利润。（2）在一个长期的上升趋势中，相比一个横向整理或长期下跌趋势，短线做T+0获胜的概率明显会高出许多。选择这样的个股做T+0，往往能取到事半功倍的效果。

如何选择长线刚刚从底部启动的个股，关键要看两个因素。一是在月级别的K线图上，股价经过长时间的下跌，成交量极度萎缩，下跌幅度也越来越小，甚至有跌无可跌的感觉。这时候放出一根长阳月K线，量能柱明显放大（近月的1~2倍），就发出了长线可以开始建仓的信号。找到这样的个股，然后打开它的日线级别K线图，等待日K线图上出现一次回调，在回调的底部区域便可以建仓。底仓可以一次性买入，也可以视情况分批买入。

如图2-1-1所示，深圳机场（000089）。图为该股2015年5月收盘后的月K线截图。从图中可以看出，此股2014年11月收出一根长阳月K线，量能柱明显放大1倍以上，这就向交易者发出了可以入场的信号。2014年12月之后，交易者即可在该股日线图上一个回调的底部区域开始建仓。

如图2-1-2所示，当交易者发现2014年11月底深圳机场（000089）已发出入场信号，随后便可等待该股日线图上出现回调，在其日线上的回调底部区域开始建底仓，建仓价约为5.50~6元。之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

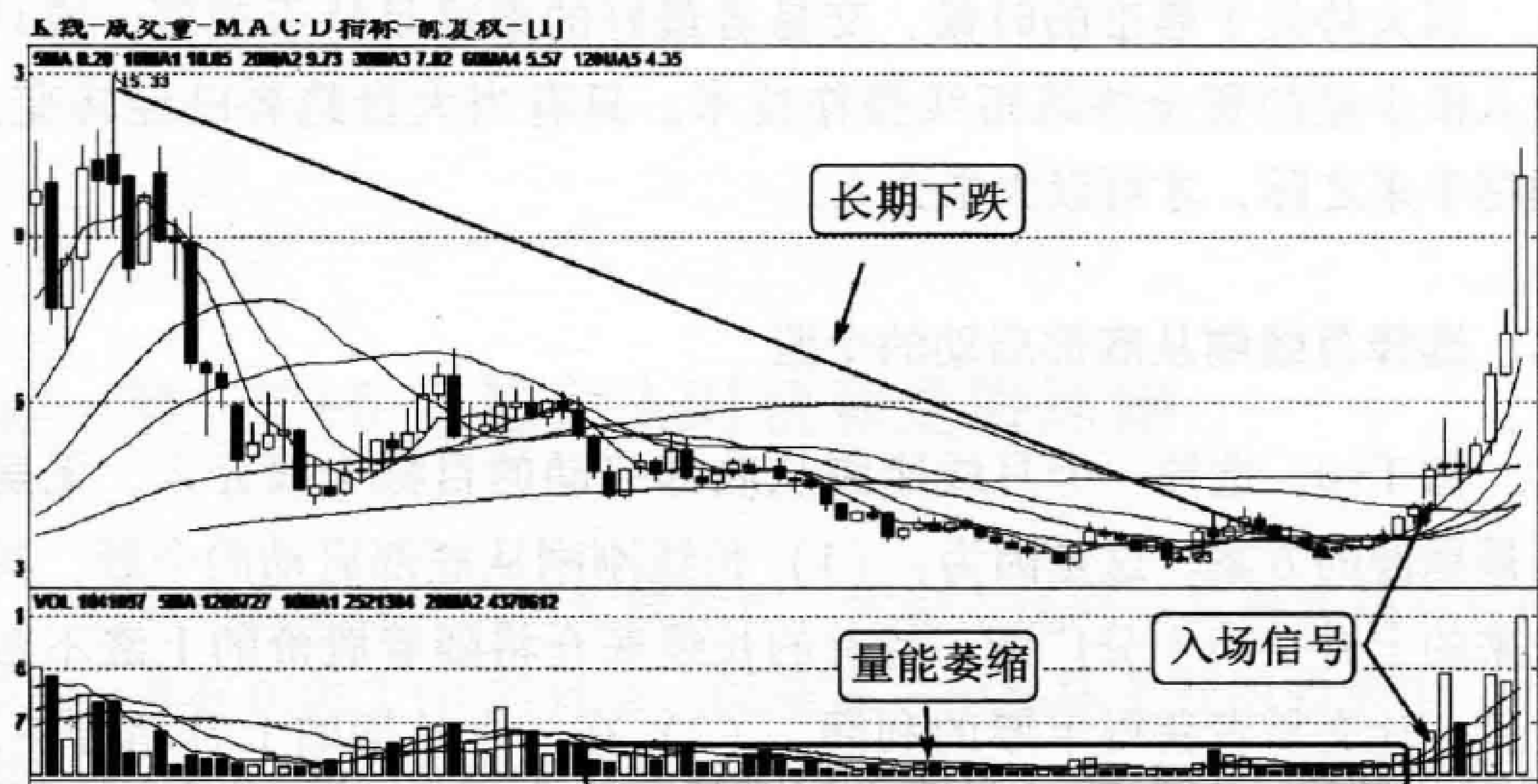


图 2-1-1

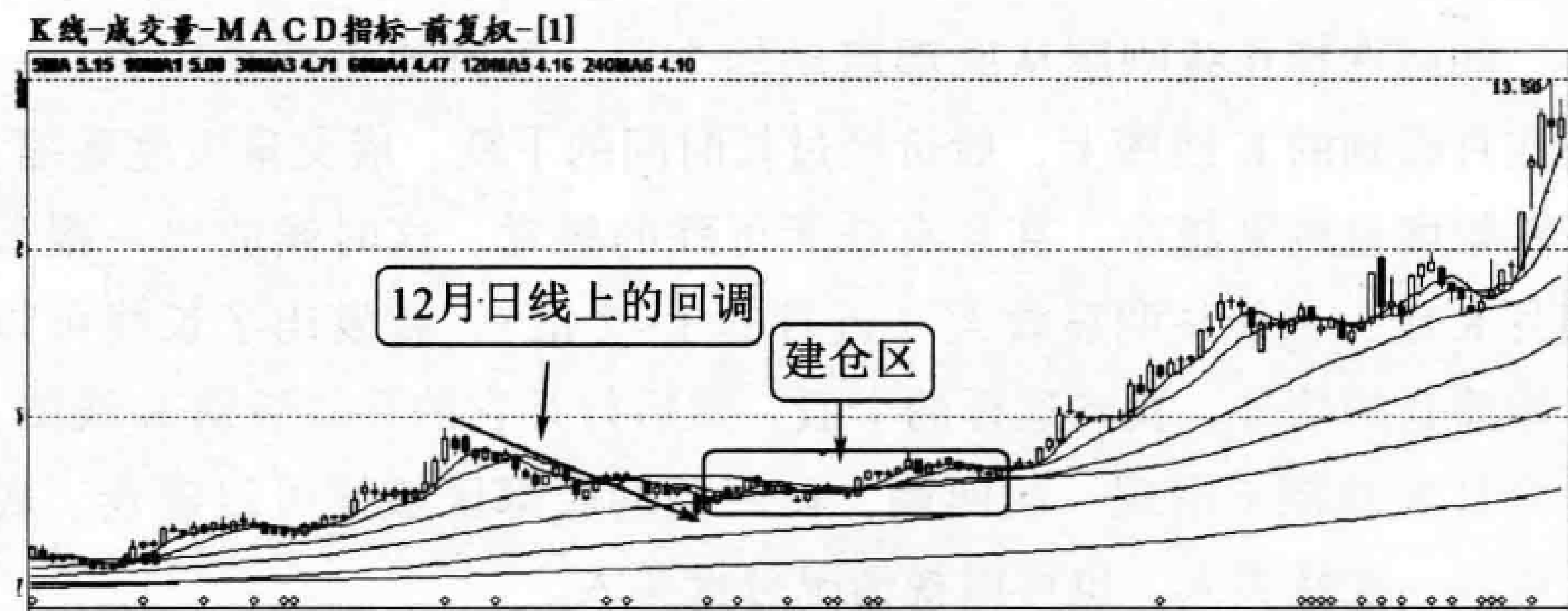


图 2-1-2

后长线持有并不断进行 T+0 操作。

如图 2-1-3 所示，东方市场（000301）。图为该股2015年 5 月收盘后的月 K 线截图。从图中可以看出，此股2014年 9 月收出一根长阳月 K 线，量能柱明显放大 2 倍左右，这就向交易者发出了可以入场的信号。2014年 9 月之后，交易者即可在该股日线上的一个回调底部区域开始建仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

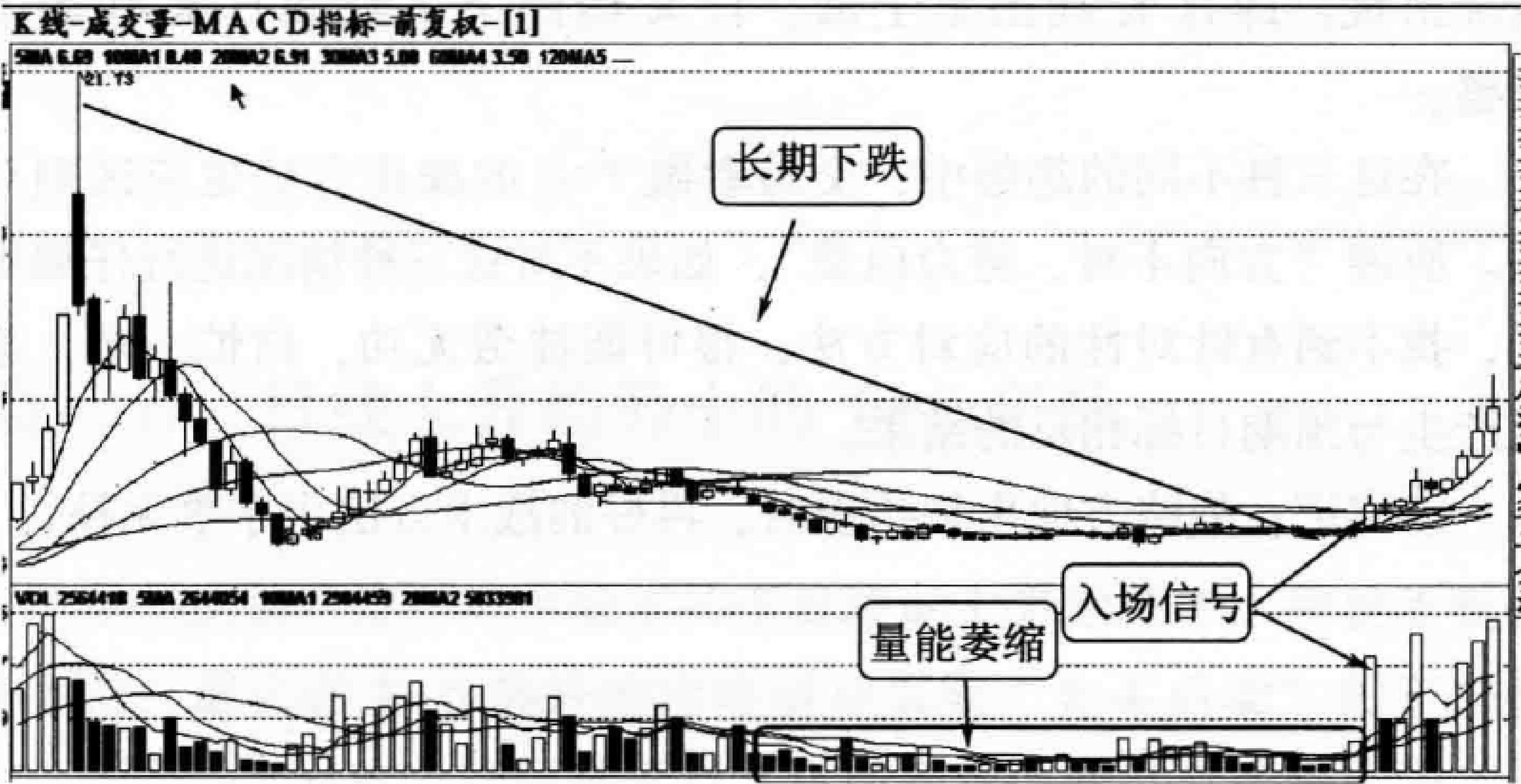


图 2-1-3

如图 2-1-4 所示，当交易者发现东方市场（000301）2014年 9 月发出入场信号，随后便可等待该股日线上出现回调，在其日线图上的回调底部区域开始建底仓，建仓价约为 3.70~4.20 元。之后长线持有并不断进行 T+0 操作。

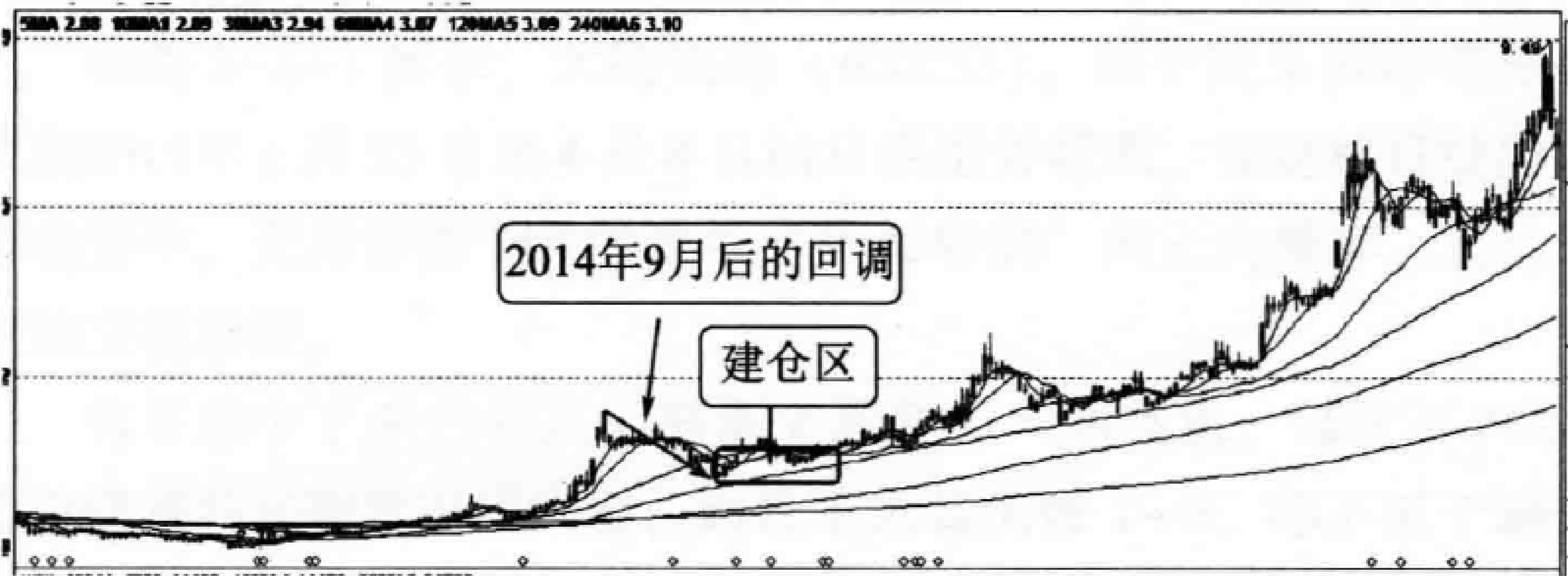


图 2-1-4

当交易者长线建仓之后，持有的个股虽然在月 K 线图上处于整体上升趋势之中，但表现在日 K 线走势图上，可能会有三种不同的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情况出现，即日 K 线图上上涨、日 K 线图上下跌和日 K 线图上盘整。

在这三种不同的趋势中，交易者做 T+0 的操作方法也应区别对待。所谓“方向不对，努力白费”，如果不对这三种情况进行仔细甄别，找不到有针对性的应对方法，很可能徒劳无功，白忙一场，甚至产生与预期目标相反的结果。

请牢记：战略方向出现错误时，再好的战术方法也于事无补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 日线上升趋势中的 T+0 交易

如果交易者持有的个股正处于日线的上升趋势中，股价不断创出新高，那么做 T+0 最好的策略便是采取“先买后卖”的正向操作，即每一次日内出现回调低点，在底部产生底背离或遇到强支撑时，都是短线介入的良机。

在股价处于上升趋势时，采取“先买后卖”的正向操作策略有两大好处：(1) 成功的概率很大。(2) 每次抛出的股票都是日内短线买入的部分，所以无论如何做 T+0，都不至于踢飞底仓筹码，不会因频繁的操作而丢失大牛股，可以让手里的底仓充分享受到股价拉升的长线利润。

如图 2-2-1 所示，大杨创世（600233）。图中箭头所指部分是该股2015年 1 月 23 日至 4 月 8 日的日线走势截图，在这种日线的上升趋势中，交易者做 T+0 时采取“先买后卖”的正向操作，就是最佳的交易策略。

每日盘中下杀的低点，都是交易者买入的良机。每次买入后，都总能找到获利卖出的机会，而且不论如何做 T+0，都不至于踢丢底仓，能让底仓充分享受到股价拉升的长线利润。

上升趋势中做 T+0，建议做“先吸后抛”的正向操作，但也并非一定不能做“先抛后吸”的反向操作。只是做这种反向操作，不小心容易丢失底仓筹码，心理上受到的压力也会比较大。反向操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

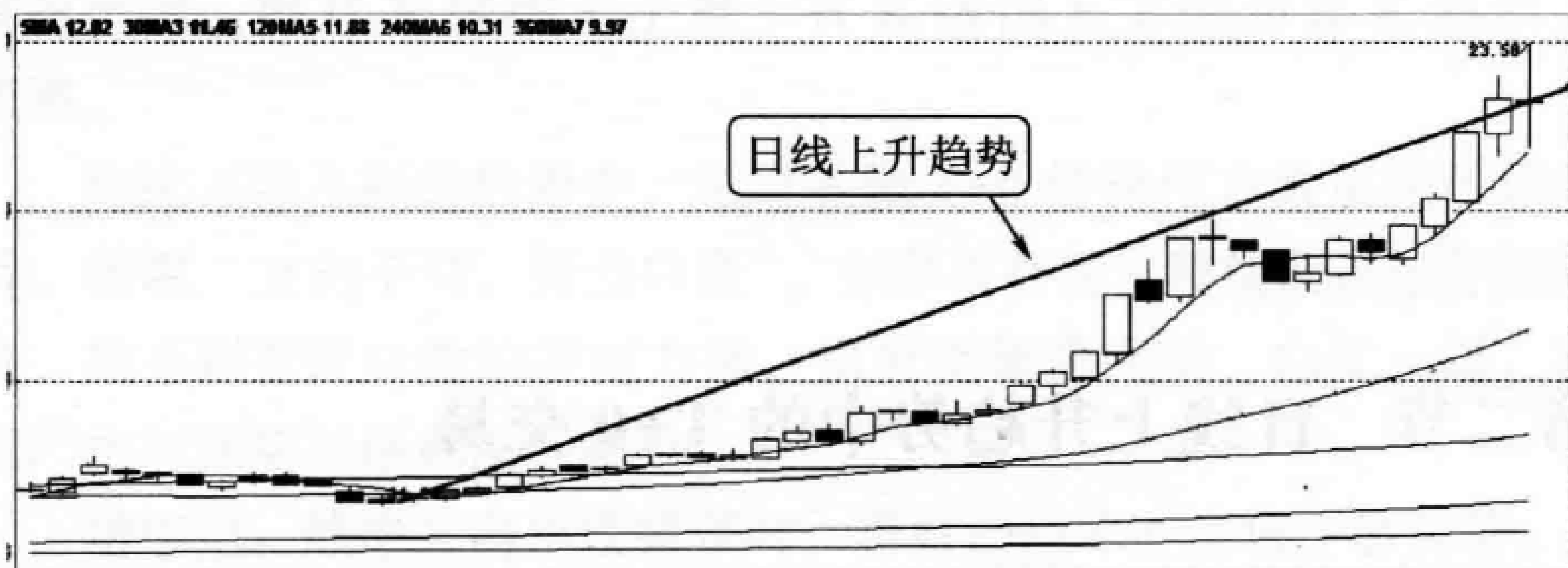


图 2-2-1

时，高抛后接回来时一定要果断迅速，要特别谨防踢飞底仓筹码，导致丢失大牛股。不是短线技术特别高明的交易者，最好慎用反向操作，以免聪明反被聪明误，捡到芝麻却最终丢掉大西瓜。

下面以交通银行（601328）日线图为例来进行说明。

如图 2-2-2 所示，箭头处是交通银行（601328）2015年 6 月 1 日至 6 月 9 日的 K 线走势。在这样一个上升趋势中，做“先吸后抛”的正向操作会得心应手，而做“先抛后吸”的反向操作，就要特别慎用，以免弄巧成拙。

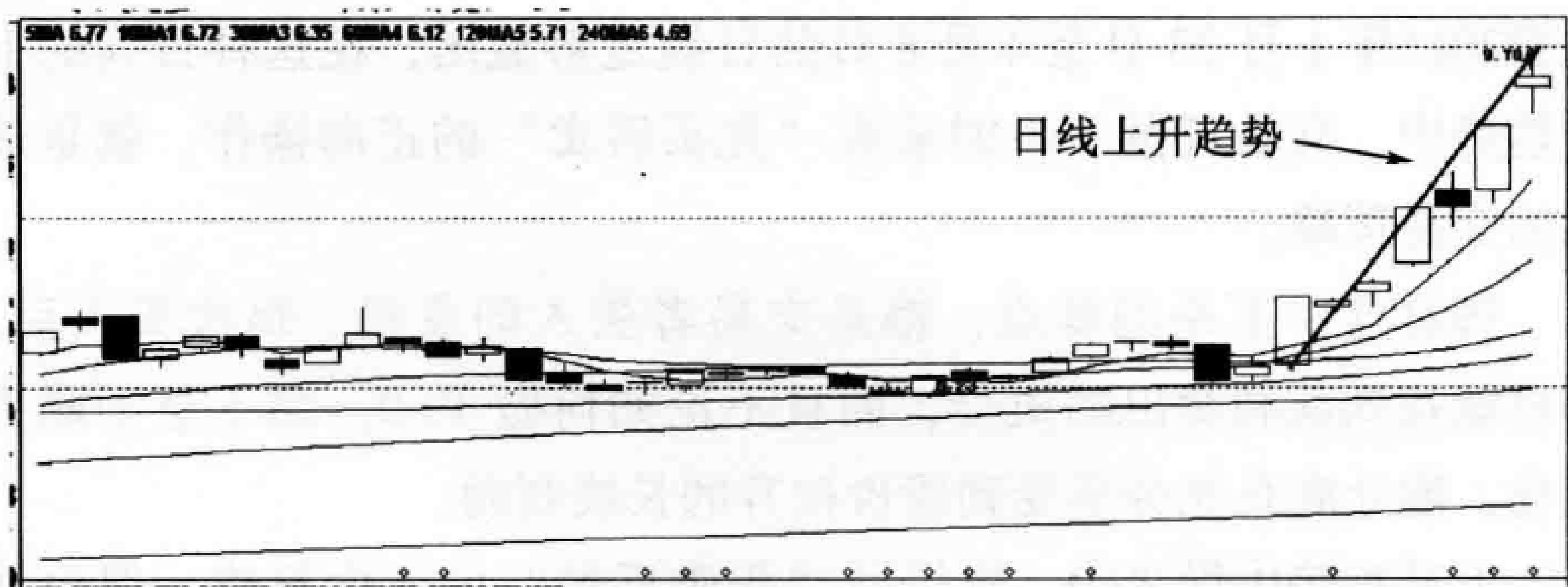


图 2-2-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2-2-3 所示，交通银行（601328）。图为该股2015年 6 月 7 日至 8 日的 1 分钟 K 线图。当交易者在 A 处发现股价形成短期头部，即将下跌，如果在 A 之前已经短线买入，那么在 A 处卖出该股就是正常的操作。即使 B 处没有再次介入，也不值得后悔，因为手里的底仓还在。

如果在 A 之前没有买入，那么在 A 处做“先抛后吸”的反向操作，卖出部分底仓就要慎重。如果在 A 处卖出的是底仓，在 B 处又没来得及接回，以至踢飞筹码，那么这样的操作就是较严重的失误了，必须认真反思，吸取教训。

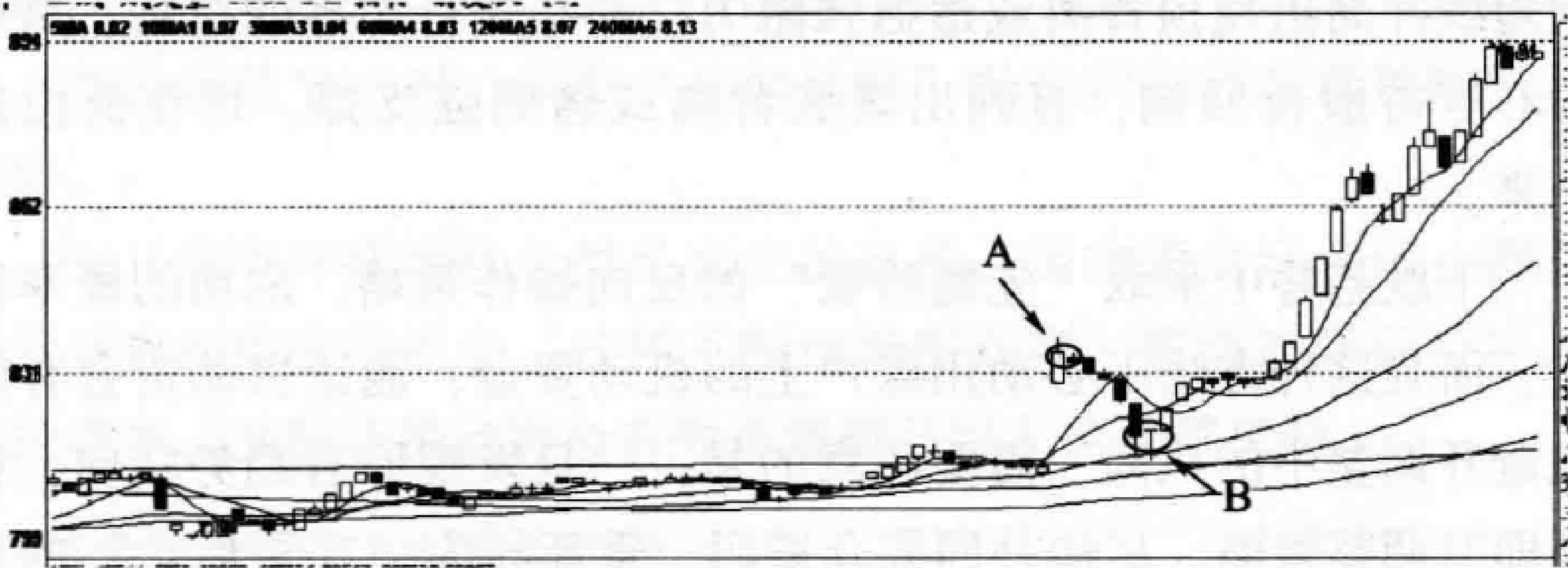


图 2-2-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 日线下跌趋势中的 T+0 交易

持有的个股如果正处于日线的下跌趋势，股价仍在不断地探底之中，那么做 T+0 的最好策略便是“先抛后吸”的反向操作。每一次短线冲高出现顶背离或遭遇强阻力，都是先行卖出的机会，然后耐心等待股价回调，直到出现底背离或遇到强支撑，再在低位接回来。

下跌趋势中采取“先抛后吸”的反向操作策略，成功的概率很大，而且这种方法不必动用账户上的机动资金，能让机动资金有效地避开调整中的风险。需要注意的是，一旦发现原有趋势转向，就要即时调整策略，尽快补回底仓筹码，重新转为“先买后卖”的正向操作。

如图 2-3-1 所示，大有能源（600403）。图中箭头所指部分为该股2015年 4 月 23 日至 5 月 7 日的日线走势截图。在这种下跌趋势中，交易者做 T+0 时，采取“先抛后吸”的反向操作方法就是最佳的交易策略。

每日盘中冲高的高点都是卖出的良机，每次卖出底仓后，都总能找到更低的接回机会。这样不断地操作获利，能快速降低持有底仓的成本，减小底仓的损失幅度。另外，可以让机动资金有效地规避日线上的调整风险，保有股票调整完毕时在底部抄底的资金。

如图 2-3-2 所示，中国石化（600028）。图中箭头所指部分为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

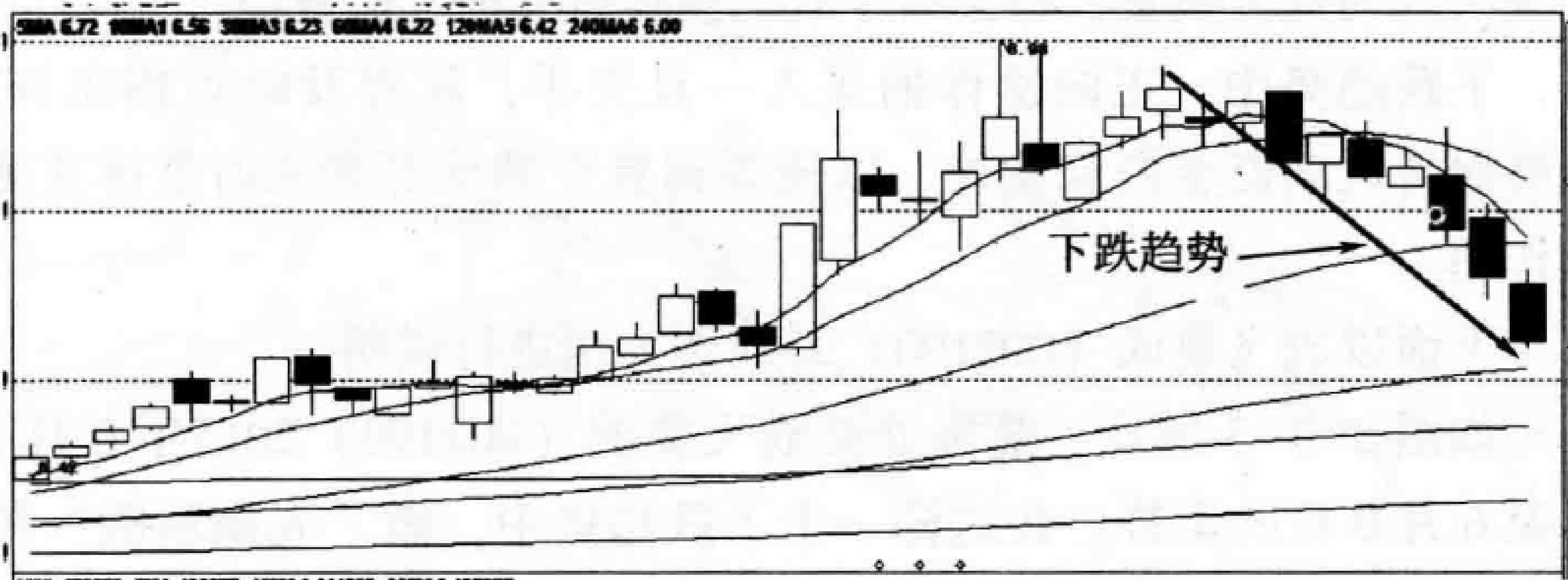


图 2-3-1

该股2015年4月28日至5月19日的日线走势截图。在这种下跌趋势中，交易者做T+0时，采取“先抛后吸”的反向操作是最佳的交易策略。

每日盘中冲高的高点都是卖出的良机，每次卖出底仓后，都总能找到获利的接回机会。这样不断地操作获利，能快速降低持有底仓的成本，又能让机动资金有效地规避日线上的调整风险。

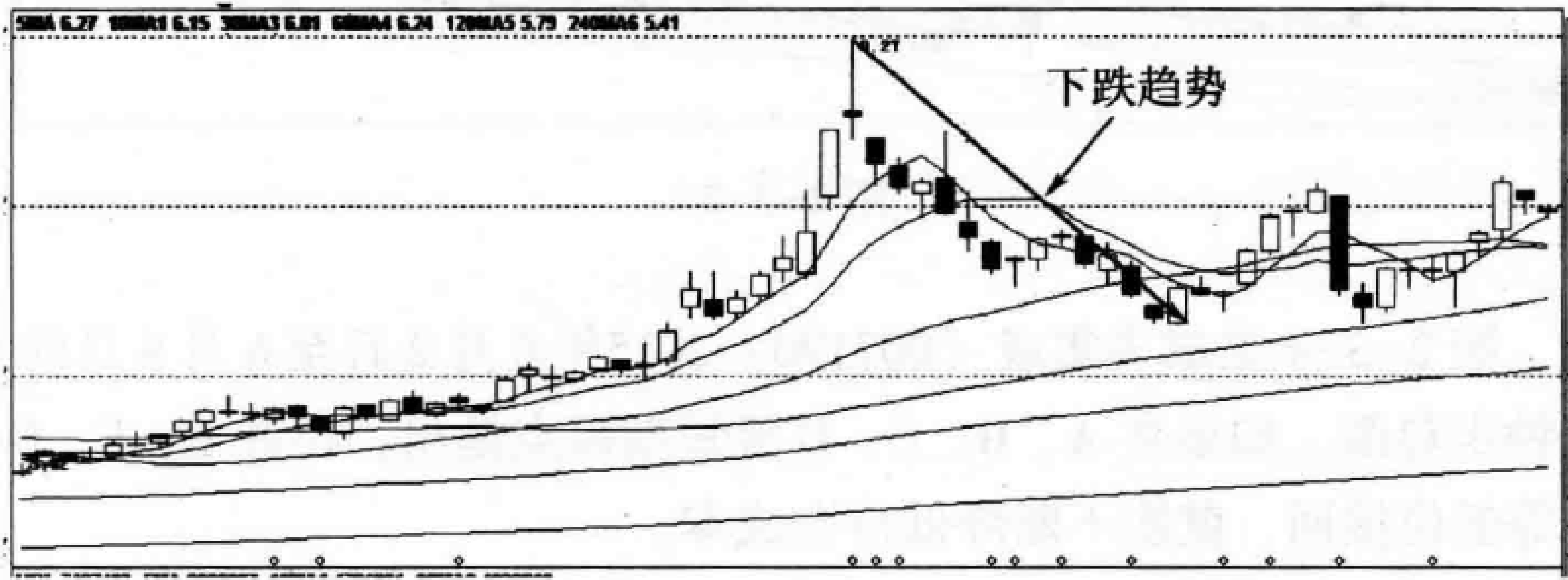


图 2-3-2

下跌趋势中做T+0，一般不宜做“先吸后抛”的正向操作。因为下跌趋势中的反弹时间很短，做这种操作成功的机会很小。一旦

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线买入的资金被套，将会给今后的操作造成很大的被动。

下跌趋势中，正向操作的买入一旦失手，就要及时止损出局，始终保持机动资金的流动性，以便等到真正的底部到来时发挥重要的作用。

下面以成飞集成（002190）日线图为例进行说明。

如图 2-3-3 所示，箭头处是成飞集成（002190）2015年 6 月 2 日至 6 月 9 日的走势。在这样一个下跌趋势中，做“先抛后吸”的反向操作会得心应手，而做“先吸后抛”的正向操作就要特别慎重。如果战略方向选择错误，即使再好的战术方法也于事无补。

记住一句话：方向不对，越努力离目标越远！

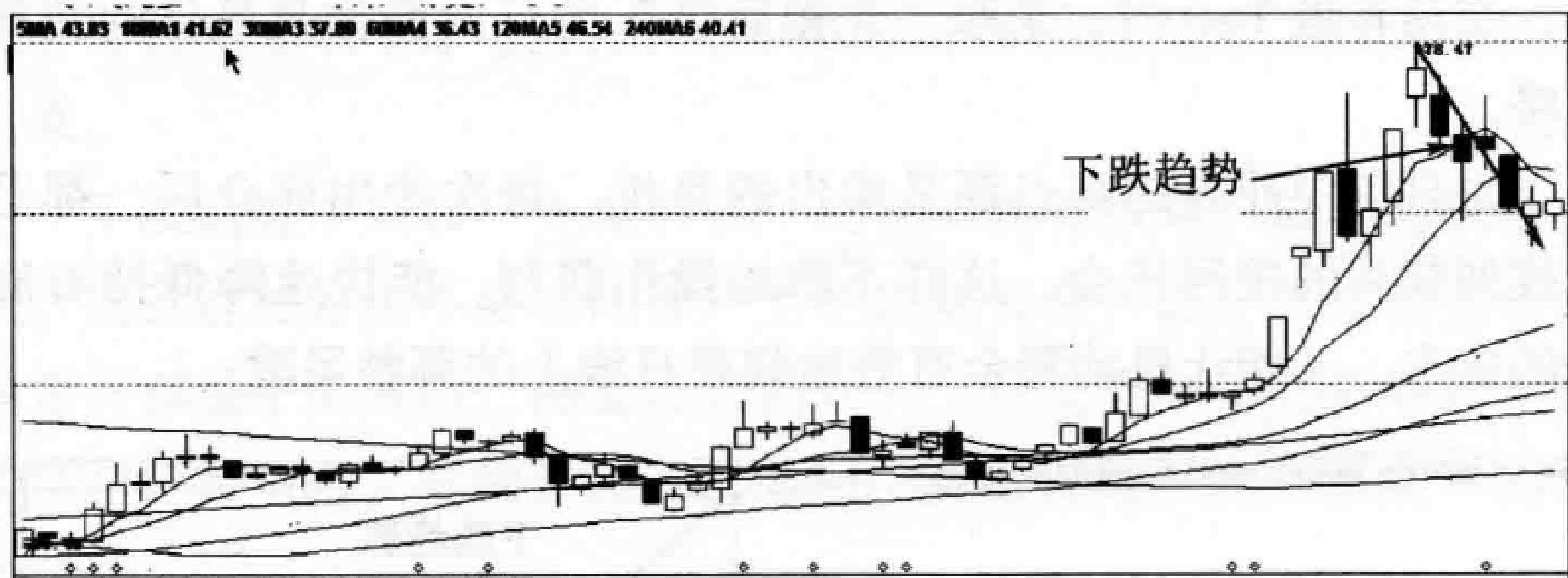


图 2-3-3

图 2-3-4 是成飞集成（002190）2015年 6 月 2 日至 6 月 8 日的 5 分钟走势图。如果在 A、B、C、D 等短期高点抛出，再在 E、F、G、H 等低位接回，就能不断降低持仓成本。

相反，如果做“先吸后抛”的正向操作，比如在 F 处先买入，就要特别慎重。如果在 C 处没有来得及抛出，股价重新向下时，就要及时平仓或止损出局。注意，下跌趋势中，尽量不要让机动资金被套，否则会给后面的操作带来极大的被动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

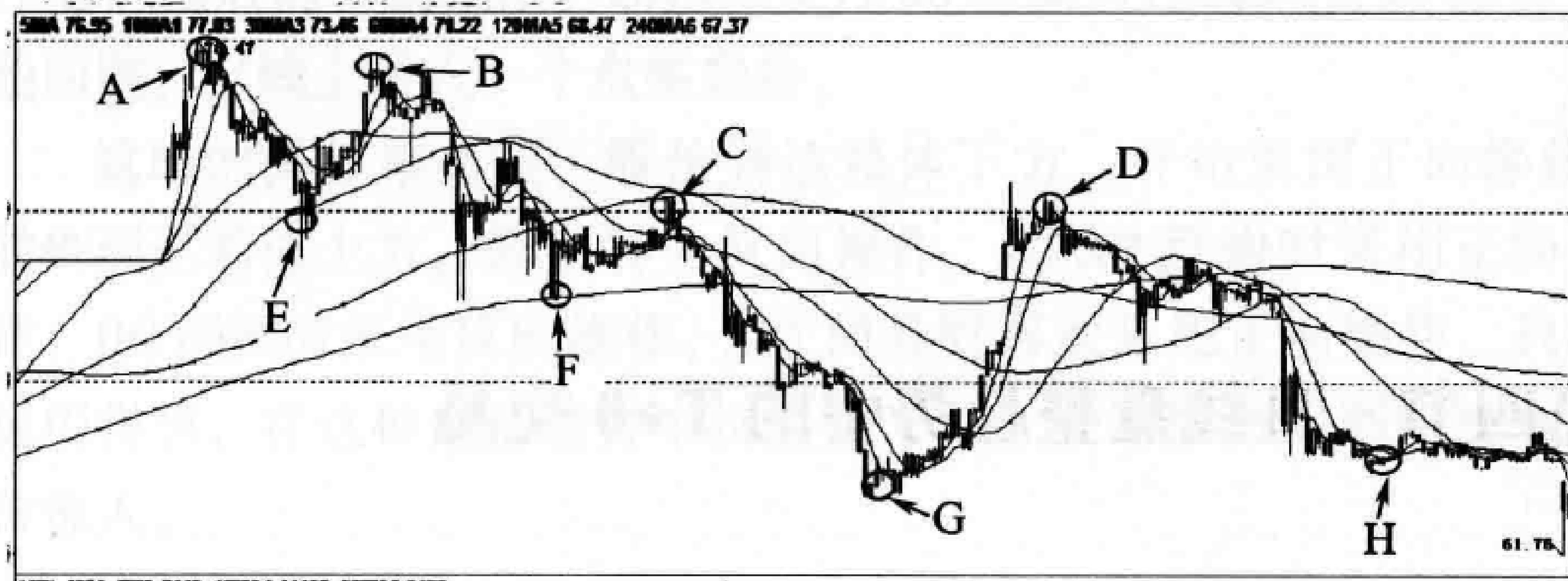


图 2-3-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节　日线盘整趋势中的 T+0 交易

持有的个股如果正处于日线的盘整趋势之中，由于盘整时股价大多会在一个箱体内运行（成交密集区或磁区，关于磁区理论，详见《磁区理论——识别最佳买卖时机和位置的分析技术》和《破译 K 线图中的密码》两本图书），到达箱体的上方就要向下，到达箱体的下方就要向上，那么做 T+0 的最好策略就是正向操作和反向操作交替使用。

当股价到达箱体上方（盘整磁区春天线）开始反向操作，当股价到达箱体下方（盘整磁区秋天线）开始正向操作。盘整趋势也是做 T+0 的天堂，只是在这种趋势中，交易者手中底仓所获利润远远不如拉升走势中所获的利润。

即使日线处于上升趋势中，但反映到小级别的走势上，也会出现短线上的盘整趋势，此时个股的短线高低点同样会遵循一定的盘整规律。交易者只要发现了这种规律，耐心地“高抛低吸”和“低吸高抛”，操作次数多了，获得的短线利润有时并不一定比拉升走势中获得的短线利润差。

股价每一次冲高到箱体上方出现阻力，都是先行卖出的机会。然后耐心等待股价回调到箱体下方，一旦获得支撑，就在低位迅速接回来。如此反复，直到短线盘整趋势被破坏。

如图 2-4-1 所示，中国石化（600028）。图为该股2015年 6 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

12 日收盘后的日线截图。2015年 4 月 28 日股价冲高到 9.27 元后开始回调，日线上进入一个盘整趋势。

这时的操作策略是，股价到达箱体下方，开始采用正向操作；股价到达箱体上方，开始转为反向操作。即 AB 反弹时采用正向操作，BC 回调时采用反向操作，CD 回升时再次采用正向操作。只要运用得当，在这种盘整趋势中反复做 T+0，获得的短线利润也会非常惊人。

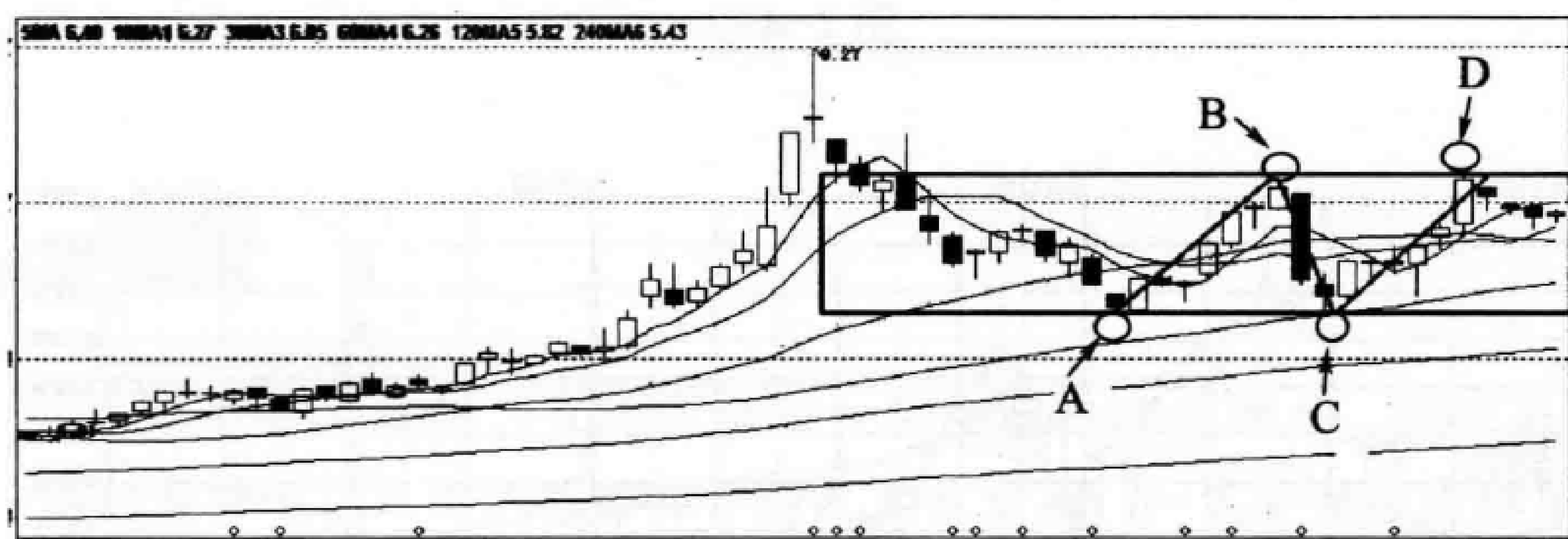


图 2-4-1

如图 2-4-2 所示，中百集团（000759）。图为该股2015年 6 月 12 日收盘后的日线截图。即使在图中箭头所指的日线上升趋势中，小级别走势上也会经常出现短线上的盘整趋势。比如方框内 6 月 10 日至 12 日的走势，在最小级别的 1 分钟 K 线图上就是一个短线盘整趋势。

那么在这一期间，该股的具体走势情况及交易者对应的操作策略是怎样的？

如图 2-4-3 所示，图为中百集团（000759）2015年 6 月 10 日至 6 月 12 日的分时走势截图。如果操作者在图中的盘整走势中采取正确的操作方法，即箱体下方买入，箱体上方卖出，即在 A、B、C 等处买入，E、F、G 等处卖出，便能多次取得 2%以上的获利机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

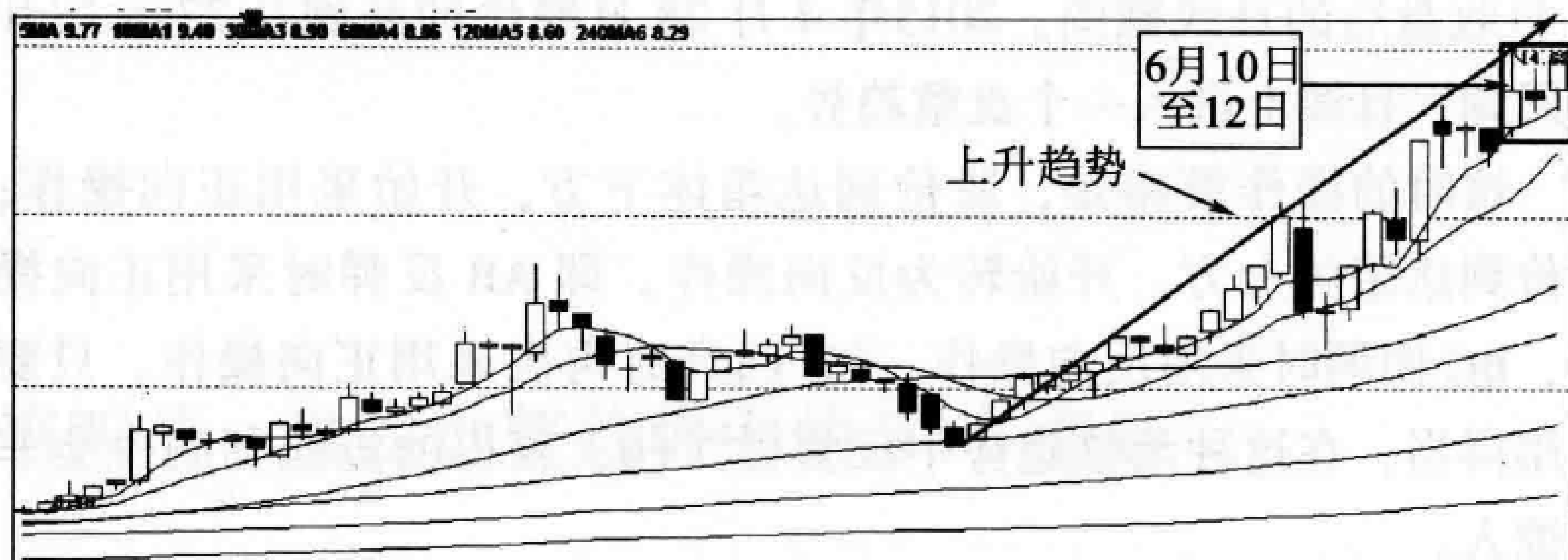


图 2-4-2

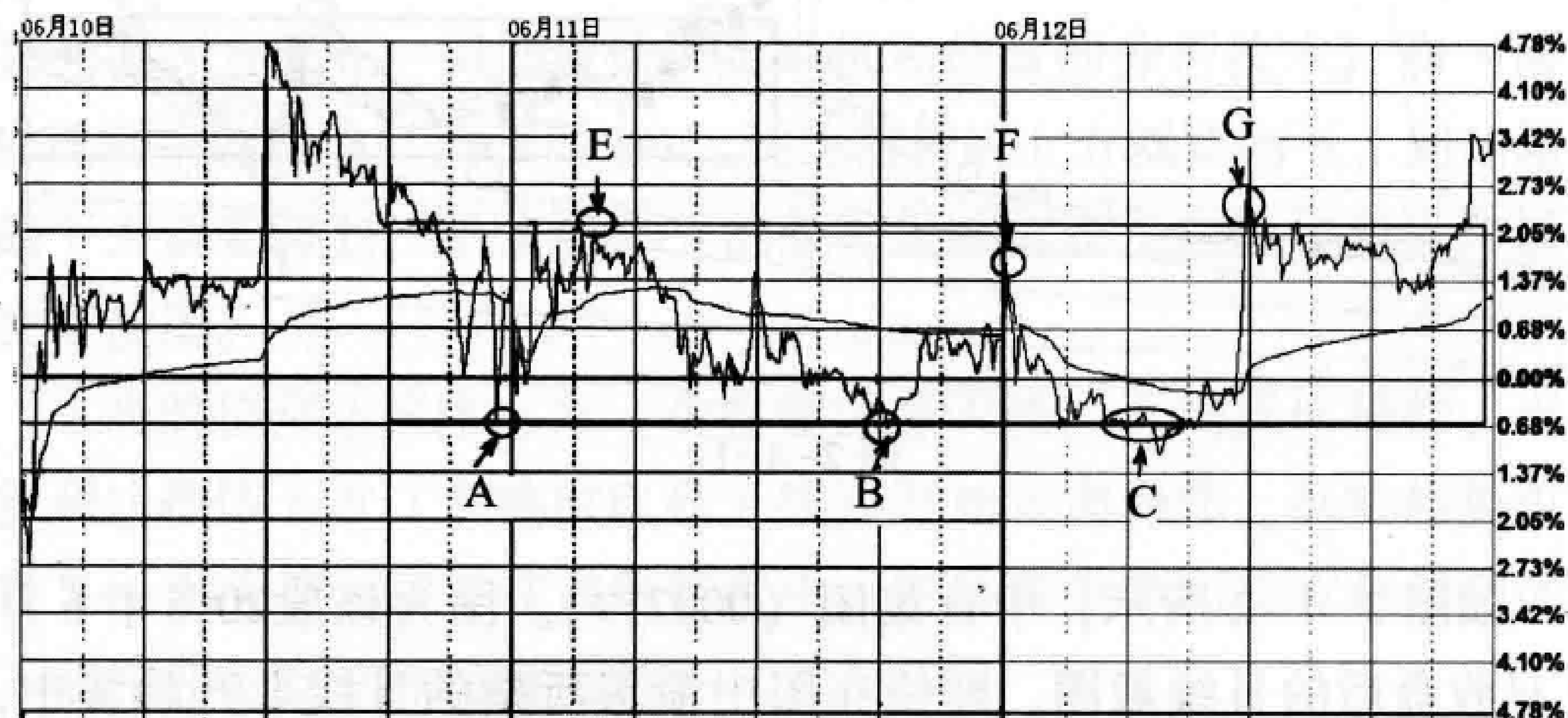


图 2-4-3

如果交易者是按 1 分钟 K 线图来操作的，操作方法也如出一辙。如图 2-4-4 所示，图为中百集团（000759）2015年 6 月 10 日下午至 6 月 12 日收盘后的 1 分钟走势截图。如果操作者在图中的盘整走势中采取正确的 T+0 操作方法，即箱体下方买入，箱体上方卖出，即在 A、B、C 等处买入，E、F、G 等处卖出，便能多次取得成功获利的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

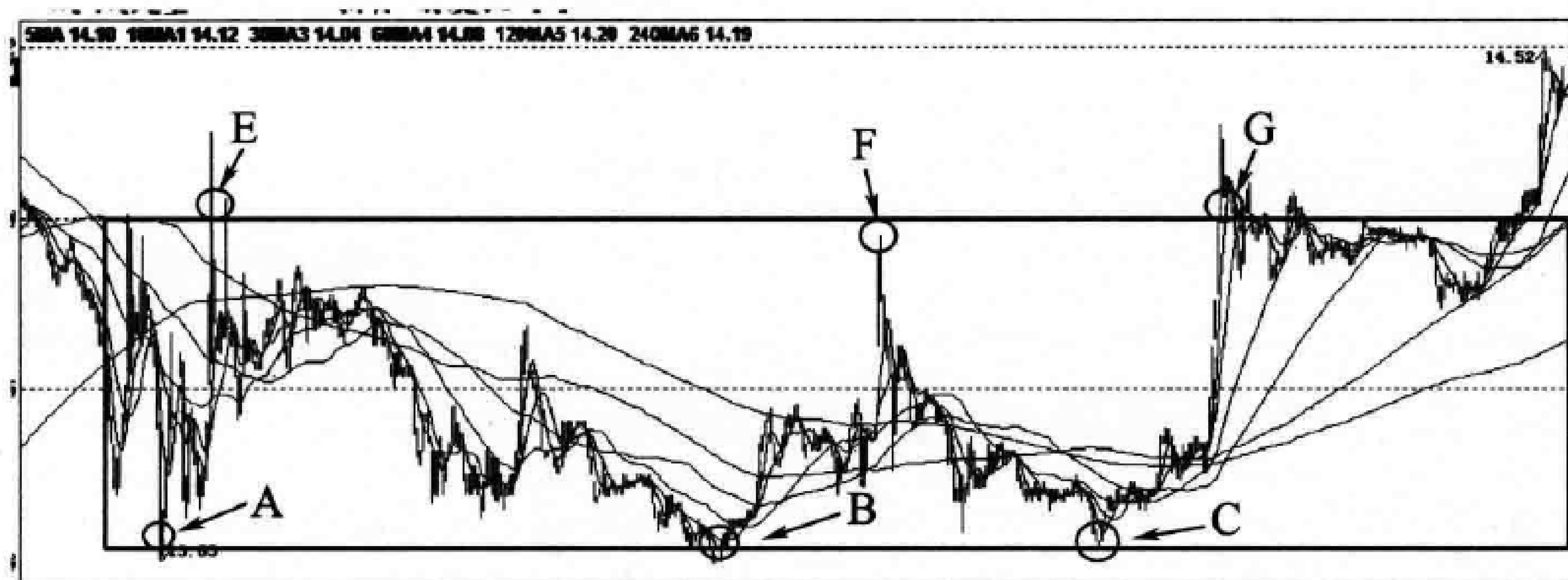
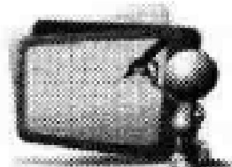


图 2-4-4

小结 

T+0操作虽然只有正向操作和反向操作两种模式，但在不同的趋势中，采用不同的操作模式至关重要，一定要辨析清楚。

在日线的下跌趋势中，先卖后买，尽量不动用机动资金，以保持机动资金的安全性，等待最后的转机出现。

在日线的上升趋势中，先买后卖，尽量不做丢底仓，以保证底仓的安全，让底仓能充分享受到长线拉升的利润。

在日线的盘整趋势中，则根据箱体的空间位置灵活操作，在箱体底部采用正向操作，在箱体顶部采用反向操作。任何当正却反，当反却正的行为，均为取败之道。

在具体的T+0操作过程中，交易者还应始终坚持如下两大操作原则：

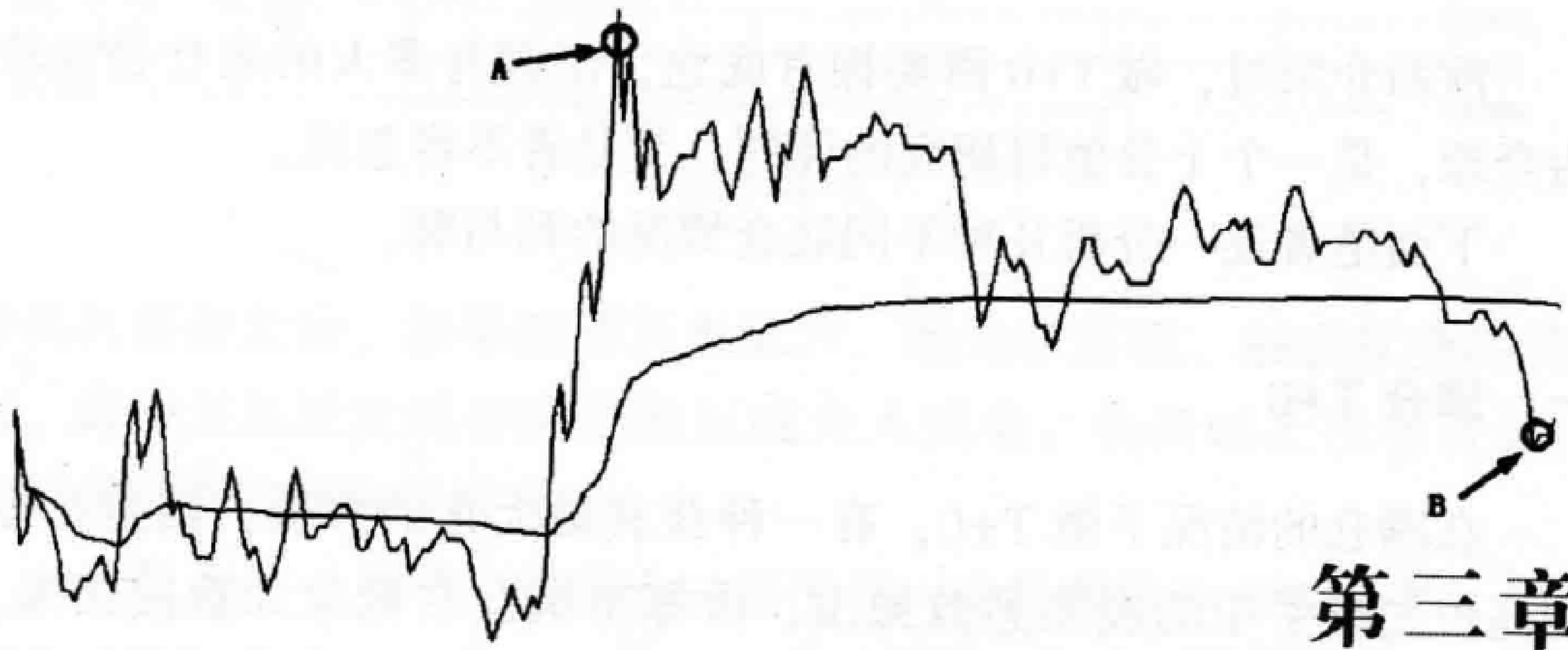
（1）做T+0的机动资金不能被套。

（2）长线底仓不能做丢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三章
T+0交易的资金管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　底仓与机动资金的比例

前面介绍过，做T+0需要拥有底仓，但拥有多大的底仓仓位较为合理，是一个十分值得研究的课题，交易者不容忽视。

下面笔者逐一分析几种不同底仓情况的利与弊。

一、满仓T+0

在满仓的情况下做T+0，有一种获利最大化的方法，就是在短期高位先将手中的股票悉数抛出，再等待机会在低位如数接回来。这种方法如果操作得好，可以实现收益最大化。

如图3-1-1所示，假如交易者手中持有1万股该股股票，便可在图中A处先以9.25元的价格全部抛出，再在收盘时的B处以8.90元的价格如数接回来。其间的买卖价差为0.35元，获得的短线毛利润为10 000×0.35元＝3 500元，扣除券商手续费及其他费用约150元，纯利润达3 300元以上。相比其他只抛出部分底仓的情况，获利无疑是最大化的。

满仓做T+0虽然能获得利益最大化，但有利也有弊，其弊端主要表现在以下几个方面。

1. 只能采取“先卖后买”反向操作

在账户满仓的情况下，交易者做T+0时只能采取“先卖后买”的反向操作方法。这种“先卖后买”的反向操作方法只适用于股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

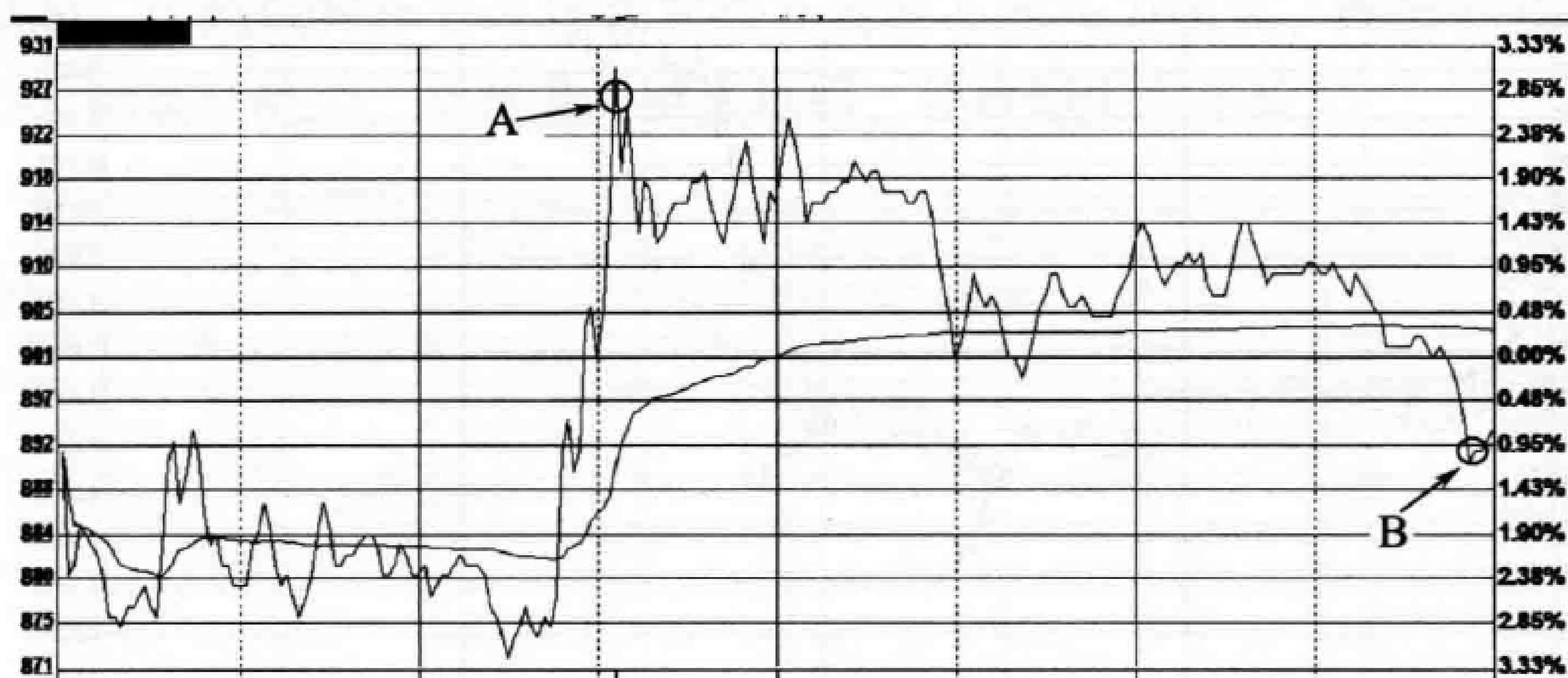


图 3-1-1

冲高回落的走势。如果碰到开盘低开，或先跌后涨、触底反弹的情况，即使交易者发现有绝佳的短线介入机会，也因账上没有资金，只能无可奈何地白白放弃。

如图 3-1-2 所示，在满仓的情况下，交易者即使发现盘中 A、B 等处的绝佳买点，可是由于账户中没有买入资金，只能望盘兴叹，白白浪费掉 10 几个点的短线获利机会。

股票日内走出上述这种先跌后涨、触底回升走势的概率，至少可以达到 30%以上。满仓情况下只能做“先卖后买”的反向操作，无法做“先买后卖”的正向操作，无疑是自动放弃 30%以上的获利机会。对于一个有志于做 T+0 操作的交易者来说，如果放弃这么多海量的获利机会，实在可惜，也极不明智。

如图 3-1-3 所示，该股日内 A、B 等处都是做 T+0 的绝佳买点，如果因为缺乏资金只能眼睁睁放弃，殊为可惜。不能做“先买后卖”的正向操作，这是满仓做 T+0 的一大软肋。

2. 容易丢失底仓

满仓做 T+0 还有一个最大的弊端，就是万一操作失误，卖出后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

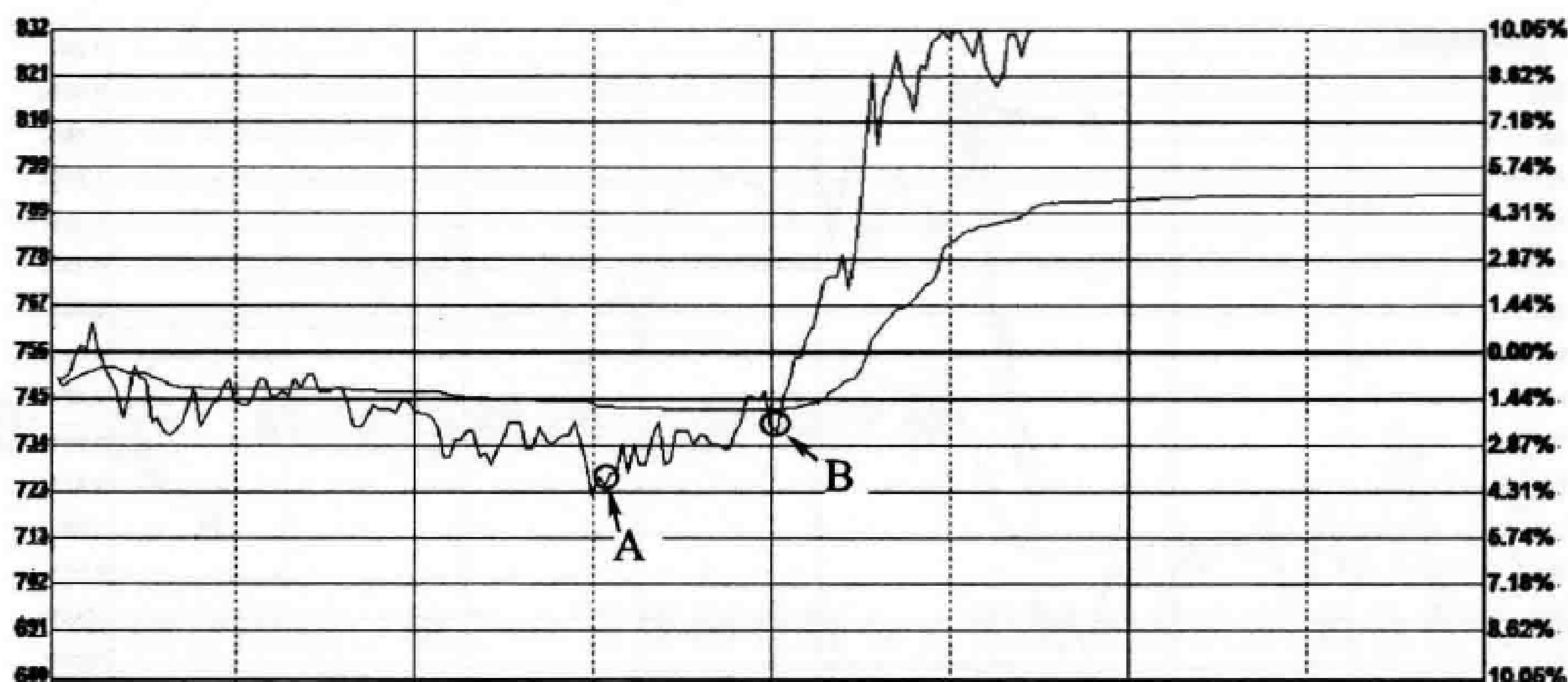


图 3-1-2

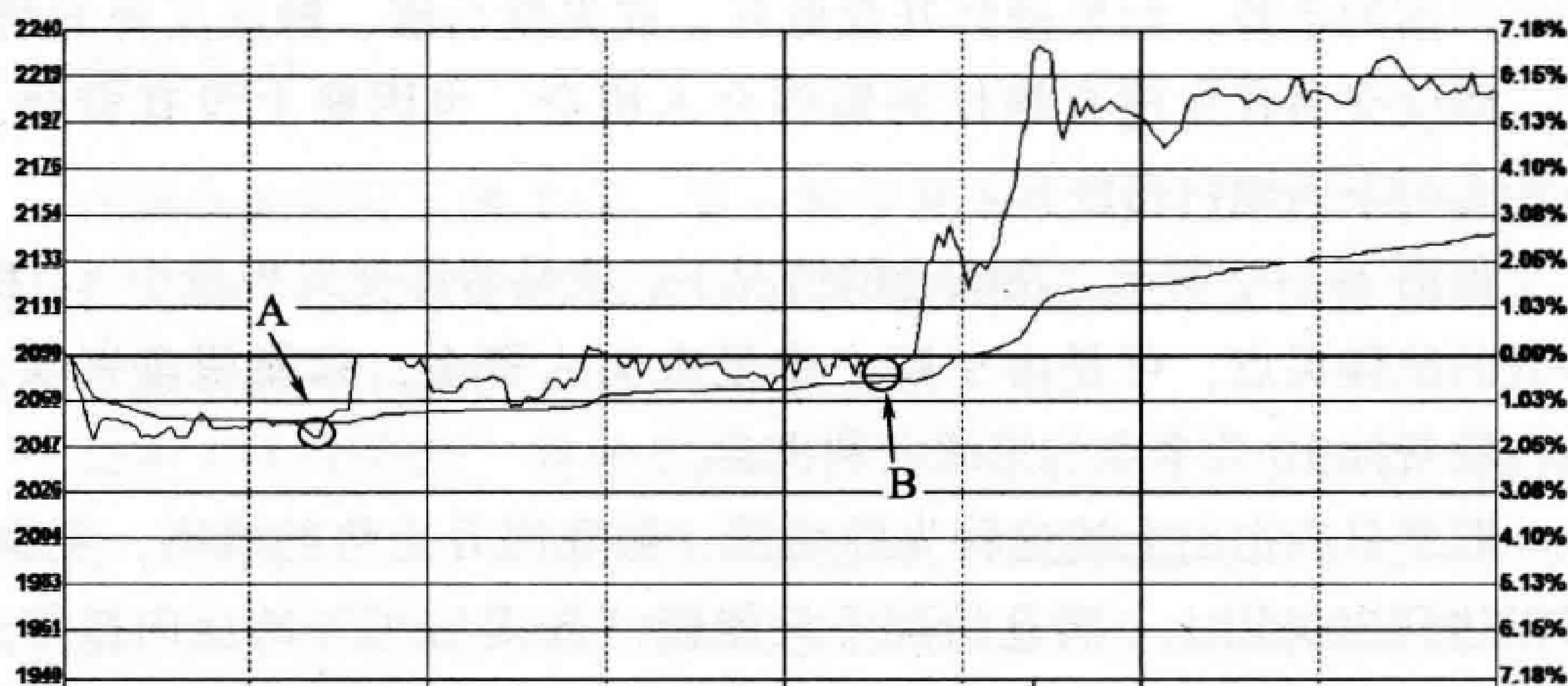


图 3-1-3

股价稍稍回调后便突然拉升，交易者在不愿追高买入或追高不及的情况下，极容易丢失原有底仓，从而错失后面更大的涨幅。尤其是在非常强势的市场中，一旦失去筹码，又没有抓住重新买入的机会，就有可能错过未来的大牛股，让交易者懊悔莫及，甚至抱憾终生。

如图 3-1-4 所示，交易者在 A 处的短期高位抛出后，股价稍稍回调即迅速转身向上，一路攀高。交易者不愿追高重新买入，或者追买没有成交，就会完全丢失长线筹码，错过涨停以及后面更大的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

涨幅。因此做满仓 T+0 操作对交易者的心理压力很大，既想抓住做 T+0 的获利机会，又要谨防做丢筹码，导致错失大牛股。

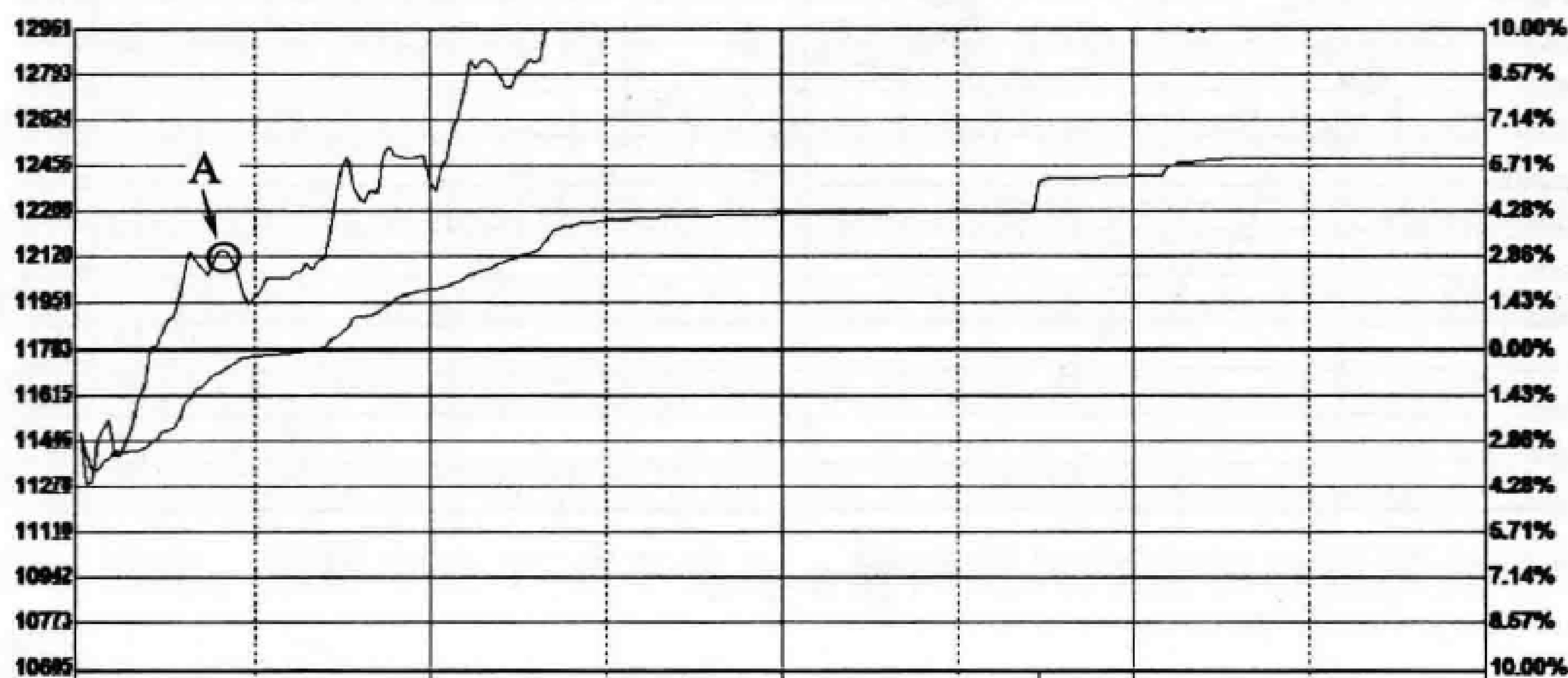


图 3-1-4

3. 每日只能交易一次

满仓做 T+0 操作还有一个弊端，就是无论日内股价有几次大的波动，交易者都只能交易一次，无法充分地利用之后的涨跌，浪费交易机会。

如图 3-1-5 所示，交易者在 A 处卖出后，在 B 处接回来，之后便无法在 C 处的更高点卖出，错失收盘时在更低价位的 D 处接回来的机会。这将大大地限制 T+0 操作的自由，让交易者无法游刃有余地充分发挥做 T+0 的技能和获利机会。

满仓做 T+0 操作的上述种种弊端，也可以通过部分策略来加以化解。如逢高卖出时，可选择只先卖出部分底仓（如 1/2、1/3 仓位），这样操作失误时就不至于丢失所有筹码，容易抓住下一次纠错的机会，同时也可以减少因精神过度紧张造成的心理压力。

只卖出部分底仓，当盘中出现第二次或第三次做 T+0 的操作机会时，也可以再次充分利用，不至于浪费操作机会。

如图 3-1-6 所示，交易者可以在 A 处只卖出 1/3 底仓，在 B 处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

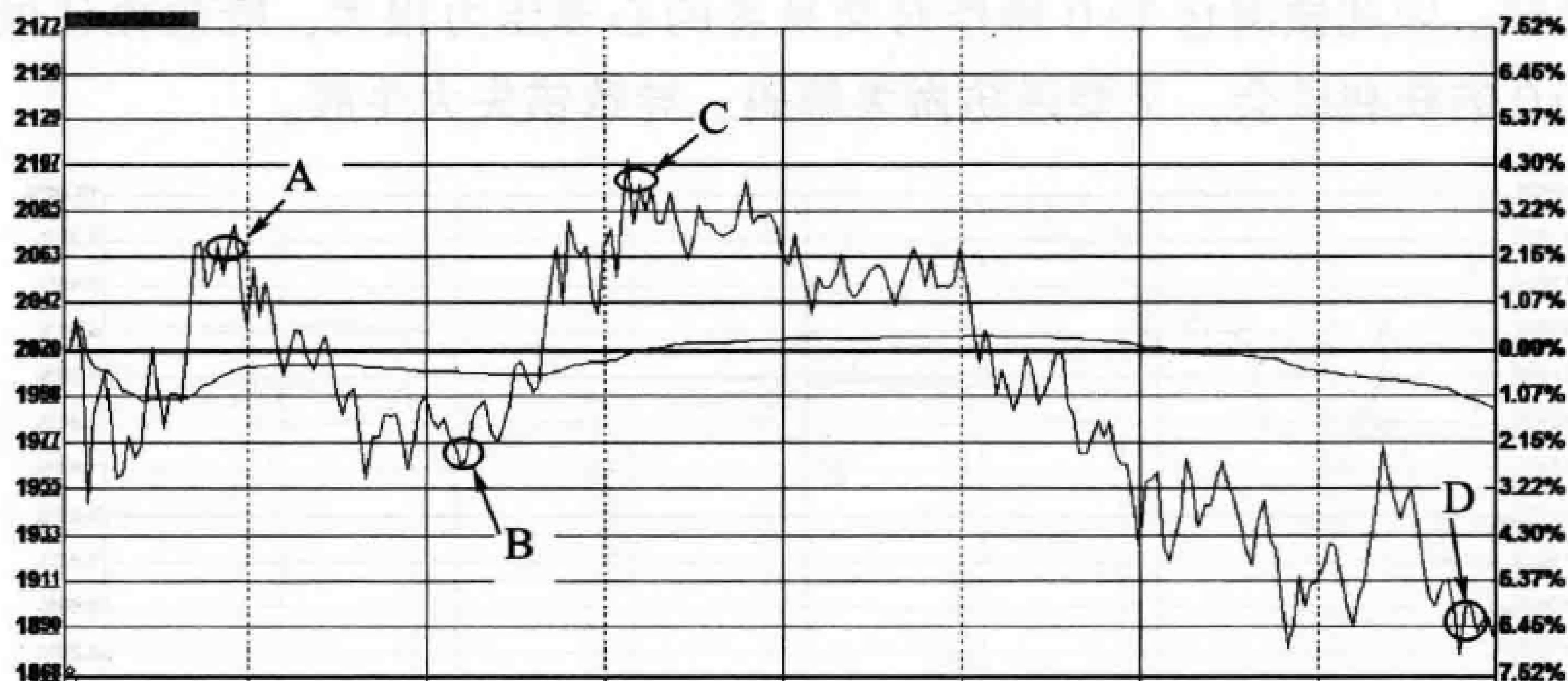


图 3-1-5

接回；在 C 处再次卖出 1/3 底仓，在 D 处接回；在 E 处再次卖出1/3 底仓，在 F 处接回，这样就能充分抓住盘中的波动。

这一方法虽能弥补满仓做 T+0 的缺陷，但满仓情况下依然无法做"先买后卖"的正向操作。另外，账户长期满仓也是交易者的投资大忌。

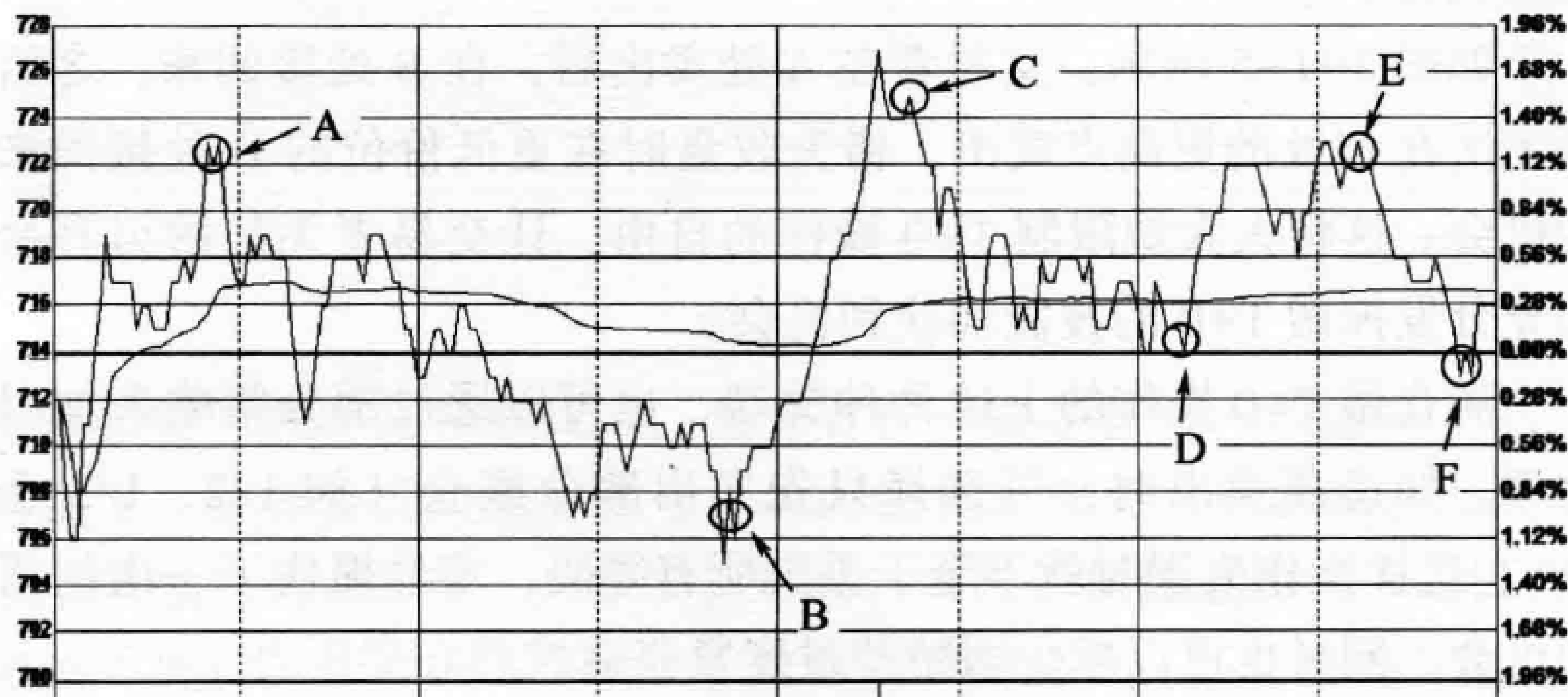


图 3-1-6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、半仓 T+0

满仓情况下做 T+0 操作，无论是满仓 T+0 还是部分仓位 T+0，都只适用于股票日内先冲高后回落的走势，即先出现卖点后出现买点，对于先出现买点后出现卖点的情况明显无能为力，这使得交易机会大大降低。而且满仓持仓的风险太高，满仓 T+0 的技术操作难度也相对较大，由此给交易者带来巨大的心理压力，交易者极易因心理上的过度紧张导致操作失误，在失误的情况下再纠错也十分困难。因此，选择半仓 T+0 不失为一种降低风险度和心理压力的好方法。

半仓 T+0 指的是交易者账户先期只买入一半仓位的股票，留有一半机动资金。这一方法的好处是在股市趋势不明朗的时候，能适当降低持仓风险。面对股票意外大跌时预留有充足的资金，回旋余地较大，始终保留抄底做 T+0 减小损失的机会。

半仓做 T+0 操作有两种方法供交易者选择，既可以在股价冲高回落的走势中“先卖后买”做反向操作，又可以在触底回升的走势中做“先买后卖”的正向操作，因而能较为灵活地抓住盘中的各种波动机会。

1. 冲高回落“先卖后买”

在冲高回落的走势中做“先卖后买”的反向操作。

如图 3-1-7 所示，开盘后股价稍稍回调后迅速冲高，最高上冲达 7%左右。交易者若能在 A 处抓住机会卖出底仓，然后收盘时再在 B 处接回，短线便可获得近 5%的利润。相对于当日收盘时 2%左右的涨幅，交易者原先持有的长线底仓实际涨幅近 7%，这大大加快了交易者盈利的速度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

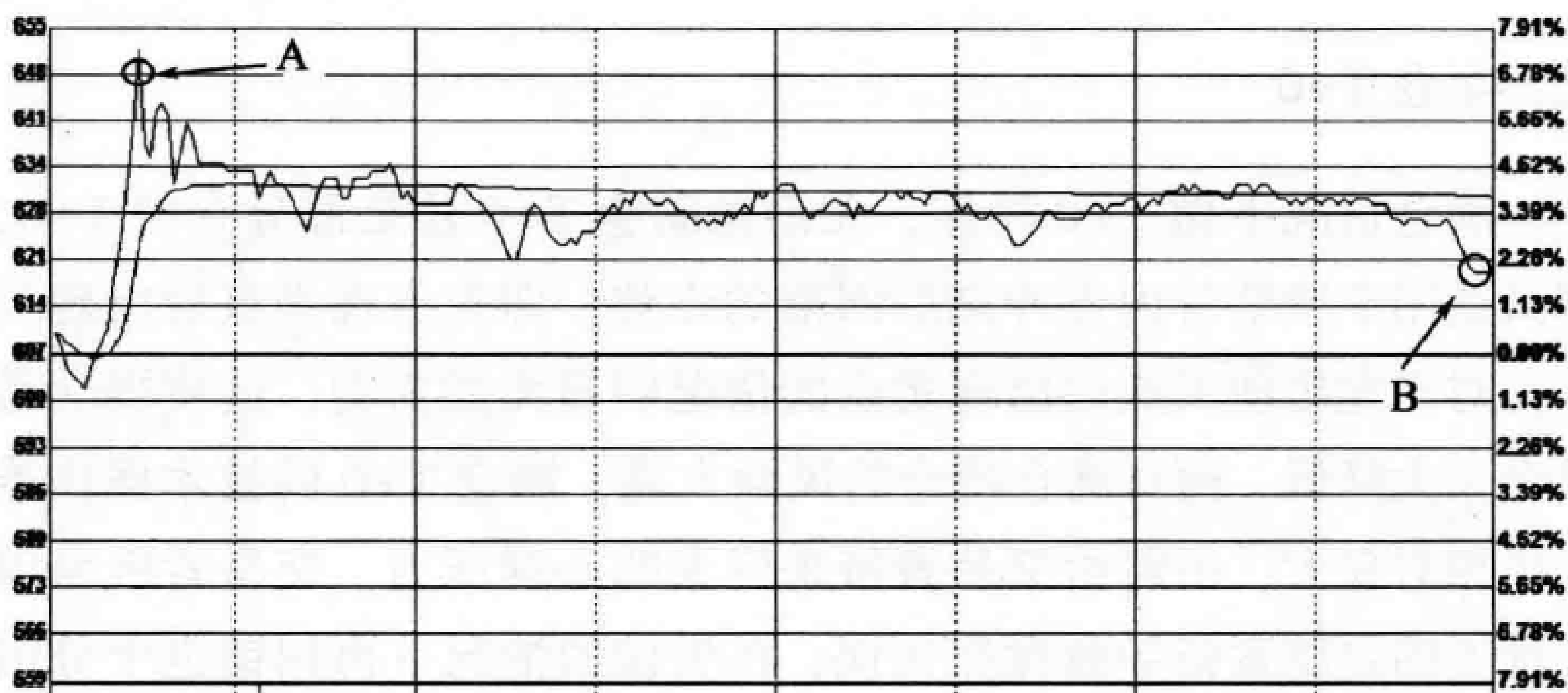


图 3-1-7

2. 触底回升走势中“先买后卖”

在触底回升的走势中，做“先买后卖”的正向操作。

如图 3-1-8 所示，开盘后股价一路下跌，最低跌幅达 4 个多点。交易者若能在 A 处抓住买点机会买入，然后在 B 处或 C 处卖出，短线便可获得 3%左右的利润。相对于当日收盘时 2.4%左右的跌幅，交易者原来持有的长线底仓损失不但已经挽回，而且还略有盈余，当日的下跌实际上对交易者毫发无损。

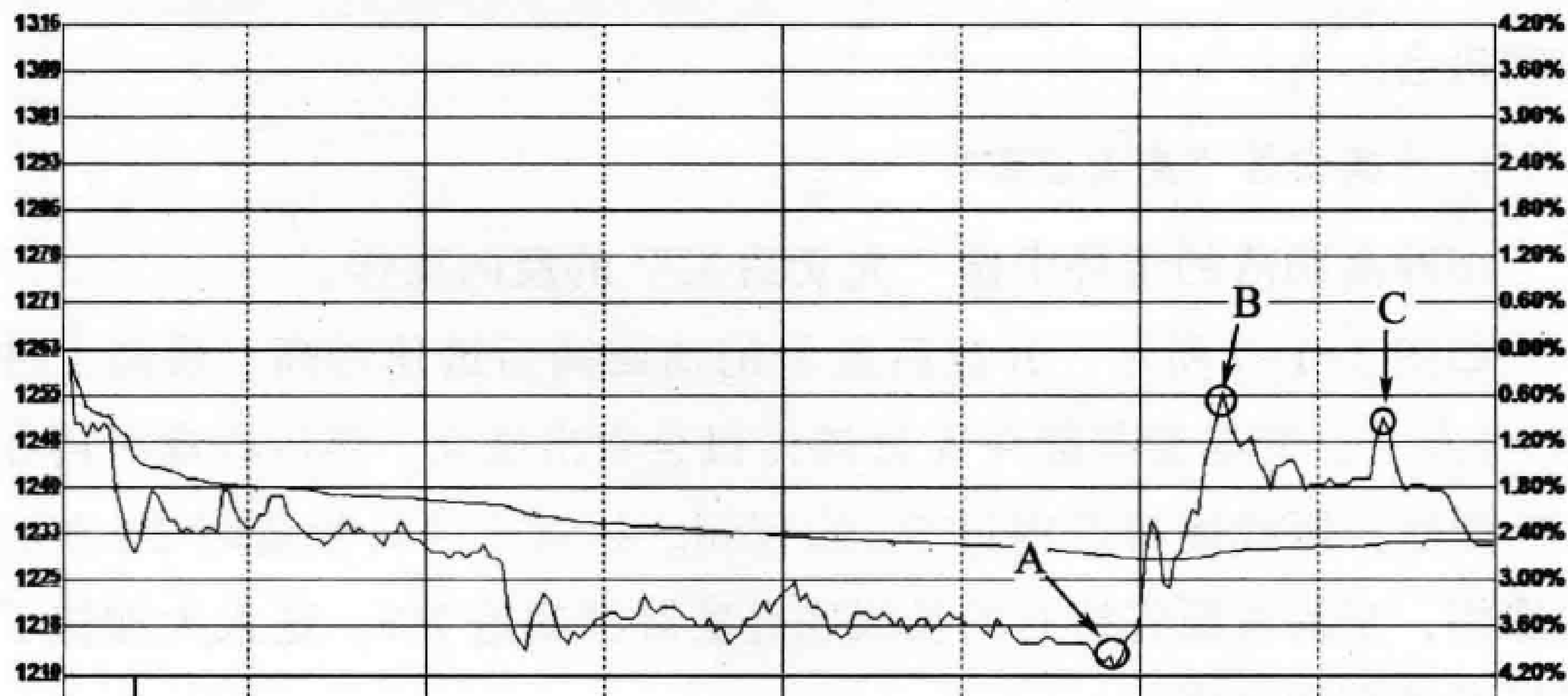


图 3-1-8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

半仓情况下做 T+0，比较适合保守稳健型的交易者采用。其优点是可进可退，持仓风险较小，在熊市的底部区域及牛市尾声采用这一方法较为适宜。其缺点是在大牛市中，底仓持仓量偏少，一方面降低了长线盈利能力，另一方面做 T+0 时因底仓不足，不宜再过度细分，以每次卖出全部底仓或半数底仓为宜。分三次以上做 T+0，将因交易量过小而影响做 T+0 的盈利效果。

以交易者总投资 10 万元为例，半仓股票价值 5 万元，若分三次做 T+0，则每次做 T+0 只能动用不到 1.7 万元的仓位，仅占总投资额的 1/6。这样即使做 T+0 很成功，盈利效果也会因分仓太多而大打折扣。

三、合理的仓位和仓位比例

在趋势明朗的牛市中，采用 70%左右的底仓，保留日内三次左右的做 T+0 机会，是比较科学、合理的 T+0 操作方法。这一方法既能保证长线底仓利益扩大，又能充分利用日内短期波动带来的 T+0 操作机会，可以说是一种相对较优的 T+0 操作策略。

70%底仓、30%机动资金的搭配，做 T+0 时既能在遇到冲高回落走势时实施“先卖后买”的反向操作，又能在遇到触底回升走势时实施“先买后卖”的正向操作。

若保证日内有三次做 T+0 的机会，以投资者总投资 10 万元为例，70%的仓位价值 7 万元，若分三次做 T+0，则每次动用的资金量约为 2.3 万元，几乎占到总投资额的 1/4，远高于半仓 T+0 时分三次做 T+0 的 1.7 万元的资金量。

以图 3-1-9 为例，假设交易者手中的底仓为6 000股。早盘二次冲高不力时，在 A 处可先卖出 1/3 底仓2 000股，之后可于 B 处如数接回。至 C 处突破压制线无望，可再次卖出 1/3 底仓2 000股，再于 D 处如数接回。至 E 处股价突破无力，形成双头形态，可再次卖出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1/3 底仓2 000股，然后在收盘前于 F 处接回。三次买卖，先抛后吸，充分抓住了日内的短线波动，将当日长线底仓的下跌损失化于无形。

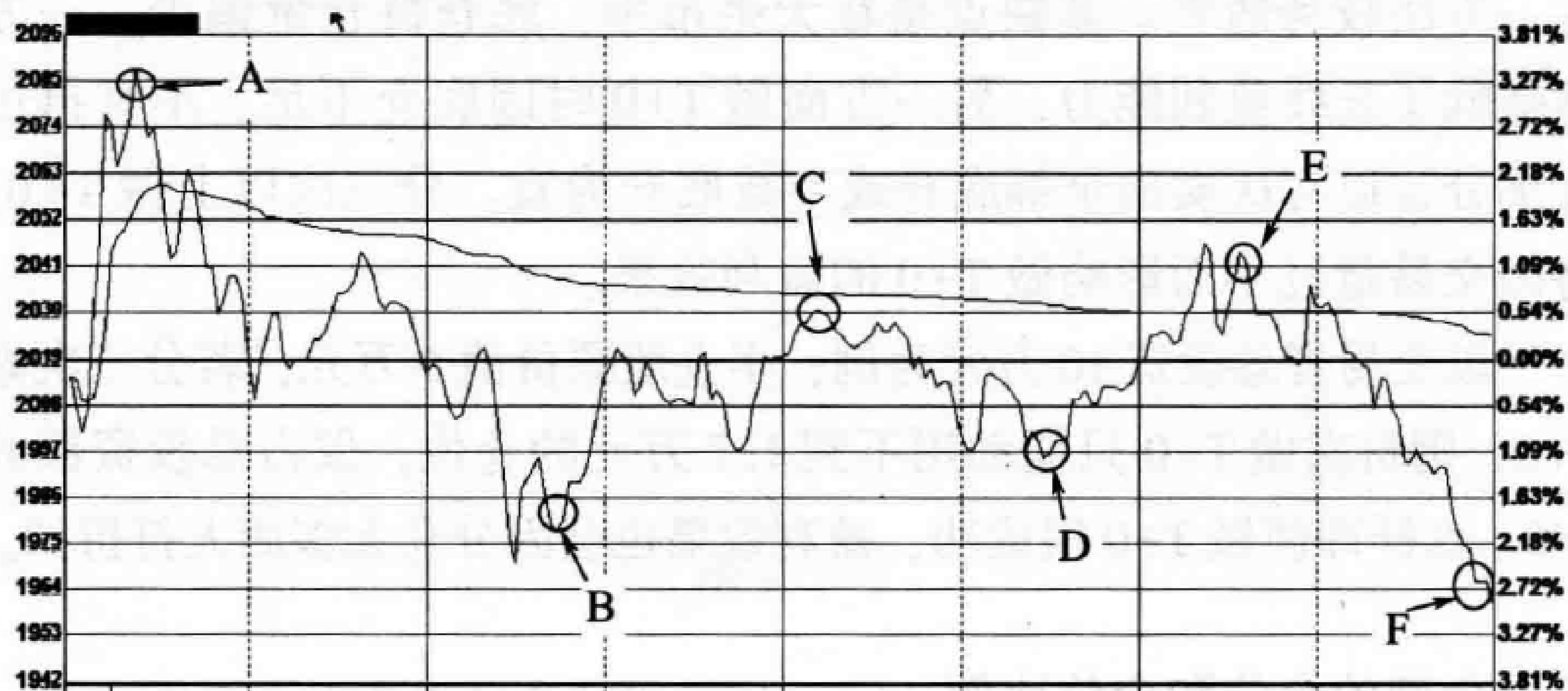


图 3-1-9

以图 3-1-10 为例，假设交易者手中的底仓为6 000股。早盘股价触底回升时，可在 A 处先买入2 000股，股价迅速冲高后于 B 处抛出。股价回调至 C 处再次买入2 000股，然后又在 D 处卖出。再于 E 处买入2 000股，至 F 处抛出。三次买卖，先吸后抛，能充分利用日内的短线波动，让长线底仓的上涨利润锦上添花。

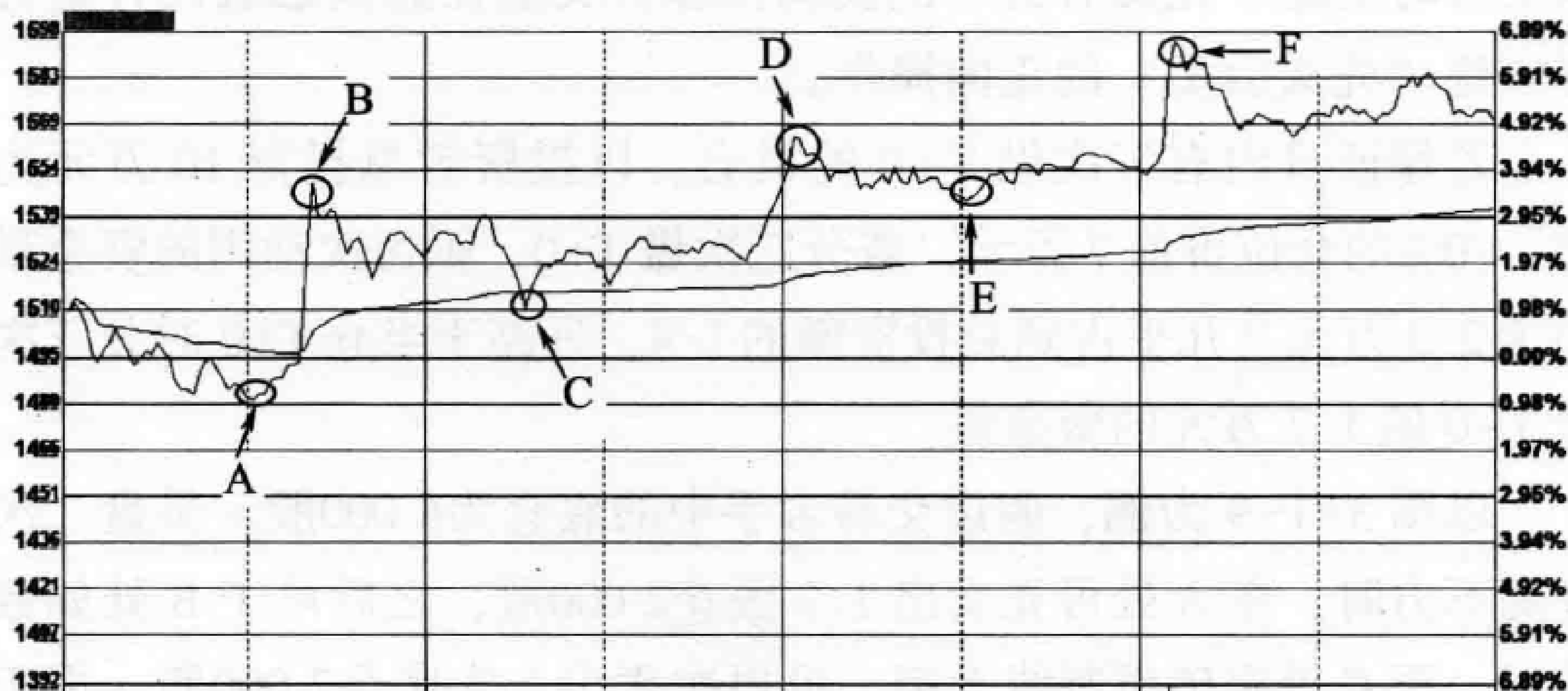


图 3-1-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 适当分散投资

从规避风险的角度出发，投资界有句名言：不将鸡蛋放在同一只篮子里。适当地分散投资，对于股票交易者来说是十分必要的。对于 T+0 交易者来说，这样做的好处在于拥有多只标的股票，相比只拥有一只标的股票来说，每天的交易机会将大幅增加。

仅拥有一只标的股票，不仅持仓风险较大，如果碰上日内小幅盘整的走势，因股价波动空间有限，交易者很难找到做 T+0 的机会。若能同时拥有多只标的股票，“东方不亮西方亮”，甲股票日内无波动，不代表乙股票一定无波动，交易者日内短线做 T+0 的机会就会大幅增加。

当然，做 T+0 的机会随着标的股票的增加而增多，但并不是说标的股票越多就越好，过多的标的股票反而会分散交易者的精力，不利于管理和操作。

一般来说，一名技术熟练的交易者，以持有 3 只左右的标的股票较为适宜。布局时，3 只标的股票最好属于不同的板块，这样性质相异的股票，可以错开同涨同跌的走势，使短线交易机会分布均衡，这样操作起来会更加从容不迫。

以交易者分别持有大有能源（600403）、中百集团（000759）、河北钢铁（000709）为例。2015年 6 月 12 日，交易者可先于早盘 9:31在图 3-2-1 中的 A 处卖出部分中百集团，之后于9:39在图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3-2-2中的A处买入部分大有能源。10:12在图3-2-2中的B处抛出大有能源。10:47在图3-2-2中的C处再次买入大有能源，11:15在图3-2-1中的B处接回中百集团，11:29在图3-2-1中的C处抛出中百集团。至此上午操作完毕。

下午开市后，13:56在图3-2-2中D处抛出大有能源。14:15在图3-2-3中的A处买入河北钢铁，14:26在图3-2-1中的D处接回中百集团，14:31在图3-2-3中的B处抛出河北钢铁。这样全日三只个股的走势迥异，买卖时间各自错开，既能让交易者的机动资金保持正常的流动性，又能让交易者的看盘和操作从容不迫，不致顾此而失彼。

如图3-2-1所示，中百集团（000759）2015年6月12日的分时走势中，A、C处是高抛的机会，B、D处是低吸的机会。

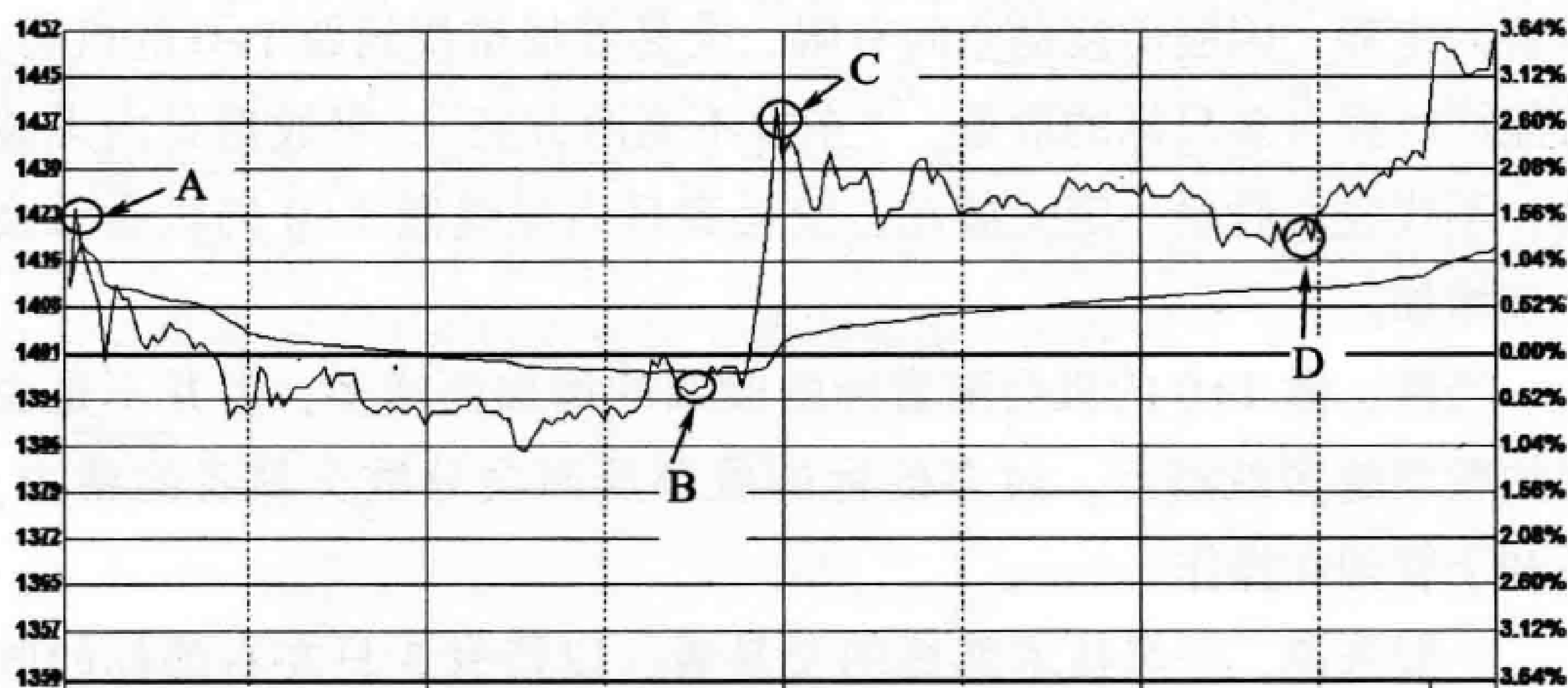


图3-2-1

如图3-2-2所示，大有能源（600403）2015年6月12日的分时走势中，A、C处是低吸的机会，B、D处是高抛的机会。

如图3-2-3所示，河北钢铁（000709）2015年6月12日的分时走势中，A处是低吸的机会，B处是高抛的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

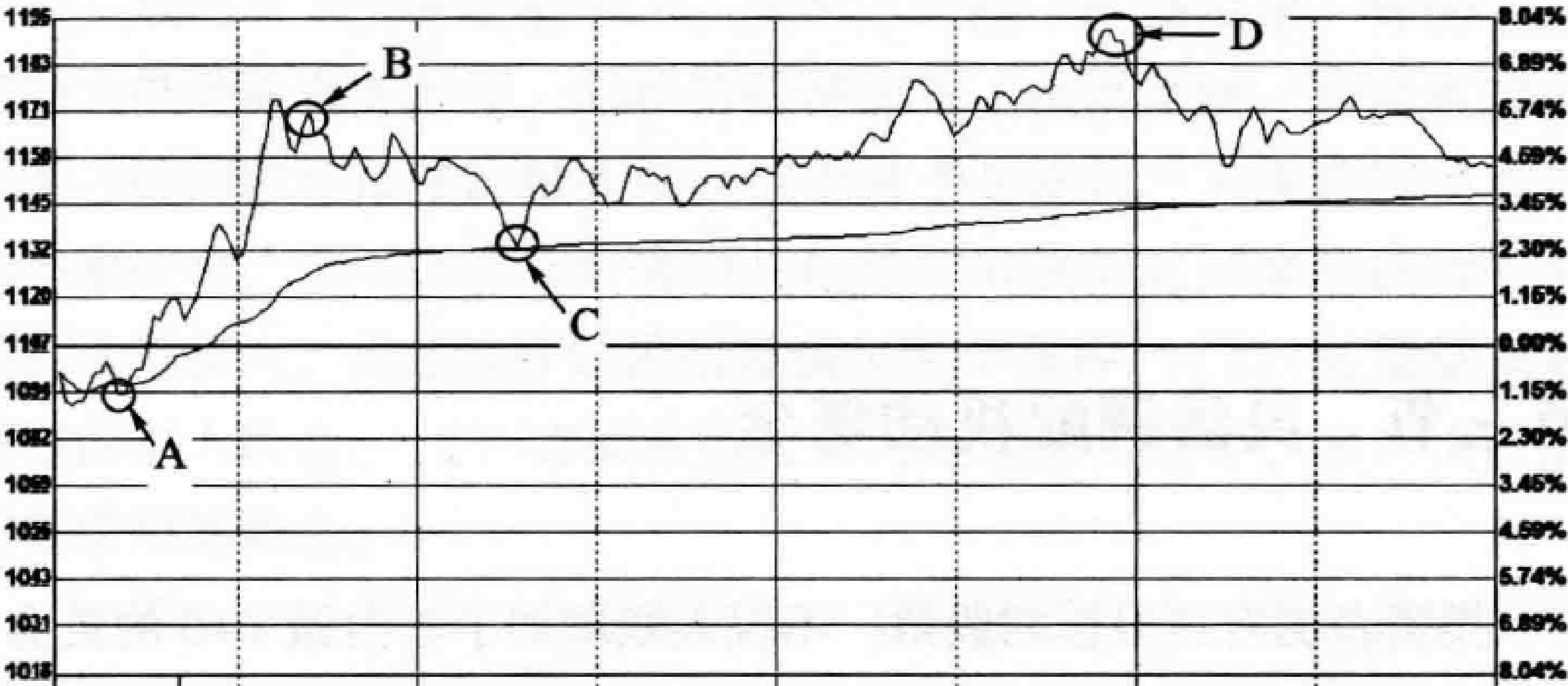


图 3-2-2

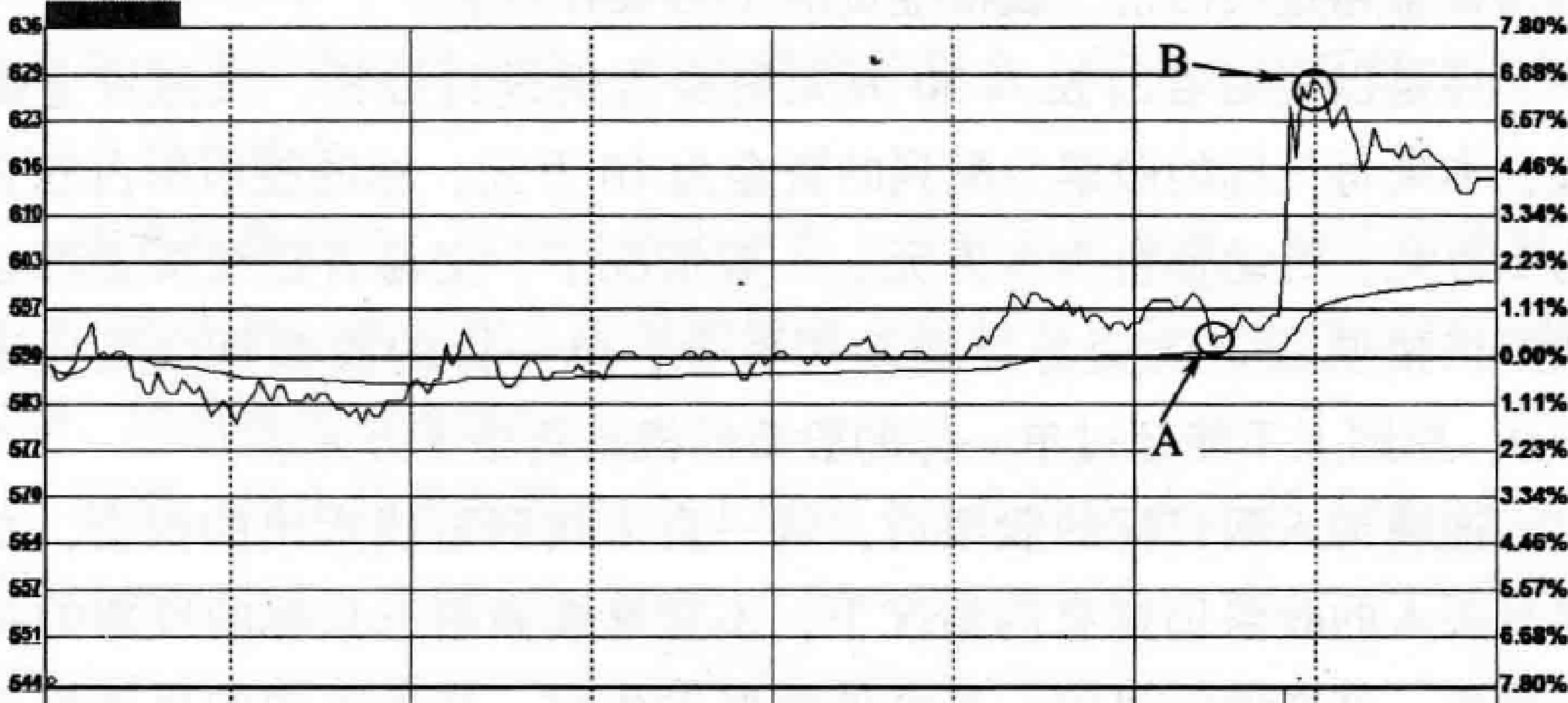


图 3-2-3

采用三只标的股票的持仓方法，在资金分配上亦宜按比例进行严格分配。以交易者总投入 30 万元资金为例，每只标的股票分配到的资金为 10 万元，每只标的股票所占底仓为 7 万元，机动资金为 3 万元，这样合起来股票总市值约为 21 万元，机动资金约为 9 万元。对于这种配置，标的股票涨跌皆喜，进退皆宜，可以充分抓住盘中的大部分波动，是一种可以长期稳定做 T+0 的资金管理模式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 灵活调配机动资金

投资者拥有三只标的股票，不仅大幅增加了日内做 T+0 的机会，而且在资金的调配上可以更为灵活。当交易者发现手中某一标的股票存在十分可靠的绝佳短线买点时，甚至可以借用其他标的股票的机动资金超短线出击，赢得宝贵的 T+0 操作机会。

还是以交易者总投入 30 万元资金为例进行分析。按照资金配置，本来每只标的股票分配到的资金为 10 万元，标的股票所占底仓为 7 万元，机动资金为 3 万元。一般情况下，交易者短线买卖都必须严格按照既定的交易计划动用资金，单一标的股票每次买入做 T+0，原则上不能超过单一标的股票的机动资金 3 万元。

连续买入两只标的股票后，若一直未找到短线卖出的机会，在当日买入的股票仍持有的情况下，不宜继续做第三只标的股票的买入操作。这样做的目的，是意外情况发生时，避免手中的机动资金全部被套的风险。

连续买入两只标的股票后，在一直未获得短线卖出机会的情况下，一定要增强风险意识，不要再贪图第三次买入机会。这种情形下即使操作，也只能对第三只标的股票做“先抛后吸”的反向操作，或者等到某一标的股票短线获利出局后，风险已适度降低，再对第三只标的股票做“先吸后抛”的正向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般情况下交易者做 T+0，原则上只能一次动用单一标的股票的最大机动资金 3 万元。但在特殊情况下，也就是说，交易者对手中某一标的股票存在的触底反弹机会有十足把握，上涨是特别大的概率事件时，也可以灵活地借用其他标的股票暂时闲置的机动资金进行大笔投入。只是这样的借用要满足两个条件：（1）必须是非常确定的买入机会。（2）必须在短时期内迅速解决战斗，然后快速地归还借用的资金。

如图 3-3-1 所示，交易者拥有 7 万元该股底仓。当交易者发现股价运行到图中 A 处时有十分看好的短线触底回升机会，便可以在使用本标的股票 3 万元机动资金的同时，暂时借用部分其他标的股票的闲置资金，一次性在 A 处买入最高不超过 7 万元的股票。之后快速在 B 处或者 C 处了结，归还借用的资金，等待其他标的出现新的 T+0 操作机会。

需要提醒的是，这样的借用原则上只能速战速决，决不可拖延。要时刻意识到一次性投入过量短线资金的持仓风险，始终保持如临深渊、如履薄冰的谨慎心态。

同理，当交易者在图 3-3-1 中的 B、C 处快速获利了结，机动

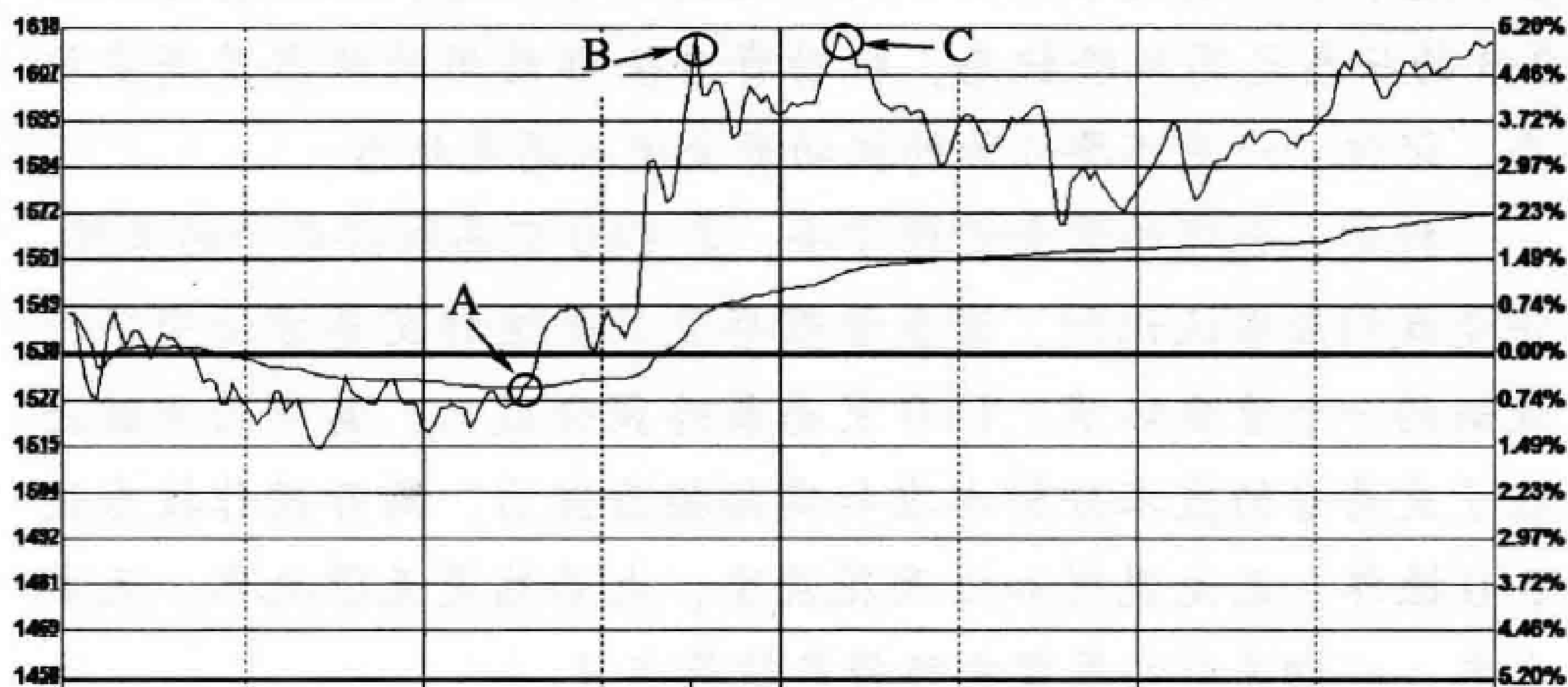
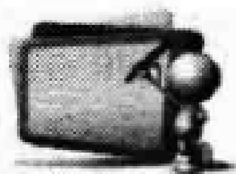


图 3-3-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资金归位以后，若发现其他标的又出现极佳的操作机会，亦可如法炮制。这种相互借用机动资金的方法，理论上可以用30%的机动资金，让交易者手中70%的底仓当日全部操作一次，用30%的机动资金达到满仓操作70%底仓的效果。在技术成熟的条件下，这样操作无疑增加了机动资金的利用效率，使短线收益达到最大化。这就是拥有多只标的股票的情况下灵活调配资金的好处。

小结

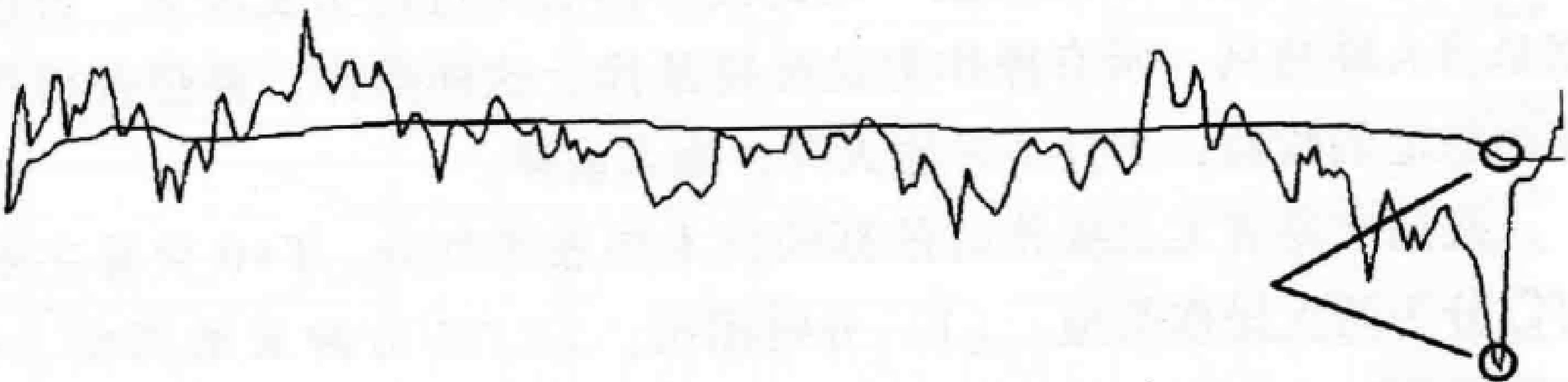


分清趋势方向，选择T+0操作类型，可以让交易者事半功倍。科学合理和有计划的仓位管理，可以让交易者进退有度，有条不紊。适当分散投资，既可以让交易者规避突发风险，又能让T+0机动资金灵活调配，让机动资金发挥更大的效率，充分利用盘中短线做T+0的交易机会。

持有三只标的股票的情况下，如若前两次短线买入还没有获利出局，切忌做第三次买入。机动资金分文未动的状态是安全状态，机动资金动用1/3的状态是正常状态，机动资金动用2/3的状态是高风险状态，机动资金全部动用的状态是高危状态。记住：一定不要让你的机动资金进入高危状态。

科学、合理的资金管理方法，是T+0交易取得成功的保障。但是我们应当认识到，资金管理毕竟只是这种交易方法中不可或缺的一个重要环节。T+0交易最终获得成功，其中的关键还在于交易者的技术分析水准和实际操盘能力。离开操作技术谈T+0操作，无论说得如何天花乱坠，也必然是无源之水，无本之木，一切美好的愿望都终将是镜花水月。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四章
T+0 交易的技术手段

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　分时图 T+0 和 1 分钟图 T+0

做 T+0 交易，必须依据一定的技术图表来进行买卖决策，否则就是盲人骑瞎马，所有操作都是乱碰乱撞。这样操作，要想获得持续而稳定的收益，无异于异想天开，痴人说梦。

按照交易者实盘操作时依据的技术图表来划分，T+0 交易主要可以分为两大操作类型：（1）分时图型；（2）1 分钟 K 线图型（1 分钟级别）。

一、分时图 T+0 交易

交易者若是按照交易软件中分时图上的走势来进行 T+0 操作，称为分时图 T+0。其主要的操作原理，是捕捉分时图上的即时高点和低点来进行短线买卖。这一操作技术的主要分析方法，笔者在 2014年 1 月出版的《如何看懂分时图》一书中，已有较为详细的分析和解说，这里仅就相关要点予以着重介绍。习惯按照分时图走势来进行 T+0 操作的读者，若希望了解更多的技术操作细节，以此书作为参考，相信对提升分时图 T+0 实操水平，一定会大有裨益。

1. 分时图 T+0 操作的 5 大买入要点

（1）分时图上股价处于下跌状态，当即时成交价格线短期大幅远离成交均价线，这时候一般都是短线介入抢反弹的机会（已跌停的情况除外）。其原理是即时成交价格线必然围绕成交均价线上下波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动，当即时成交价格线短期内大幅远离成交均价线，成交均价线会对即时成交价格线有回拉作用，其回拉过程造成的股价反弹，就是交易者做 T+0 操作获利的机会。

如图 4-1-1 所示，分时走势图中，A 处的即时成交价格线短期内远离成交均价线幅度达 5%以上，一旦此时成交量放大，则 A 处一般都是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

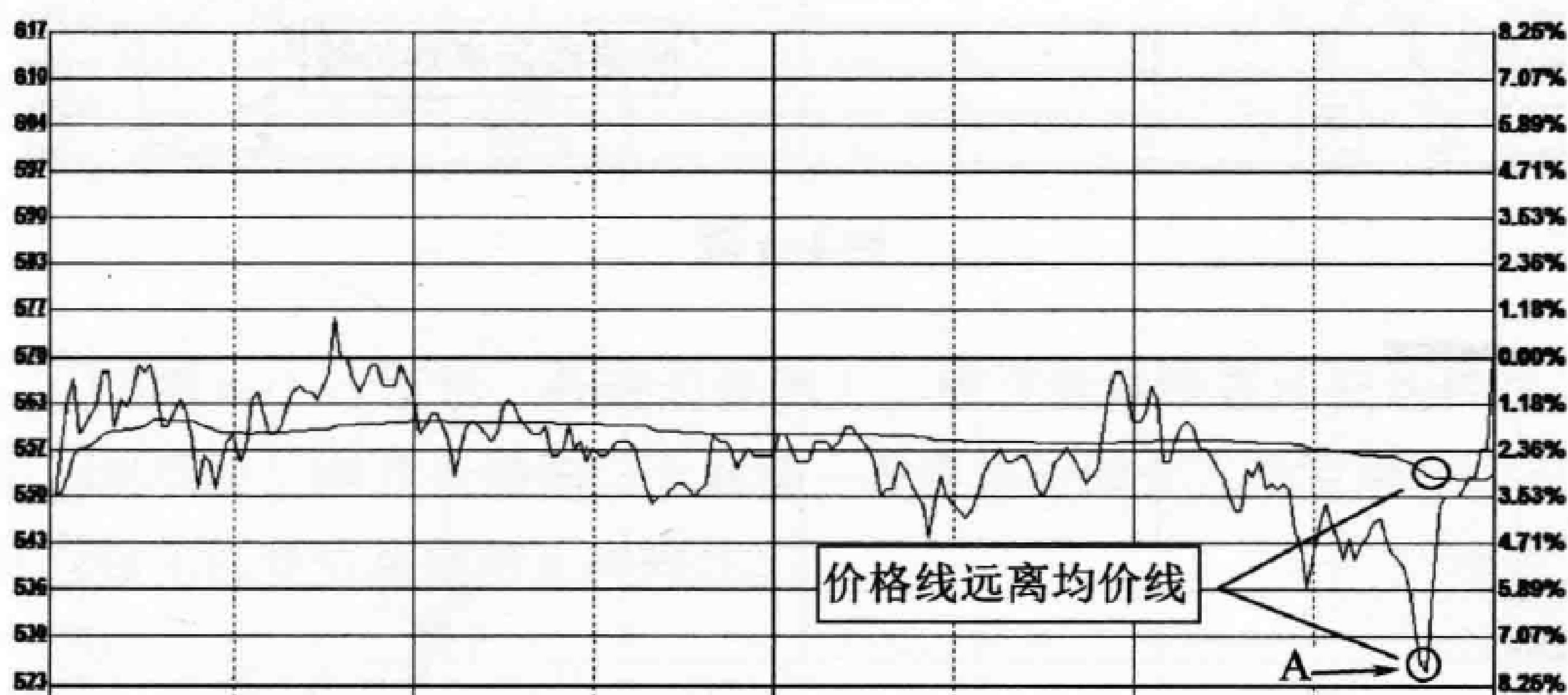


图 4-1-1

如图 4-1-2 所示，分时走势图中，A 处的即时成交价格线短期内远离成交均价线幅度超 4%以上。一旦此时成交量放大，A 处一般都是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

（2）行情处于短线下跌趋势中的第三波，虽然股价创出新低，但下跌力度明显减缓，这种情况也是短线介入抢反弹的大好机会。其原理是短期趋势力度出现底背离现象，表明行情将进入转折。

如图 4-1-3 所示，股价运行至图中 A、B 处，都是短期下跌的第三波底部，且下跌力度有所减缓，底背离明显。这种情况也是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

如图 4-1-4 所示，股价至图中 A、B 处，都是处于短期下跌的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

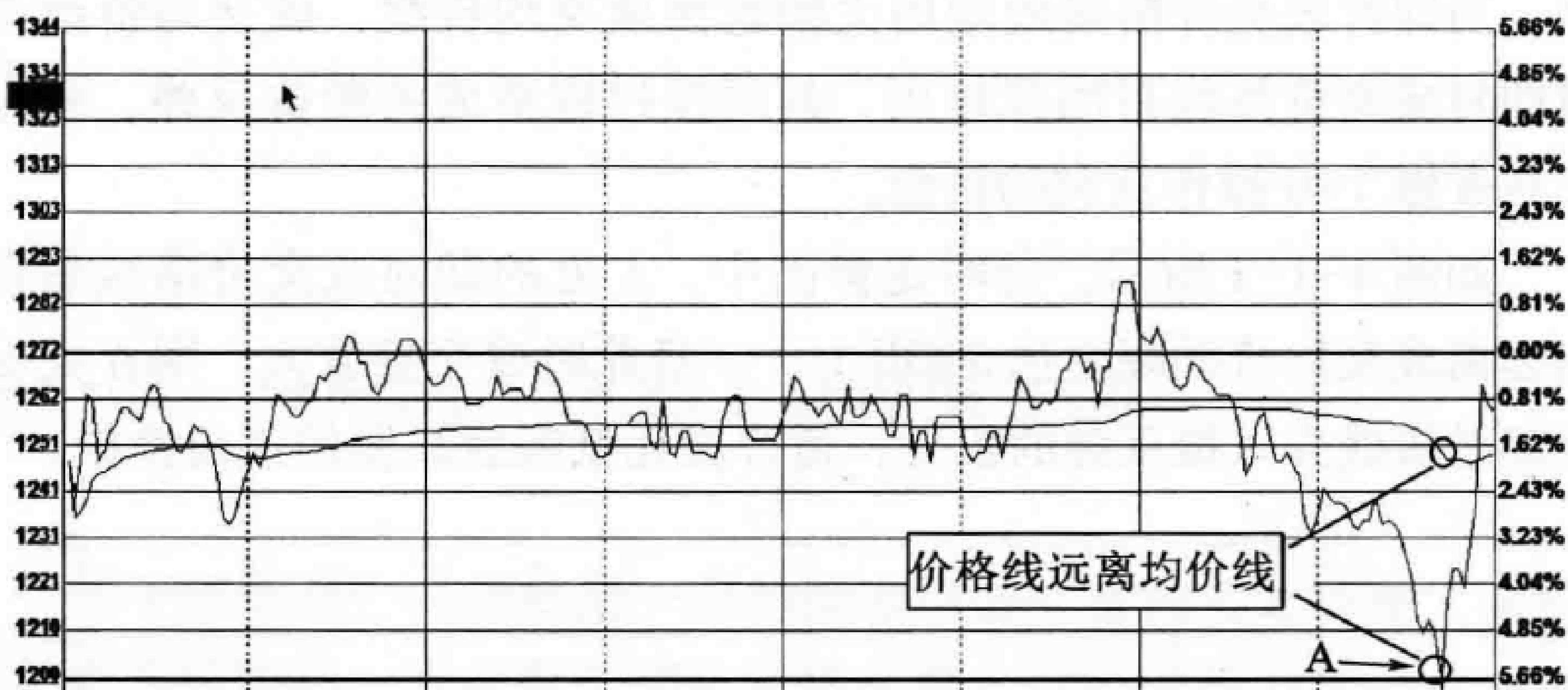


图 4-1-2

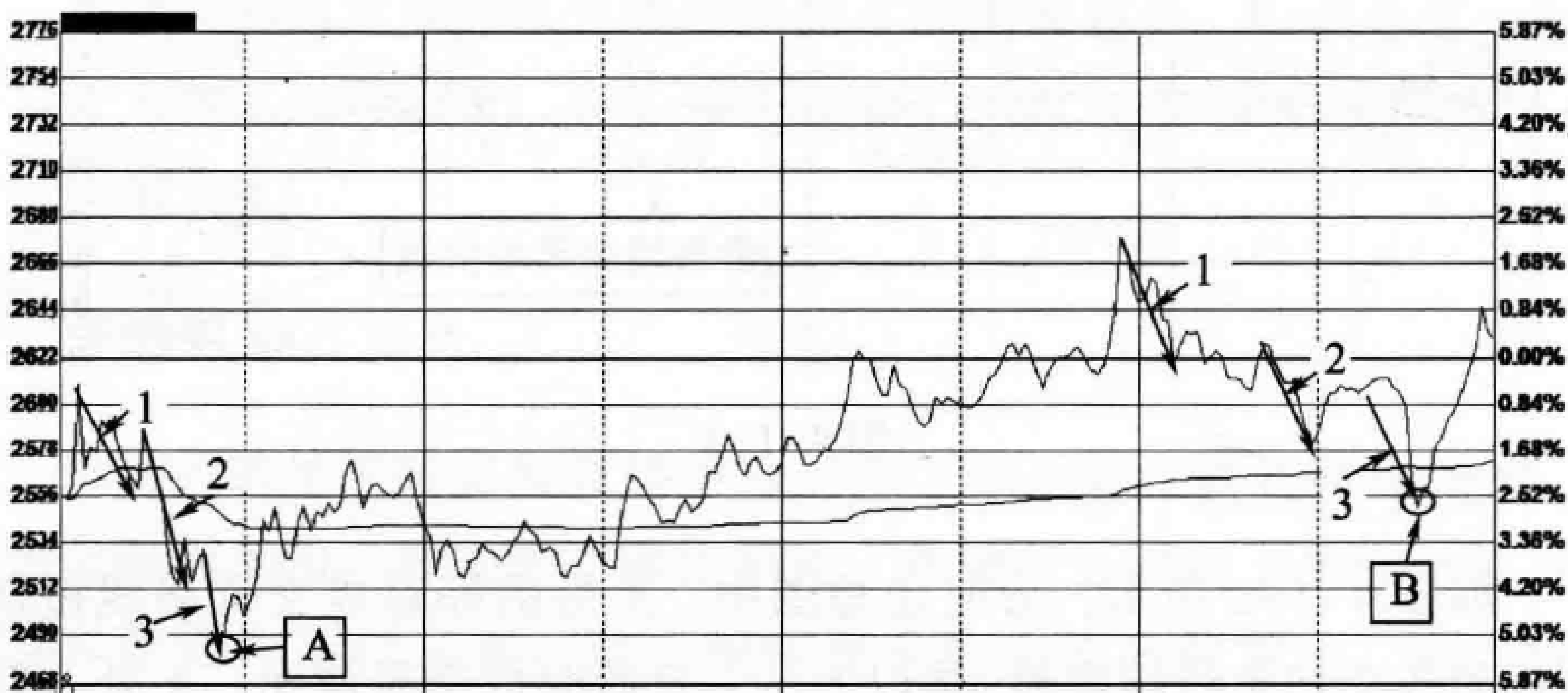


图 4-1-3

第三波底部，且股价下跌力度有所减弱，底背离十分明显。这种情况也是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

（3）即时成交价格线在成交均价线之下形成双底或多重底，一般都是短线介入抢反弹的机会。其原理是双底或多重底处有较强的支撑，股价短期跌不下去，则向上转折的概率大增，是低吸做 T+0 的大好机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

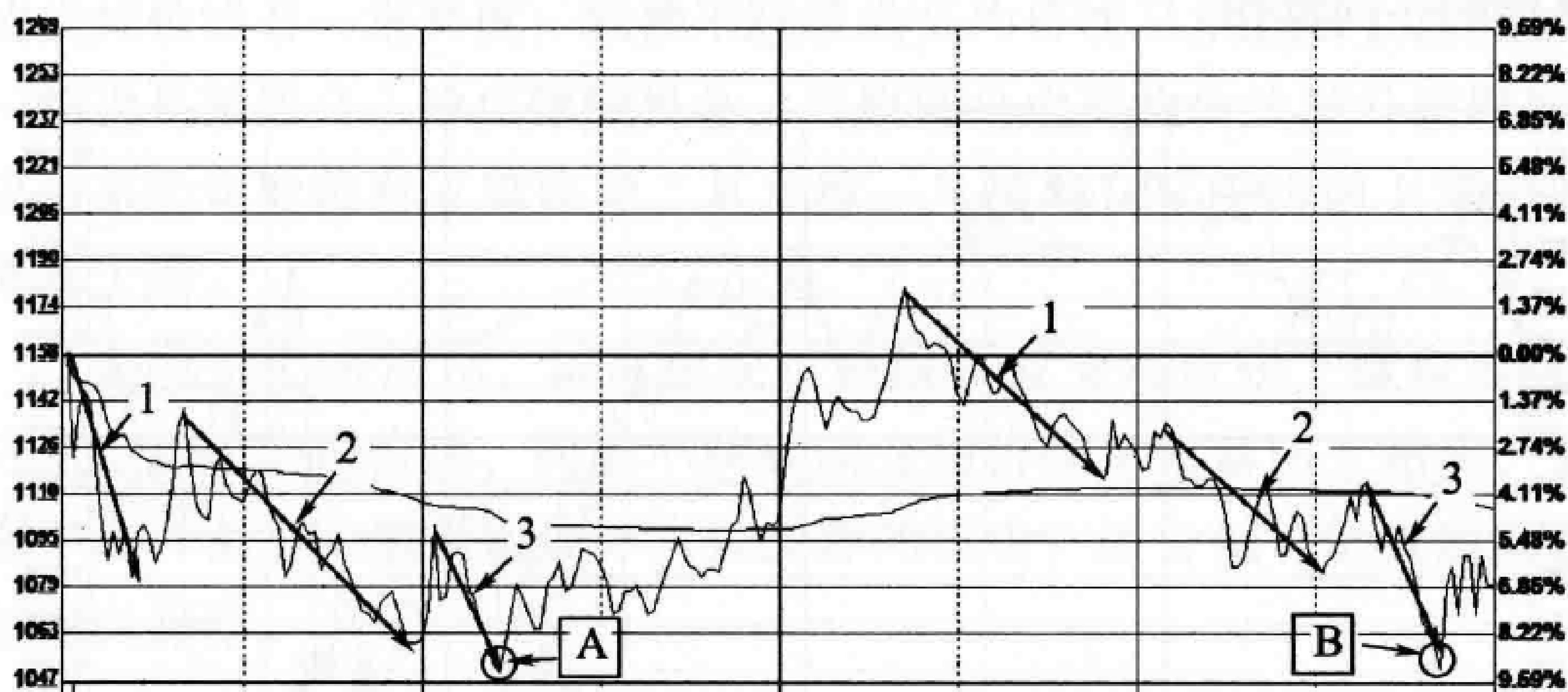


图 4-1-4

如图 4-1-5 所示，分时走势图上，成交价格线在成交均价线之下形成双底，则 B 处的第二个底部一般也是短线介入抢反弹的机会。适合做先低吸后高抛的正向操作。

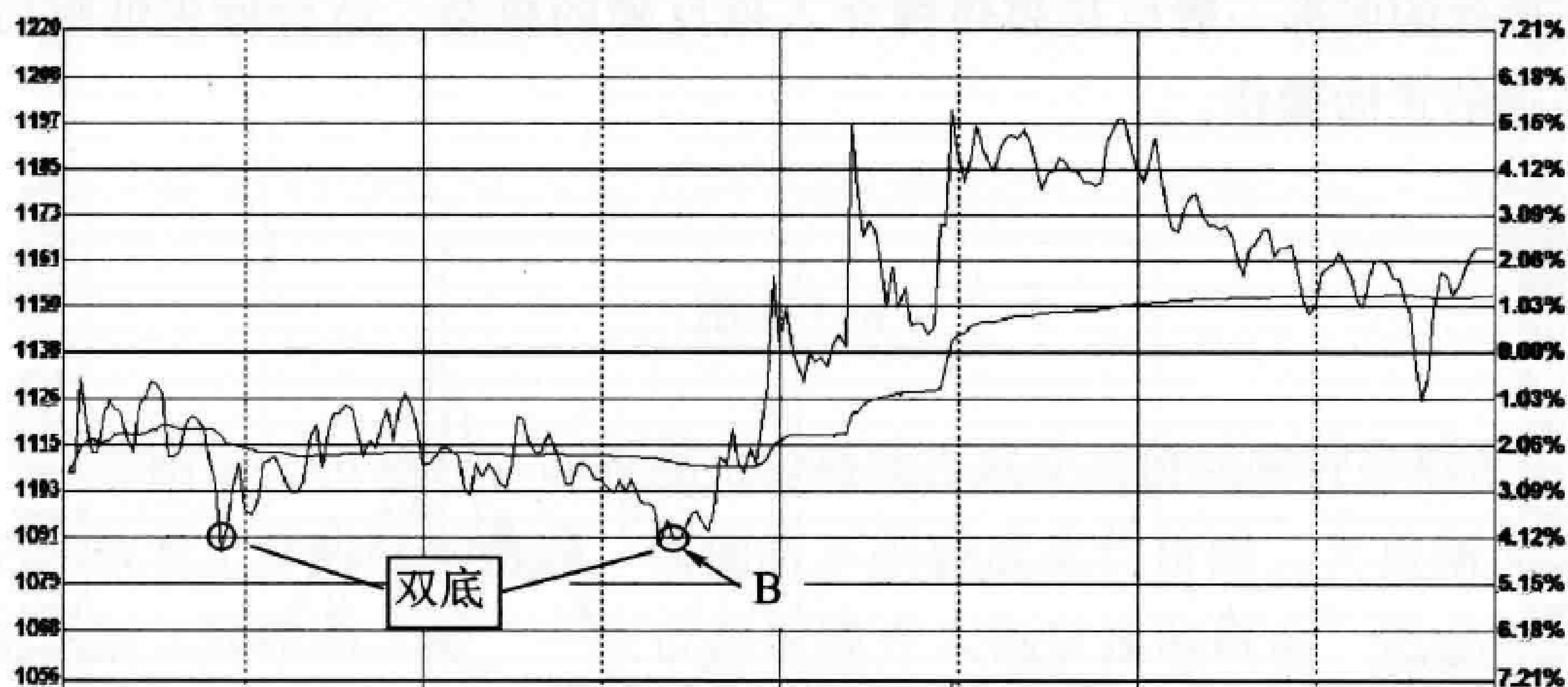


图 4-1-5

如图 4-1-6 所示，分时走势图上，成交价格线在成交均价线之下形成 A、B、C、D 等多重底，说明股价在此区域有强支撑，则 C、D 等处的底部一般也是超短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高抛的正向操作。

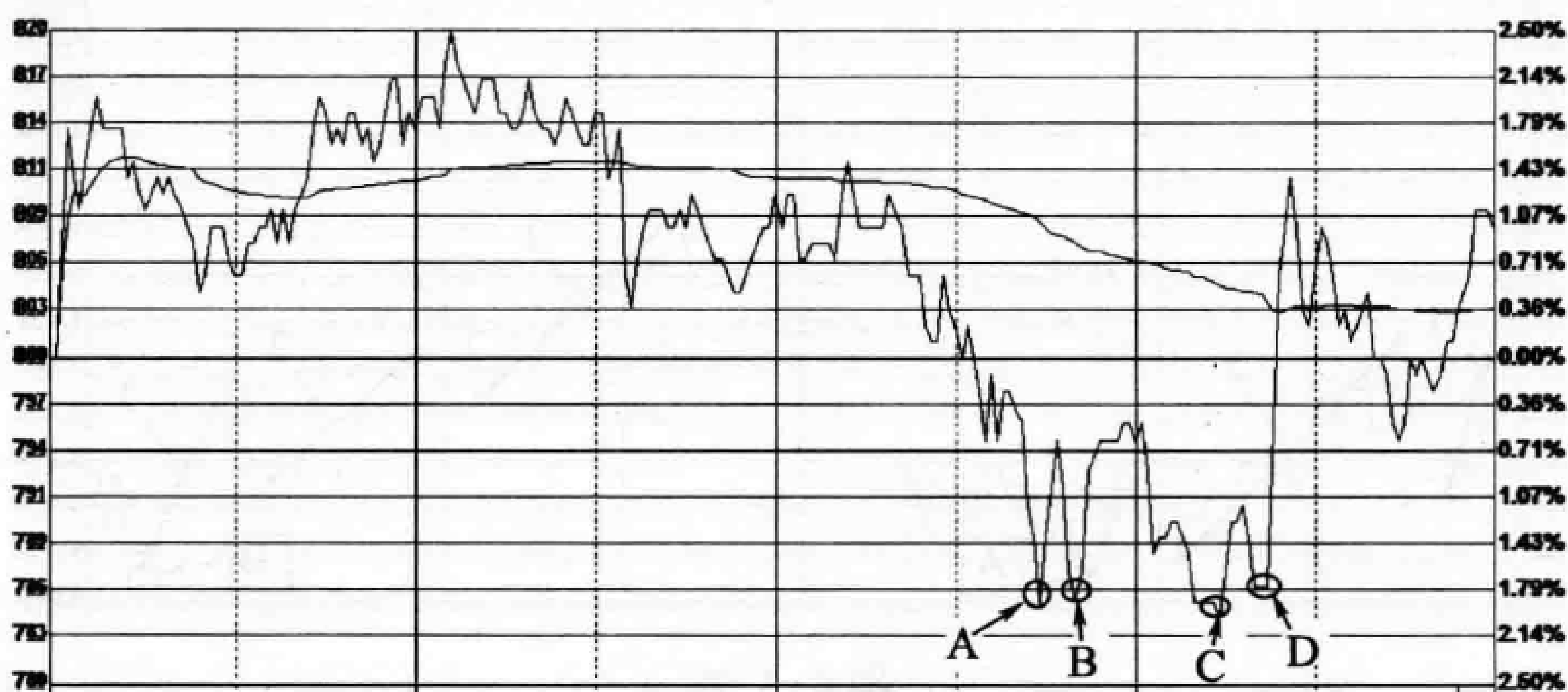


图 4-1-6

如图 4-1-7 所示，分时走势图上，成交价格线在成交均价线之下形成 A、B、C、D 等多重底，说明股价在此区域有强支撑，则 C、D 等处的底部一般也是超短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

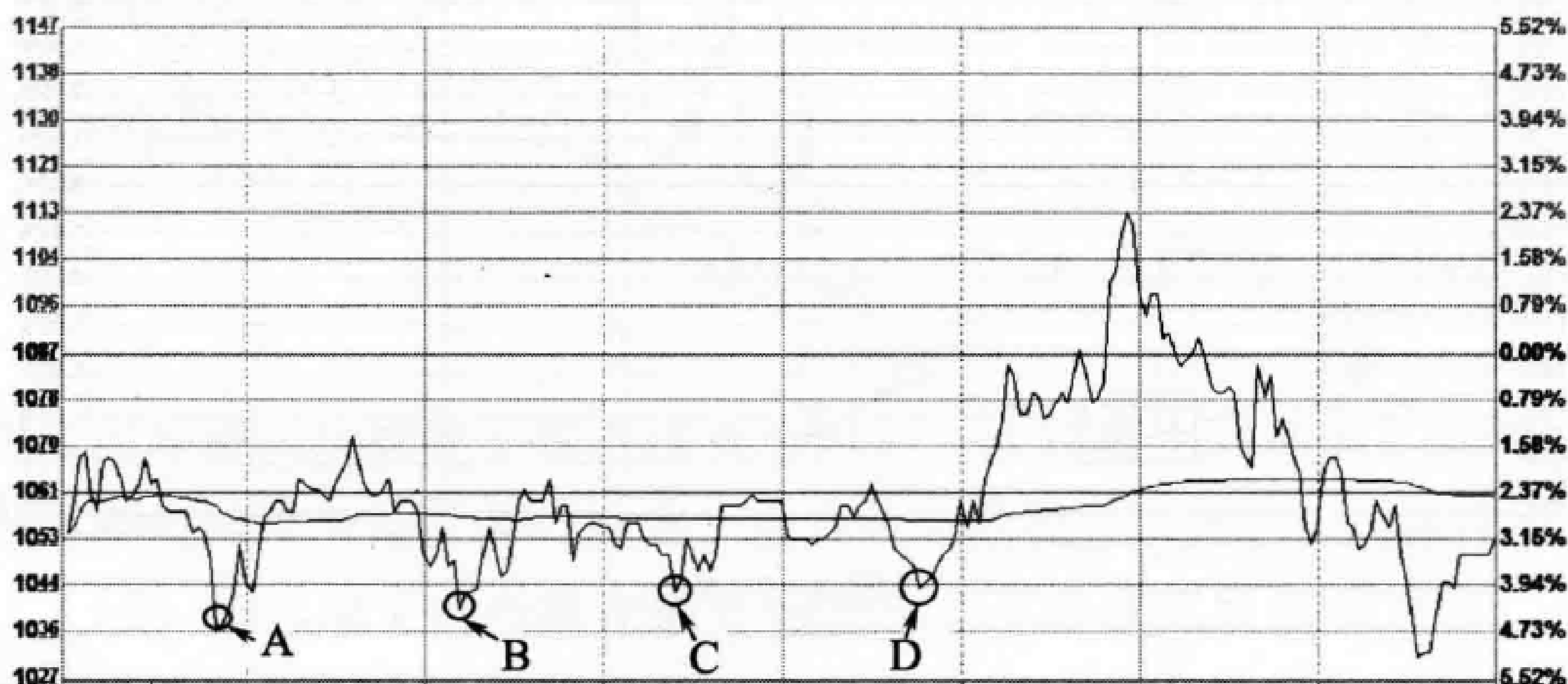


图 4-1-7

（4）即时成交价格线在成交均价线下运行较长时间，放量上穿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成交均价线有一定高度，回抽不跌破成交均价线又重新向上抬头时，一般也是短线介入抢反弹的机会。其原理是成交均价线被升破以后，反过来会对股价有支撑作用，其支撑一旦被确认，股价向上涨升的概率大增。

如图 4-1-8 所示，即时成交价格线在成交均价线下横盘多时，之后上穿成交均价线，回抽不跌破成交均价线又重新向上抬头，如图中的 A 处，一般是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

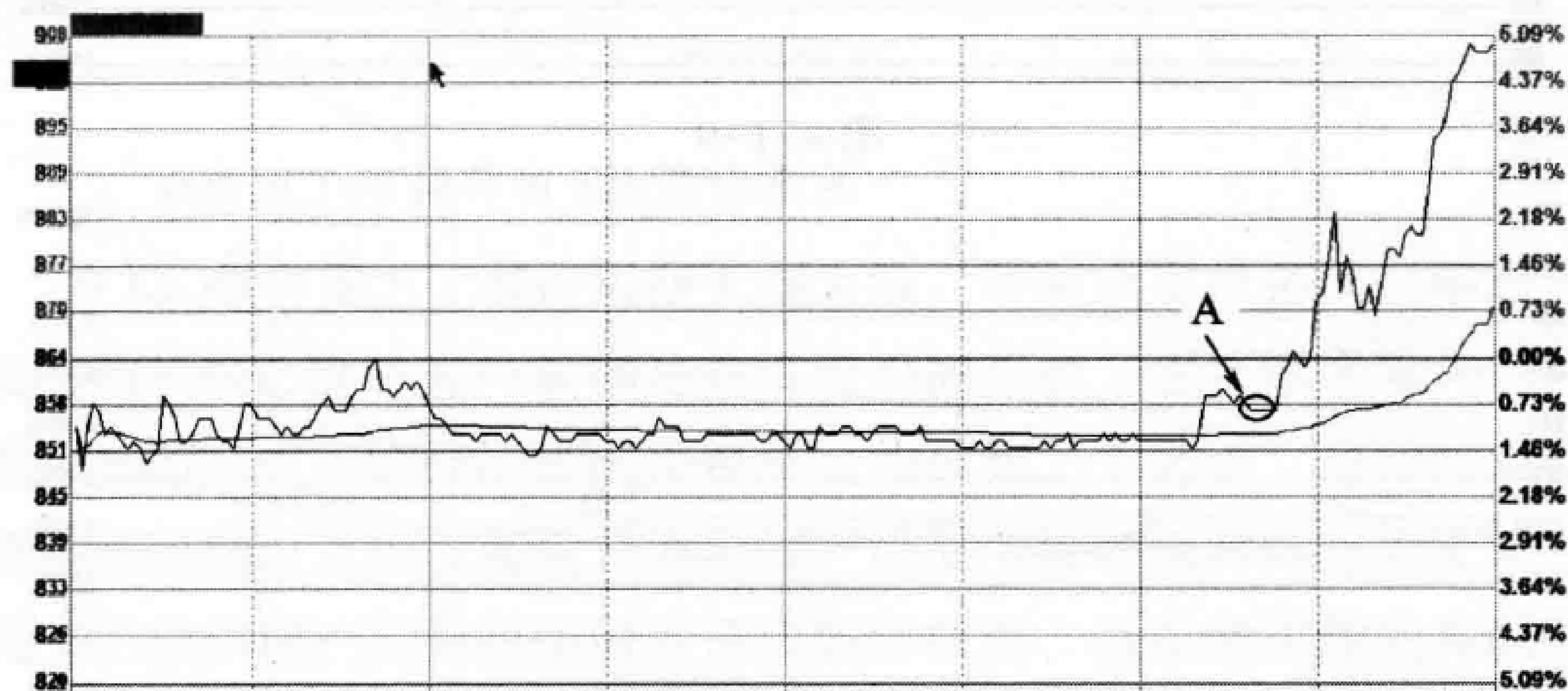


图 4-1-8

如图 4-1-9 所示，即时成交价格线在成交均价线附近徘徊多时，之后放量上穿成交均价线，回抽时不跌破成交均价线，又重新向上抬头时，如图中 A 处，一般也是短线介入抢反弹的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

（5）即时成交价格线在成交均价线附近长时间横盘整理，之后放量突破整理平台上轨，则突破处一般也是短线买入的机会。其原理为横盘后升破中继平台，股价将选择继续上涨以拓展新的上升空间。

如图 4-1-10 所示，股价长时间围绕成交均价线横盘整理，之后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价.客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

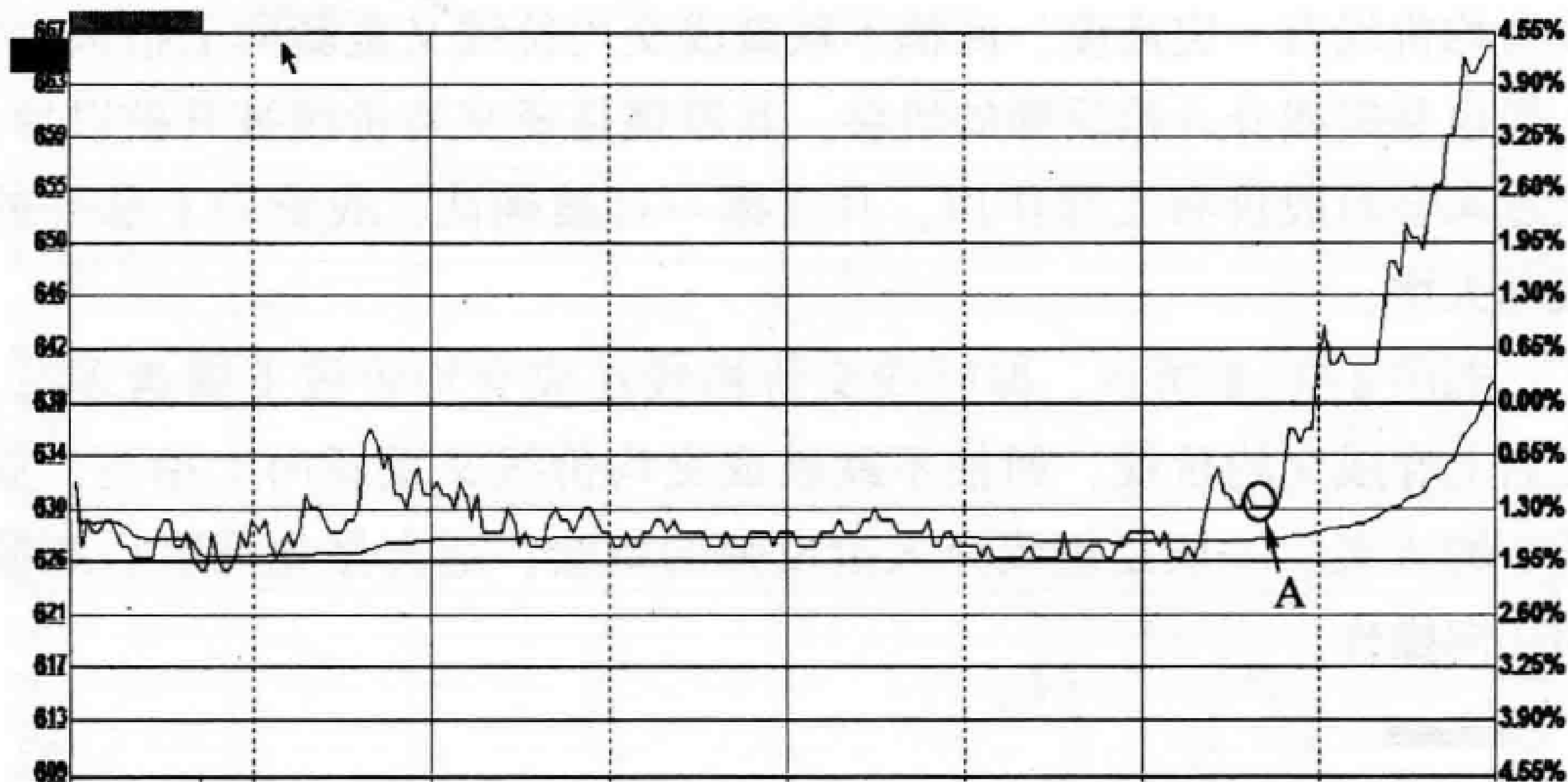


图 4-1-9

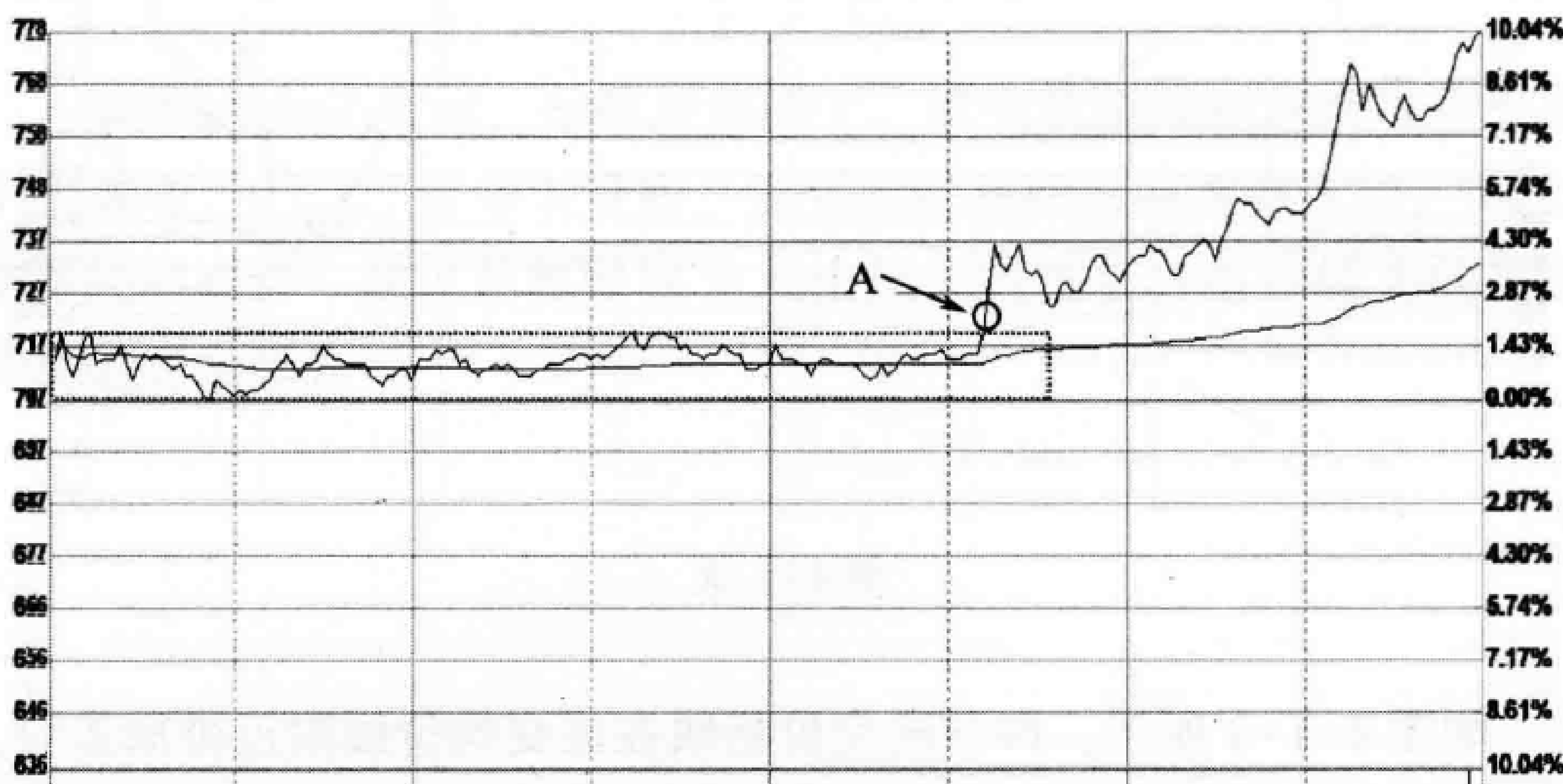


图 4-1-10

放量突破整理平台上轨，在图中的突破点 A 处，一般就是短线买入的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

如图 4-1-11 所示，股价长时间围绕成交均价线附近横盘整理，之后放量突破整理平台上轨，在图中的突破点 A 处，一般就是短线买入的机会，适合做先低吸后高抛的正向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

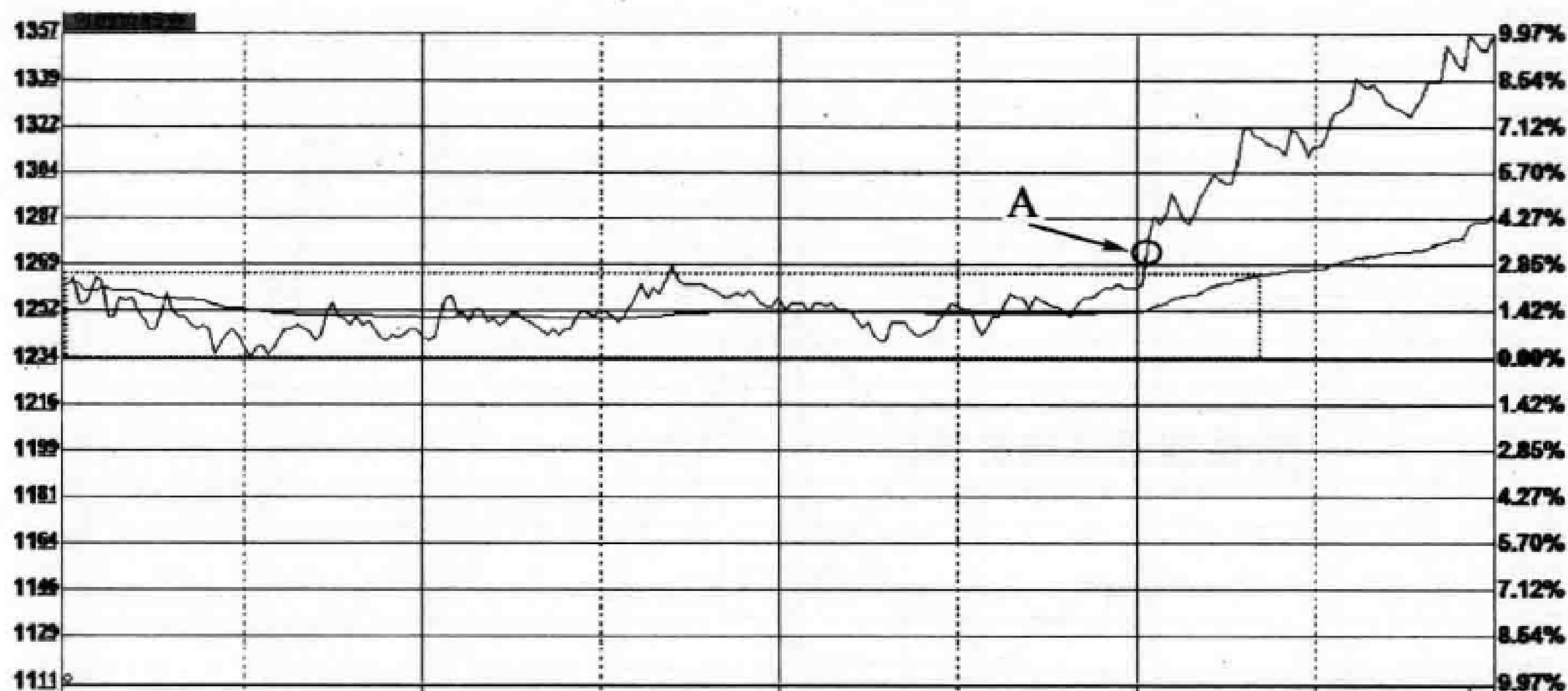


图 4-1-11

2. 分时图 T+0 操作的 5 大卖出要点

（1）分时图上，股价短期大幅上涨，即时成交价格线大幅远离成交均价线，这时候一般都是短线卖出的机会，涨停情况除外。其原理是即时成交价格线必然围绕成交均价线上下波动，当即时成交价格线短期内大幅远离成交均价线，成交均价线会对即时成交价格线有回拉作用，其回拉作用会造成股价回调，因此是短线先高抛后低吸反向操作获利的机会。

如图 4-1-12 所示，股价快速反弹到图中 A 处，已远离成交均价线达 8%，则 A 处一般都是短线卖出机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。在 A 处抛出后，等股价回调至成交均价线附近，再视情况决定是否接回。

如图 4-1-13 所示，股价反弹到图中 A 处，已远离成交均价线近 6%，则 A 处一般都是短线卖出机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。在 A 处抛出后，等股价回调至成交均价线附近，再看情况决定是否接回。

（2）行情处于短期上涨的第三波，虽然股价创出新高，但上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

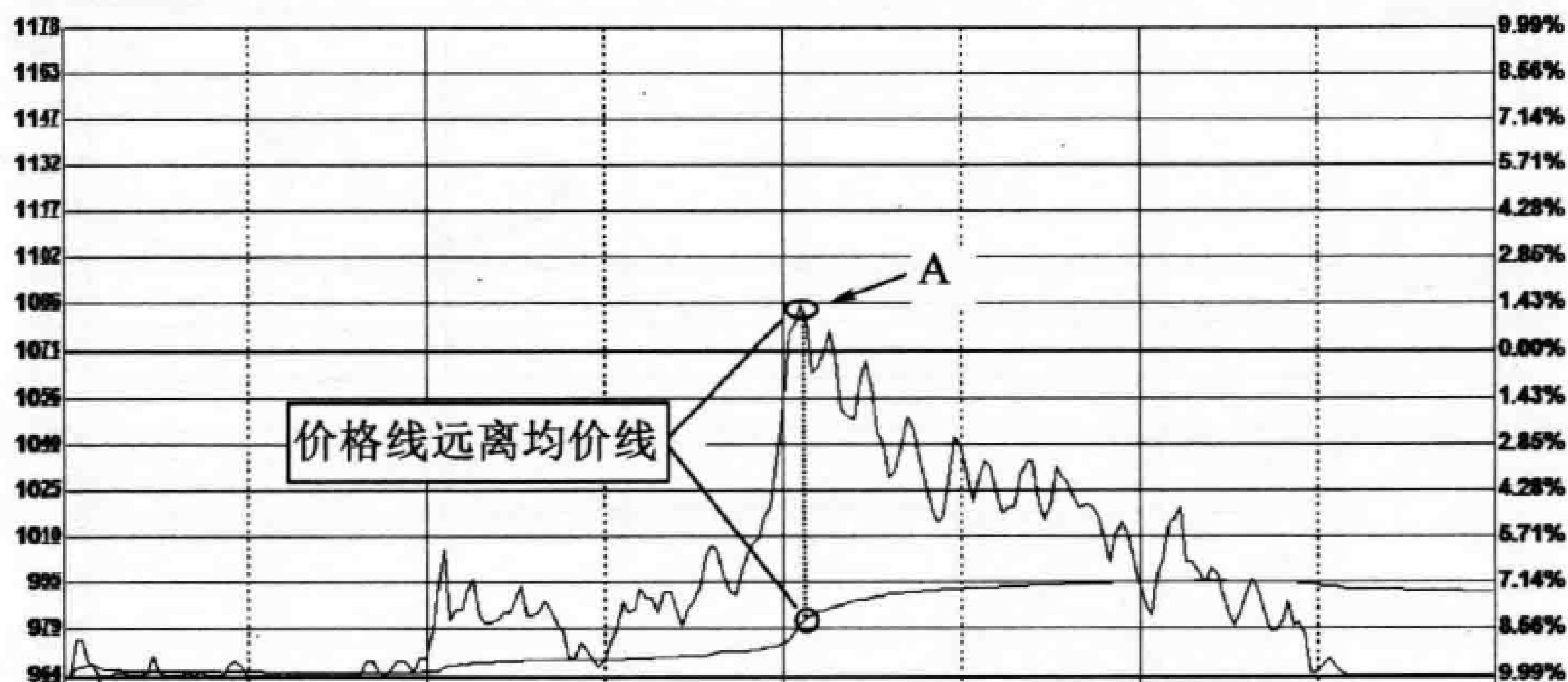


图 4-1-12

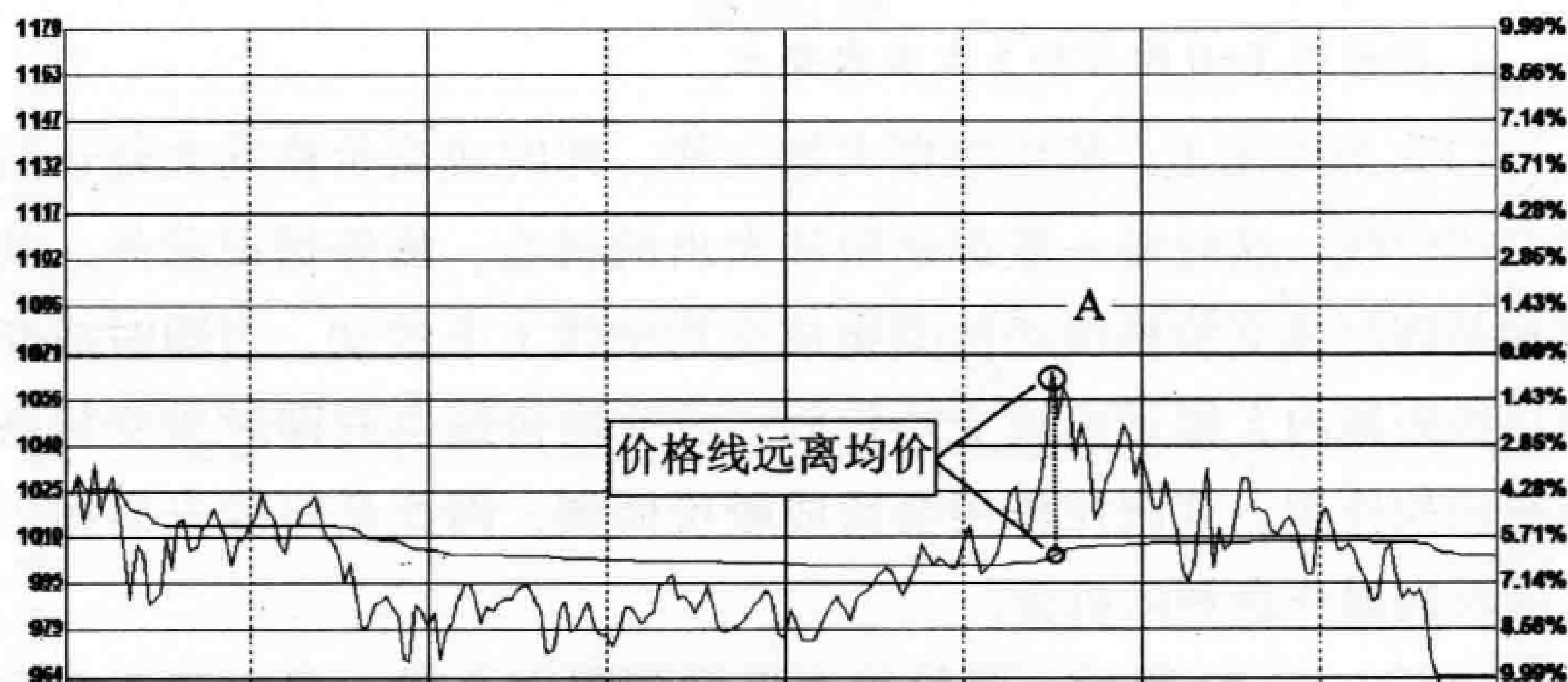


图 4-1-13

力度已经明显减弱，这种情况也是短线卖出的机会。其原理是短期趋势力度出现顶背离，行情将进入反转。尤其是第三波后出现的顶背离，卖出信号更为可靠。

如图 4-1-14 所示，股价短期内连续上扬，当到达图中 C 处时，已是短期内第三波上涨，且力度较前两波有所减弱，顶背离明显，C 处是短线卖出的机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

如图 4-1-15 所示，股价短期内连续上扬，当到达图中 A 处时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

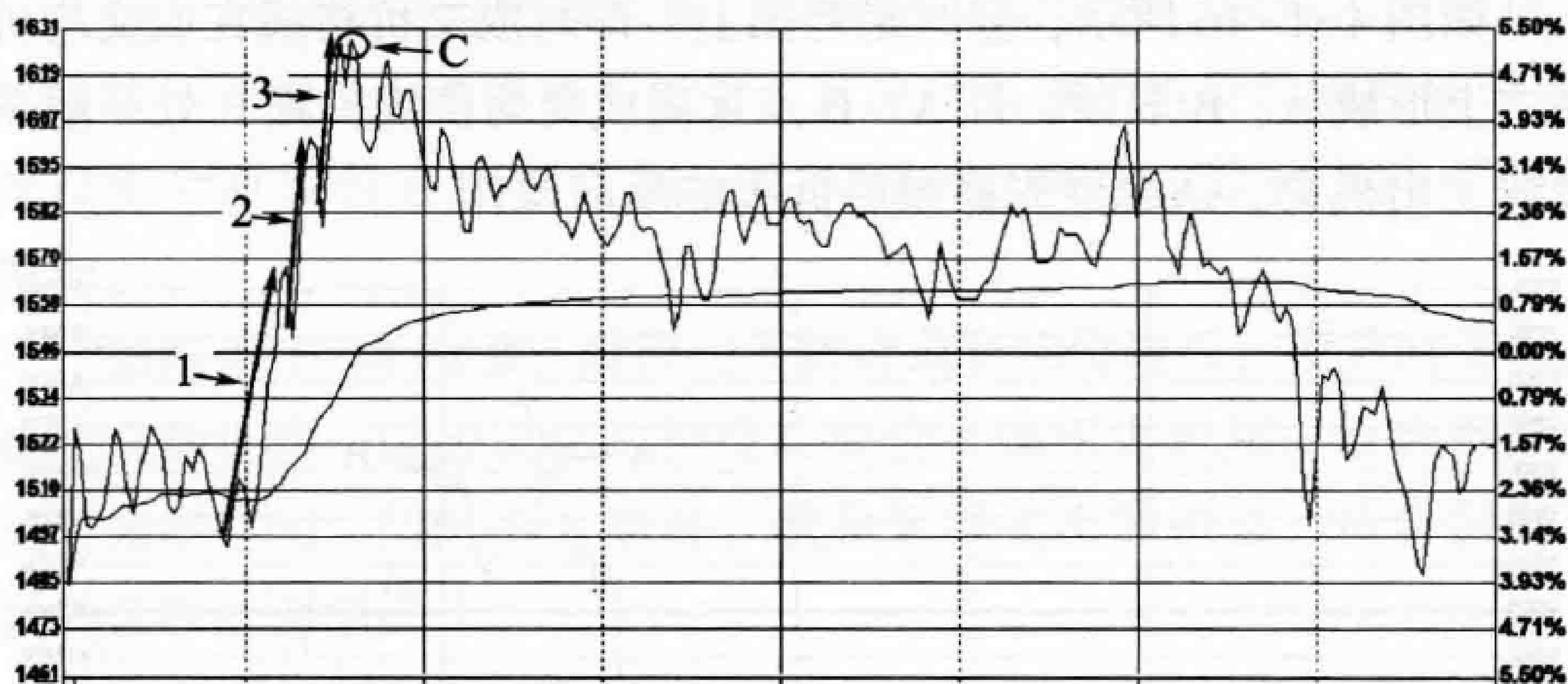


图 4-1-14

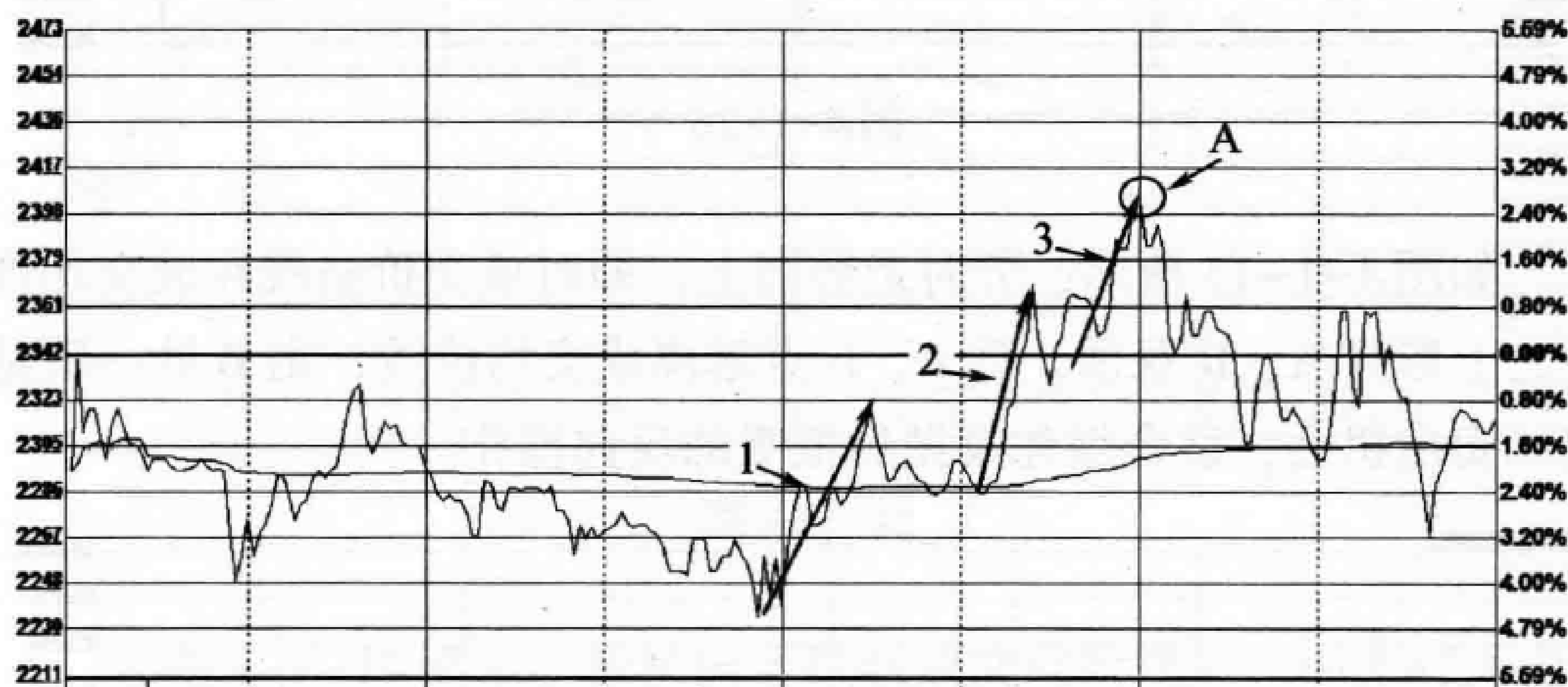


图 4-1-15

已是短期内第三波上涨，且力度较前两波已经减弱，顶背离明显，A 处是短线卖出机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

（3）即时成交价格线在成交均价线之上形成双顶或多重顶，且顶部远离成交均价线，一般也是短线卖出机会。其原理是双顶或多重顶处有较强的压力，股价短期内无法突破，向下寻找空间的概率大增。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4-1-16 所示，分时走势图上，即时成交价格线在成交均价线之上形成 A、B 双顶，且 A、B 点远离成交均价线，则 B 处一般是短线卖出机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

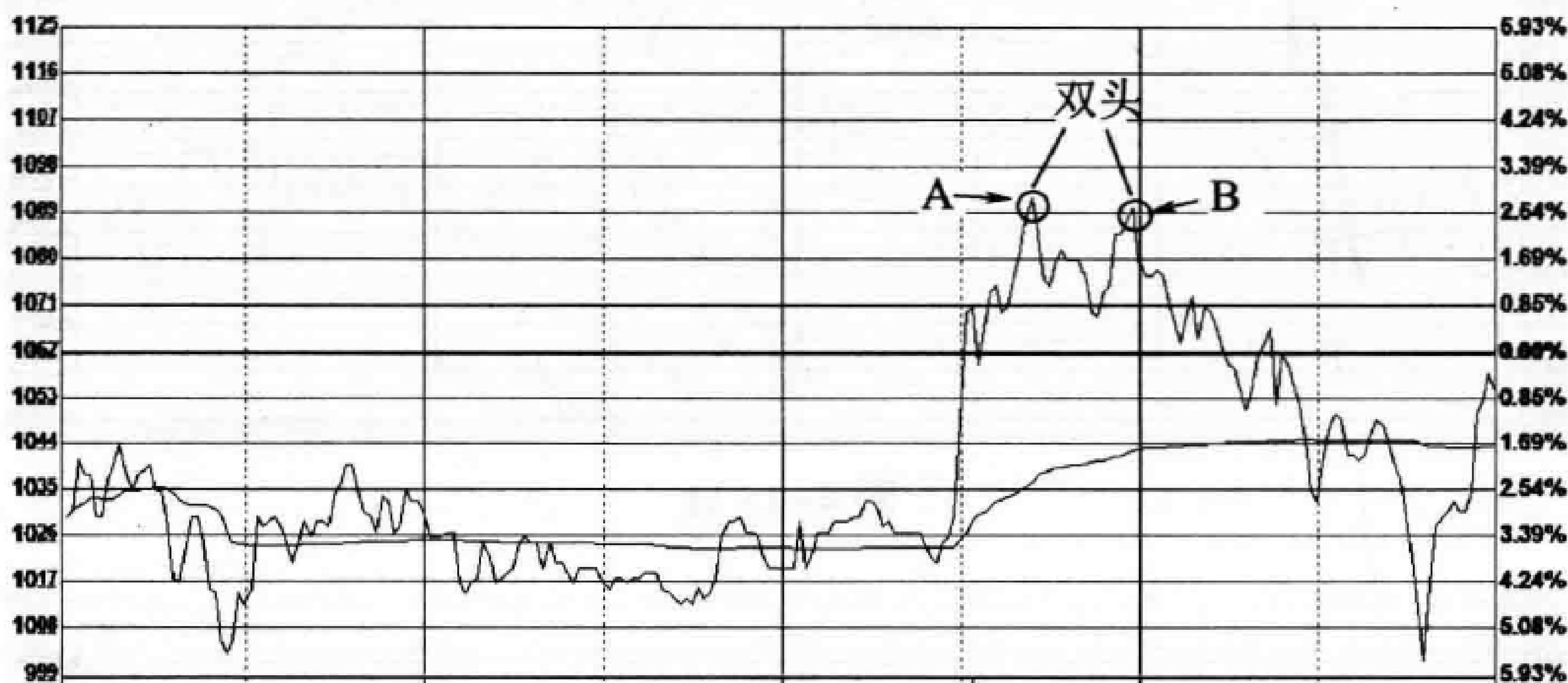


图 4-1-16

如图 4-1-17 所示，分时走势图上，即时成交价格线在成交均价线之上形成 A、B 双顶，且 A、B 点远离成交均价线，则 B 处一般是短线卖出机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

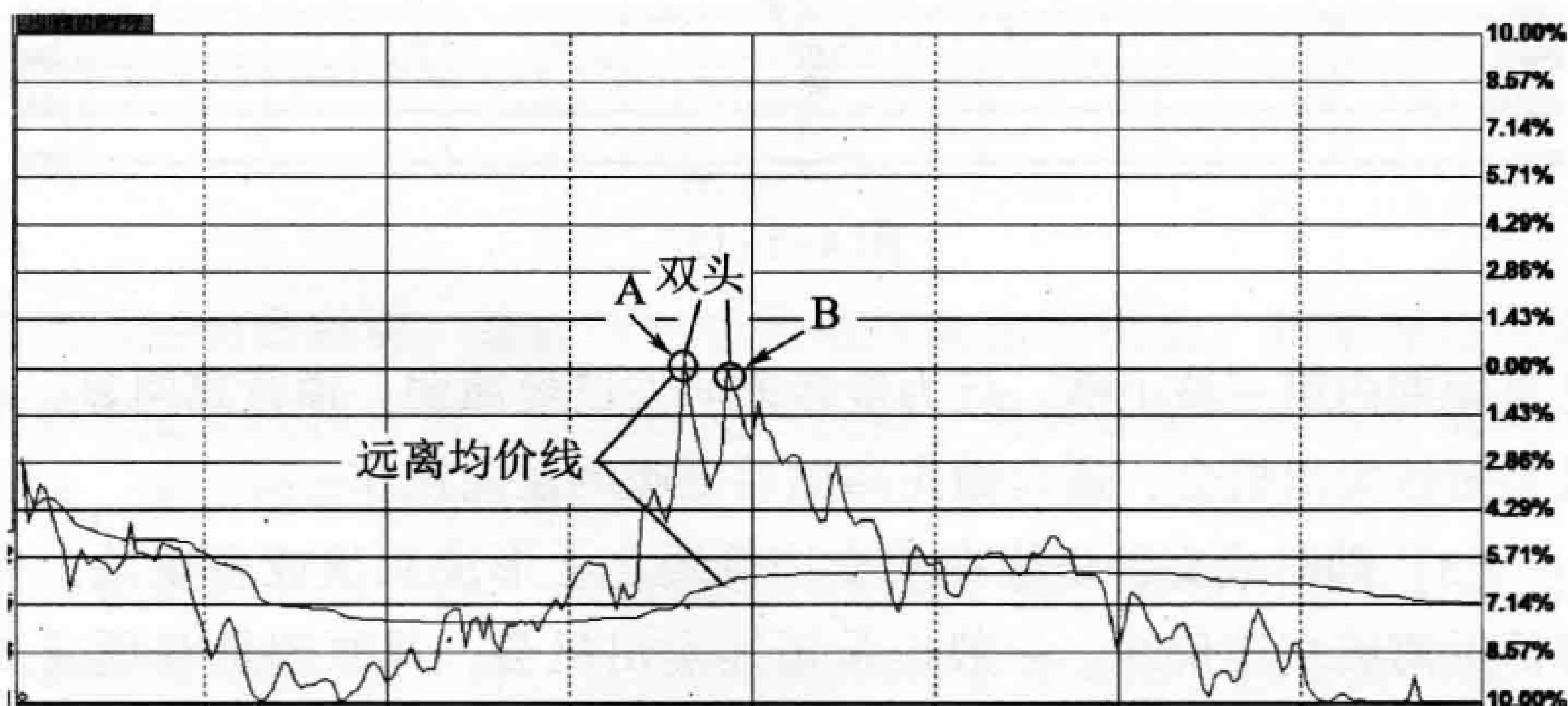


图 4-1-17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）即时成交价格线从高位下穿成交均价线，回抽不升破成交均价线，一般是短线卖出的机会。其原理是成交均价线被跌破以后，反过来会对股价有压制作用，其压制一旦确认，股价会向下寻求空间。

如图 4-1-18 所示，股价向下跌破成交均价线后，回升时无力升破成交均价线，说明成交均价线对股价有强压力作用，股价将继续向下拓展空间。如图中 A 点处，就是短线卖出的机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

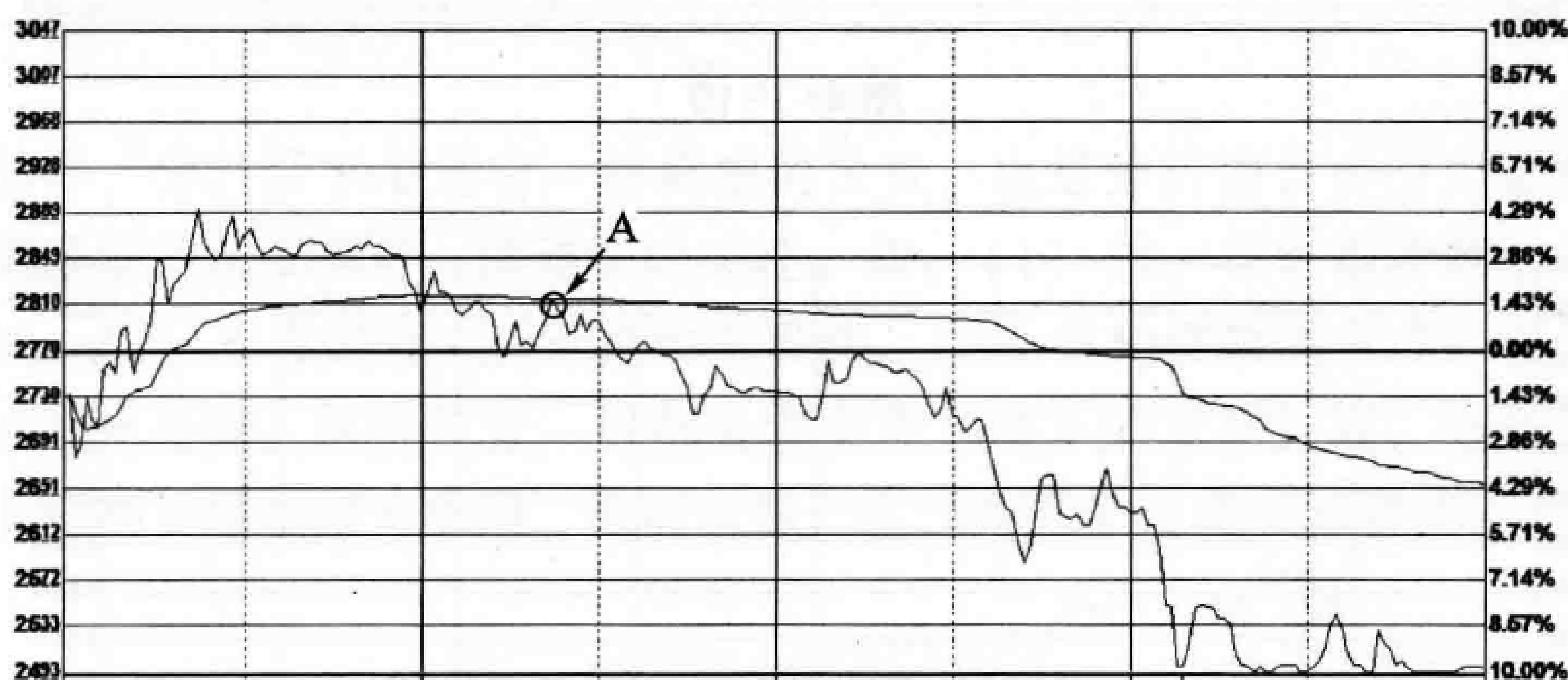


图 4-1-18

如图 4-1-19 所示，股价向下跌破成交均价线后，回升时无力升破成交均价线，说明成交均价线对股价有强压力作用，股价将继续向下拓展空间。如图中的 A 点处，就是短线卖出的机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

（5）即时成交价格线在成交均价线附近长时间横盘整理，之后跌破整理平台下轨，则跌破处一般是短线卖出的机会。其原理为横盘后跌破中继平台，将选择继续下探以寻求底部。

如图 4-1-20 所示，即时成交价格线在成交均价线下方长时间横盘整理，之后股价放量跌破整理平台下轨，则跌破的 A 处一般是短

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

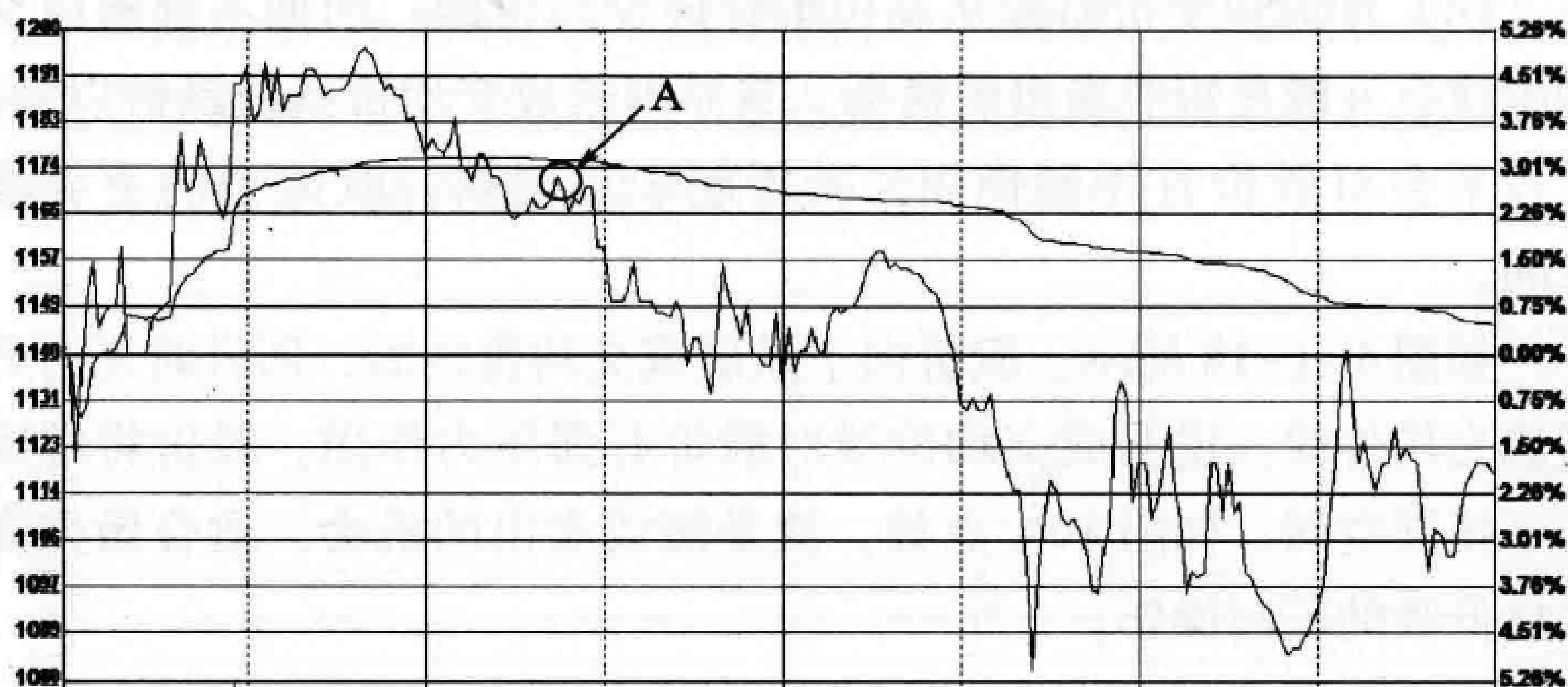


图 4-1-19

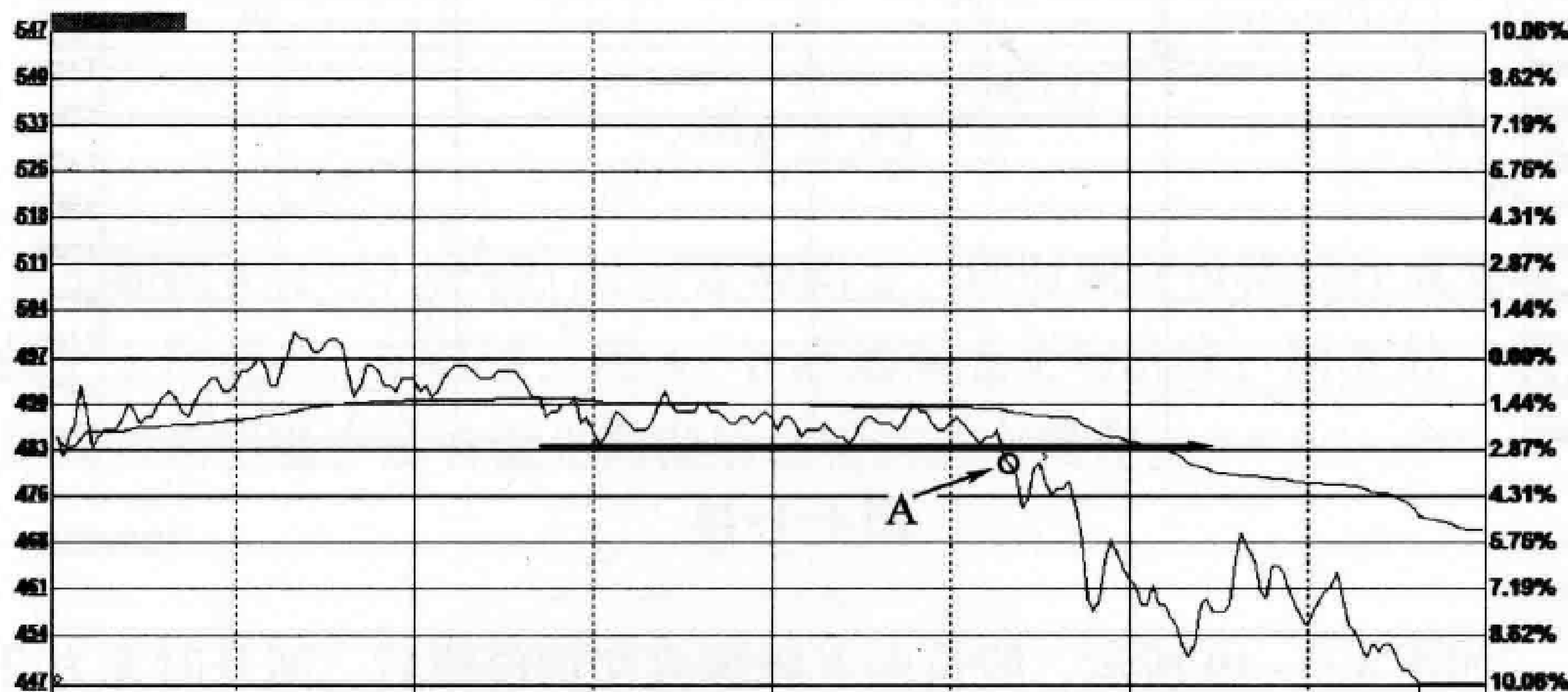


图 4-1-20

线卖出的机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

如图 4-1-21 所示，即时成交价格线在成交均价线附近长时间横盘整理，之后股价放量跌破整理平台下轨，则跌破的 A 处一般是短线卖出的机会，适合做先高抛后低吸的反向操作。

上述分时图 T+0 的十大主要买卖点，交易者最好能做到烂熟于胸，这样对提高实战看盘能力、快速反应能力，都会有很大的帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

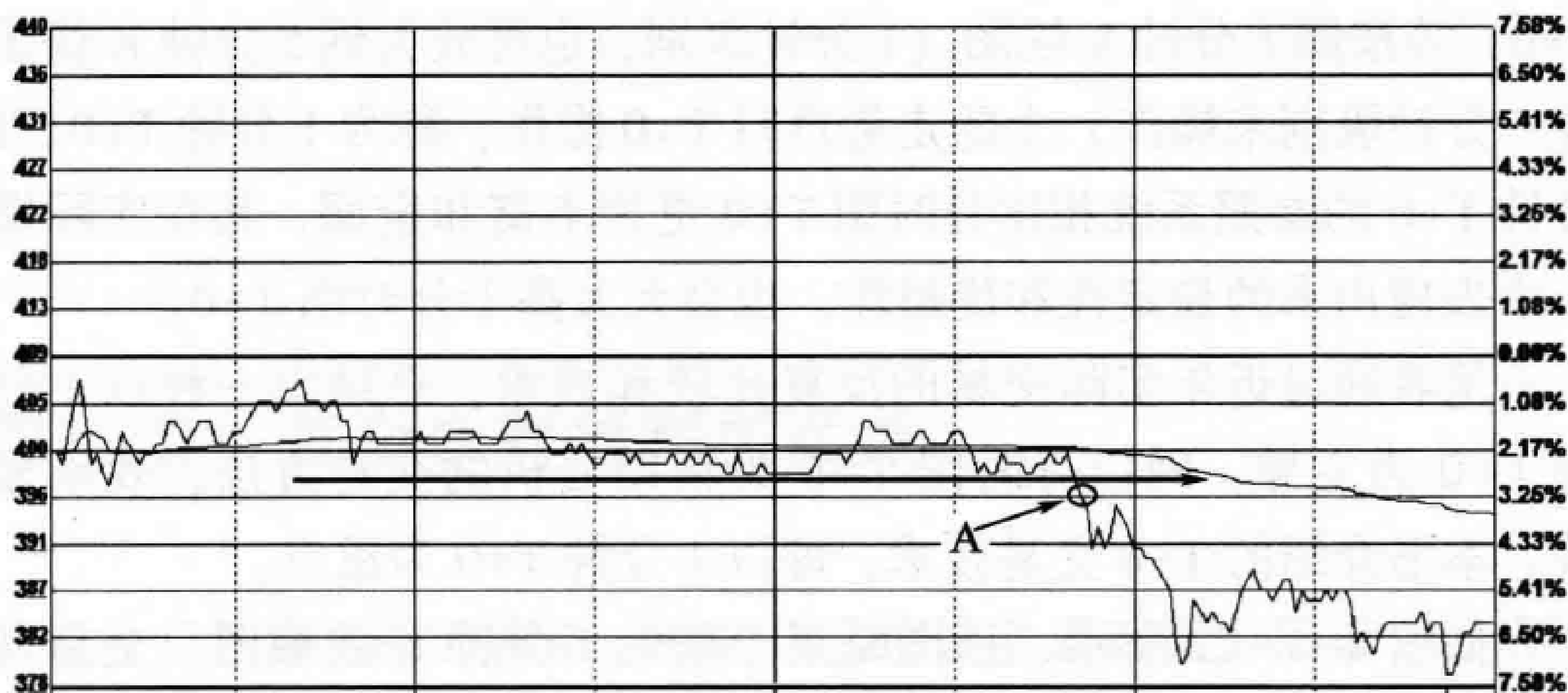
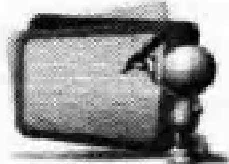


图 4-1-21

另外，分时图 T+0 还有一些典型的位置，也是分析当日多空力量孰强孰弱的重要参考，值得予以关注，如：（1）前一日收盘价的水平线。（2）早盘高开或低开价的水平线。（3）首轮涨幅高点或跌幅低点的水平线。这些位置一般都是多空双方争斗的重要位置，能产生关键的支撑或阻力作用，因而也易产生分时图 T+0 的买点和卖点。

小结 

分时图 T+0 的操作手段，主要是利用即时成交价格线与成交均价线的位置关系作为参照系统，再结合即时成交买卖单和量能的情况来综合决定 T+0 的买卖操作。其技术面比较单一，相比 1 分钟 K 线图型的 T+0 来说，交易的稳定性和成功率都要略为逊色。

二、1 分钟图 T+0

交易者按照分时图上的股价走势来执行 T+0 操作，谓之分时图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

T+0；若按照1分钟K线图（1分钟级别，也可放大到5分钟K线图即5分钟级别来操作）上的走势进行T+0操作，称为1分钟T+0。1分钟T+0的参照系统相比分时图T+0更为丰富和全面，其在实际操作中表现出来的稳定性和优越性，也会大大高于分时图T+0。

笔者通过近年实际交易的反复比较和摸索，总结出一种以1分钟T+0为主导，间以分时图T+0为辅助分析的交易方法，效果显著。本书介绍的T+0交易技术，即以1分钟T+0为重点。

如图4-1-22所示，该图是某个股的1分钟K线截图。交易者按照1分钟K线图来进行操作，可融合的技术参照系统包括K线技术、均线技术、趋势技术、背离技术等多种技术。参照的指标可用MACD、量能、布林线、宝塔线、KDJ等多种指标，在优越性和稳定性方面明显强于分时图T+0。

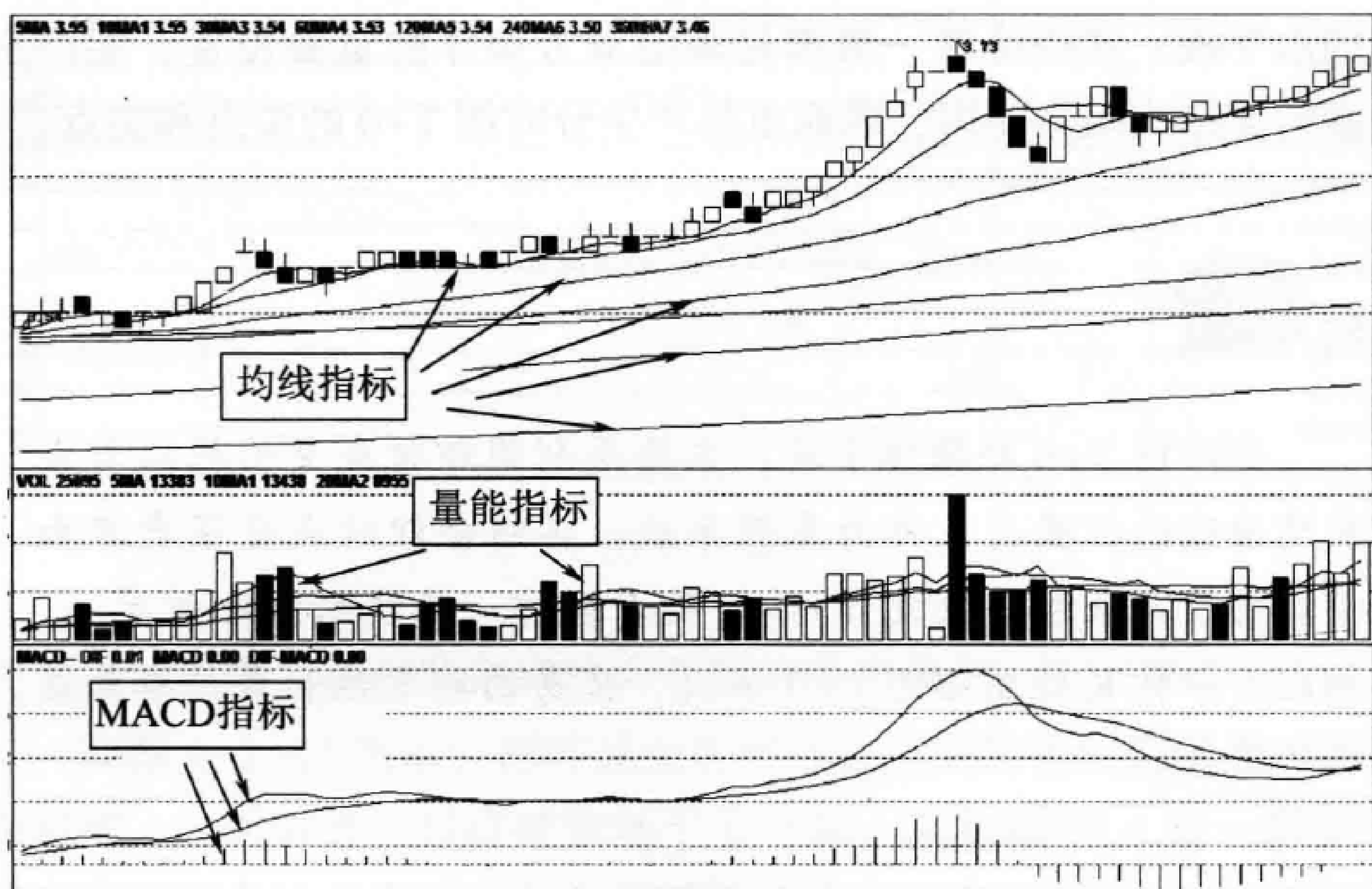


图4-1-22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　黄金分割预判买卖点

一只正在上涨的股票，涨到什么位置会遇到阻力回落，或者一只正在下跌的股票，跌到什么位置会遇到支撑反弹，交易者若能对此提前预判，做到事先有所准备，胸有成竹，对于实际交易无疑会有很大的帮助。黄金分割法则经常能发挥这种神奇的预判作用。

采用黄金分割的分析方法来预估股票走势，在股票市场的运行中非常普遍。黄金分割比例中，有两个十分重要的数字，即 1 的 0.618 倍和 0.382 倍。这是两个在股价走势中经常能发挥深刻影响的常量，对于预测股价走势中的支撑位或阻力位，往往能起到非常神奇的作用。

如图 4-2-1 所示，股价从 A 点上涨到 B 点后开始回落，那么在股价回落过程中，具体回落到什么位置将会得到有效的支撑呢？这里交易者就可以利用黄金分割的常量提前预估一下目标位。

假设 A 点的股价是 4 元，B 点的股价是 10 元，A 点至 B 点的上涨幅度为 10 元-4 元=6 元，则回落的第一幅度是 6 元×0. 382=2. 29 元。即当股价从 B 点开始回落到 10 元-2. 292 元=7. 71 元的 C 点位置时，很可能调整即将结束，交易者可对此价位区域予以重点关注。若综合其他各方面情况分析，均在此区域发出明显的入场信号，则 C 点的 7. 71 元左右就是交易者的短线买入良机。

注：C 点的具体计算方法是 B 价位与 AB 幅度的差值乘以 0. 382。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

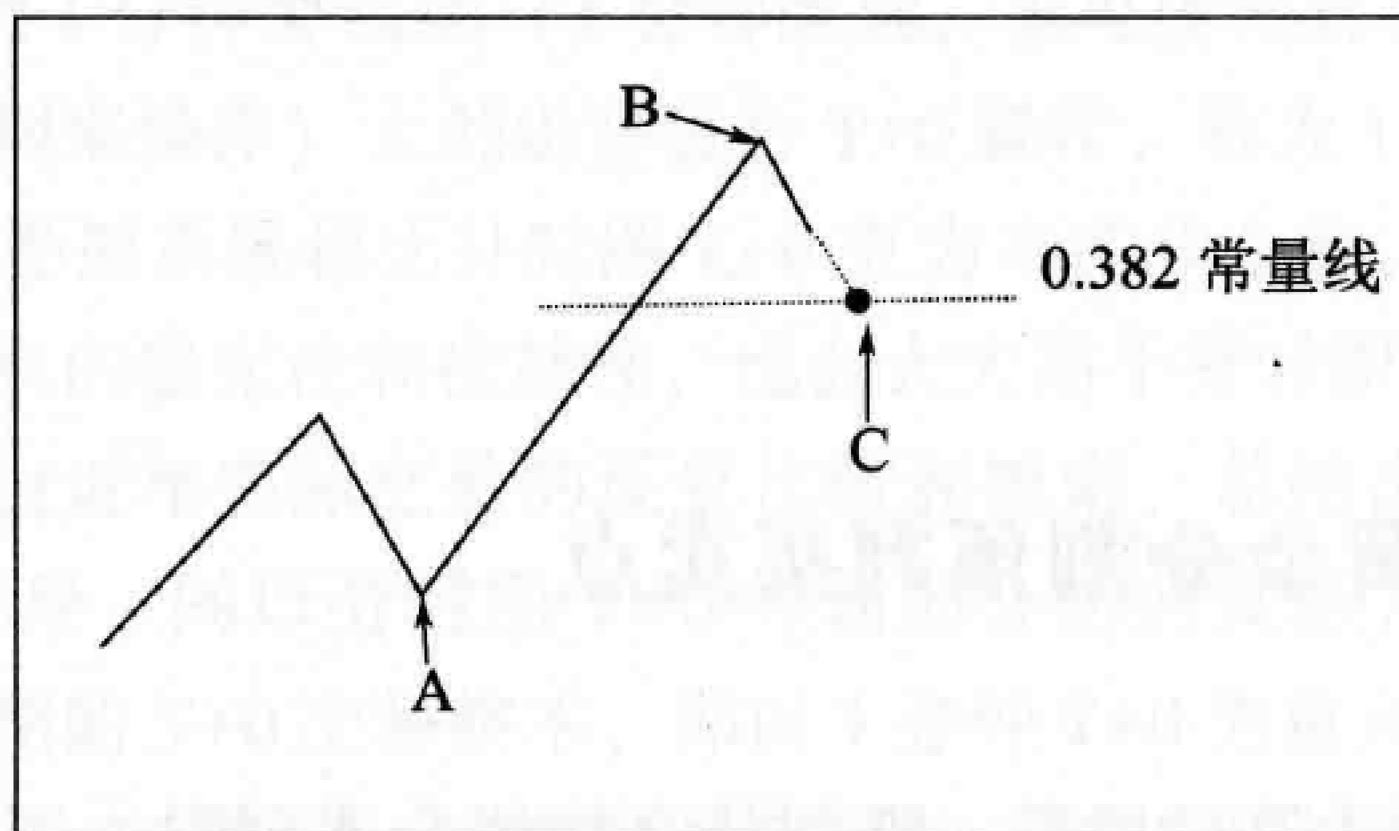


图 4-2-1

如图 4-2-2 所示，如果 C 处的支撑失效，股价有效跌破 0.382 的常量线不能止跌，下方能起到重要支撑作用的另一位置往往会是 D 点，D 的价位是 B 价位与 AB 幅度的差值乘以 0.618。

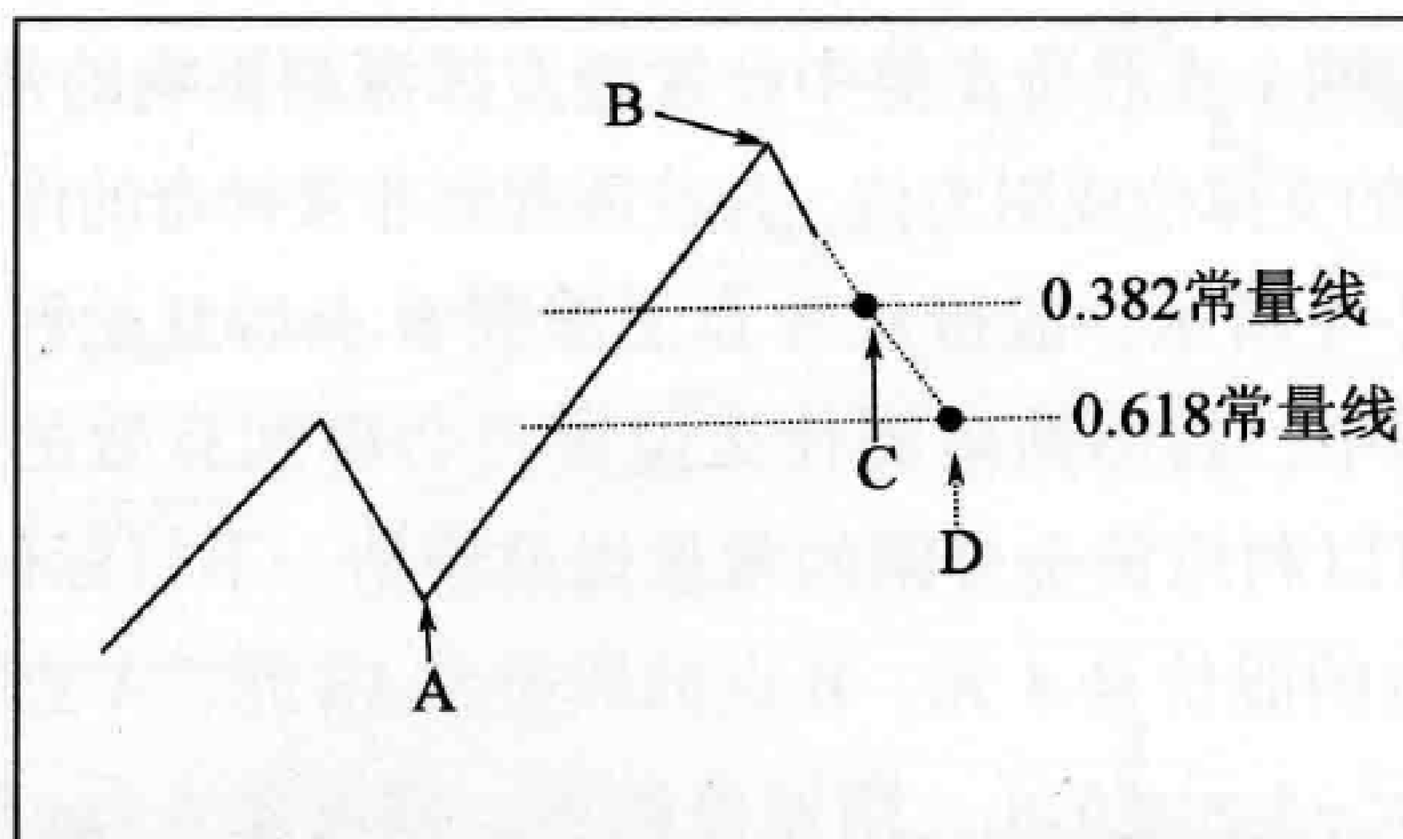


图 4-2-2

假设 A 点的股价是 4 元，B 点的股价是 10 元，A 点至 B 点的上涨幅度为 10 元-4 元=6 元，则回落的第二幅度是 6 元×0.618=3.71 元。即当股价从 B 点开始回落到 10-3.71 元=6.29 元的 D 点位置时，很可能调整即将结束。交易者可以对此价位进行重点关注，若

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

综合其他各方面的情况分析，在 D 点区域均发出显著的入场信号，则 D 点的 6.29 元区域就是交易者的买入良机。

注：D 点的具体计算方法为 B 价位与 AB 幅度的差值乘以 0.618。

以上是上涨趋势中回调走势的具体分析，在下跌趋势的反弹走势中，其阻力位也经常会遵守黄金分割的常量法则。

如图 4-2-3 所示，股价从 A 点下跌到 B 点后开始反弹，那么股价反弹到什么位置将会受到强大的压力结束反弹呢？这里交易者也可以利用黄金分割的常量法则来提前预估。

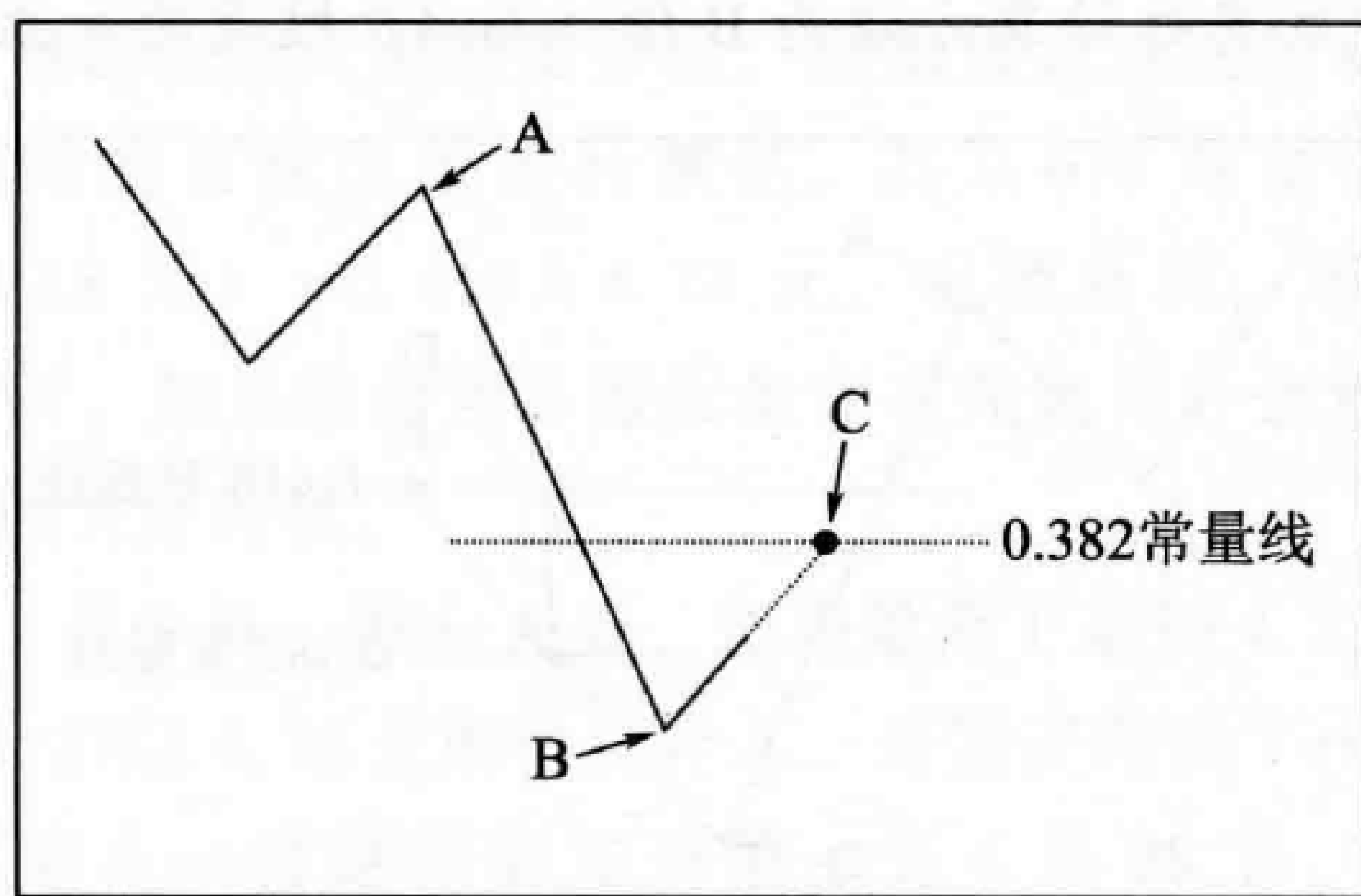


图 4-2-3

假设 A 点的股价是 10 元，B 点的股价是 4 元，A 点至 B 点的下跌幅度为 10 元-4 元=6 元，则反弹的第一幅度是 6 元×0.382=2.29 元。即当股价从 B 点开始反弹到 4 元+2.29 元=6.29 元的 C 点位置时，很可能反弹即将结束。交易者可对此价位区域重点关注，若综合其他各方面的情况分析，D 点区域均发出明显的出场信号，则 C 点的 6.29 元左右就是交易者极佳的卖出位置。

注：C 点的具体计算方法为 B 价位与 AB 幅度的和乘以 0.382。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4-2-4 所示，如果股价有效升破 0.382 常量线，上方另一个能起到重要压力作用的位置往往是 D 点，D 的价位是 B 价位与 AB 幅度的和乘以 0.618。

假设 A 点的股价是 10 元，B 点的股价是 4 元，A 点至 B 点的下跌幅度为 10 元-4 元=6 元，则反弹的第二幅度是 6 元×0.618=3.71 元。即当股价从 B 点开始反弹到 4 元+3.71 元=7.71 元的 D 点位置时，很可能反弹即将结束。交易者可对此价位区域重点关注，若综合其他各方面情况分析，D 点区域均发出显著的出场信号，则 D 点的 7.71 元左右就是交易者的卖出良机。

注：D 点的具体计算方法为 B 价位与 AB 幅度的和乘以 0.618。

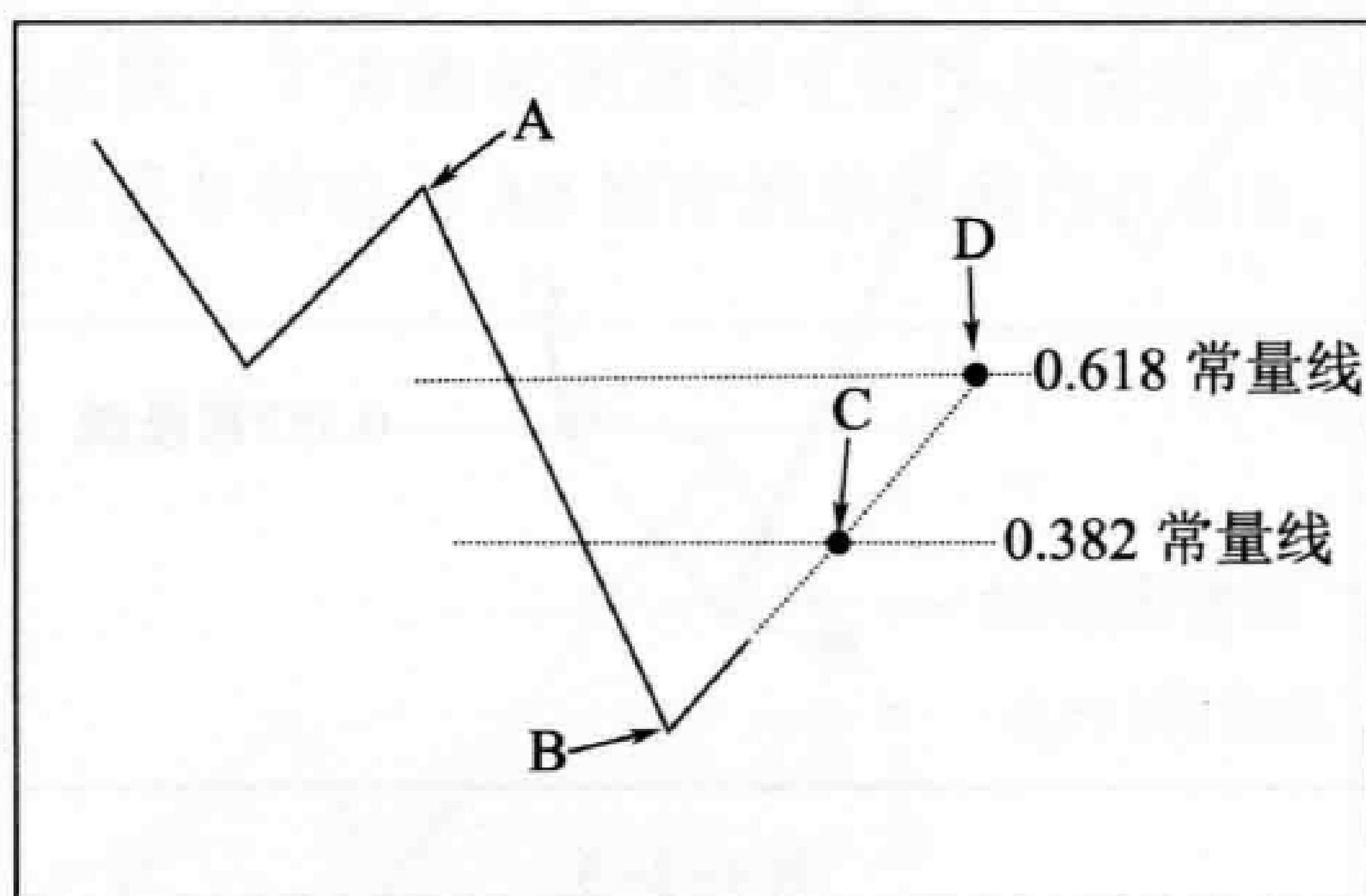


图 4-2-4

0.382 和 0.618 是黄金分割中使用最普遍的常量，除此之外，倍量也是非常值得关注的一种常量。经常发生作用的倍量包括 1 倍、2 倍、3 倍等。

倍量和常量结合起来，也是值得交易者关注的一组数量，这些数量包括 1.382、1.618、2.382、2.618 等。在这些数量位置，股价出现强支撑或强压力的概率也很大，非常值得交易者用心去关注。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

黄金分割的常量法则，在股票日线以上级别的走势中极具研判价值。对于短线做 T+0 时判断买卖位置，具有很好的提前预估作用。

下面以笔者近年操作的一只个股中国铝业（601600）为例，分析一下这些常量法则在日线级别的实际应用。

先看 0.618 常量线强支撑的例子。

如图 4-2-5 所示，中国铝业（601600）。图为该股2014年 10 月 15 日至2015年 3 月 9 日收盘后的日 K 线截图。该股自2014年 10 月 27 日的收盘价 3.52 元（去掉最低的下影线）上涨至2015年 1 月 5 日的收盘 6.70 元（去掉最高的上影线），上涨幅度为 3.18 元。

4 月 29 日该股进入调整走势后，根据黄金分割的常量法则，可以对股价回调的目标区域进行预估。其 0.618 常量线的价位为：(6.70 元－3.18 元）×0.618＝4.74 元。也就是说，当股价回调至 4.74 元左右时，如果结合当日短线盘面有探底回升迹象，那么就是交易者抄底的大好时机。

2015年 2 月 9 日，图中 A 处，该股最低下杀到 4.73 元即探底回升，笔者 10:27以 4.78 元的价位介入，开始正向的 T+0 操作。之后中国铝业便进入一波翻倍的主升浪，至 4 月 28 日，最高上冲到 10.88 元，笔者在 10.27 元抛出。随后中国铝业进入中期调整。

中国铝业历史委托成交单：

20150209	102659	601600	中国铝业	买入	买卖	已成	4.780
20150428	95741	601600	中国铝业	卖出	买卖	已成	10.270

再看 0.382 常量线强支撑的例子。

如图 4-2-6 所示，中国铝业（601600）。该股自图 4-2-5 中的原 A 处触碰到 0.618 常量线探底回升后，随即展开了一波涨幅翻倍的主升行情。从2015年 2 月 9 日的收盘价 4.94 元（去掉最低的下影线）上涨至2015年 4 月 28 日的收盘价 10.38 元（去掉最高的上影

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-2-5

线)，上涨幅度为 5.44 元。

4 月 28 日之后该股进入调整走势，可以根据黄金分割常量法则，对回调的介入区域进行预估。其第一回调区域 0.382 常量线对应的价位为：(10.38 元-5.44 元) ×0.382=8.30 元。当股价回调至 0.382 常量线区域，即 8.30 元左右时，就可以结合当日分时图或 1 分钟图上的走势来进行短线的 T+0 买入。

从图 4-2-6 中可以看出，当股价在 A、B、C、D、E、F、G 等处触及 0.382 常量线后，都随即产生了一定幅度的反弹。交易者若能抓住这些短线做 T+0 的机会，自然可以获得丰厚的短线利润。

笔者就曾在 5 月 8 日 13:08 以 8.37 元的价位介入，5 月 15 日 9:34 以 10.45 元的最高价位抛出。6 月 30 日 10:01 以 8.42 元的价位介入，7 月 1 日 9:53 以几乎最高价位 9.18 元抛出。

中国铝业历史委托成交单：

20150508	130758	601600	中国铝业	买入	买卖	已成	8.370
20150515	93405	601600	中国铝业	卖出	买卖	已成	10.450
20150630	100057	601600	中国铝业	买入	买卖	已成	8.420
20150701	95314	601600	中国铝业	卖出	买卖	已成	9.180

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

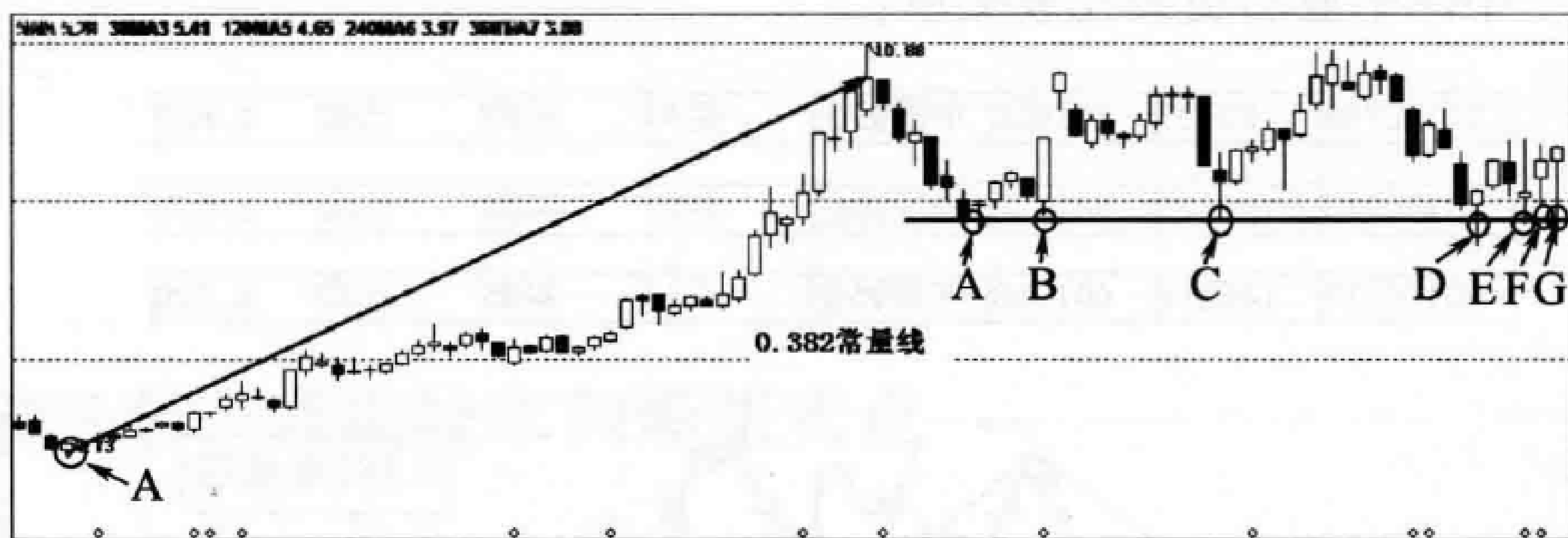


图 4-2-6

再看 1 倍常量线强支撑的例子。

如图 4-2-7 所示，中国铝业（601600）。图为该股2015年 2 月 9 日至2015年 9 月 18 日收盘后的日 K 线截图。从图中可以看出，该股在 0.382 常量线附近多次获得支撑，之后跌破 0.382 常量线，并迅速击穿 0.618 常量线。这个时候应该考虑的下一支撑位就是 1 倍常量线了。1 倍常量线的价位就是2015年 2 月 9 日的最低位 4.73 元，因此当股价回调至该区域，如图中的 B、C、D 等处，就是交易者短线介入抢反弹做 T+0 的机会。

还需注意，股价在图 4-2-7 中 7 元左右的 0.618 常量线处未获得强支撑，但当股价反弹至该常量线附近时，却明显受到了该常量线的压制。从图中也可以看出，当股价反弹至图中的 E、F、G 处时，都受到了该常量线的压制，因此当股价反弹至这条 0.618 常量线附近时，是交易者短线做 T+0 的卖出机会。

笔者曾于2015年 7 月 9 日9:34在 1 倍常量线之上的 B 处以 4.92 元的价格介入，7 月 13 日10:24反弹至原 0.618 常量线之下的 E 处以 6.63 元的价格抛出。9 月 17 日，笔者看到股价在 D 处再次触碰到 1 倍常量线后反弹，便趁着 1 分钟图上的一次短暂下杀，于14:52以 5.02 元的价格买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中国铝业历史委托成交单：

20150709	93433	601600	中国铝业	买入	买卖	已成	4.920
20150713	102425	601600	中国铝业	卖出	买卖	已成	6.630
20150917	145219	601600	中国铝业	买入	买卖	已成	5.020

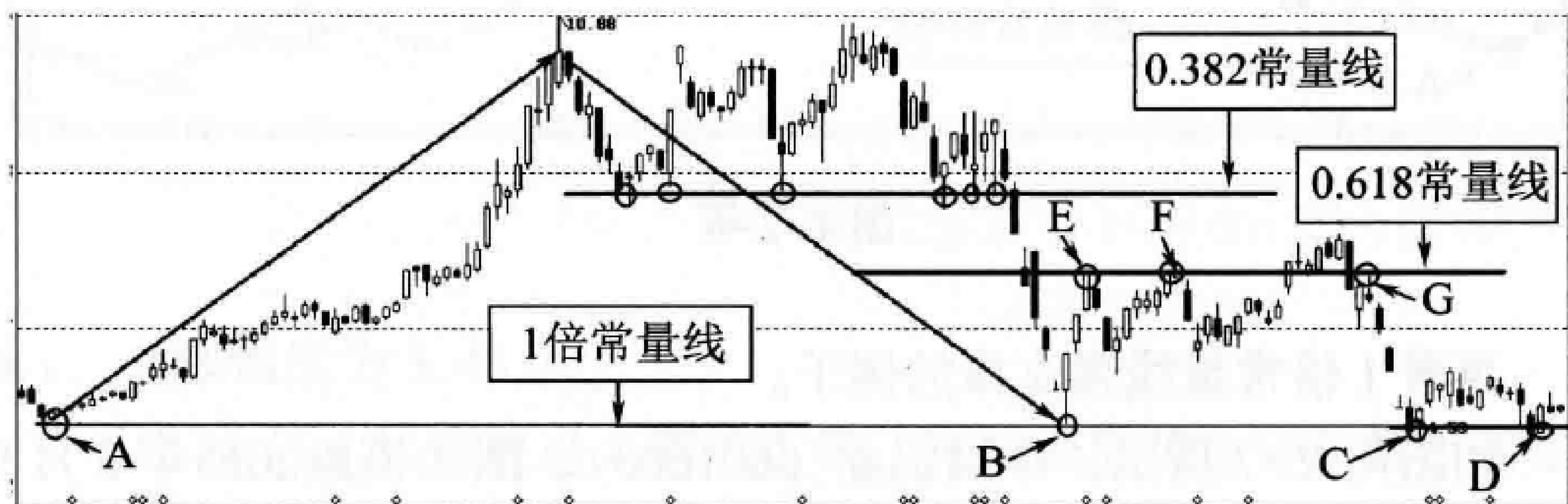


图 4-2-7

黄金分割预估股价的方法，最好使用在 30 分钟以上级别特别是日线级别上。先根据黄金分割法则计算出该级别股价上涨或下跌的目标价位区域，再关注 1 分钟图和分时图上的实际走势，当股价在 1 分钟图和分时图上上涨或下跌到预估的目标价位，同时出现其他分析技术提示的卖出或买入信号，就是交易者进行 T+0 操作的良机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 背离技术判断买卖点

背离技术是抄底逃顶的核心技术，在 1 分钟 T+0 操作中尤其重要，由于 1 分钟 K 线图中日内的一轮上涨或下跌都表现出时间上的短暂性和空间上的狭小性，理论上抄底逃顶的成功率要远高于追涨杀跌。比如说，一个日内波动幅度为 3%的个股，交易者的最大获利空间仅为 3%，这就要求交易者要买在相对低点，卖在相对高点，交易才能有所斩获。如果等涨起来后再追入，跌下来后再卖出，获利就将变得十分困难，甚至有亏损的可能。

背离技术可视为短线 T+0 交易者的必备技术。关于背离技术的分析运用，笔者在2013年 3 月出版的《背离技术分析》中已有较详尽的讲解。由于篇幅的原因，本书只对与 T+0 操作至关重要的技术部分加以介绍。

一、趋势幅度背离

一个短线的上涨行情中，若当下的上涨段对比前一上涨段在涨幅上出现减弱，那么这种背离就称为趋势幅度顶背离。顶背离之后，趋势出现反转的概率会大大增加，因此在背离严重的顶部，是交易者短线卖出做 T+0 的机会。

如图 4-3-1 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。在一轮短线上涨中，2 处的上涨幅度大于 1 处的上涨幅度，趋势力度上未现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

背离，交易者可选择继续持有。3 处的上涨幅度明显小于 2 处的上涨幅度，意味着上涨力度衰竭，顶背离严重，因此 3 之后的 A 处就是交易者当下做 T+0 卖出的机会。

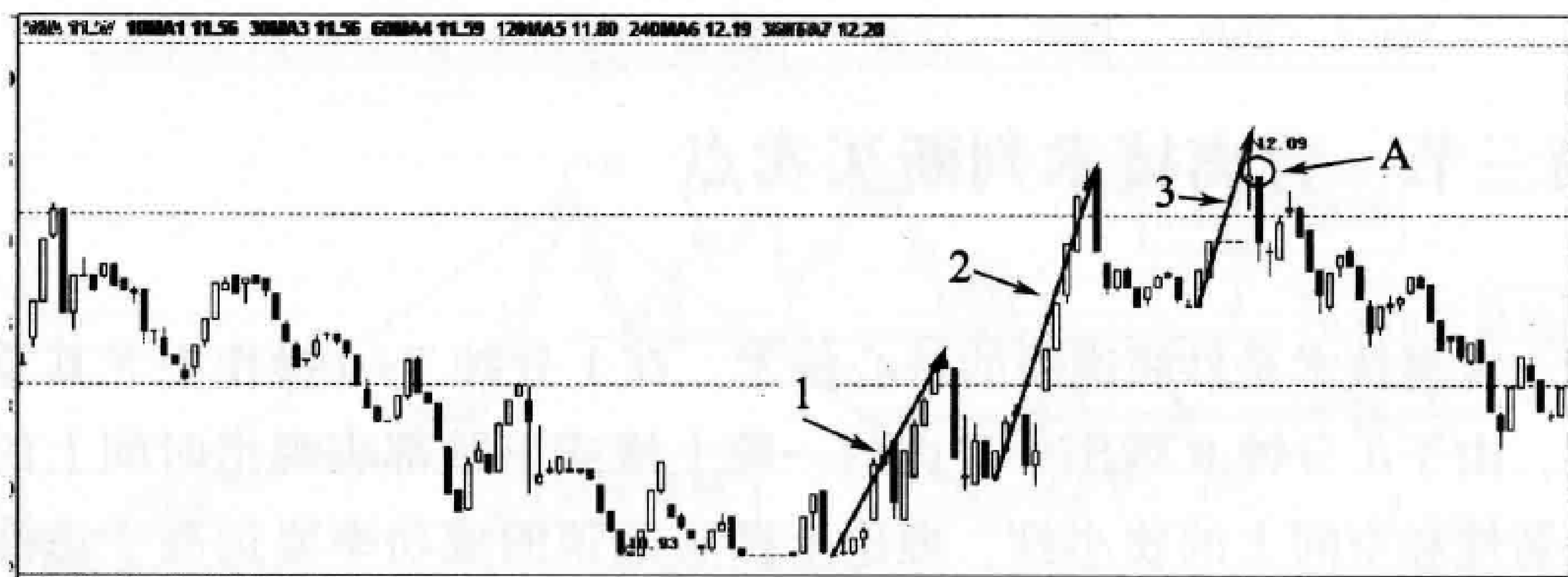


图 4-3-1

如图 4-3-2 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。在一轮短线上涨中，2 处的上涨幅度大于 1 处的上涨幅度，趋势幅度上未现背离，交易者可选择继续持有。3 处的上涨幅度大于 2 处的上涨幅度，趋势力度上未现背离，交易者可选择继续持有。4 处的上涨幅度明显小于 3 处的上涨幅度，上涨力度衰竭，顶背离严重，因此 4 之后的 A 处就是交易者当下做 T+0 的卖出机会。

一个短线下跌行情中，若当下的下跌段对比前一下跌段在跌幅上明显减弱，那么这种背离就称为趋势幅度底背离。底背离之后，趋势出现反转的概率会大大增加，因此背离严重的底部就是交易者短线买入做 T+0 的良机。

如图 4-3-3 所示，在某个股 1 分钟的分时图上，股价处于下跌趋势，2 处的下跌幅度小于 1 处的下跌幅度，显示趋势出现背离，但背离并不显著。3 处的下跌幅度则明显小于 1 处和 2 处，股价创新低但下跌幅度有限，底背离十分严重。在 3 处股价转身向上的时候，就是短线买入做 T+0 的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

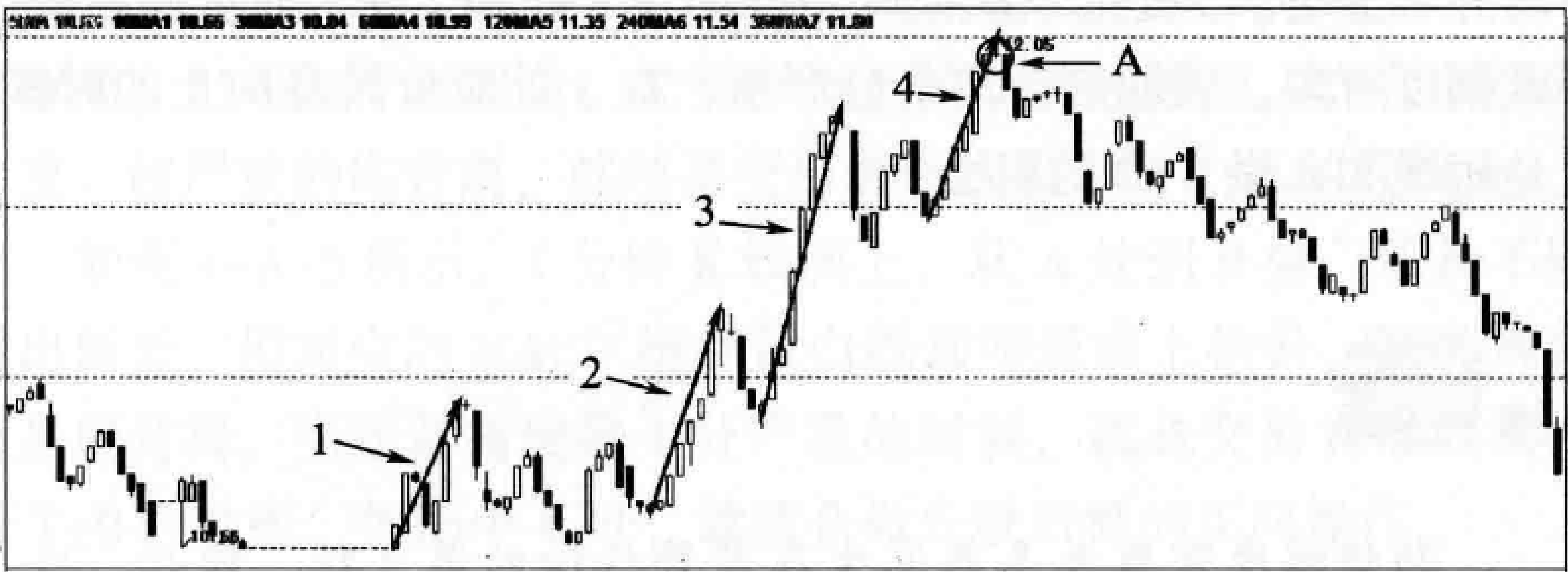


图 4-3-2

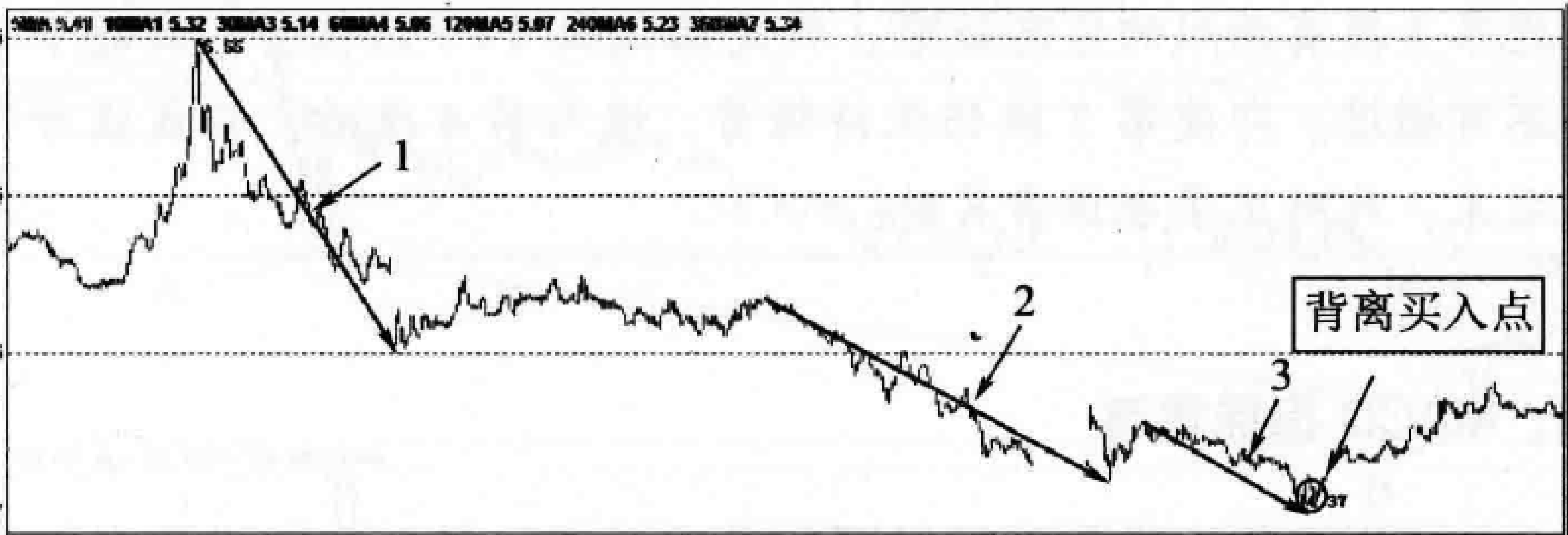


图 4-3-3

如图 4-3-4 所示，在某个股 1 分钟的分时图上，股价处于下跌趋势。2 处的下跌幅度小于 1 处的下跌幅度，显示趋势出现背离，但

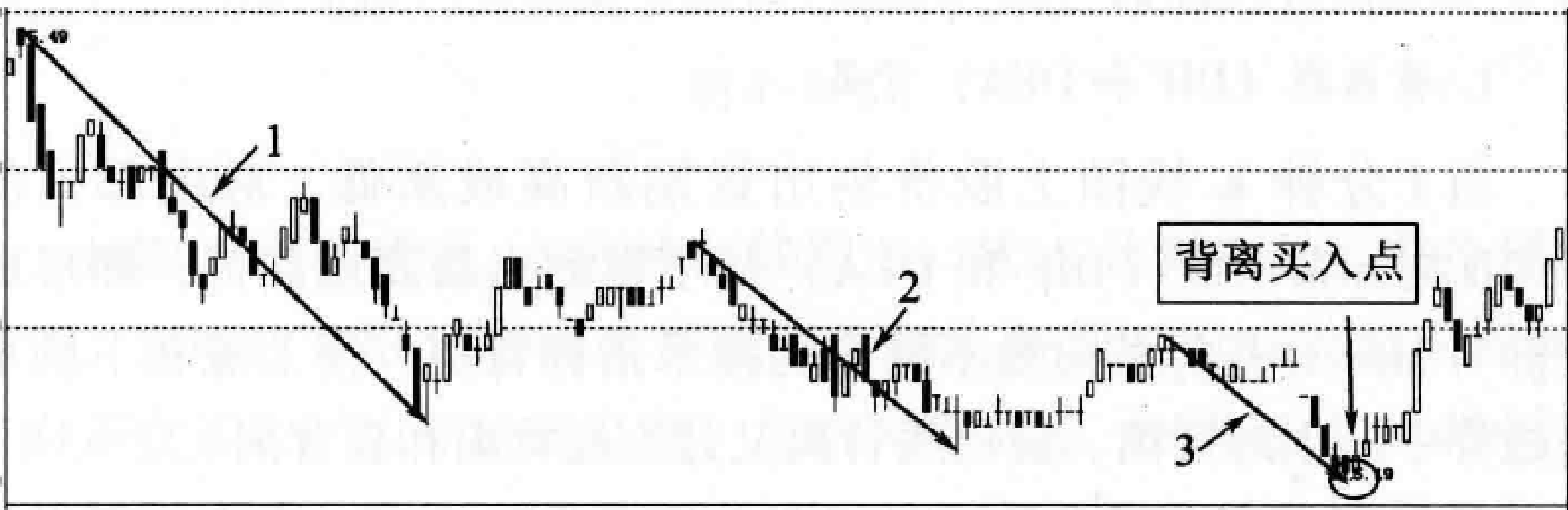
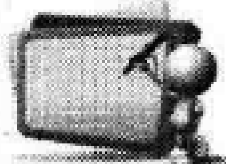


图 4-3-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

背离并不显著。3 处的下跌幅度明显小于 1 处和 2 处，股价创新低但下跌幅度有限，表明底背离十分严重，在 3 处股价转身向上的时候，就是短线买入做 T+0 的机会。

小结 

趋势幅度背离大多易发生在趋势行情的第 3 段，因此，当趋势行情的第 2 段走完以后，就应对第 3 段重点关注。一旦发现第 3 段有强烈的背离迹象，就是短线做 T+0 的机会，实战中不可错过。即使第 3 段仍保持强势，进入第 4 段后，必成强弩之末，此时出手也正当其时。

二、MACD 指标背离

MACD 又称为指数平滑异同移动平均线，是一种被投资者广泛认同和普遍使用的技术指标。利用股价和 MACD 指标不同步表现出来的背离现象，对按 1 分钟图来操作 T+0 的交易者有很强的指导性。

MACD 指标背离主要有两种基本形式：（1）MACD 指标黄白线（DIF 和 DEA）背离；（2）MACD 指标彩柱线背离。

1. 黄白线（DIF 和 DEA）背离

当 1 分钟 K 线图上股价创出近期新高或新低，对应部位的 MACD 指标黄白线（DIF 和 DEA）却不肯创出新高或新低，即形成股价与 MACD 指标黄白线不同步的技术指标背离。按上涨和下跌不同趋势中产生的背离，黄白线背离又分为底背离和顶背离。

（1）底背离。在 1 分钟 K 线图上的下跌趋势中，当股价创出近期新低，而对应部位的 MACD 指标黄白线（DIF 和 DEA）却不肯创

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出新低，从而形成股价与 MACD 指标黄白线不肯同步的现象，谓之底背离。出现底背离现象，尤其形态上的反差越强烈，底背离就越严重。越严重的底背离，就越是交易者短线买入做 T+0 的好机会。

如图 4-3-5 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 处到 B 处，股价不断创出新低，但对应的 MACD 指标黄白线却明显向上抬升，这种现象就是底背离。当底背离现象十分严重的时候，就是交易者短线买入做 T+0 的良机。如图中 B 处，就适合做先吸后抛的正向操作。

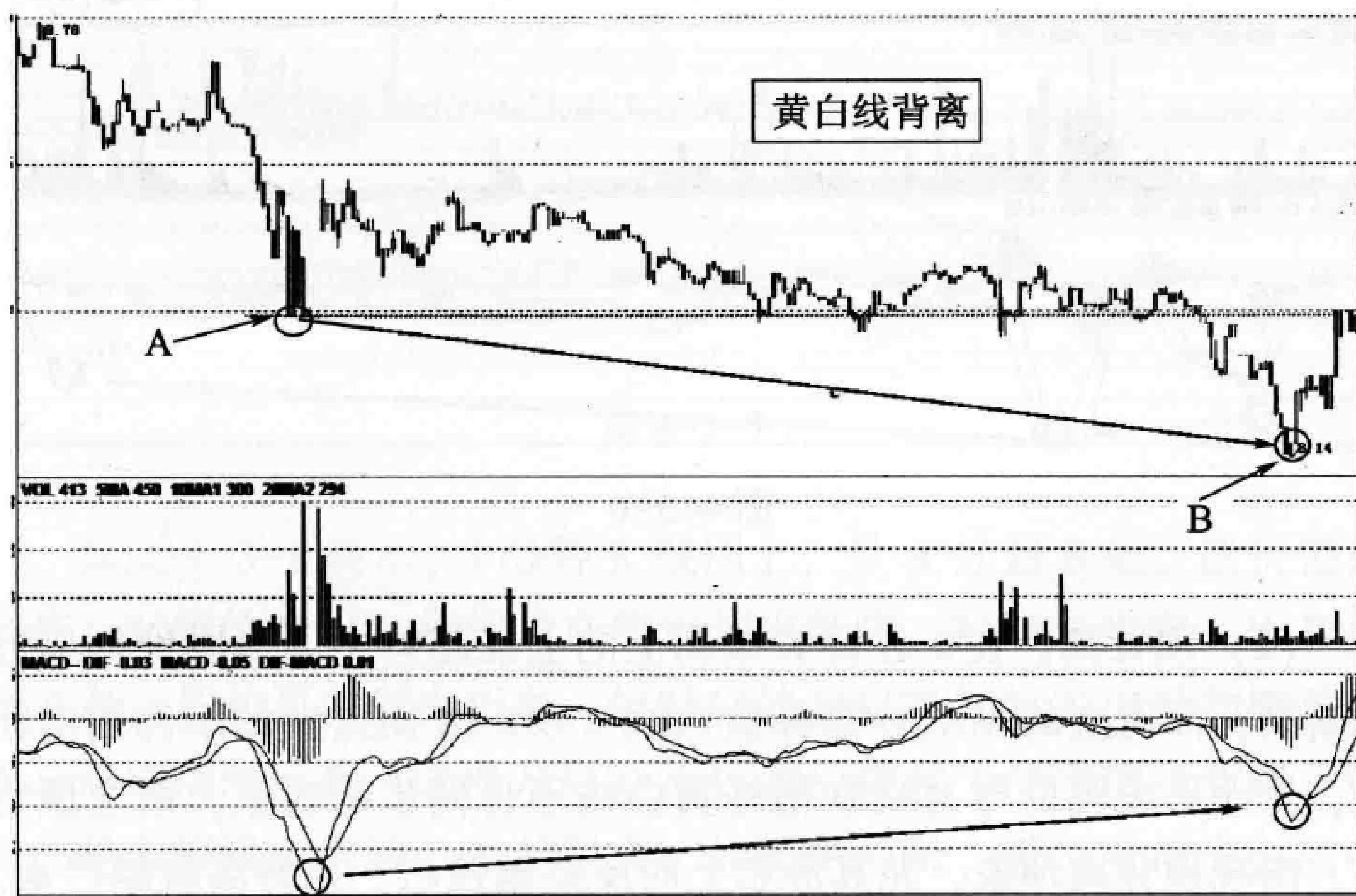


图 4-3-5

如图 4-3-6 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 处到 B 处，股价创出新低，对应的 MACD 指标黄白线同步创出新低，行情未显示背离，暂时不宜买入。从 B 处到 C 处，股价再创新低，这时 MACD 指标黄白线却明显向上抬升，底背离明显。当底背离现象越来越严重的时候，就是交易者短线买入做 T+0 的良机。如图中 C 处，就适合做先

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

吸后抛的正向操作。

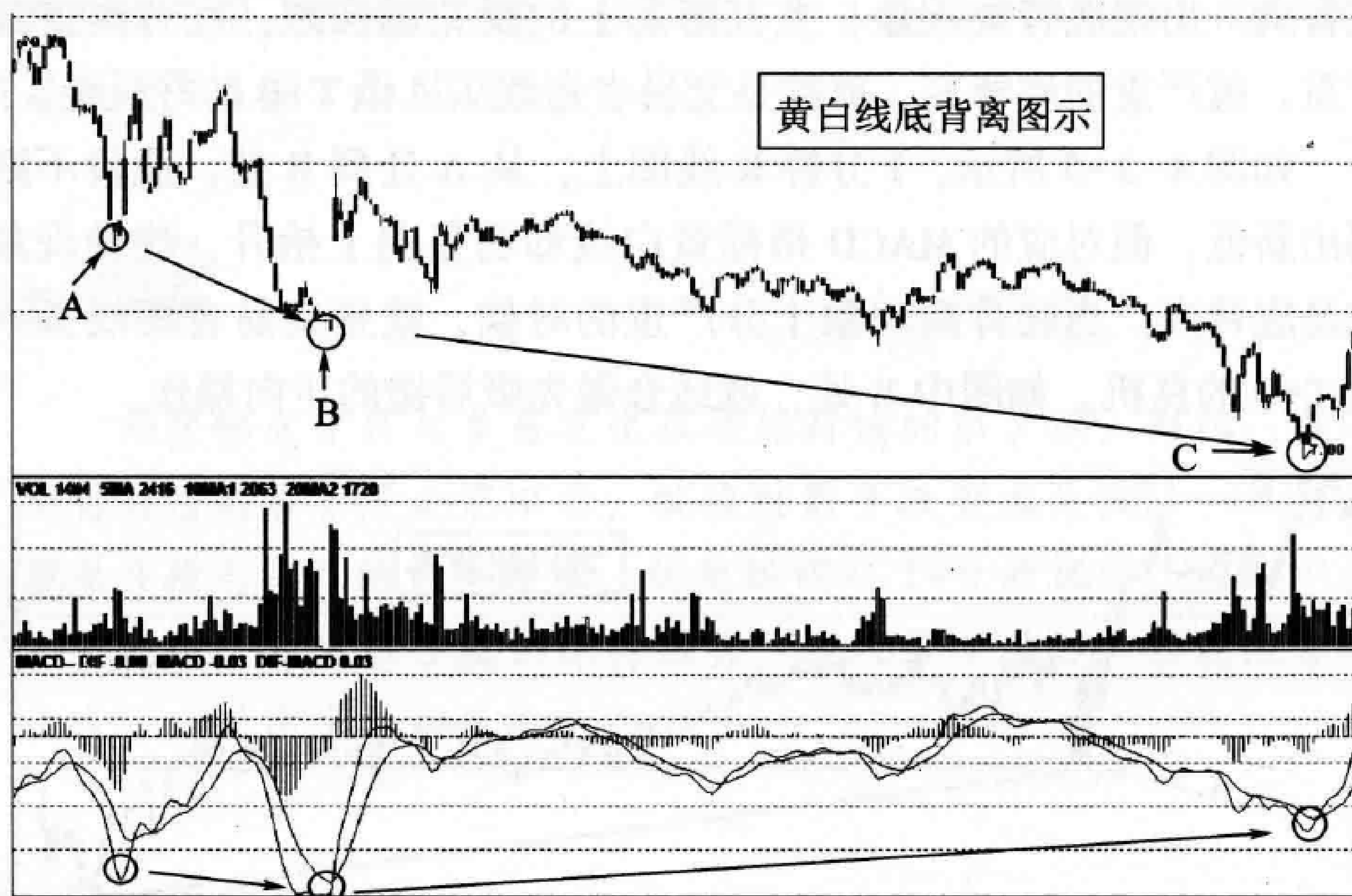


图 4-3-6

（2）顶背离。在 1 分钟 K 线图上的上涨趋势中，当股价创出近期新高，而对应的 MACD 指标黄白线（DIF 和 DEA）却不肯创出新高，从而形成股价与 MACD 指标黄白线不肯同步的现象，谓之顶背离。出现顶背离现象，尤其形态上的反差越强烈，顶背离就越严重。越严重的顶背离，就越是交易者短线卖出做 T+0 的机会。

如图 4-3-7 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 处到 B 处，股价创出新高，对应的 MACD 指标黄白线也创出新高，行情暂未背离。从 B 处到 C 处，股价再次创出新高，但对应的 MACD 指标黄白线却明显向下，形成强烈反差，这种 MACD 指标黄白线较为严重的顶背离，就是交易者短线卖出做 T+0 的机会。如图中 C 处，就适合做先抛后吸的反向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

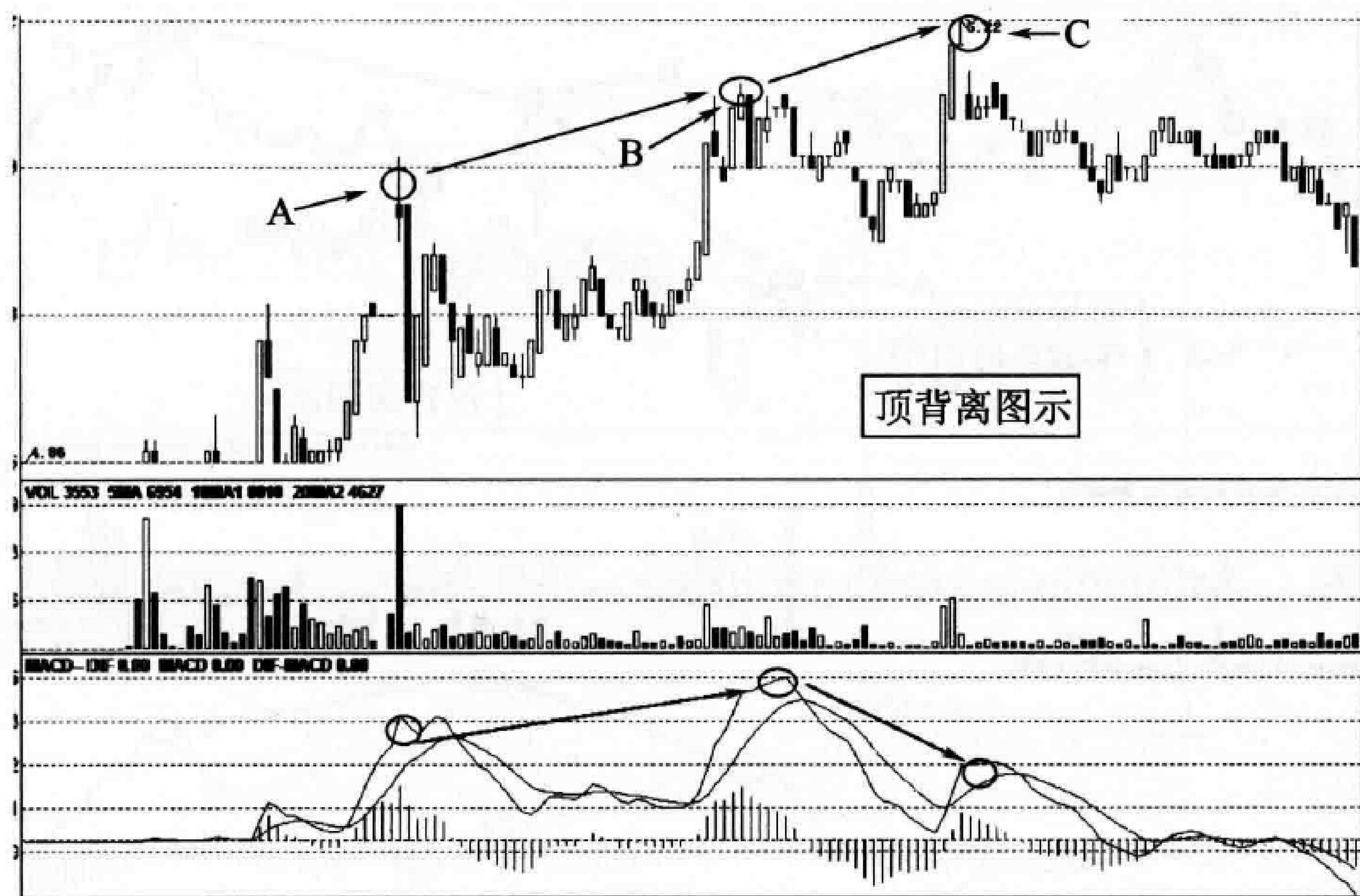


图 4-3-7

如图 4-3-8 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 处到 B 处，股价创出新高，对应的 MACD 指标黄白线也创出新高，行情未背离。从 B 处到 C 处，股价再次创出新高，但对应的 MACD 指标黄白线却明显向下，形成强烈反差，这种 MACD 指标黄白线较为严重的顶背离，就是交易者短线卖出做 T+0 的机会。如图中 C 处，就适合做先抛后吸的反向操作。

2. 彩柱线长度背离和面积背离

MACD 指标背离，除了黄白线背离外，还有彩柱线长度背离和面积背离，这两种背离对交易者短线买入和卖出亦有很强的参考作用。

（1）彩柱线长度背离。当 1 分钟 K 线图中股价创出近期新高或新低时，对应的 MACD 指标红柱长度或绿柱长度相比前高或前低处不再伸长或反而收缩，就会形成 MACD 指标彩柱线长度背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

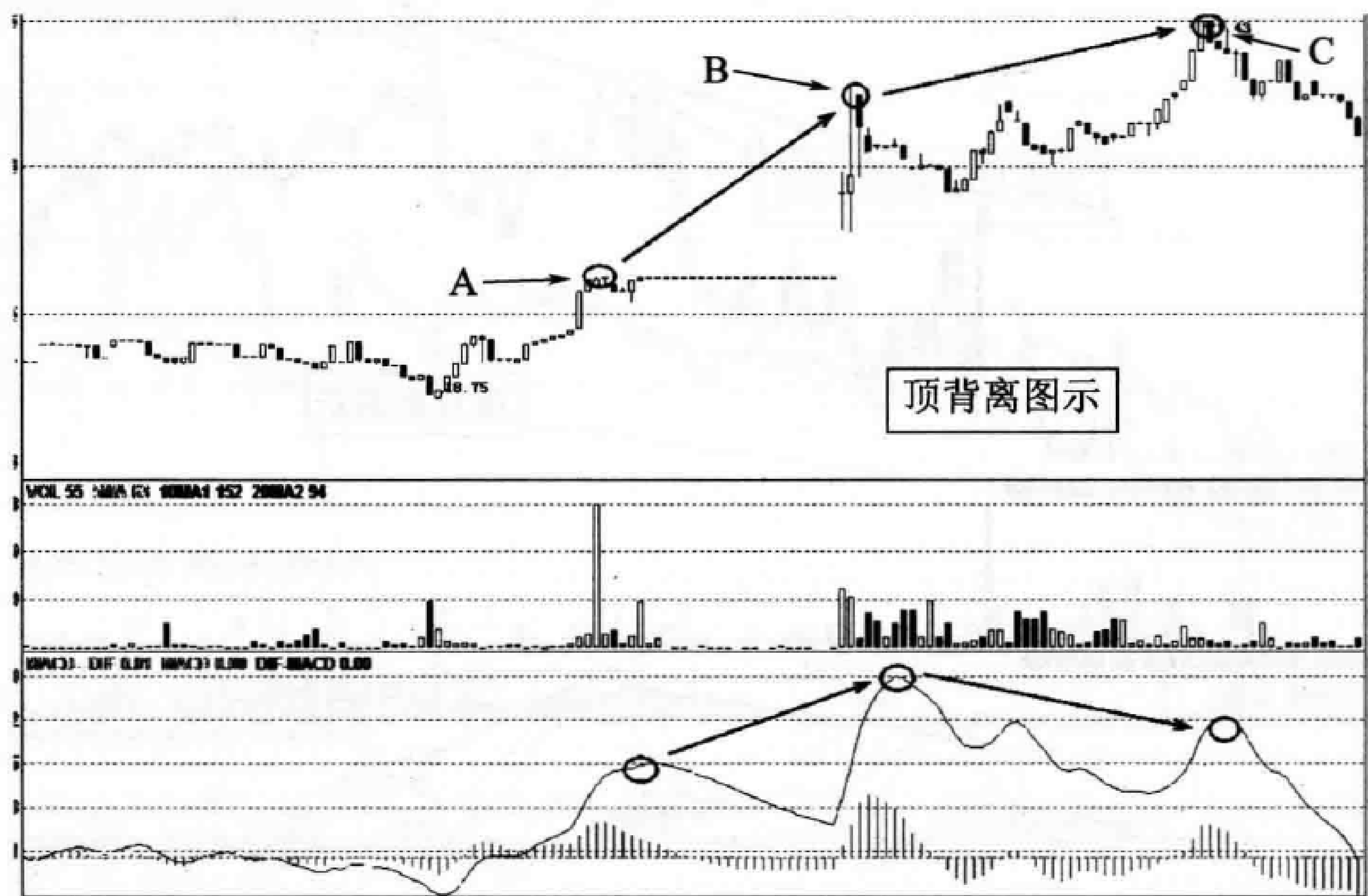


图 4-3-8

MACD 指标彩柱线（红柱或绿柱）是 MACD 指标黄线与白线之间的差，彩柱线缩小，说明白线与黄线的差值在减小，趋势动能趋近衰竭。如果股价新高或新低处对应的彩柱线相对前高或前低处对应的彩柱线出现萎缩，这就是彩柱线长度背离。在上涨趋势中出现的背离称为彩柱线长度顶背离，在下跌趋势中出现的背离称为彩柱线长度底背离。

如图 4-3-9 所示，1 分钟 K 线图上，股价短期上涨中，从 A 处到 B 处，股价创出新高，但 B 处对应的红柱相比 A 处对应的红柱高度却大幅萎缩，这就是较为严重的彩柱线长度顶背离，出现这种情况，就是交易者短线卖出做 T+0 的机会。如图中 B 处，就适合做先抛后吸的反向操作。

如图 4-3-10 所示，1 分钟 K 线图上，股价短期下跌中，从 A 处到 B 处股价创出新低，但 B 处对应的绿柱相比 A 处对应的绿柱高度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

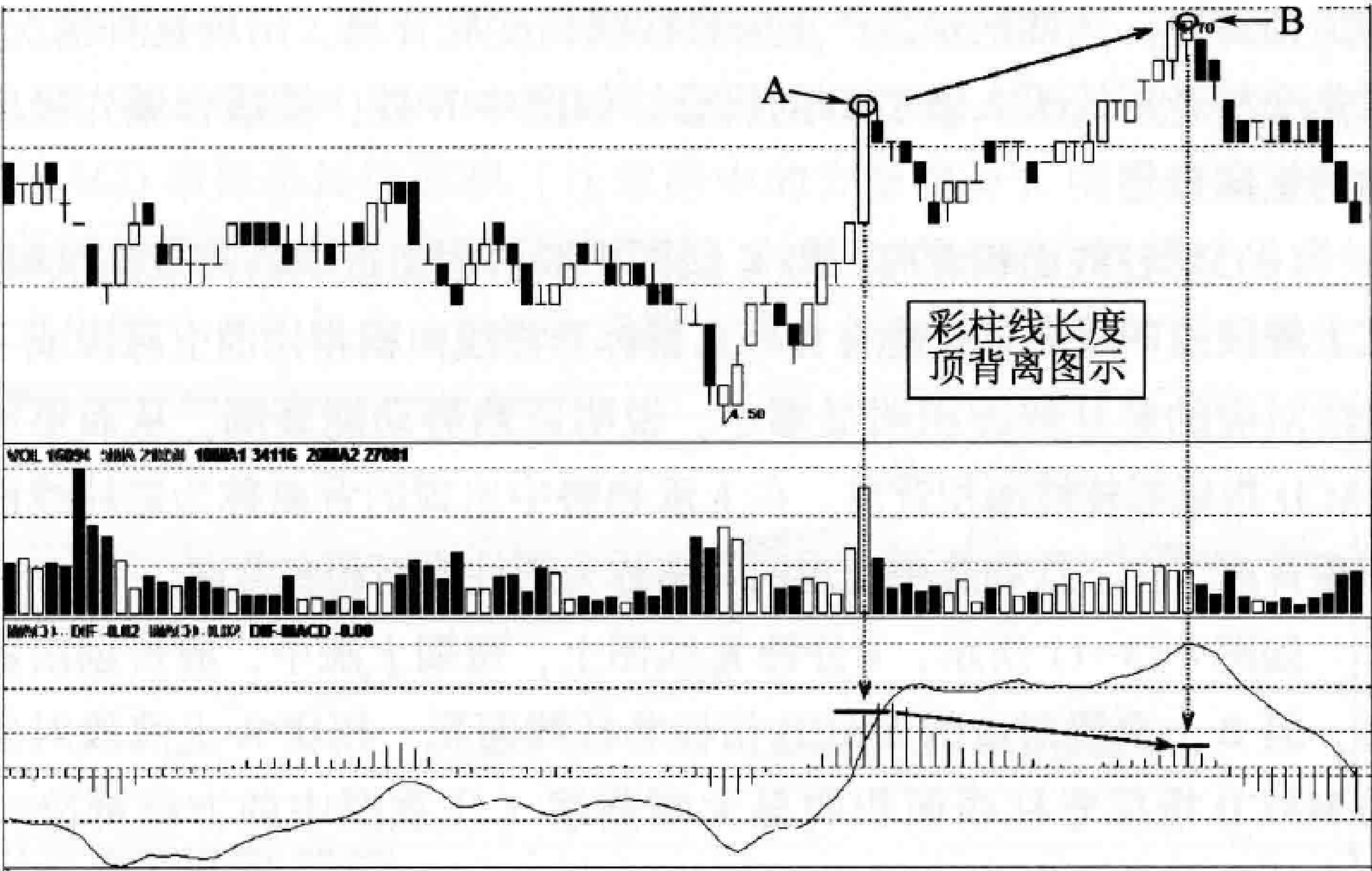


图 4-3-9

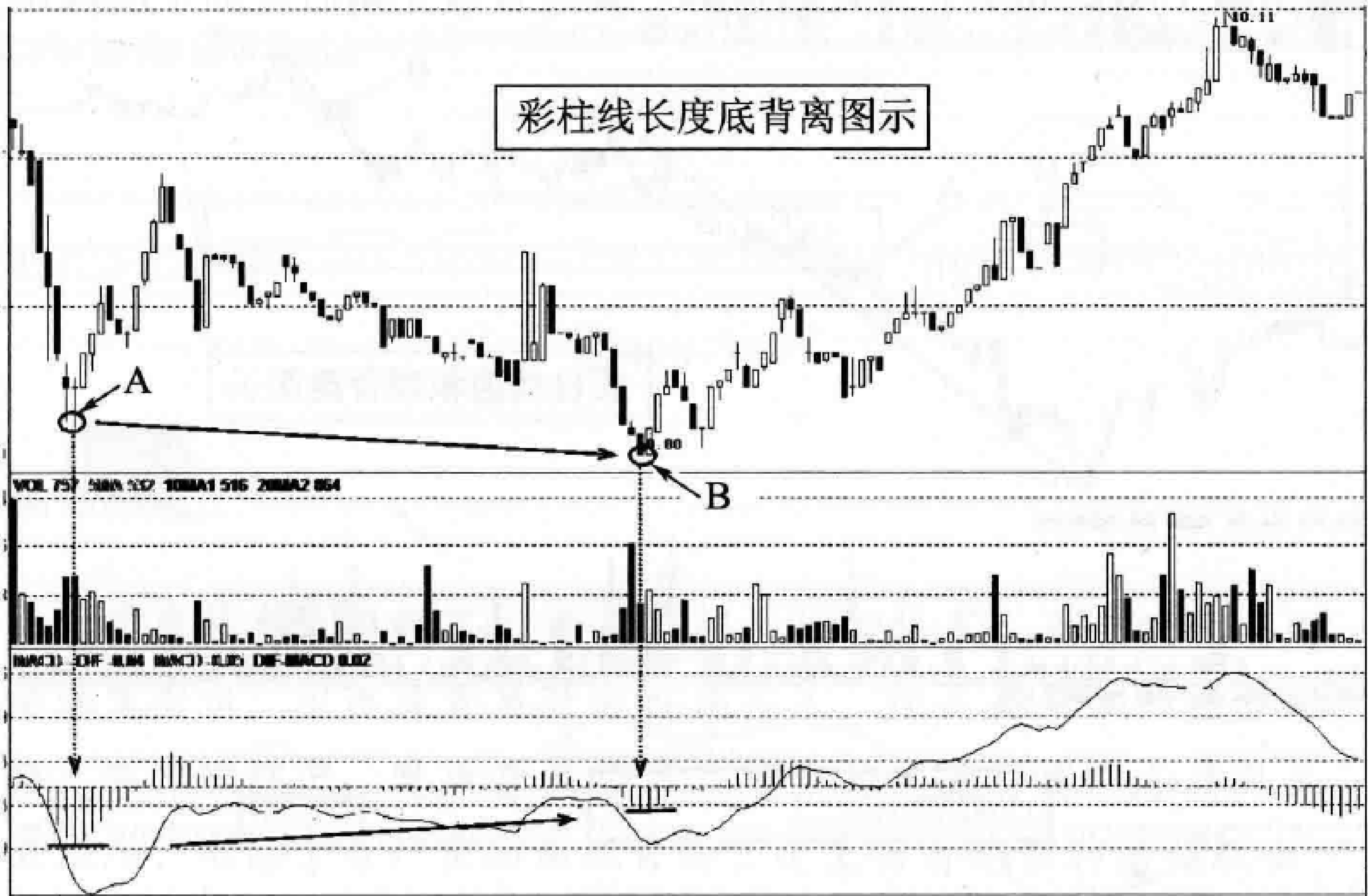


图 4-3-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

却大幅萎缩，这就是较为严重的彩柱线长度底背离，出现这种情况，就是交易者短线买入做T+0的机会。如图中B处，就适合做先吸后抛的正向操作。

（2）彩柱线面积背离。当K线图中股价创出近期新高或新低时，其上涨段或下跌段对应处的MACD指标彩柱线面积相比前上涨段或下跌段对应的彩柱线面积明显缩小，说明原趋势动能衰竭，从而形成MACD指标彩柱线面积背离。在上涨趋势中出现的背离称为彩柱线面积顶背离，在下跌趋势中出现的背离称为彩柱线面积底背离。

如图4-3-11所示，1分钟K线图上，短期上涨中，股价创出新高，但B上涨段对应的MACD指标彩柱线面积，相比A上涨段对应的MACD指标彩柱线面积明显大幅萎缩（注意图中的方框部分），这是较为严重的彩柱线面积顶背离。出现这种情况，就是交易者短线卖出做T+0的机会。B处的顶部，就适合做先抛后吸的正向操作。

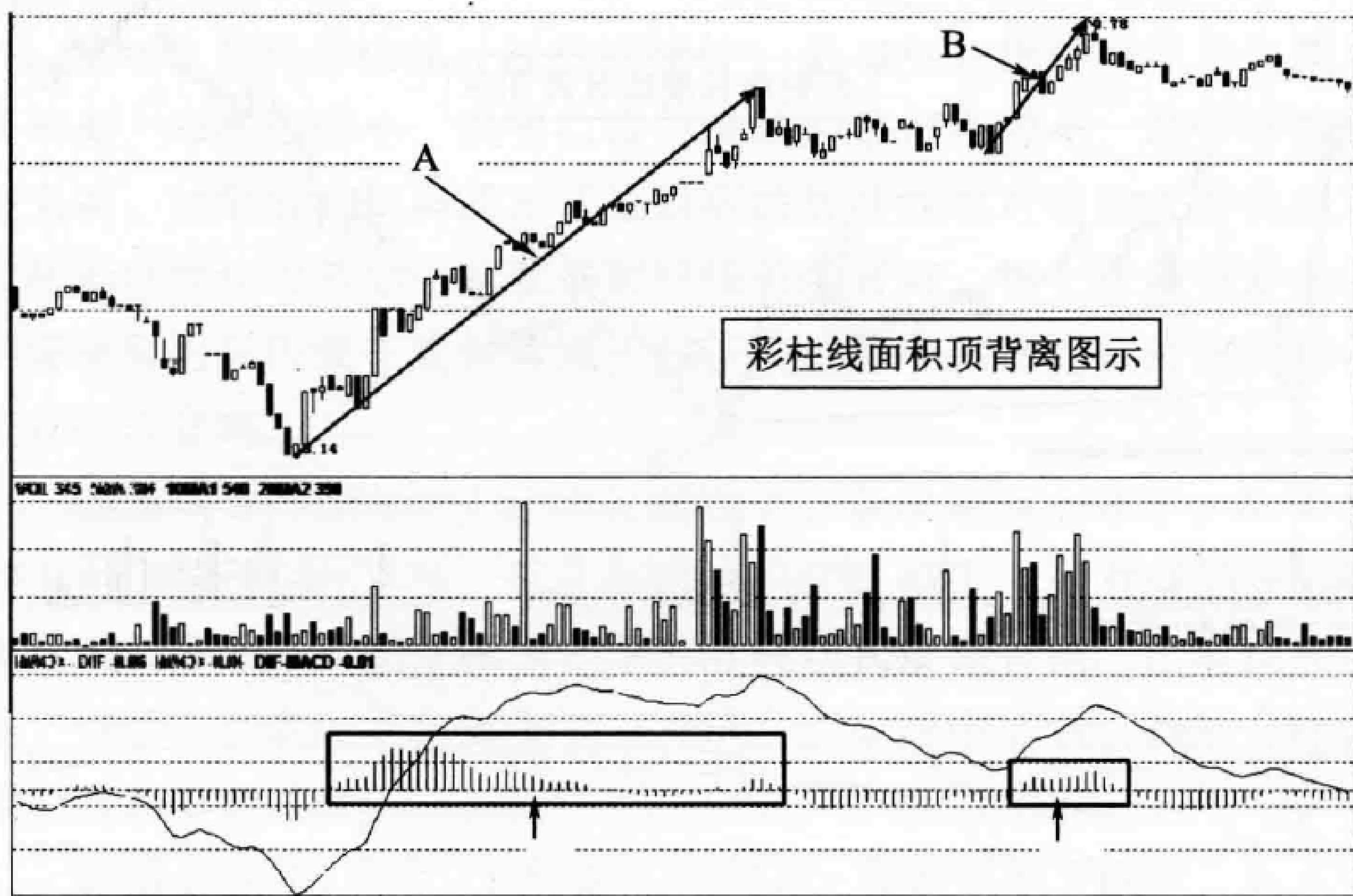


图4-3-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图4-3-12所示，1分钟K线图上，短期上涨中，股价创出新高，但B上涨段对应的MACD指标彩柱线面积，相比A上涨段对应的MACD指标彩柱线面积（注意图中的方框部分）明显大幅萎缩，这是较为严重的彩柱线面积顶背离。出现这种情况，就是交易者短线卖出做T+0的机会。B处的顶部，就适合做先抛后吸的正向操作。

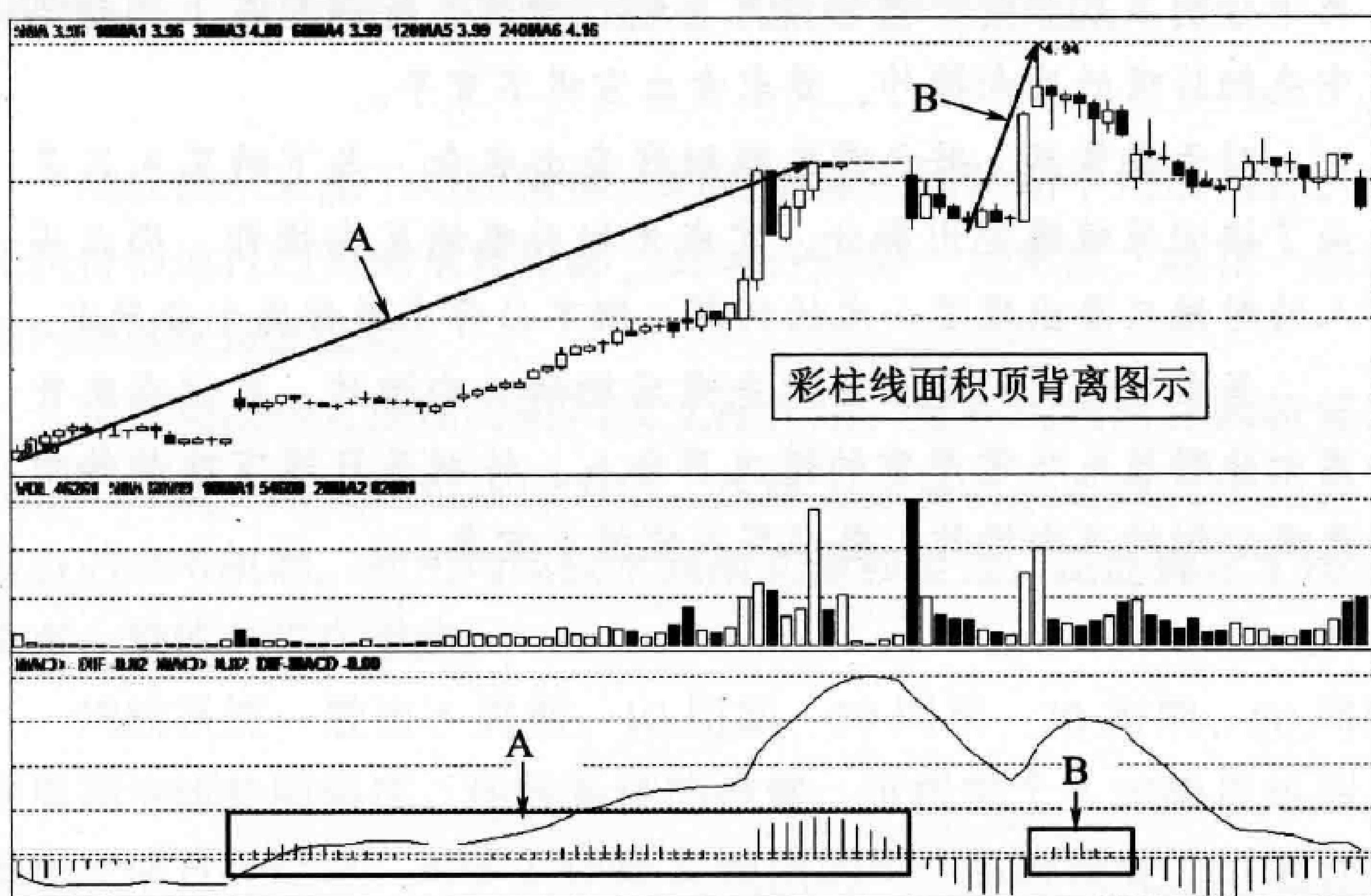
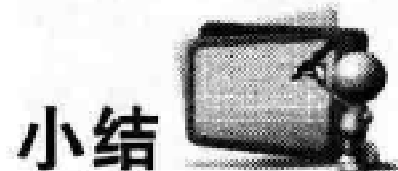


图4-3-12



小结

背离技术是短线T+0必须掌握的核心技术。出现顶背离时考虑先卖出，出现底背离时考虑先买入，这是最基本的操作思路。实际操作中，发生在趋势第三段中的顶底背离，尤其是反差强烈，形态十分严重的顶底背离，是交易者绝佳的操作机会，不可轻易错过。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于顶背离，之前若已经先短线买入，当下卖出只是了结原短线的买入部分，完成先吸后抛的正向操作，那么卖出的时候，只要出现了一定的获利，不必苛求顶背离一定要十分严重。

若当下卖出是准备做抛售底仓的反向操作，则最好在顶背离十分明显或非常严重的情况再进行操作，特别是在上涨趋势中先抛后吸的反向操作，要求卖出宜迟不宜早。

对于底背离，若之前已经短线卖出底仓，当下的买入只是为了接回原短线卖出部分，完成先抛后吸的反向操作，那么买入的时候只要出现了一定的利润，则不必苛求底背离十分严重。

若当下的买入是准备做先吸后抛的正向操作，最好在底背离十分明显或非常严重的情况再介入，特别是日线下跌趋势中先吸后抛的正向操作，要求买入宜缓不宜急。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 均线技术的支撑、压力和买卖点

均线技术来源于均线指标。均线指标又称移动平均线指标，是反映价格运行趋势的重要指标，其运行趋势一旦形成，将在一段时间内继续保持其态势。

重要均线具有较强的阻挡或支撑作用，重要均线所在的位置往往是十分重要的支撑位或压力位，这就为交易者买进或卖出提供了有益的参考机制。利用均线技术判断支撑和压力，据此确定 T+0 买卖点，价值也正在于此。

均线系统一般由 5 周期、10 周期、20 周期、30 周期、60 周期等周期均线共同构成。均线系统的设置，可根据个人的操作级别及操作风格自行设定。对于 1 分钟 K 线图的均线系统设置，以笔者个人的经验，以 5 周期、10 周期、30 周期、60 周期、120 周期、240 周期、360 周期共同组成的均线系统，对实际操作的指导效果较为显著。

如图 4-4-1 所示，图中以 5 周期、10 周期、30 周期、60 周期、120 周期、240 周期、360 周期共同组成的均线系统，据笔者的操作经验，对做 1 分钟 T+0 的指导性较强，有很好的借鉴意义和参考价值。其主要操作方法有：（1）根据均线支撑位或压力位来决定买卖点。（2）根据均线相交面积大小决定买卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

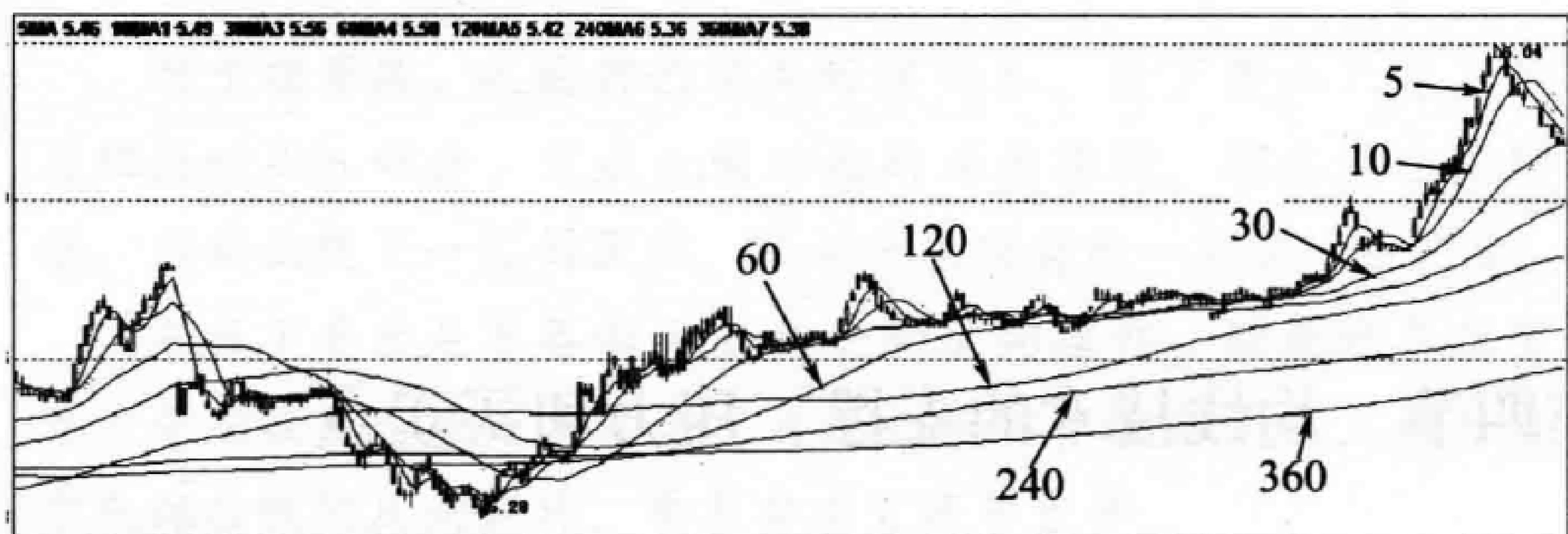


图 4-4-1

一、根据均线支撑或压力决定买卖点

根据上述均线系统的设置，交易者操作 1 分钟 T+0 时的操作思路是：以某一长周期均线作为分水岭，当股价长时期在某一长周期均线之下运行，有效上穿该长周期均线后，一般是进入正向操作的信号。当股价长时期在某一长周期均线之上运行，有效下穿该长周期均线后，一般是进入反向操作的信号。

其原理是长周期均线对股价有较强的阻挡或支撑作用。当股价一直在长周期均线下运行，长周期均线会对股价形成压制作用。股价未有效升破该长周期均线之前，在该长周期均线之下形成的每一个短线高点，都是先卖出做 T+0 的机会。一旦长周期均线被有效升破，则反过来会对股价形成支撑作用。所以当股价有效升破该长周期均线之后，在长周期均线之上形成的每一个短线低点，都是先买入做 T+0 的机会。

同理，当股价一直在长周期均线之上运行，长周期均线会对股价形成支撑作用。股价未有效跌破该长周期均线之前，在该长周期均线之上形成的每一个短线低点，都是先买入做 T+0 的机会。一旦长周期均线被有效跌破，反过来会对股价形成压制作用。所以当股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价有效跌破该长周期均线之后，在长周期均线之下形成的每一个短线高点，都是先卖出做 T+0 的机会。而 60 周期、120 周期、240 周期、360 周期这几条长周期均线，无疑都是具有重要参照价值的长周期均线。

一般来说，不同的个股，能发挥重要支撑或阻力作用的长周期均线存在差异，有的主要是 60 周期均线，有的是 120 周期均线，有的是 240 周期均线，有的则是 360 周期均线。具体哪条长周期均线对股价起到的支撑或阻力作用最强，需要交易者对标的股票之前的历史走势细心观察。一旦确认某个股是由哪条长周期均线发挥重要支撑或阻力作用，操作就以哪条均线为重要参考依据。

如图 4-4-2 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B、C、D 等处的反弹都受到了 120 周期均线的有效压制，说明 120 周期均线是短期内对该股股价有较强作用的长周期均线，随后的操作就应以该均线为重要参考。

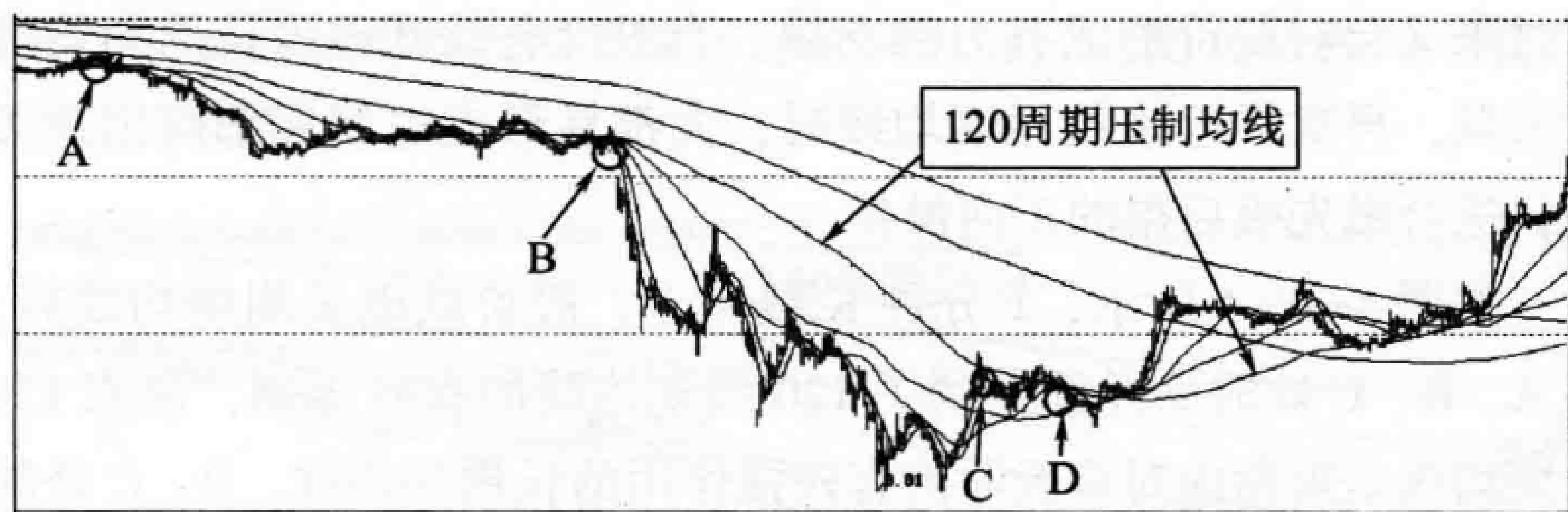


图 4-4-2

如图 4-4-3 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B 处的反弹都受到了 240 周期均线的有效压制，说明 240 周期均线是短期内对该股股价有较强作用的长周期均线，随后的操作就应以此均线为重要参考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

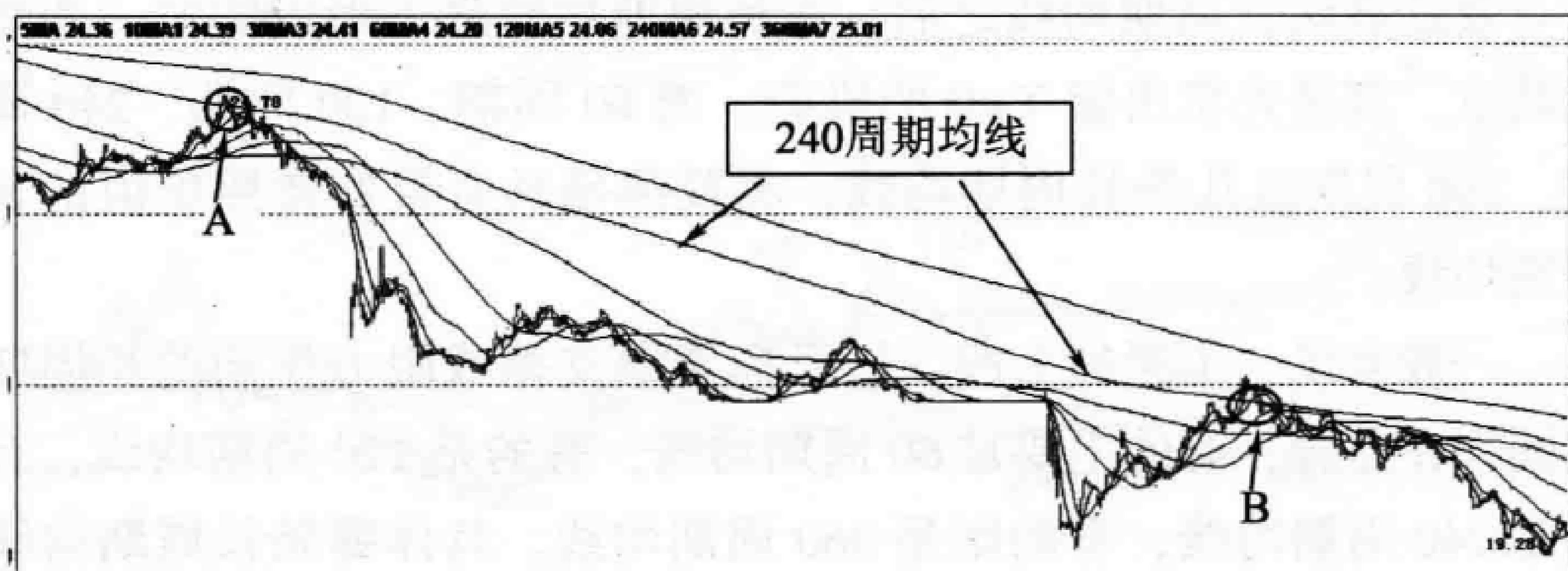


图 4-4-3

当近期的重要长周期均线确立以后，如果是下跌趋势中的压制均线，当股价反弹靠近此均线时，一般都会受到该长周期均线的压制而回落，因此在该长周期均线附近容易形成短期卖点，适合做先抛后吸的反向操作。

必须注意，一旦该长周期均线被有效升破之后，该长周期均线反过来又会对股价形成有力的支撑。当股价有效升破该长周期均线后回调，再次靠近该长周期均线时，大都易形成短期底部而出现买点，适合做先吸后抛的正向操作。

如图 4-4-4 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B、C 处的反弹都受到了 120 周期均线的有效压制，说明 120 周期均线是短期内对该股股价有较强作用的长周期均线，B、C 处的短期高点适合做先抛后吸的反向操作。

之后，一旦股价有效升破 120 周期均线，则此长周期均线反过来又对股价形成重要的支撑作用，因此当股价有效升破此长周期均线时，操作者就应当改变思维。如图中的 E 处，就应该转为先吸后抛的正向操作。当股价经过一轮上涨之后，回调重新接近此长周期均线，并在此长周期均线附近获得支撑时，如图中的 F 处，便是买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

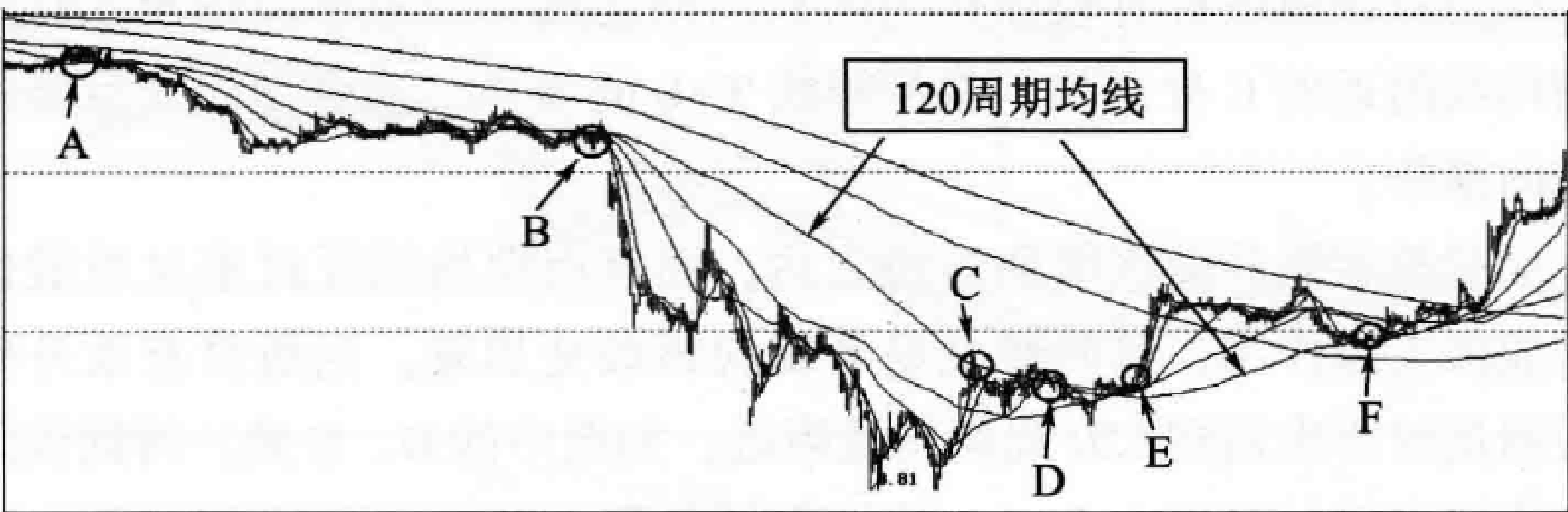


图 4-4-4

入做 T+0 的机会。

如图 4-4-5 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B 处的反弹都受到了 60 周期均线的有效压制，说明 60 周期均线是对该股股价有较强作用的长周期均线。当股价有效升破 60 周期均线之后，该周期均线反过来又会对股价形成强支撑作用。当股价有效升破 60 周期均线后，回调再次靠近该长周期均线时，如图中的 C 处，得到该长周期均线支撑转身欲向上时，就是交易者买入做 T+0 的大好机会。

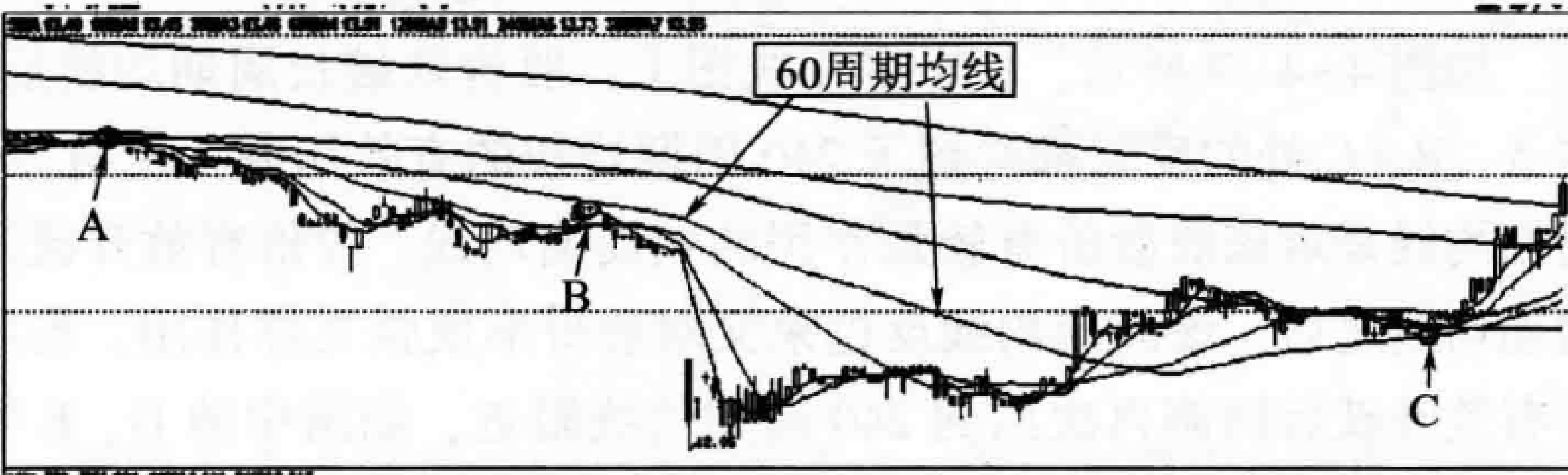


图 4-4-5

如图 4-4-6 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B 处的反弹都受到了 120 周期均线的有效压制，说明 120 周期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线是对该股股价有较强作用的长周期均线。当股价反弹至 120 周期均线附近的 C 处遇阻，就是短线 T+0 的卖点，适合做先抛后吸的反向操作。

股价有效升破该周期均线之后，则该周期均线反过来又对股价形成强支撑作用，这时候交易者就应该改变思维。当股价有效升破后回调时再次回到 120 周期均线附近，如图中的 D、E 处，得到该周期均线支撑转身欲向上时，就是交易者买入做 T+0 的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

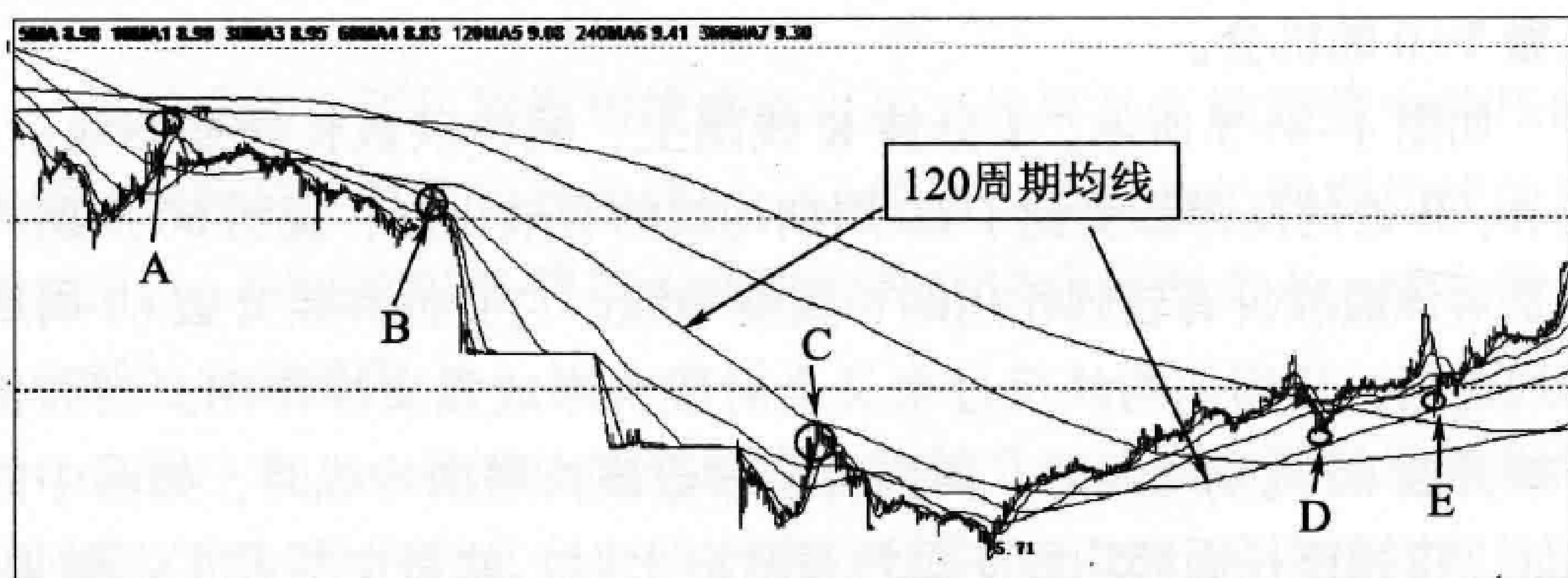


图 4-4-6

如图 4-4-7 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A、B、C 处的反弹都受到了 240 周期均线的有效压制，说明 240 周期均线是对该股股价有较强作用的长周期均线。股价有效升破该周期均线之后，该周期均线反过来又对股价形成强支撑作用。当股价有效升破后回调再次回到 240 周期均线附近，如图中的 D、E 等处，得到该周期均线支撑转身欲向上时，就是交易者买入做 T+0 的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

如图 4-4-8 所示，1 分钟 K 线图上，股价跌破长周期均线后，在 A 处反弹受到了 240 周期均线的有效压制，说明 240 周期均线是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

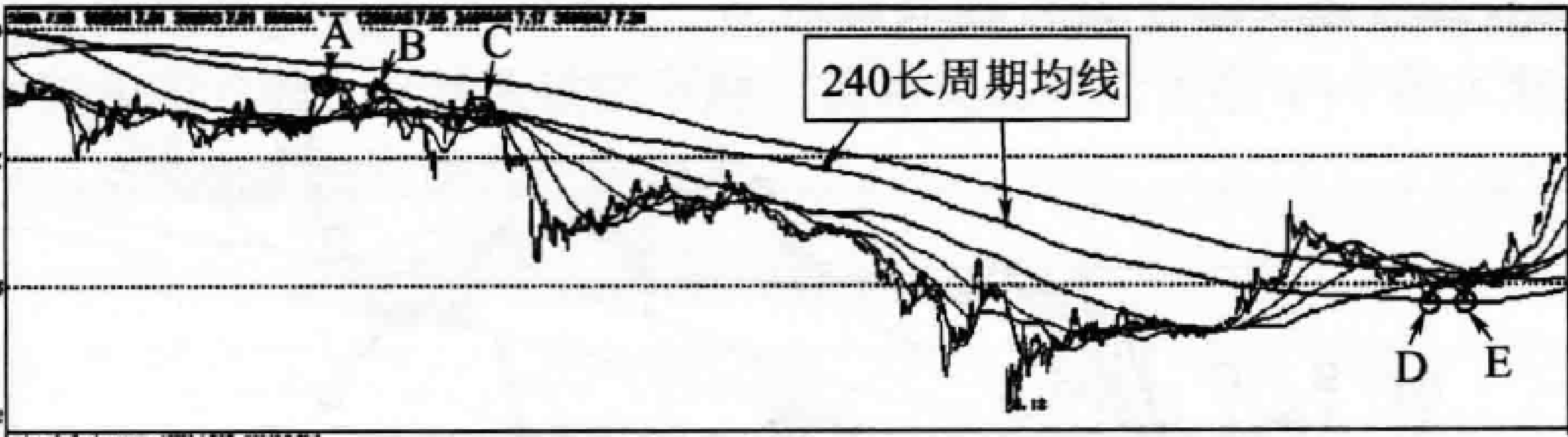


图 4-4-7

对该股股价有较强作用的长周期均线。股价有效升破该周期均线之后，该周期均线反过来又对股价形成强支撑作用。当股价升破后回调再次回到240周期均线附近，如图中B、C等处，得到该周期均线支撑转身欲向上时，就是交易者买入做T+0的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

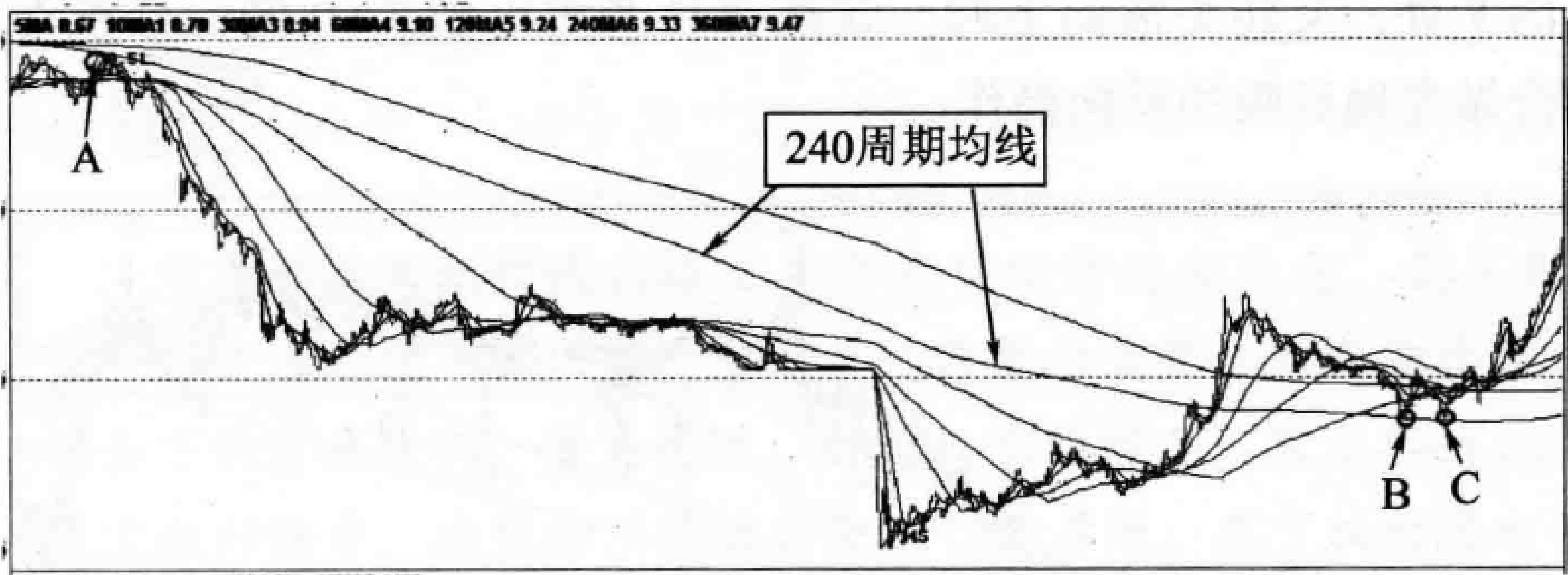


图 4-4-8

如图 4-4-9 所示，1 分钟 K 线图上，股价突破 360 周期均线后，在 A、B、C 处都得到了 360 周期均线的有效支撑，说明 360 周期均线是对该股股价有较强作用的周期均线。股价经过一轮上涨后，回调再次回到 360 周期均线附近，如图中的 D 处，又转头欲向上时，就是交易者买入做 T+0 的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

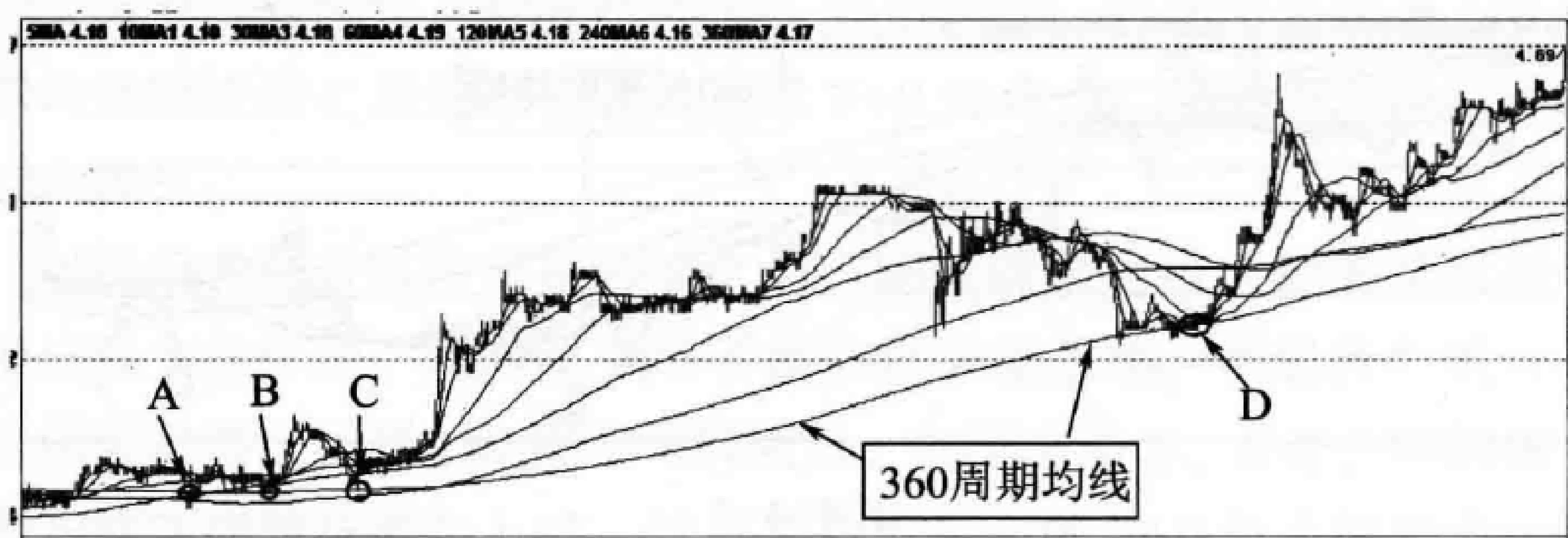


图 4-4-9

如图 4-4-10 所示，1 分钟 K 线图上，股价突破长周期均线后，回调时在 A、B、C、D、E 等处都得到了 120 周期均线的有效支撑，说明 120 周期均线是对该股股价有较强作用的长周期均线。股价有效跌破 120 周期均线后，反弹回抽到 120 周期均线附近遇阻，如图中的 F 处，又转头欲向下时，就是交易者卖出做 T+0 的大好机会，适合做先抛后吸的反向操作。

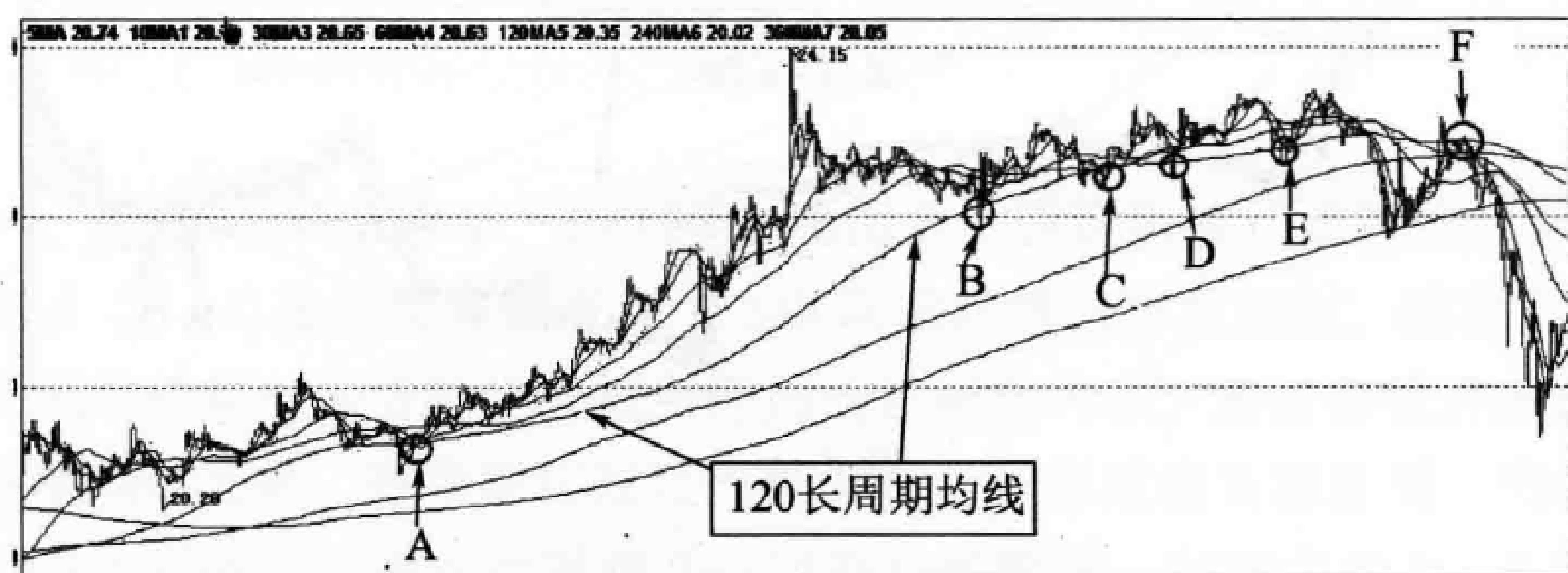


图 4-4-10

如图 4-4-11 所示，1 分钟 K 线图上，股价突破长周期均线后，经过一轮上涨，回调时在 A、B 等处都得到了 360 周期均线的有效支撑，说明 360 周期均线是对该股股价有较强作用的长周期均线。股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价有效跌破 360 周期均线后，反弹回抽到 360 周期均线附近遇阻，如图中的 C 处，又转头欲向下时，就是交易者卖出做 T+0 的大好机会，适合做先抛后吸的反向操作。

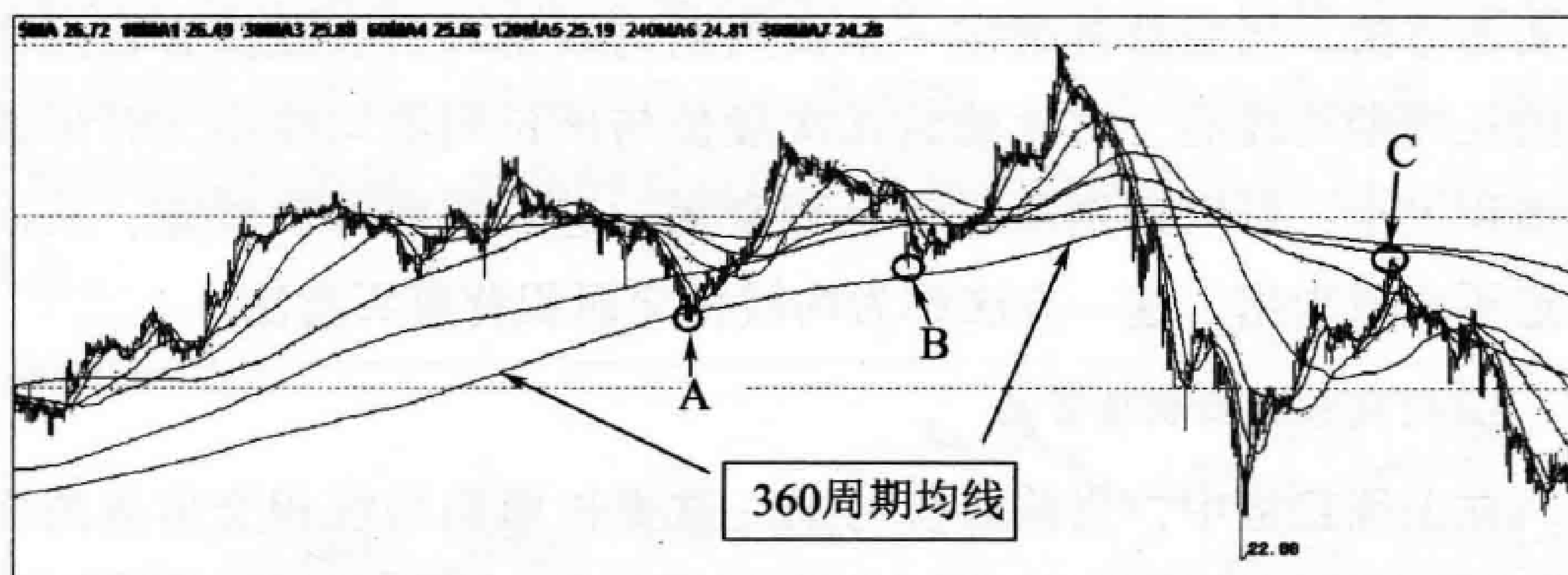
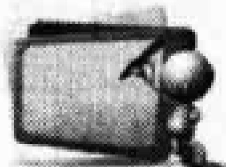


图 4-4-11



小结

重要的长周期均线能给交易者指明操作的大方向。但在形成买点或卖点的关键位置，出手时还需要结合具体的盘面走势，如当下的背离情况、量能情况、MACD 指标情况、买卖单情况。在上涨行情中，应坚持“跌破则缓入”的原则；在下跌行情中，应坚持“升破则缓出”的原则。

依据长周期均线来操作，还应当注意，当行情处于盘整状态时，股价会经常性地围绕长周期均线忽上忽下，给操作造成很大的干扰。一旦发现股价处于盘整状态时，交易者最好暂时持观望态度，耐心等待趋势演变，待市场选择方向后，再决定下一步的操作策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、根据均线相交面积决定买卖点

根据均线相交面积大小决定买卖点，也是一种从属于均线系统的买卖方法。当交易者确定一条长周期均线是对该股股价有较强作用的长周期均线后，对比前后几次股价与该长周期均线相交时形成的面积大小，可以判别原趋势是否衰竭，进入顶底背离状态，从而决定买入或卖出。这一方法称为均线相交面积背离买卖法。

1. 均线相交面积顶背离

在上涨趋势中，当前股价与某一重要长周期均线相交形成的面积，相比前一次股价与该长周期均线相交形成的面积，如果有显著缩小的情况出现，说明趋势前进的动能接近衰竭，行情出现顶背离，意味着上涨趋势即将反转，当下正是短线抛出做 T+0 的时期。

如图 4-4-12 所示，1 分钟 K 线图上，120 周期均线是对该个股有重要作用的长周期均线（为使截图直观清晰，其他均线省略）。上涨趋势中，股价与该长周期均线形成的面积 2 明显比前一次形成的面积 1 缩小很多，说明上涨行情已进入顶背离，趋势即将反转。之后的面积 3、面积 4 进一步萎缩，背离越加严重。顶背离后，股价每次短线冲高的高点，都是交易者短线卖出做 T+0 的大好机会。



图 4-4-12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4-4-13 所示，1 分钟 K 线图上，120 长周期均线是对该个股有重要作用的长周期均线（为使截图直观清晰，其他均线省略）。上涨趋势中，股价与该长周期均线形成的面积 2 明显比前一次形成的面积 1 缩小很多，说明上涨行情已进入顶背离，趋势即将反转。随后股价再创新高，但面积 3 进一步萎缩，顶背离十分显著，假新高的特征昭然若揭，冲高的高点就是交易者短线卖出做 T+0 的大好机会。

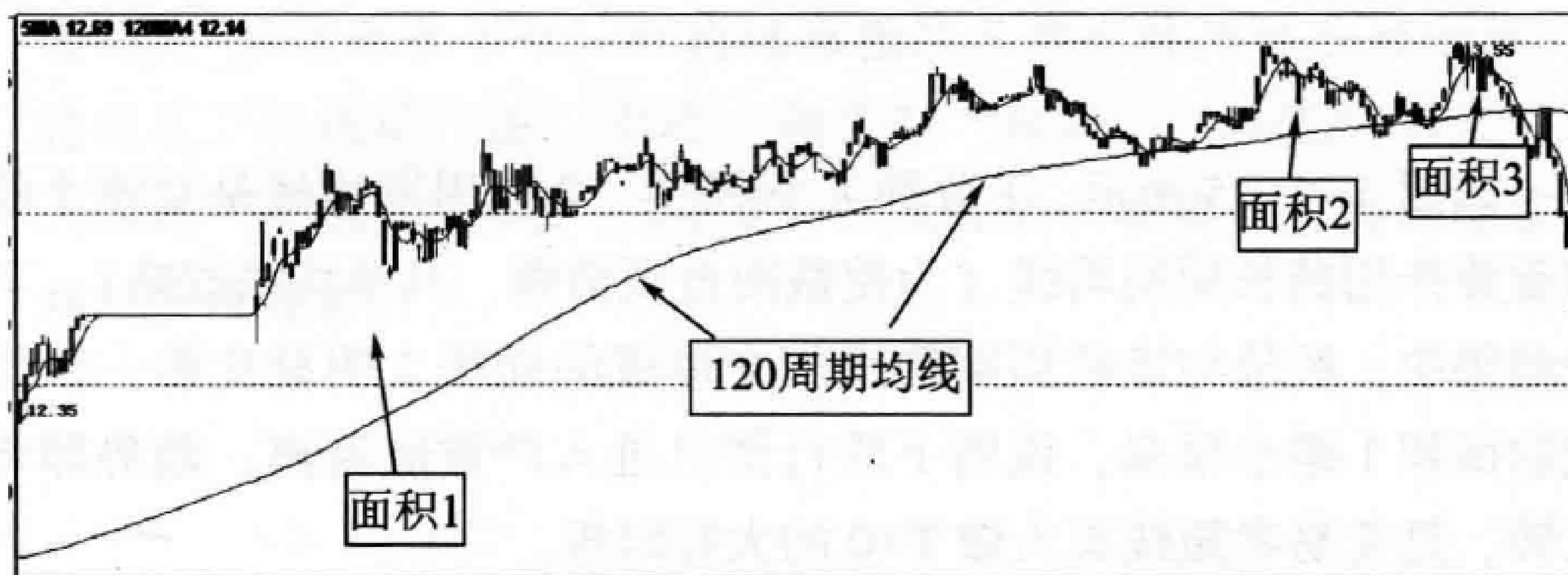


图 4-4-13

2. 均线相交面积底背离

在下跌趋势中，当前股价与某一长周期均线相交形成的面积，相比前一次股价与该长周期均线相交形成的面积，如果有显著缩小的情况出现，则说明趋势前进的动能接近衰竭，行情出现底背离。底背离意味着下跌趋势即将反转，当下正是短线买入做 T+0 的时机。

如图 4-4-14 所示，1 分钟 K 线图上，240 周期均线是对该个股有重要作用的长周期均线（为使截图直观清晰，其他均线省略）。下跌趋势中，股价与该长周期均线相交形成的面积 2 明显比前一次形成的面积 1 缩小很多，说明下跌行情已进入底背离，趋势即将反转，是交易者短线买入做 T+0 的大好时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

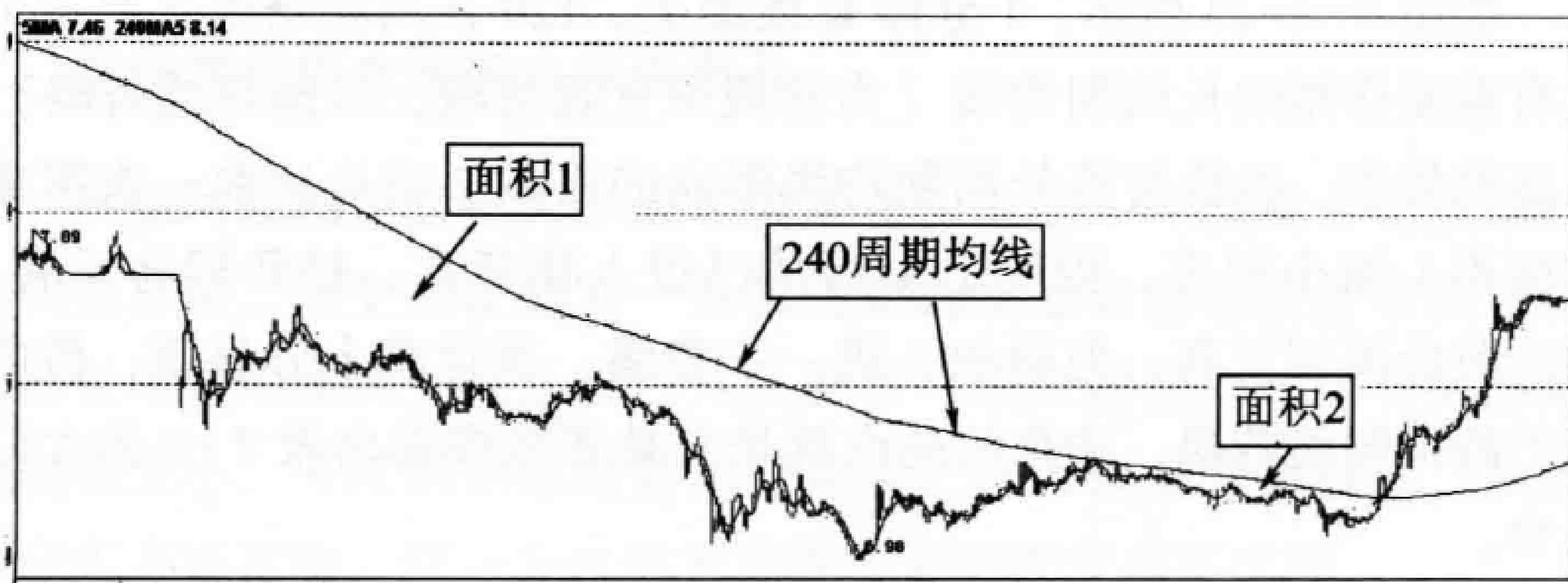


图 4-4-14

如图 4-4-15 所示，1 分钟 K 线图上，240 周期均线是对该个股有重要作用的长周期均线（为使截图直观清晰，其他均线省略）。下跌趋势中，股价与该长周期均线相交形成的面积 2 明显比前一次形成的面积 1 缩小很多，说明下跌行情已进入严重底背离，趋势即将反转，是交易者短线买入做 T+0 的大好时机。

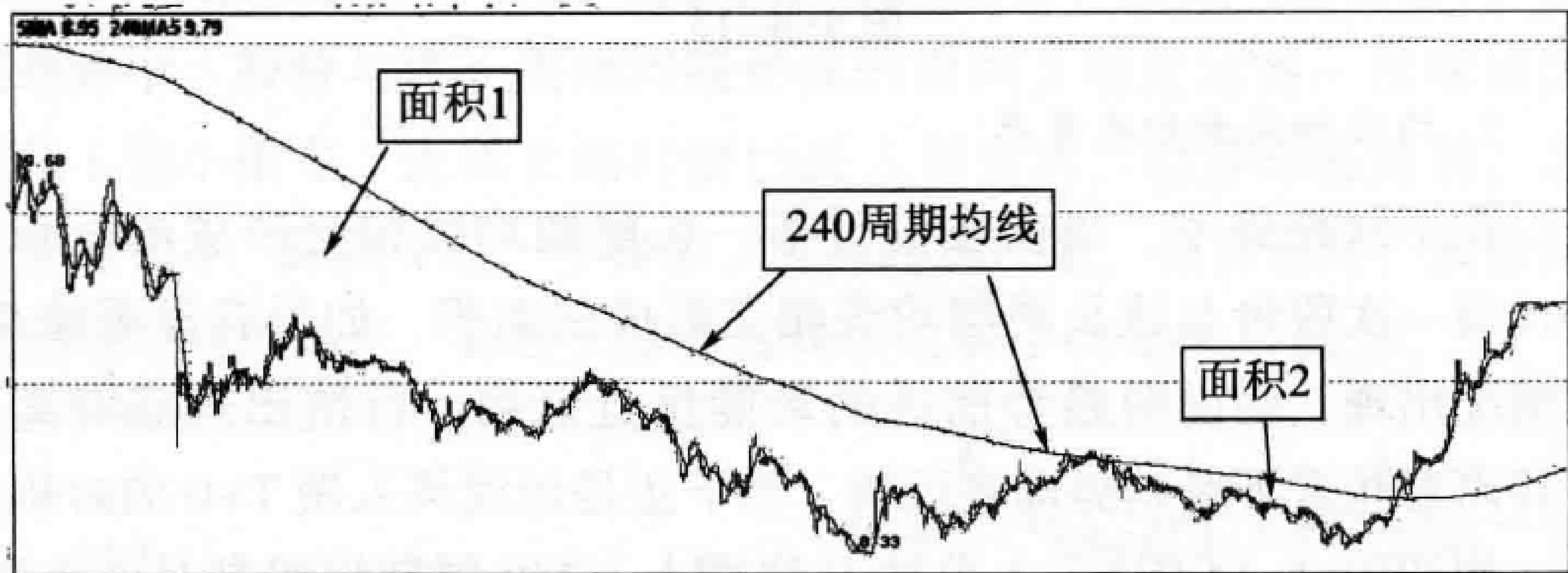
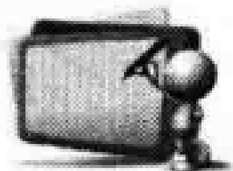


图 4-4-15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小结 

以均线技术指导 T+0 操作，要点大致就是以长周期均线支撑、压力判断买卖点和以面积背离判断买卖点这两个方面。希望对均线操作系统有更全面了解的读者，可以参考笔者2011年 9 月出版的《磁区理论》及2012年 4 月出版的《破译 K 线图中的密码》。在这两本书中，对均线操作技术都有较为详尽的分析，特别是“两线操作法”中的“相交”“相知”“相爱”三大买点以及“危机”“破裂”“分手”三大卖点，在实战中具有非常好的应用效果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 趋势技术判断 T+0 买卖点

所谓趋势，是指市场局势当前发展运动的整体方向。趋势技术的理论基础源自牛顿的惯性定律：一切物体都具有保持其运动状态不变之属性。根据这一原理，趋势理论者认为，市场趋势一旦确立，便会倾向于持续起作用。

比如说，一个上升趋势确立以后，趋势一般都会沿着原有上涨方向向前持续一段时间，这就给交易者带来了低吸高抛做正向操作的机会。一个下跌趋势确立以后，趋势一般也会沿着原有下跌方向向前持续一段时间，这就给交易者带来了高抛低吸做反向操作的机会。

按照前进方向的不同，趋势一般分三种情况：（1）上涨趋势。（2）下跌趋势。（3）水平趋势。交易者只有分清楚行情当下正处于何种趋势，才能作出正确的操作决策。

如图 4-5-1 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 到 B，整体方向向下的走势就是下跌趋势；从 B 到 C，整体方向向上的走势就是上涨趋势。当下跌趋势或上涨趋势确立以后，就会沿着图中箭头的方向向前延续较长一段时间，这就给交易者提供了短线做 T+0 的依据。在下跌趋势中采取反向操作，先抛后吸；在上涨趋势中采取正向操作，先吸后抛。

如图 4-5-2 所示，1 分钟 K 线图上，从 A 到 B，整体方向向前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

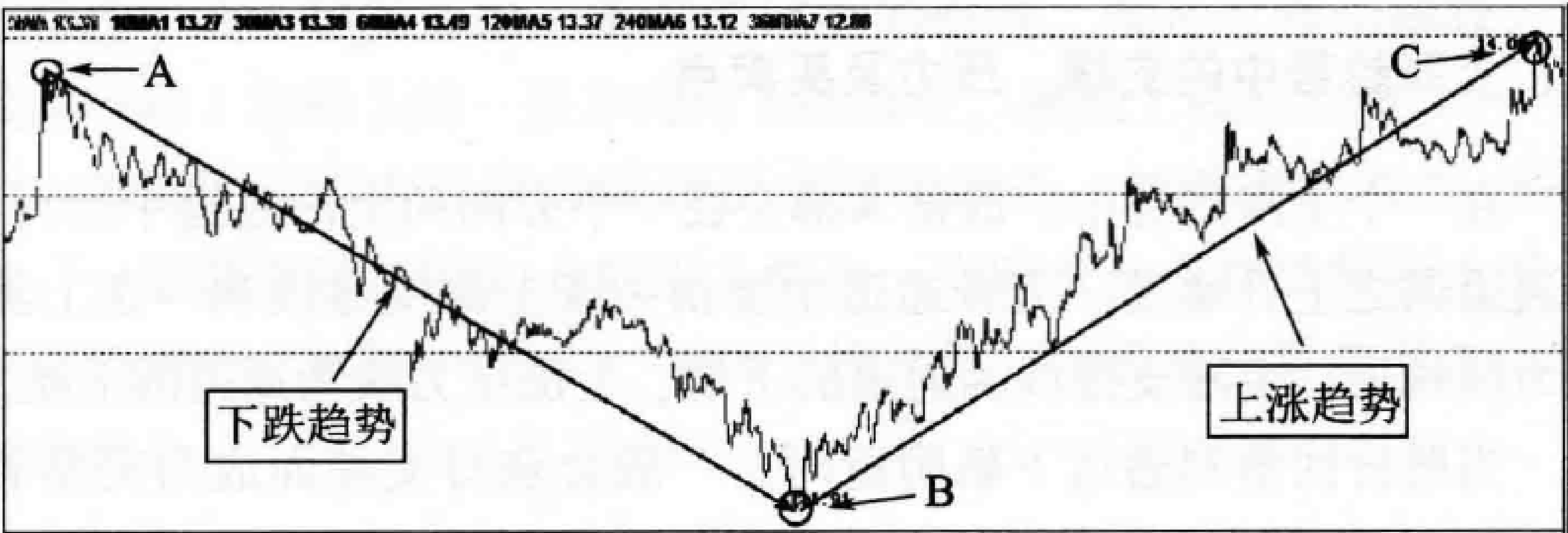


图 4-5-1

做水平运动的走势就是水平趋势，亦称盘整。水平趋势确立以后，股价会沿着箭头的方向向前延续一段时间。1 分钟级别的水平趋势中，股价几乎缺乏做 T+0 的必要利润空间，因此除了波动空间较大的水平趋势（大于 2%以上），一般都不具备做 T+0 的条件，以观望为主。



图 4-5-2

关于趋势技术的分析方法，笔者在2014年 2 月出版的《趋势分析及操作》一书中有十分详尽的论述，有兴趣的读者若能对此书仔细研读，用心领悟，必有所获。因篇幅上的原因，这里只能对有益于短线做 T+0 的重点部分内容予以扼要提示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、上涨趋势中的支撑、压力及买卖点

在一个上涨趋势中，股价大都会在一个方向向上的通道中运行，该通道谓之上升通道。上升通道主要由一条上涨支撑线和一条上涨压力线构成，上涨支撑线为通道的下轨，上涨压力线为通道的上轨。

当股价回落到通道下轨附近时，一般会获得支撑而成为交易者做 T+0 的买入机会。当股价上冲到上轨附近时，一般会受到压制而成为交易者做 T+0 的卖出机会。

当行情处于上升通道时，交易者应坚持做先吸后抛的正向操作，一直到上升通道被破坏时再改变策略。

如图 4-5-3 所示，1 分钟 K 线图上 K 线走势处于上涨趋势中，连接图中谷 1 和谷 2 的一条方向向上的射线，就是上涨支撑线；连接图中峰 1 和峰 2 的一条方向向上的射线，就是上涨压力线。

当股价从压力线附近回调至支撑线附近，如图中的谷 3 处，一般是交易者做 T+0 的买入机会。当股价从支撑线附近上升至压力线附近，如图中的峰 3 处，一般是交易者做 T+0 的卖出机会。

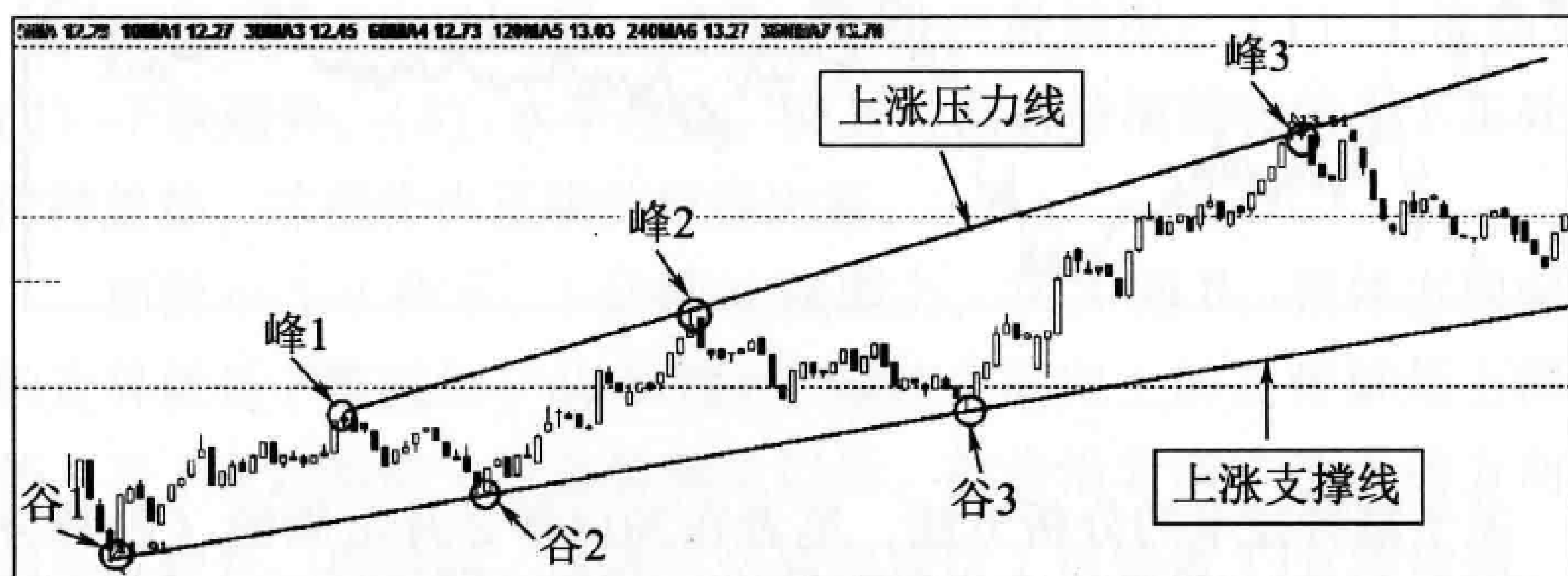


图 4-5-3

如图 4-5-4 所示，1 分钟 K 线图上的 K 线走势处于上涨趋势中，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

连接图中谷 1 和谷 2 的一条方向向上的射线，就是上涨支撑线；连接图中峰 1 和峰 2 的一条方向向上的射线，就是上涨压力线。

当股价从压力线附近回调至支撑线附近，如图中的谷 3、谷 4 处，一般是交易者做 T+0 的买入机会。当股价从支撑线附近上升至压力线附近，如图中的峰 3、峰 4、峰 5 处，一般是交易者做 T+0 的卖出机会。

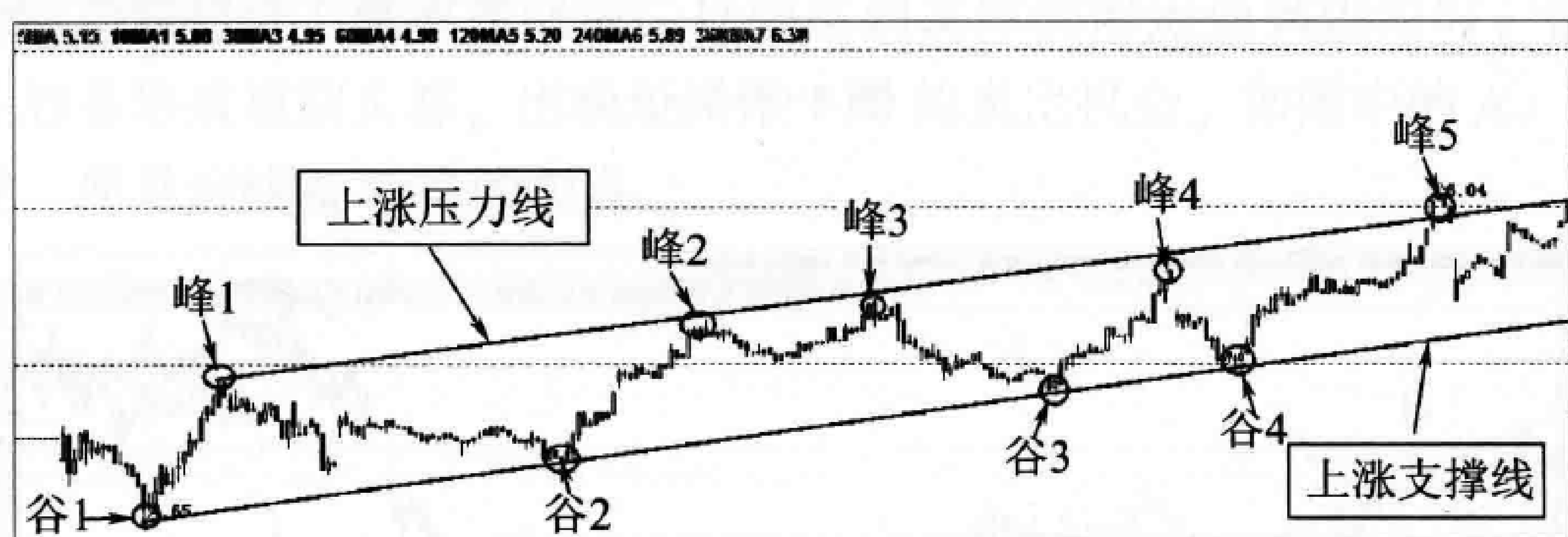


图 4-5-4

上涨支撑线一般都会对股价形成较强的支撑作用，因为上涨支撑线代表趋势运行的方向。当股价从高位回落到上涨支撑线附近时，又会沿着上涨支撑线的方向继续向上攀升，因此在上升通道上涨支撑线附近，往往容易出现短线做 T+0 的买点，适合做先吸后抛的正向操作。

如图 4-5-5 所示，1 分钟 K 线图中，连接谷 1 和谷 2 的一条方向向上的射线，就是上涨支撑线。当股价从高位回落到这条支撑线附近，如图中的谷 3 和谷 4 处，往往容易形成短线做 T+0 的买点，适合做先吸后抛的正向操作。

如图 4-5-6 所示，1 分钟 K 线图中，连接图中谷 1 和谷 2 的一条方向向上的射线，就是上涨支撑线。当股价从高位回落到该支撑线附近，如图中的谷 3 处，往往容易形成短线做 T+0 的买点，适合做先吸后抛的正向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

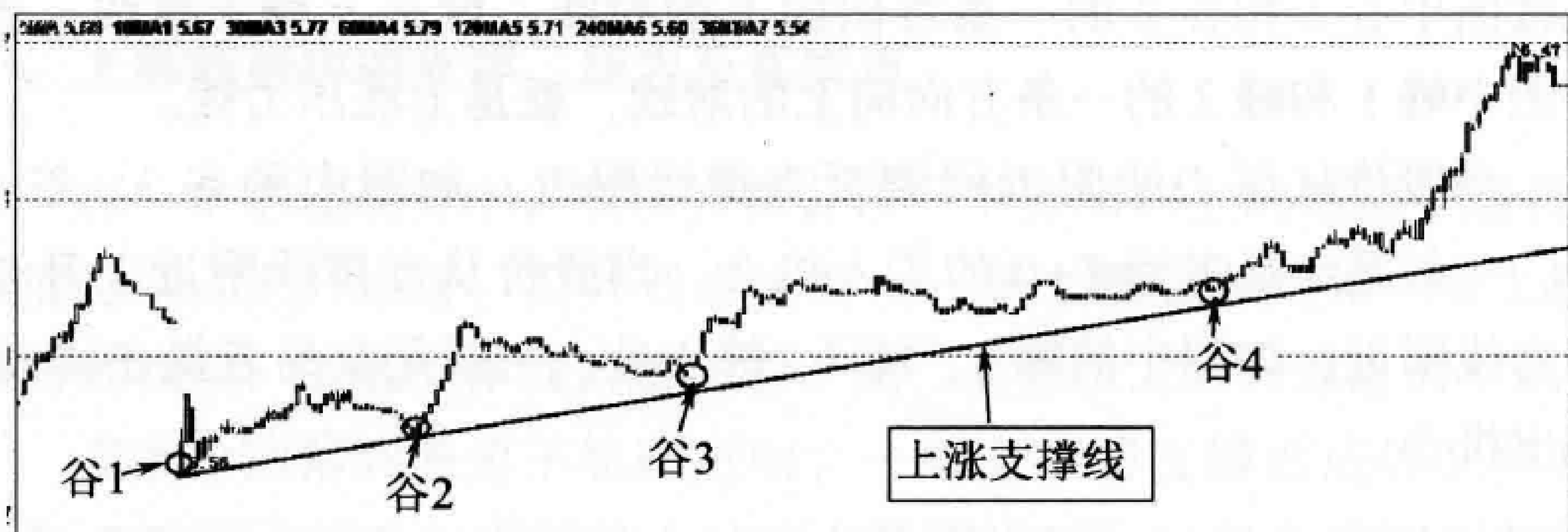


图 4-5-5



图 4-5-6

上涨支撑线会对股价有支撑作用，因此当股价一直在上涨支撑线上方运行时，就可以不断地抓住机会做低吸高抛的正向操作，股价每次回调到支撑线附近得到支撑转身向上时，都是做 T+0 的买入机会。

一旦股价有效跌破这条支撑线，则说明该支撑线已经失去了支撑效果，失去支撑效果的支撑线反过来会对股价形成压制作用。当股价有效跌破上涨支撑线后，反弹达到原支撑线附近遇到阻力时，往往容易形成短期头部，出现短线做 T+0 的卖点，此时便是交易者做 T+0 的卖出时机。在上涨支撑线比较陡峭的情况下，这一方法成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功的概率尤其大。

如图 4-5-7 所示，1 分钟 K 线图中，连接谷 1 和谷 2 形成一条上涨支撑线，当股价回落到该支撑线附近得到支撑，如图中的谷 3、谷 4 处，都是交易者做 T+0 的买入机会。

一旦股价有效跌破这条支撑线，则说明该支撑线已经失去支撑效果，失去支撑效果的支撑线反过来会对股价形成压制作用。当股价有效跌破该上涨支撑线后，反弹达到支撑线附近遇到阻力时，往往容易形成短期头部，出现短线做 T+0 的卖出机会。如图中的 A、B 处，便是短线做 T+0 的卖点。



图 4-5-7

如图 4-5-8 所示，1 分钟 K 线图中，连接图中谷 1 和谷 2 形成一条上涨支撑线。当股价回落到该支撑线附近得到支撑，如图中的 A、B、C、D 处，都是交易者做 T+0 的买入机会。

一旦股价有效跌破这条支撑线，说明该支撑线已经失去支撑效果，失去支撑效果的支撑线反过来会对股价形成压制作用。当股价有效跌破该上涨支撑线后，反弹在支撑线附近遇到阻力转身向下时，往往容易形成短期头部，出现短线做 T+0 的卖出机会。如图中的 E 处，便是短线做 T+0 的卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

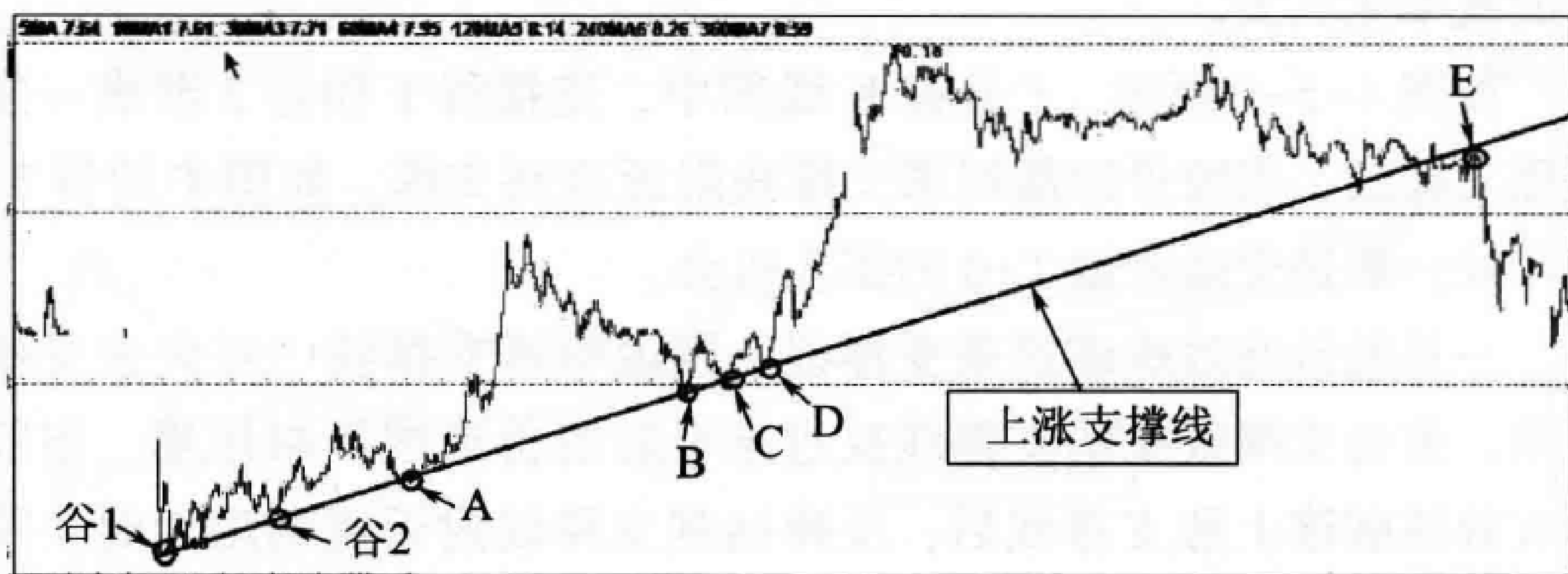


图 4-5-8

上涨压力线会对股价形成压制作用，但是因为趋势是处在上升之中，高点之后还有更高点，因此在上升通道的上涨压力线附近短线做 T+0 卖出后，只要不出现十分严重的顶背离形态，当股价回调至上升支撑线附近遇到支撑时，一定要接回来。

如图 4-5-9 所示，1 分钟 K 线图中，交易者如果在峰 2 处已先做 T+0 反向操作短线卖出，那么当股价回调到上涨支撑线附近的 A、B 等处遇到支撑时，就要再接回来。

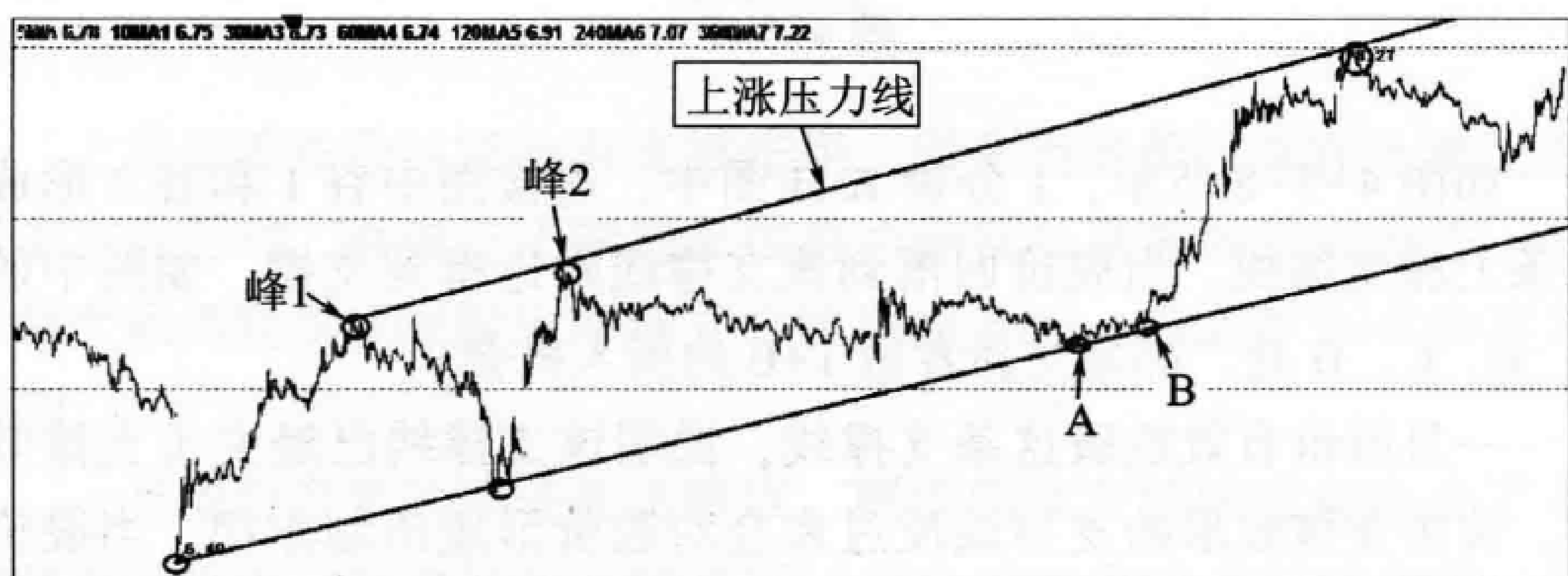


图 4-5-9

上涨压力线会对股价形成压制作用，但是当股价有效升破这条压力线的时候，该压力线反过来会对股价形成支撑作用。当股价有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

效升破上涨压力线时，存在两个买入机会：（1）放量突破上涨压力线，突破处即是交易者短线买入做 T+0 的时机；（2）股价突破上涨压力线有一定涨幅，回调时又回到原压力线附近遇到支撑，形成短期底部，也是交易者短线买入做 T+0 的时机。这一方法在上涨压力线比较平缓时，成功的概率更大。

如图 4-5-10 所示，1 分钟 K 线图上，上涨压力线比较平缓。当股价放量突破该上涨压力线时，如图中的 A 处，一般是交易者短线做 T+0 的买入机会，适合做先吸后抛的正向操作。股价突破上涨压力线一定幅度，回调时在原压力线附近遇到支撑，形成短期底部，如图中的 B 处，也是交易者短线买入做 T+0 的机会，适合做先吸后抛的正向操作。

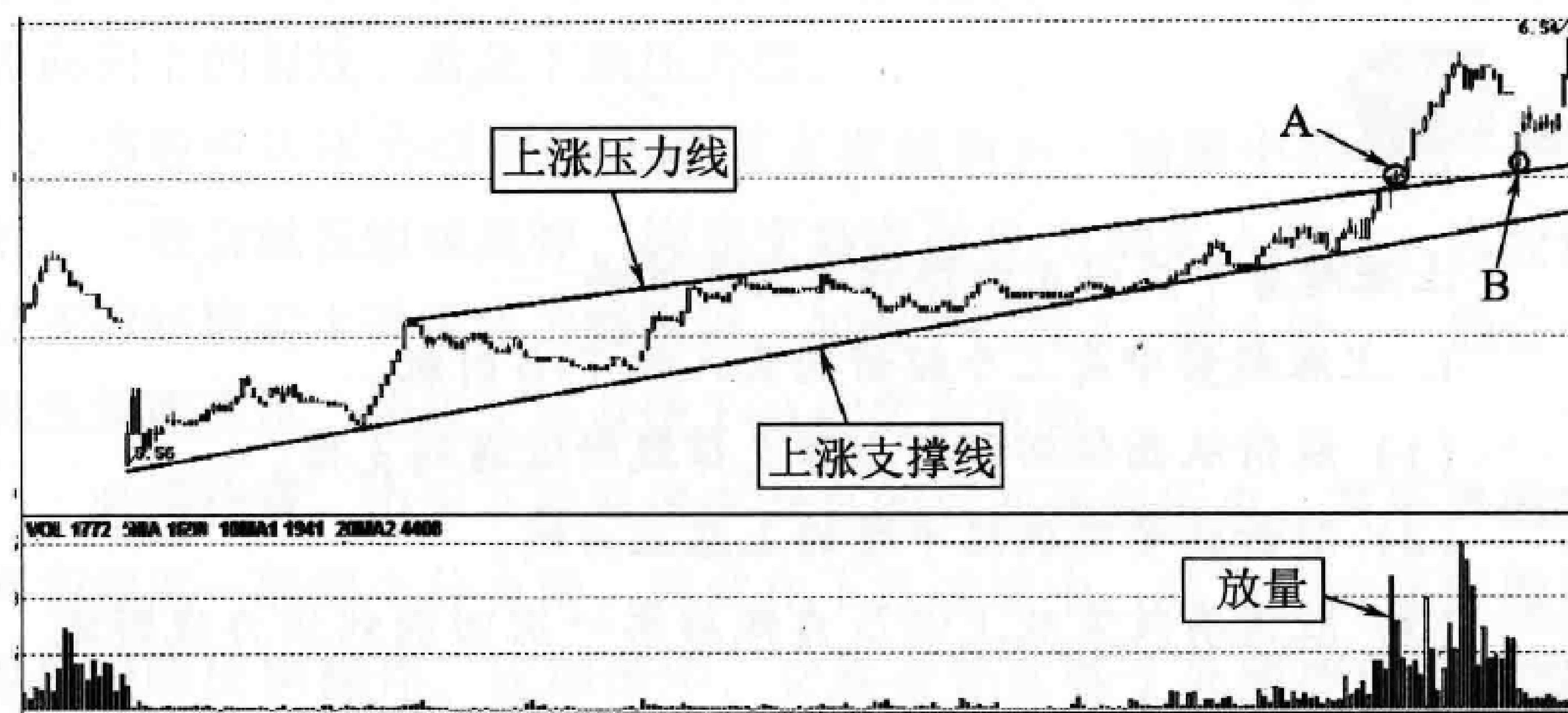


图 4-5-10

如图 4-5-11 所示，1 分钟 K 线图上，上涨压力线比较平缓。当股价放量突破该上涨压力线时，如图中的 A 处，一般是交易者短线做 T+0 的买入机会，适合做先吸后抛的正向操作。股价突破上涨压力线有一定幅度，回调时在原压力线附近遇到支撑，形成短期底部，如图中的 B 处，也是交易者短线买入做 T+0 的机会，适合做先吸后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抛的正向操作。



图 4-5-11



小结

上涨趋势中应以正向操作为主要策略。

1. 上涨趋势中有三个较好的买入做 T+0 时机。

(1) 股价从高位回调到上涨支撑线附近遇到支撑。

(2) 股价放量突破较平缓的上涨压力线。

(3) 股价有效突破上涨压力线后第一次回调到压力线附近遇到支撑。

2. 上涨趋势中有三个较好的卖出做 T+0 时机。

(1) 股价上升到上涨压力线附近遇到阻力，尤其同时顶背离十分严重。

(2) 放量跌破上涨支撑线。

(3) 有效跌破上涨支撑线后反抽升不破上涨支撑线，在原支撑线附近遇到阻力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、下跌趋势中的支撑、压力及买卖点

在下跌趋势中，股价大都会在一个方向向下的通道中运行，该通道谓之下跌通道。下跌通道主要由一条下跌支撑线和一条下跌压力线构成，下跌支撑线为通道的下轨，下跌压力线为通道的上轨。

当股价回落到下轨附近时，一般会获得支撑而成为交易者抢反弹买入做 T+0 的机会。当股价反弹到上轨附近时，一般会受到压制而成为交易者做 T+0 的卖出机会。在下跌通道中，交易者应坚持先抛后吸的反向操作，一直到下跌通道最后被破坏时再改变策略。

如图 4-5-12 所示，1 分钟 K 线图上，连接图中谷 1 和谷 2 的一条方向向下的射线，就是下跌支撑线；连接图中峰 1 和峰 2 的一条方向向下的射线，就是下跌压力线。

当股价从压力线附近回调至支撑线附近，如图中的谷 3、谷 4 处，一般会触发短线反弹，构成交易者做 T+0 的买入机会。当股价从支撑线附近上升至压力线附近，如图中的峰 3、峰 4 处，一般会受到压制而回落，构成交易者做 T+0 的卖出机会。

必须注意，由于下跌通道中低点的后面还有低点，其反弹的时间和幅度一般都十分有限，因此在下跌通道中，交易者应坚持做先抛后吸的反向操作。比如图中，交易者先在峰 2 处抛掉部分股票，再在谷 3 处接回；然后在峰 3 处抛掉部分股票，再在谷 4 处接回。

如图 4-5-13 所示，1 分钟 K 线图上，连接图中谷 1 和谷 2 的一条方向向下的射线，就是下跌支撑线；连接图中峰 1 和峰 2 的一条方向向下的射线，就是下跌压力线。

当股价从压力线附近回调至支撑线附近，如图中的 E、F、G、H、I 处，一般会触发短线反弹，构成交易者做 T+0 的买入机会。当股价从支撑线附近上升至压力线附近，如图中的 A、B、C、D 等处，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-5-12

一般是交易者做 T+0 的卖出机会。

必须注意，下跌通道中低点的后面还有低点，反弹的时间和幅度一般都十分有限，因此在下跌通道中，交易者应坚持做先抛后吸的反向操作。比如图中，交易者先在 A 处抛掉部分股票，再在谷 E、谷 F 处接回；然后在 B 处抛掉部分股票，再在 G 处接回；接着在 C 处抛掉部分股票，再在 H 处接回；然后在 D 处抛掉部分股票，再在 I 处接回。

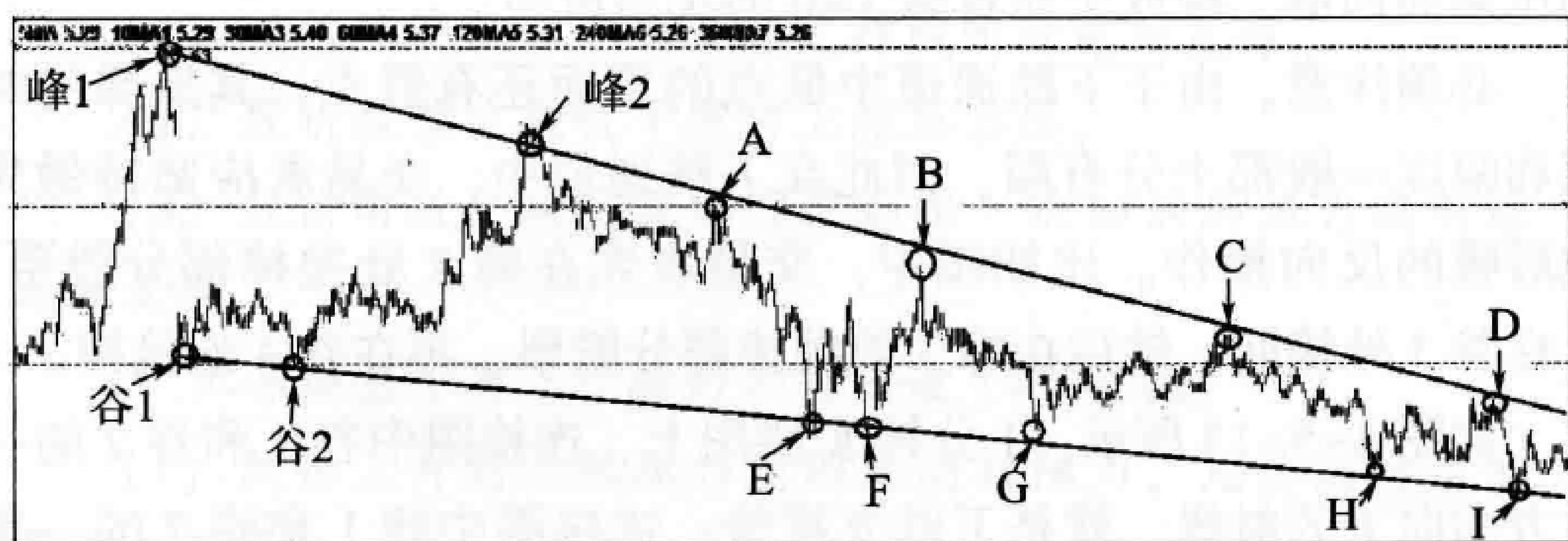


图 4-5-13

下跌支撑线对股价有支撑作用，但因为趋势是处在下跌之中，低点的后面还有更低点，因此在下跌通道中，即使股价靠近下跌支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

撑线，如果底背离不是十分严重，也不宜主动买入做先吸后抛的正向操作，只宜在已经高抛的情况下短线接回。短线接回也应当明白是抢短线反弹的买点，一旦股价反弹触碰到下跌压力线遇阻，不能放量冲过，要手起刀落，迅速斩仓，再等待新的介入机会。

下跌支撑线对股价有支撑作用，一旦股价有效跌破这条支撑线，说明该支撑线已经失去支撑的效力，失去支撑效力的支撑线反过来会对股价形成压制作用。

当股价有效跌破下跌支撑线时，尤其是该下跌支撑线较为平缓时，会存在两个卖出的机会：（1）放量突破下跌支撑线，突破处即是交易者短线做 T+0 的卖出机会；（2）股价跌破下跌支撑线一定幅度后，反弹时触碰到原支撑线遇到阻力形成短期头部，也是交易者短线做 T+0 的卖出机会。

如图 4-5-14 所示，1 分钟 K 线图上，当股价放量跌破下跌支撑线后，反弹触及原支撑线遇到阻力形成短期头部，如图中的 A 处，就是交易者先期卖出做 T+0 的机会，适合做先抛后吸的反向操作。

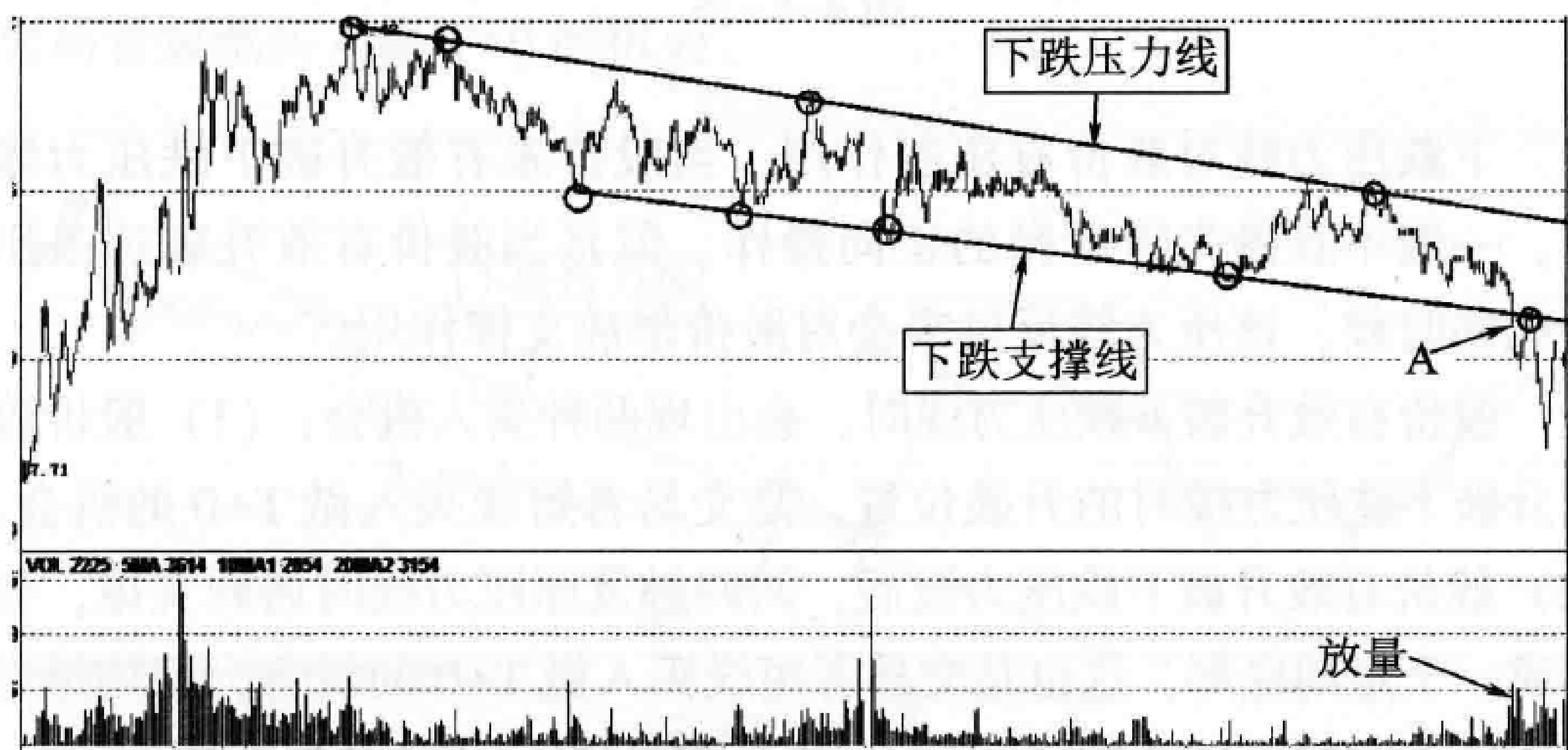


图 4-5-14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 4-5-15 所示，1 分钟 K 线图上，当股价放量跌破下跌支撑线，如图中的 A 处，就是交易者卖出做 T+0 的机会，适合做先抛后吸的反向操作。

之后，股价经过一轮下跌，反弹触及原支撑线遇到阻力形成短期头部，如图中的 B 处，也是交易者卖出做 T+0 的机会，适合做先抛后吸的反向操作。

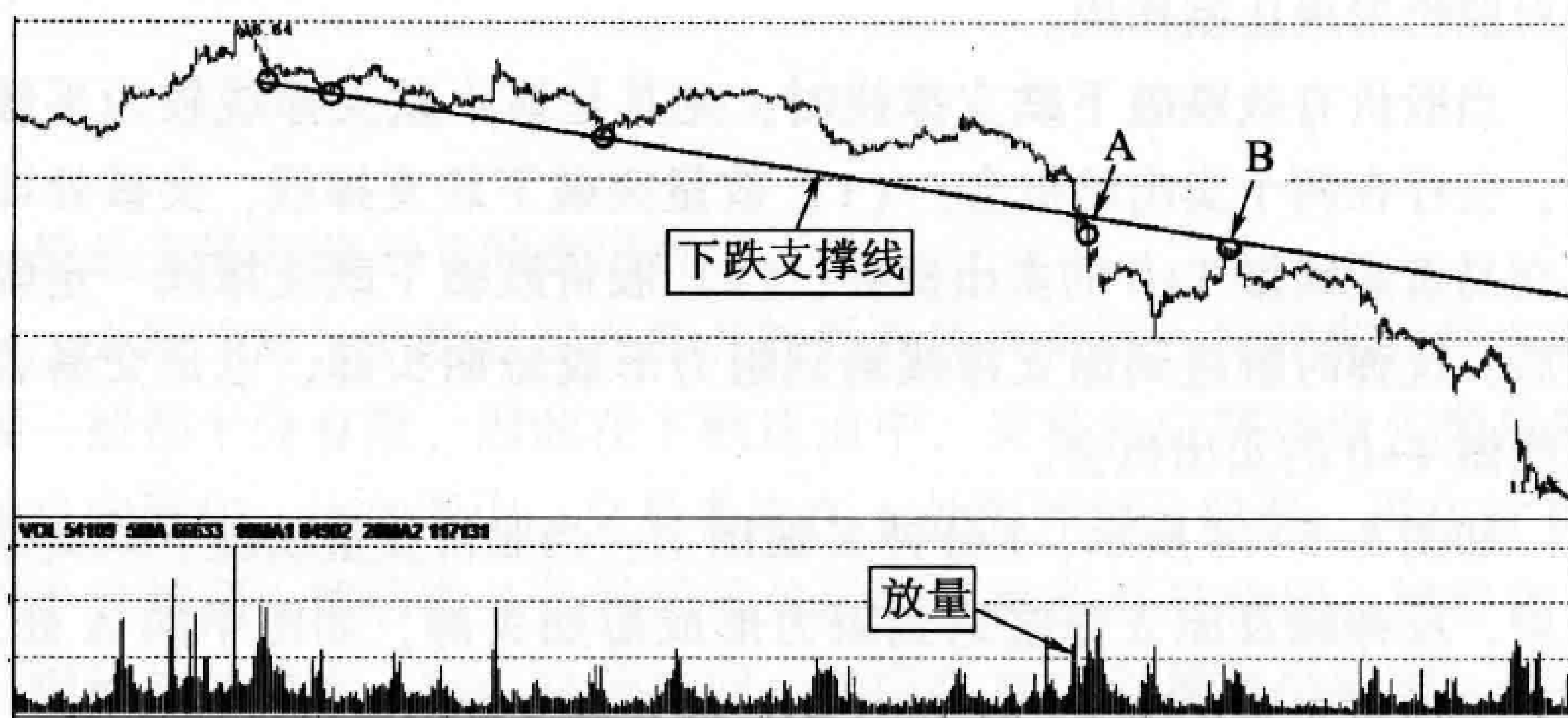


图 4-5-15

下跌压力线对股价有压制作用，当股价未有效升破下跌压力线时，一般不宜做先吸后抛的正向操作。但是当股价有效升破这条压力线的时候，该压力线反过来会对股价形成支撑作用。

股价有效升破下跌压力线时，会出现两种买入机会：（1）股价放量升破下跌压力线时的升破位置，是交易者短线买入做 T+0 的机会。（2）股价有效升破下跌压力线后，回调触及原压力线时遇到支撑，会形成一个短期底部，这也是交易者短线买入做 T+0 的机会。尤其是当下跌压力线较为平缓的情况下，按这一方法操作成功的概率更大。

如图 4-5-16 所示，在股价未有效升破图中下跌压力线之前，交易者一般不宜做先吸后抛的正向操作。只有当股价放量升破下跌压

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力线时，在放量升破的位置，如图中的 A 处，才是交易者短线买入做 T+0 的机会。



图 4-5-16

如图 4-5-17 所示，在股价未有效升破下跌压力线之前，交易者一般不宜做先吸后抛的正向操作。只有当股价放量升破下跌压力线之后，回调触及原压力线遇到支撑形成底部，如图中的 A 处，才是交易者短线买入做 T+0 的机会。

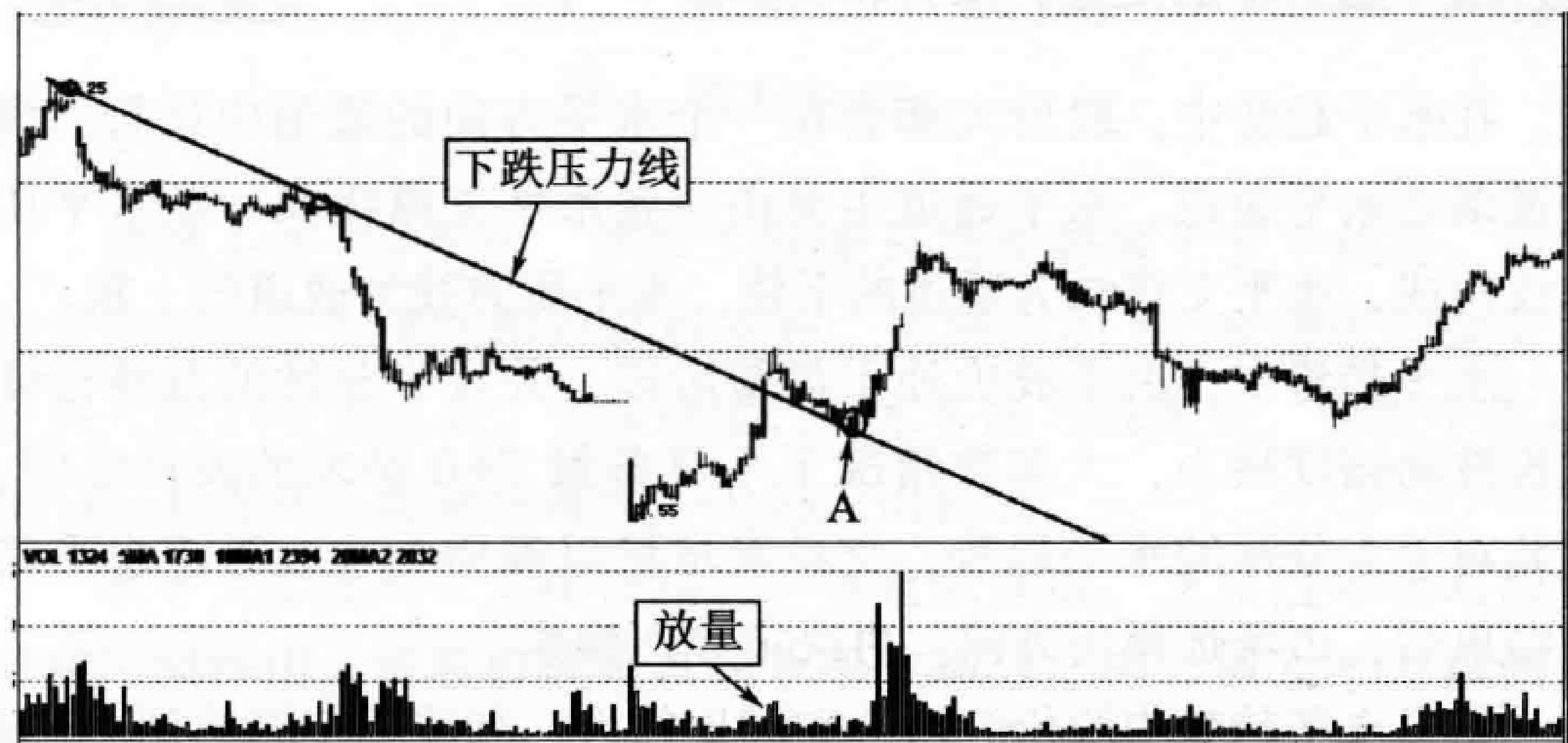
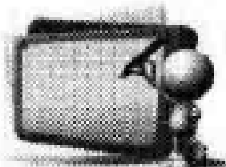


图 4-5-17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小结 

下跌趋势中应以反向操作为主要策略。

1. 下跌趋势中有三个较好的卖出做 T+0 时机。

(1) 股价反弹至上涨压力线附近遇到阻力。

(2) 股价放量跌破较平缓的下跌支撑线。

(3) 股价有效跌破较平缓的下跌支撑线后，第一次反弹到支撑线附近遇到阻力。

2. 下跌趋势中有三个较好的买入做 T+0 时机。

(1) 严重底背离的时候，股价在下跌支撑线附近遇到支撑。

(2) 放量升破较平缓的下跌压力线。

(3) 有效升破下跌压力线后，回调不跌破下跌压力线，在原压力线附近遇到支撑。

三、水平趋势中的支撑、压力和买卖点

在水平趋势中，股价大都会在一个水平方向的通道中运行，该通道谓之水平通道。水平通道主要由一条水平支撑线和一条水平压力线构成，水平支撑线为通道的下轨，水平压力线为通道的上轨。

水平趋势中，由于股价处于盘整阶段，并且 1 分钟的盘整行情股价波动幅度很小，大多数情况下不具备做 T+0 必须的波动空间，因此对于 1 分钟的水平趋势，交易者尽量以观望为主，等待水平趋势结束后，市场选择出方向，再决定如何操作。

如果水平趋势中股价波动的空间比较大，如波动空间达到 2%以上的水平趋势，交易者也可以根据水平趋势做 T+0 的原则进行 T+0

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作。

水平趋势的下轨水平支撑线具有支撑作用，上轨水平压力线具有压制作用。当股价运行到支撑线附近，是短线 T+0 的买入位置；运行到压力线附近，是短线 T+0 的卖出位置。

如图 4-5-18 所示，该股 1 分钟 K 线图中的走势属于水平趋势。当股价运行到水平支撑线附近获得支撑，如图中的 A、B、C、D 等处，是交易者买入做 T+0 的机会。当股价运行到水平压力线附近，如图中的 E、F 等处，是交易者做 T+0 的卖出机会。

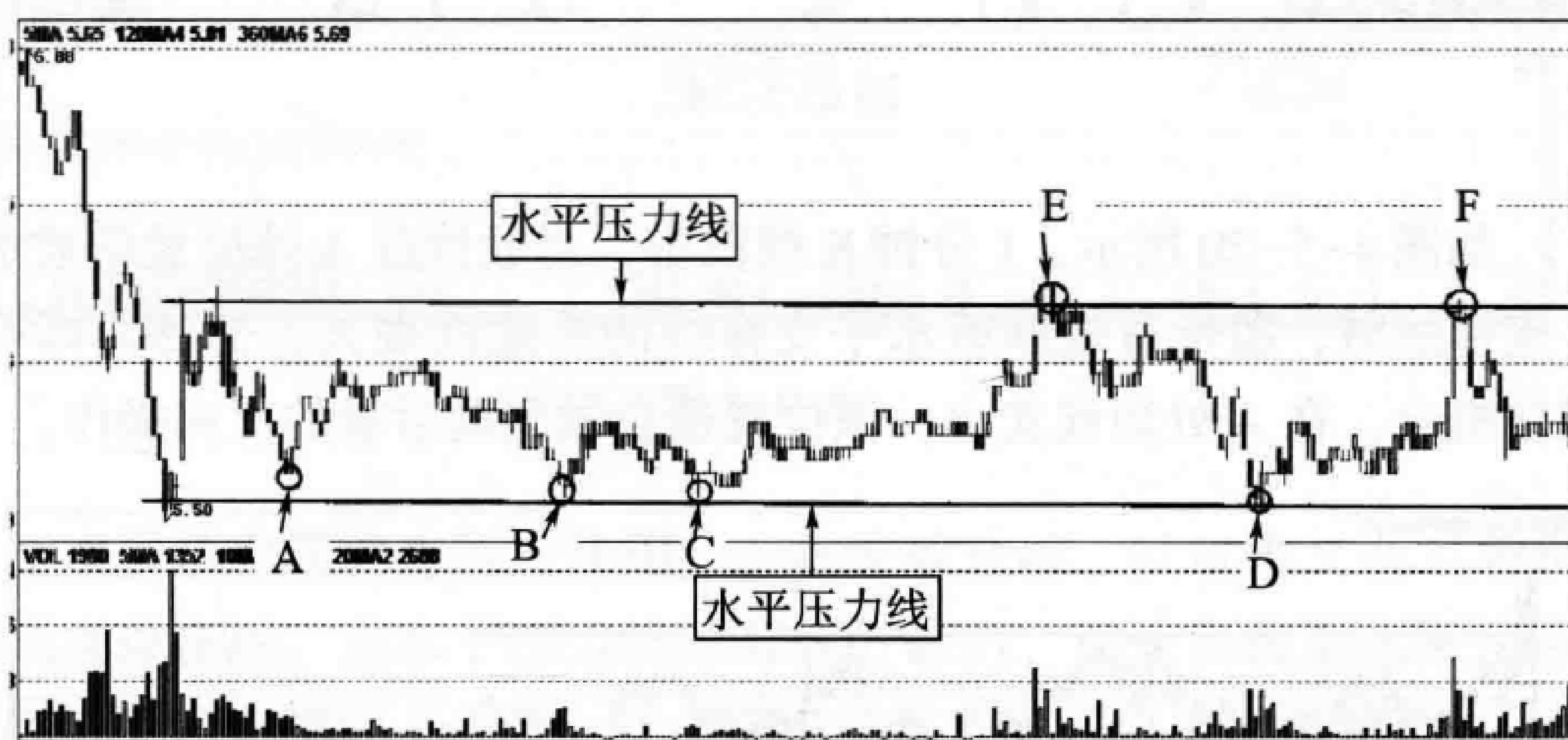


图 4-5-18

如图 4-5-19 所示，该股 1 分钟 K 线走势属于水平趋势。当股价运行到水平支撑线附近获得支撑，如图中的 A、B 等处，是交易者买入做 T+0 的机会。当股价运行到水平压力线附近，如图中的 C、D、E、F 等处，是交易者做 T+0 的卖出机会。

水平支撑线具有支撑作用，一旦有效跌破，又反过来会对股价形成压制作用。当股价放量跌破水平支撑线之时，或水平支撑线被有效跌破后，股价反弹至水平支撑线附近遇到阻力，一般都是交易者卖出做 T+0 的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

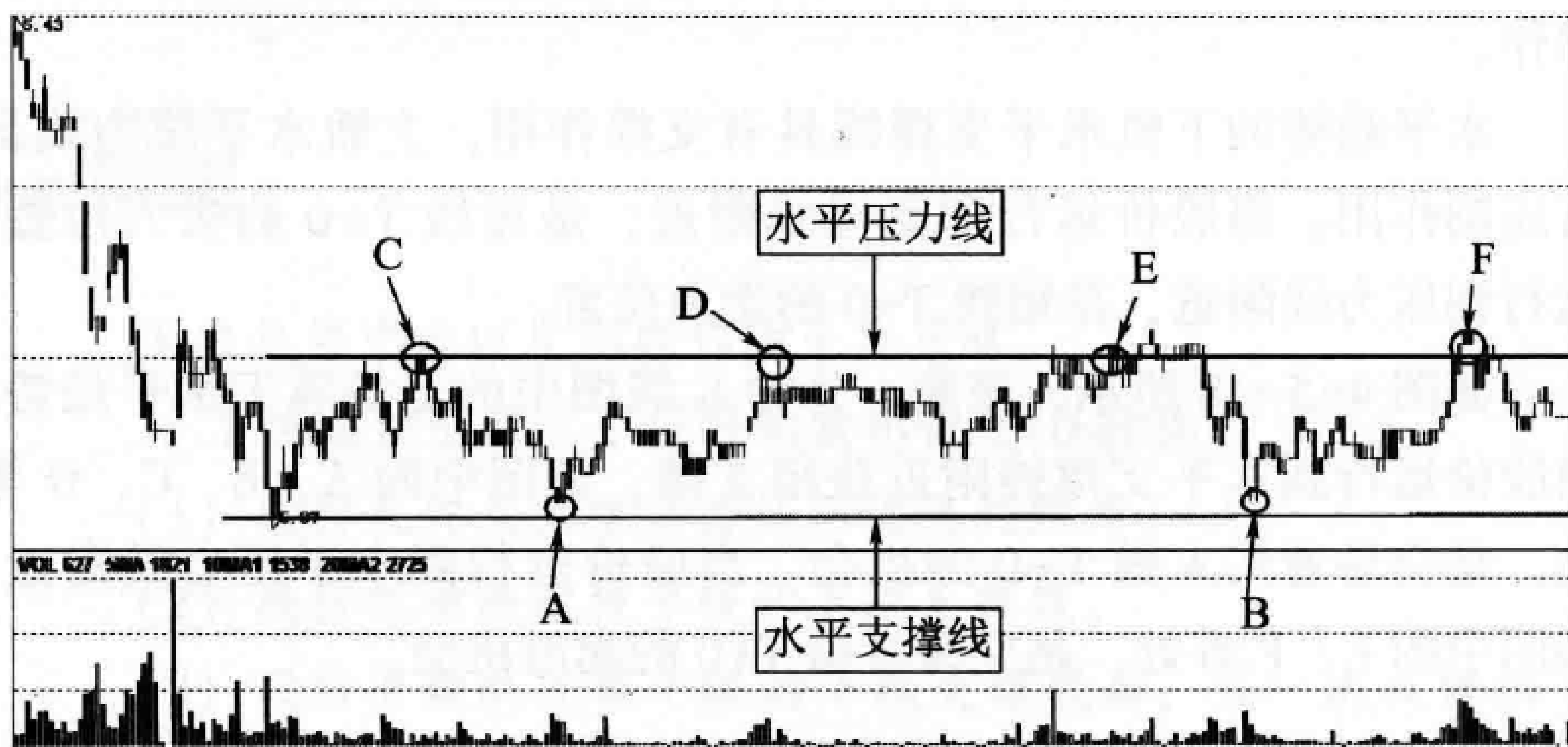


图 4-5-19

如图 4-5-20 所示，1 分钟 K 线图中，当股价在 A 处放量跌破水平支撑线时，股价有效跌破水平支撑线的可能性很大，交易者即可抓住机会，在 A 处短线卖出，该位置适合做先抛后吸的反向操作。

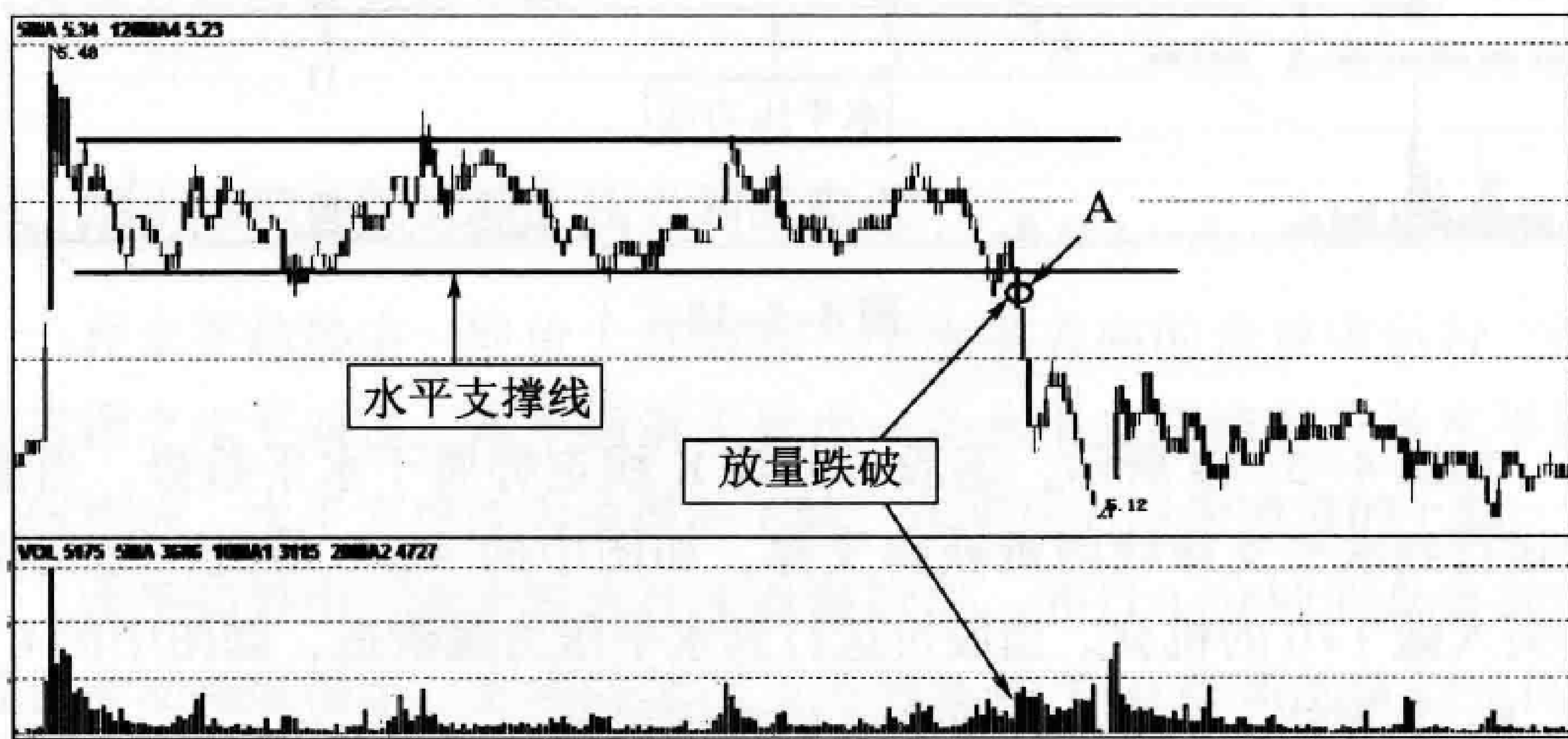


图 4-5-20

如图 4-5-21 所示，1 分钟 K 线图中，当股价早盘放量低开跌破前一日的水平支撑线，说明该支撑线已经失去支撑作用。失去支撑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作用的支撑线反过来会对股价形成压制作用，因此当股价反弹至图中的 A、B 等处遇到阻力回落，就是交易者短线卖出做 T+0 的机会，这些位置适合做先抛后吸的反向操作。

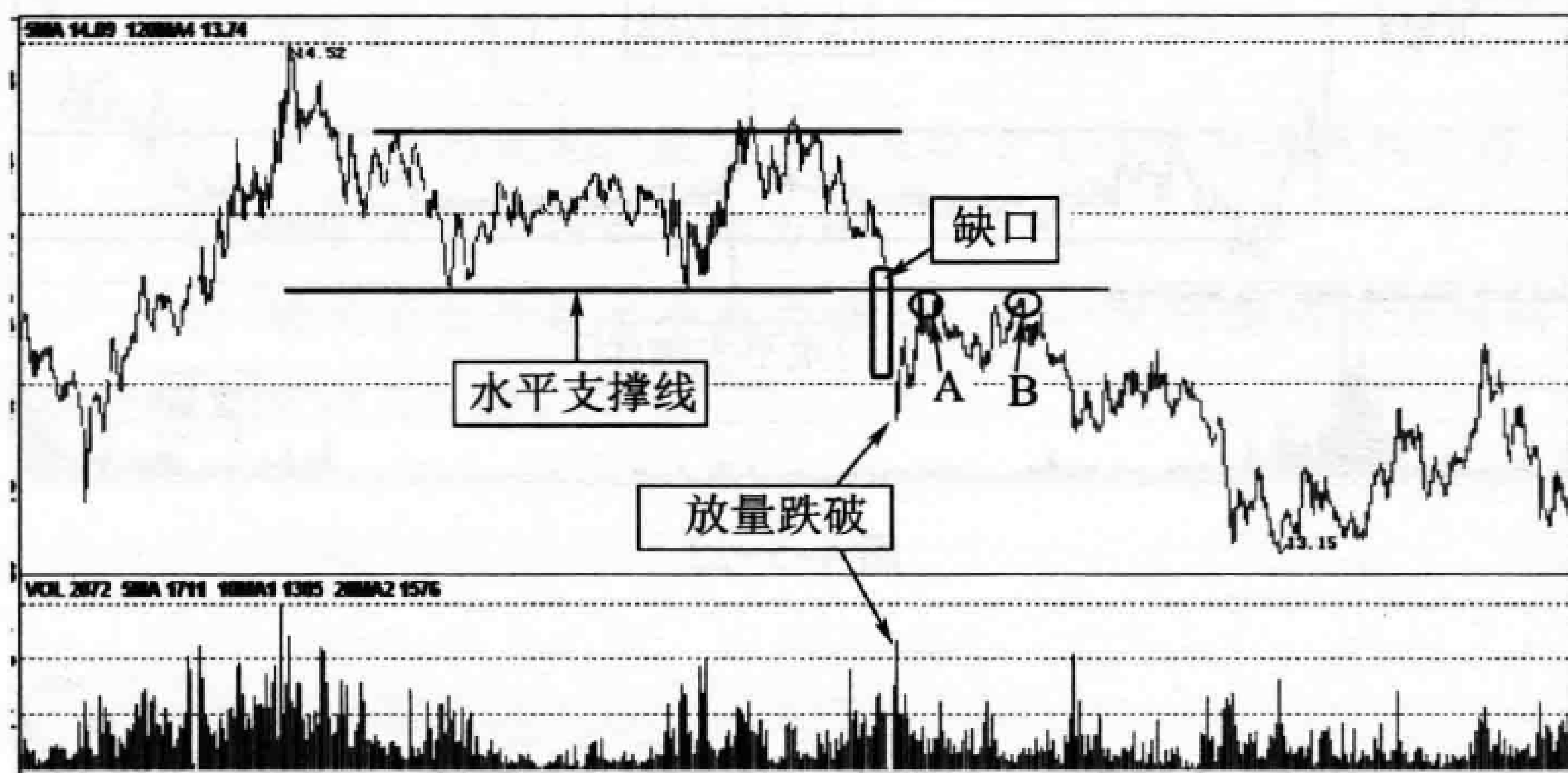


图 4-5-21

水平压力线具有压力作用，一旦有效升破，反过来又会对股价形成支撑作用。当水平压力线被有效升破后，股价回调至水平压力线附近遇到支撑向上反弹，就会变成交易者买入做 T+0 的机会。

如图 4-5-22 所示，1 分钟 K 线图中，股价升破水平压力线后，在水平压力线之上获得支撑，之后放量向上，如图中的 A 处，这是交易者买入做 T+0 的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

如图 4-5-23 所示，1 分钟 K 线图中，股价升破水平压力线后，在水平压力线之上获得支撑，之后放量向上，如图中的 A 处，这是交易者买入做 T+0 的大好机会，适合做先吸后抛的正向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

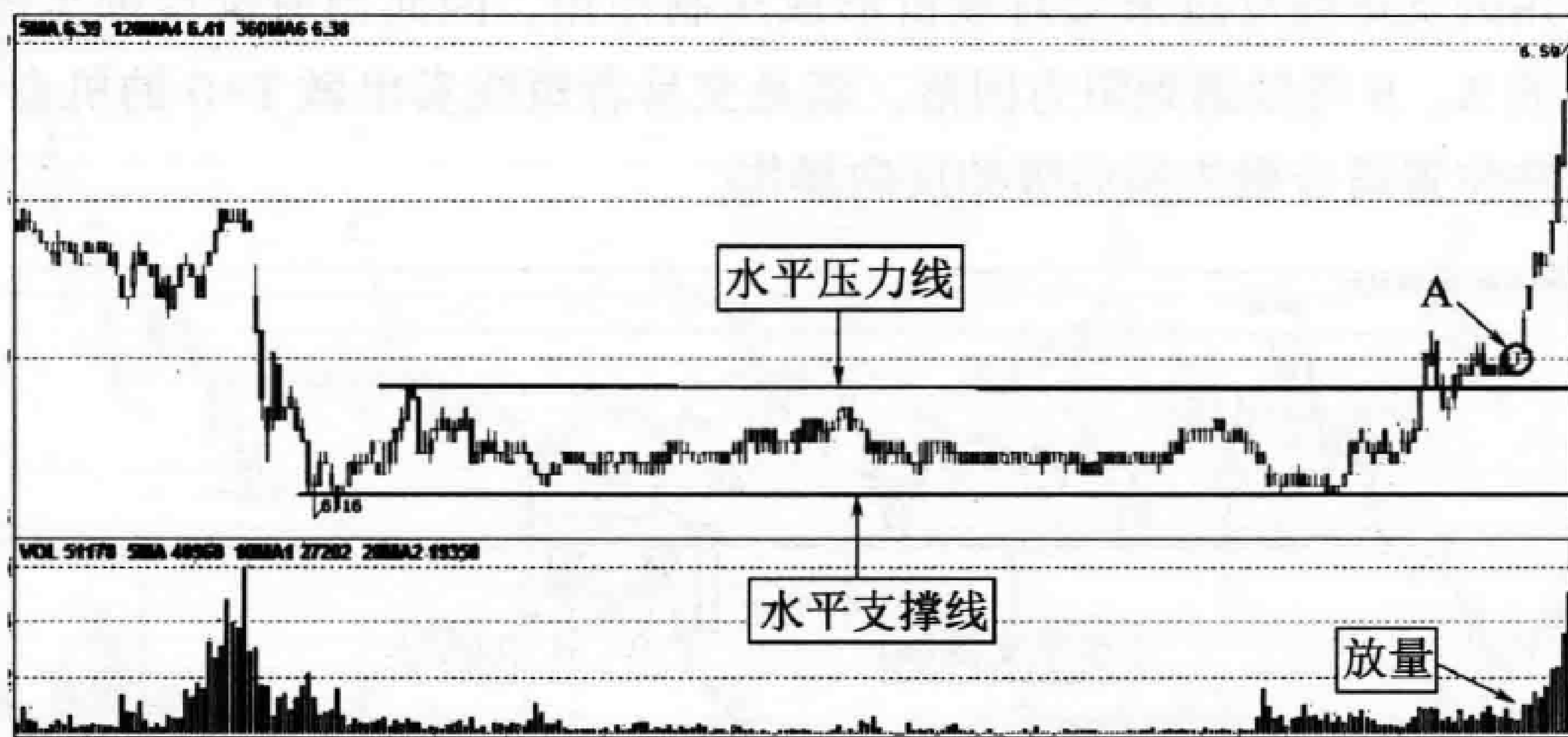


图 4-5-22

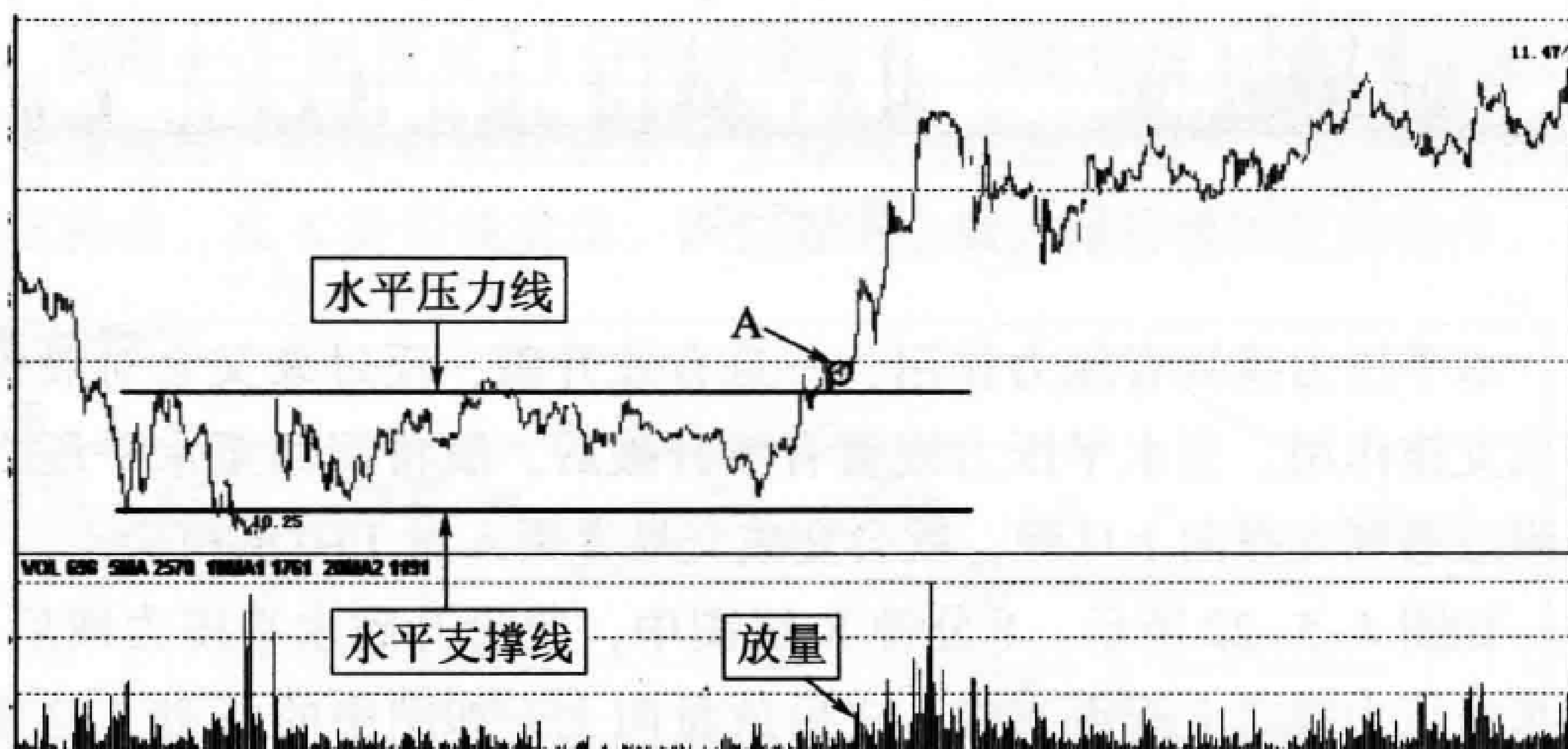
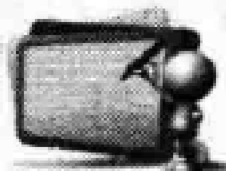


图 4-5-23


小结

水平趋势中应以观望为主要策略。

1. 水平趋势中有三个较好的卖出做 T+0 时机。

（1） 波动空间较大，股价上行至水平压力线附近遇到阻力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 股价放量跌破水平支撑线。

(3) 股价有效跌破水平支撑线后，第一次反弹到支撑线附近遇到阻力向下回落。

2. 水平趋势中有三个较好的买入做T+0时机。

(1) 波动空间较大，股价下行至水平支撑线附近遇到支撑。

(2) 股价放量升破水平压力线。

(3) 股价有效升破水平压力线后，第一次回调到压力线附近遇到支撑向上反弹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　买卖单分析技术与挂单技巧

短线做 T+0 交易，当交易者通过各种分析技术发现行情出现买点或卖点之际，还可以结合盘口挂出的委买委卖单、即时成交单等数据，对关键买卖位置进行进一步确认，并通过熟练的挂单技巧快速完成交易，当机立断，抢得先机。

一、委买委卖单观察要点

观察委买委卖单，不是任何时候都有很大的操作意义，但是，通过技术分析发现买卖关键点的时段内，交易者观察分时图上委买委卖的数字变化，也能对最终的决策起到很大的辅助作用。

通过其他技术分析，交易者发现短线下跌行情已近尾声，市场出现了较严重的底背离，或者股价在当前遇到重要均线、趋势支撑线的有力支撑，很可能出现操作买点时，可以通过观察当下的委买委卖单来进行确认。如果发现委买位置挂有十分醒目的大买单，委卖位置却没有同量级的大卖单，那么此时便是很好的短线介入机会。

如图 4-6-1、图 4-6-2 所示，这是两幅大委买单图示。在其他技术分析预估的买点区域，如果交易者发现当下委买委卖位置出现图中这种委买占压倒性优势的大买单，那么此时买点的可信度将会大幅提高，是很好的短线 T+0 买入机会，应及时出手。

同理，当交易者通过其他技术分析发现短线上涨行情已近尾声，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖五	1114	101
卖四	1113	254
卖三	1112	83
卖二	1111	24
卖一	1110	355
买一	1109	2439
买二	1108	1250
买三	1107	58
买四	1106	213
买五	1105	4713

大买单

图 4-6-1

卖五	1238	1197
卖四	1237	536
卖三	1236	525
卖二	1235	2166
卖一	1234	1604
买一	1233	19930
买二	1232	2349
买三	1231	12388
买四	1230	7677
买五	1229	963

大买单

图 4-6-2

市场出现了较严重的顶背离，或者股价在当前遇到重要的长周期均线、趋势压力线的有力压制，很可能出现操作卖点时，可以通过观察当前的委买委卖单进行确认。如果发现委卖的位置挂有十分醒目的大卖单，委买位置却无同量级的大买单出现，那么此时便是最好的短线卖出时期。

如图 4-6-3、图 4-6-4 所示，这是盘口的大买单图示。在其他技术分析的卖点区域，如果交易者发现委买委卖位置出现图中这种委卖占压倒性优势的大卖单，那么此时卖点的可信度将会大幅提高，是很好的短线卖出机会。

卖五	362	29381
卖四	361	14951
卖三	360	85146
卖二	359	20906
卖一	358	13024
买一	357	1637
买二	356	5652
买三	355	3951
买四	354	6697
买五	353	7588

大卖单

图 4-6-3

卖五	624	1519
卖四	623	1577
卖三	622	4057
卖二	621	6061
卖一	620	903
买一	619	284
买二	618	300
买三	617	65
买四	616	357
买五	615	735

大卖单

图 4-6-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

委买委卖单案例分析。

如图 4-6-5 所示，紫金矿业（601899）。图为该股2015年 9 月 25 日的 1 分钟 K 线截图。当股价运行到 C 的位置，股价创出新高，但 MACD 指标黄白线相比前高 A 处却不创新高，反而还有所下降，说明 C 处已经出现 MACD 指标黄白线顶背离。相比 B 处，C 处股价创新高而 MACD 指标彩柱线却大幅萎缩，也表明市场出现了严重的 MACD 指标彩柱线顶背离。

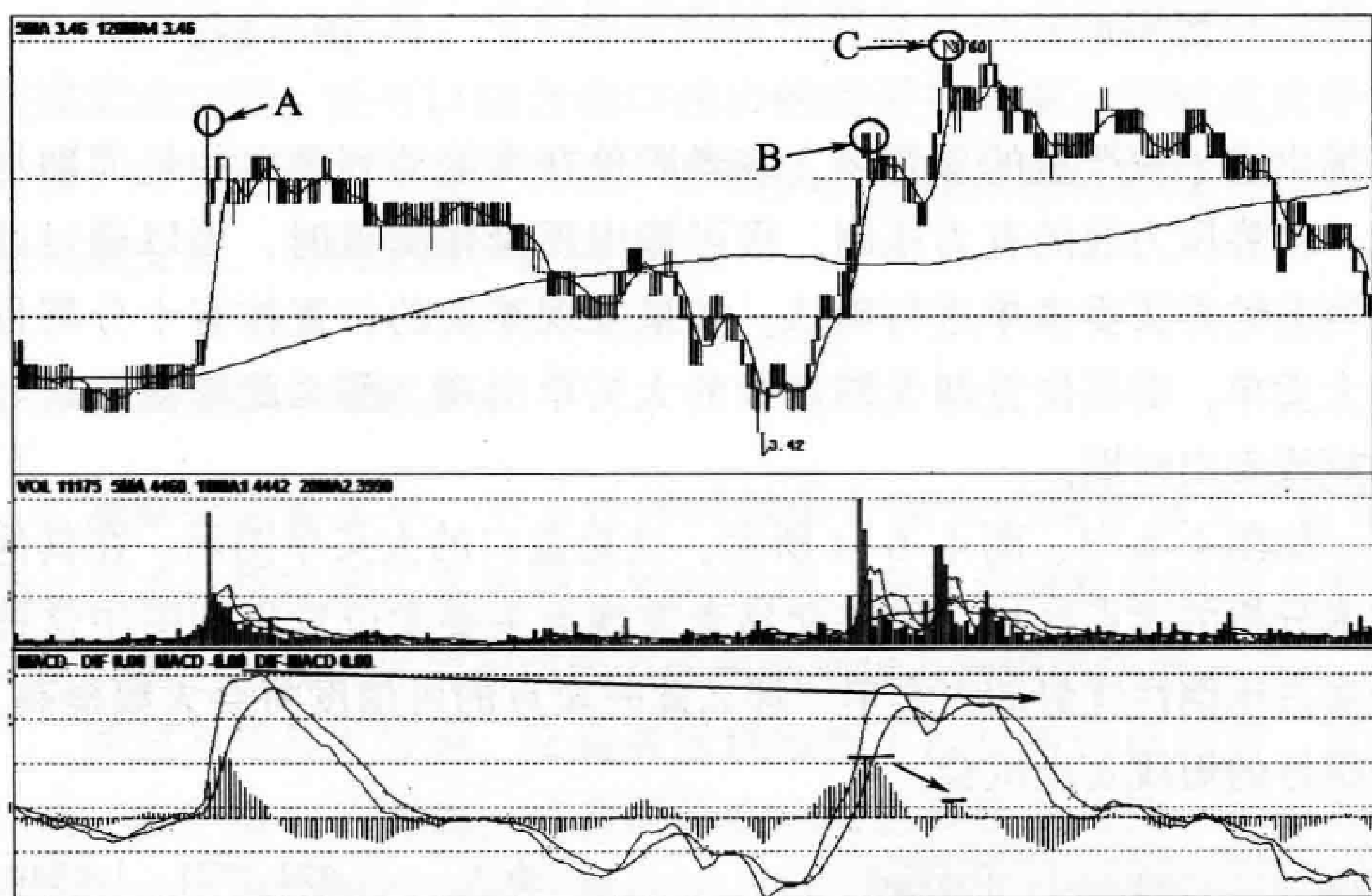


图 4-6-5

这时候为了进一步印证 C 处是一个卖点，交易者可以观察委买委卖单。观察发现委卖位置上挂有十分庞大的大卖单，如图 4-6-6 所示，显示股价上行压力重重，短线可先行卖出。

如图 4-6-6 所示，紫金矿业（601899）。图为该股运行至图 4-6-5 中 C 处时的委买委卖即时截图。在委卖位置，从卖一到卖五，排

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

列的众多大卖单如黑云压顶，股价上行阻力重重。结合图4-6-5的技术分析，印证C处是一个短期头部的概率很大，机会不容错过，适合做先抛后吸的反向操作。

紫金矿业 601899

卖五	362	大卖单	29381
卖四	361		14951
卖三	360		85146
卖二	359		20906
卖一	358		13024
买一	357		1637
买二	356		5652
买三	355		3951
买四	354		6697
买五	353		7588
成交	358	均价	353
涨跌	▲011	换手	1.03%
幅度	+3.17%	开盘	352
总量	1634259	最高	360
现量	331	最低	342
委比	-72.98%	量比	2.48
金额	5.77亿	市盈	28.76
涨停	382	跌停	312
外盘	823195	内盘	811064

图4-6-6

如图4-6-7，紫金矿业（601899）。图为该股自图4-6-5在C处卖出之后的1分钟K线截图。当交易者在C处卖出之后，股价开始进入调整并跌破重要的120周期均线，之后小幅盘整，成交量萎靡不振，没有买入信号。

直至D处，股价小幅创出新低，而MACD指标黄白线却开始向上抬升，MACD指标绿柱线开始萎缩，出现较明显的MACD指标黄白线底背离和彩柱线底背离。同时，股价与120周期均线形成的面积2相相比面积1也明显减小，有均线面积底背离迹象。此时如果交易者在C处做出的是反向卖出操作，则应在D处考虑接回筹码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

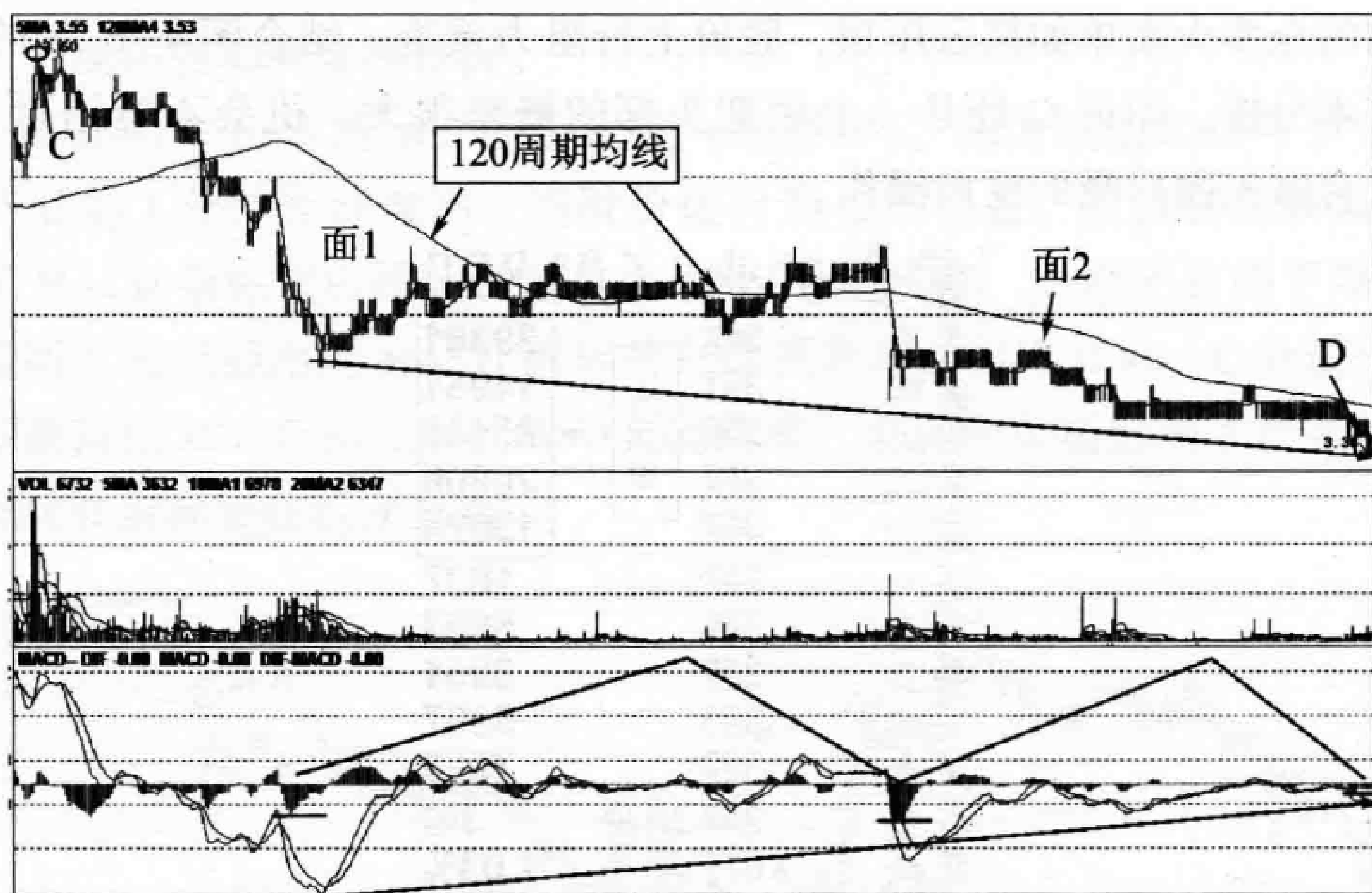


图 4-6-7

二、即时成交单的观察要点

如果说委买委卖只是代表交易者的一种买卖意向，有时候甚至包含主力作弊的成分在内（如故意挂大卖单吸货，故意挂大买单出货），可以随时撤销，那么即时成交单则会真实得多，因为即时成交单毕竟是真金白银买卖的实际数据。因此对于即时成交单的细致观察，会对交易者的买卖决策更有指导意义。

股票即时成交价格若是以当前委卖位置的价格成交，这时的成交单就是主动成交买单。如图 4-6-8 中，即时成交价格是以委卖位置的 13.28 元成交，那么这次的成交单就是主动成交买单，是投资者主动以高于买一的价位买入股票而触发的成交。

股票价格上涨，正是由主动成交买单不断产生而推动的。没有主动成交买单的出现，股价不可能上涨。在其他技术分析指向的关

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

键买入位置，如果没有连续的主动大买单出现，买点的可信度就要大打折扣。如果有连续的主动大买单出现，买点的可信度就大幅提高。

卖五	1331		18
卖四	1330		586
卖三	1329		2508
卖二	1328		565
卖一	1327		324
买一	1326		1563
买二	1325		3179
买三	1324		1551
买四	1323		7736
买五	1322		5564
成交—→	1328	均价	1332

图 4-6-8

股票即时成交价格若是以当前委买位置的价格成交，这时的成交单就是主动成交卖单。如图 4-6-9 中，即时成交价格是以委买位置的 4.82 元成交，那么这次的成交单就是主动成交卖单，是投资者主动以低于卖一的价位卖出股票而触发的成交。

股票价格下跌，正是由主动成交卖单不断产生来推动的，没有主动成交卖单出现，股价就不可能下跌。在其他技术分析指向的关键卖出位置，如果没有连续的主动大卖单出现，卖点的可信度就要大打折扣。如果有连续的主动大卖单出现，则卖点的可信度就大幅提高。

当交易者通过其他技术分析，发现行情的下跌已接近尾声，价格出现了较严重的底背离，或者股价遇到重要的长周期均线、趋势支撑线的有力支撑，很可能出现 T+0 操作的买点时，通过观察即时成交单，如果发现这一位置有连续的主动大买单成交，则说明行情即将触底反弹，是较好的短线买入机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖五	487			5688
卖四	486			932
卖三	485			7466
卖二	484			1319
卖一	483			2301
买一	482			2333
买二	481			2334
买三	480			7666
买四	479			2957
买五	478			3999
成交——→	482	均价		491

图 4-6-9

如图 4-6-10，是主动大买单成交图示（图中黑箭头向上的都是主动买单成交）。如果交易者在其他技术分析的买点区域，发现即时成交明细单上出现连续的主动大买单成交，说明有主力正在此区域大举介入，此时的买点可信度会大幅提高，是很好的短线买入机会。

时间	成交价	涨跌值	买入价	卖出价	现量
14:52	619	▲006	619	620	2903 ↓
14:52	619	▲006	619	620	820 ↓
14:52	620	▲007	619	620	1971 ↑
14:53	620	▲007	620	621	2299 ↑
14:53	620	▲007	620	622	4002 ↓
14:53	622	▲009	621	622	31807 ↑
14:53	622	▲009	622	623	2719 ↑
14:53	623	▲010	622	623	1255 ↑
14:53	622	▲009	622	623	1358 ↓
14:53	620	▲007	620	621	3811 ↓
14:53	621	▲008	620	621	880 ↑
14:53	622	▲009	620	622	3895 ↑
14:53	622	▲009	621	622	32746 ↑

主动大买单

图 4-6-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当交易者通过其他技术分析方法发现行情的上涨已近尾声，出现了较严重的顶背离，或者股价在当下遇到重要的长周期均线、趋势压力线的有效压制，很可能出现 T+0 操作的卖点时，通过观察即时成交单，如果发现这一位置有连续的主动大卖单成交，则说明行情即将冲高回落，是较好的短线卖出机会。

如图 4-6-11 所示，该图是主动大卖单成交图示（图中白空心箭头向下的都是主动卖单成交）。如果交易者在其他技术分析方法提示的卖点区域发现即时成交单上出现连续的主动大卖单成交，说明有主力正在此区域大举抛售，此时卖点的可信度会大幅提高，是很好的短线卖出机会。

时间	成交价	涨跌值	买入价	卖出价	现量	
13:27	358	▲011	358	359	1789	↓
13:27	358	▲011	358	359	2201	↓
13:27	358	▲011	357	358	3374	↓
13:27	358	▲011	357	358	254	↑
13:27	357	▲010	357	358	1055	↓
13:27	358	▲011	357	358	4490	↑
13:28	357	▲010	357	358	1537	↓
13:28	357	▲010	356	357	2706	↓
13:28	357	▲010	356	357	72	↑
13:28	356	▲009	356	357	765	↓
13:28	356	▲009	356	357	320	↓
13:28	357	▲010	357	358	534	↑
13:28	357	▲010	357	358	1285	↓
13:28	357	▲010	357	358	462	↓
13:28	357	▲010	357	358	516	↓

主动大卖单

图 4-6-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、委托挂单技巧

通过技术分析，即使交易者确认了买点和卖点的位置，由于短线走势转换的速度很快，如果没有熟练的挂单交易技巧，做不到眼明手快，干脆利落，就可能出现：（1）不能在最佳位置买卖；（2）挂单无法成交。

在短线 T+0 操作中，采用预先埋单的方法是不太可取的。因为有些提前分析指向的压力位，盘中可能会被强势升破；有些提前分析指向的支撑位，最终可能会被强势跌破。另外，是不是出现背离走势，也没法提前判断，操作时只能根据具体的当下走势随机应变，因此对于 T+0 交易的买卖操作，最好是采取当下即时成交的方法来进行。

当交易者确认了当下的一个买卖点之后，要保证交易获得成功，同时又要求实现利润最大化，买或卖在相对的低点或高点上，就必须掌握一定的挂单技巧。

1. 9:25至9:30的挂盘技巧

T+0 操作一般来说不宜参与集合竞价，因为集合竞价的变数太大，无法把握。但集合竞价的开盘成交价格出来以后，即9:25至9:30之间的这段时间，交易者可以通过快速的技术分析来决定下一步的操作。尤其是集合竞价大幅高开或大幅低开，基本上能给交易者提供短线交易的良机。

集合竞价如果大幅高开，高开的价位正处于重要均线或趋势线的压制位置，这时可观察委买委卖上的挂单。如果委卖位置大卖单很多，委买位置的买单很小，那么此股冲高回落的概率很大，短线做 T+0 有反向操作的必要。

如图 4-6-12 所示，该图是某个股早盘集合竞价出来后的截图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当日股价大幅高开 9.31%，而盘口显示的委卖单却十分巨大，如果此时交易者发现其高开的价位正处于重要均线或趋势线压制的位置，则9:30后此股迅速下跌的概率很大，是一个短线不容错过的 T+0 卖点。适合做先抛后吸的反向操作。为了确保交易成功，交易者此时应注意填单技巧，以买三或买四位置的价格作为委卖价格较为适宜。若以卖一或买一的价位填写委卖单，则多半难以成交。

集合竞价如果大幅高开，高开的价位处于重要压制均线或趋势压制线的上方，并有有效突破压制线的态势，这时可观察委买委卖位置的挂单。如果委买位置的大买单很多，委卖位置的卖单很小，那么此股突破上行的概率很大，短线上有做 T+0 正向操作的必要。

如图 4-6-13 所示，该图是某个股早盘集合竞价出来后的截图。

卖五	732		2953
卖四	731		10088
卖三	730	巨大卖单→	47337
卖二	729		1478
卖一	728		7605
买一	727		210
买二	726		2
买三	721		102
买四	720		12
买五	718		10
成交	728	均价	728
涨跌	▲062	换手	1.43%
幅度	+9.31%	开盘	728
总量	93043	最高	728
现量	93043	最低	728
委比	-99.04%	量比	110.91
金额	6774万	市盈	34.90
涨停	733	跌停	599
外盘	93043	内盘	——
09:26	728	93043	↑615

图 4-6-12

卖五	535		1692
卖四	534		21
卖三	533		460
卖二	532		177
卖一	531		239
买一	530		3465
买二	529		140
买三	528		1498
买四	526		11030
买五	525		10070
成交	530	均价	530
涨跌	▲023	换手	0.15%
幅度	+4.54%	开盘	530
总量	13139	最高	530
现量	13139	最低	530
委比	+82.02%	量比	27.99
金额	696万	市盈	1000.00
涨停	558	跌停	456
外盘	——	内盘	13139
09:26	530	13139	↓

图 4-6-13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图上显示股价大幅高开 4.54%，盘口显示的委买单十分巨大，此时如果交易者发现其高开的价位处于重要压制均线或趋势压制线的上方，并有有效突破这些压制线的态势，那么开盘后此股迅速上行的概率较大，是一个短线不容错过的 T+0 买点，适合做先吸后抛的正向操作。

为了确保交易成功，交易者此时就应注意填单技巧，以卖二或卖三位置的价格填为买入价较为适宜。若以买一或卖一的价位填写买单，则多半难以成交。

集合竞价如果大幅低开，低开的价位正处于重要均线或趋势线的支撑位置，这时可观察委买委卖位置的挂单。如果委买位置的大买单很多，委卖位置的卖单很小，那么此股触底反弹的概率很大，短线有做 T+0 正向操作的必要，是一个很好的短线介入机会。

如图 4-6-14 所示，该图是某个股早盘集合竞价出来后的截图。图上显示股价大幅低开 3.04%，盘口显示的委买单较大。此时如果交易者发现其低开的价位正处于重要均线或趋势线的支撑位置，则开盘后股价迅速上行的概率很大，是一个短线不容错过的 T+0 买点，适合做先吸后抛的正向操作。

为了确保交易成功，交易者此时应注意填单技巧，以卖三位置的价格填为委买价较为适宜。若以买一或卖一的价位填写买单，则多半难以成交。

如图 4-6-15 所示，该图是某个股早盘集合竞价出来后的截图。图上显示股价大幅低开 8.79%，盘口显示的委买单十分巨大。此时如果交易者发现其低开的价位正处于重要均线或趋势线的支撑位置，则开盘后此股触底反弹迅速上行的概率很大，是一个短线值得参与的 T+0 买点，适合做先吸后抛的正向操作。

为了确保交易成功，交易者此时应注意填单技巧，以卖三位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖五	582		169
卖四	581		1
卖三	580		454
卖二	579		60
卖一	578		432
买一	575		2362
买二	574		1925
买三	573		138
买四	572		827
买五	571		1794
成交	575	均价	575
涨跌	▼018	换手	0.05%
幅度	-3.04%	开盘	575
总量	6965	最高	575
现量	6965	最低	575
委比	+72.65%	量比	6.00
金额	400万	市盈	231.85
涨停	652	跌停	534
外盘	——	内盘	6965
09:26	575	6965	↓244

大买单

图 4-6-14

卖五	875		17
卖四	872		515
卖三	870		283
卖二	869		13
卖一	866		91
买一	861		588
买二	860		10823
买三	859		452
买四	858		3256
买五	857		517
成交	861	均价	861
涨跌	▼083	换手	2.29%
幅度	-8.79%	开盘	861
总量	100513	最高	861
现量	100513	最低	861
委比	+88.90%	量比	2977.77
金额	8654万	市盈	72.11
涨停	1038	跌停	850
外盘	——	内盘	100513
09:26	861	100513	↓

大买单

图 4-6-15

的价格填为委买价较为适宜。若以买一或卖一的价位填写买单，则多半难以成交。

集合竞价如果大幅低开，低开的价位正处于重要均线或趋势线的下方，且有有效跌破的态势，这时观察委买委卖上的挂单。如果委卖位置的大卖单很多，委买位置的买单很小，那么此股破位下行的概率很大，短线有做 T+0 反向操作的必要。

如图 4-6-16 所示，该图是某个股早盘集合竞价出来后的截图。图上显示股价大幅低开 3.01%，盘口显示的委卖单较大。此时如果交易者发现其低开的价位正处于重要均线或趋势线的下方，且有有效跌破的态势，则开盘后此股低开低走的概率很大，是一个短线不容错过的 T+0 卖点，适合做先抛后吸的反向操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为了确保交易成功，交易者此时应注意填单技巧，以买二或买三位置的价格填为委卖价格较为适宜。若以卖一或买一的价位填写卖单，则多半难以成交。

卖五	1756		5
卖四	1755		76
卖三	1750	大卖单	161
卖二	1749		560
卖一	1743		1309
买一	1741		10
买二	1740		112
买三	1738		8
买四	1737		1
买五	1735		5
成交	1743	均价	1743
涨跌	▼054	换手	0.07%
幅度	-3.01%	开盘	1743
总量	3478	最高	1743
现量	3478	最低	1743
委比	-87.89%	量比	3.47
金额	606万	市盈	133.46
涨停	1977	跌停	1617
外盘	3478	内盘	—
09:26	1743	3478	↑

图 4-6-16

卖五	1287		200
卖四	1286		2837
卖三	1285	大买单支撑	218
卖二	1284		671
卖一	1283		75
买一	1282		7
买二	1281		3062
买三	1280		20729
买四	1279		1182
买五	1278		2785
成交	1282	均价	1294
涨跌	▼041	换手	0.25%
幅度	-3.10%	开盘	1297
总量	578535	最高	1306
现量	2222	最低	1281
委比	+74.81%	量比	0.58
金额	7.49亿	市盈	42.05
涨停	1455	跌停	1191
外盘	305629	内盘	272907

图 4-6-17

2. 9:30之后的挂单技巧

9:30之后，股票进入连续竞价阶段。在此期间，交易者若发现行情短线调整至其他技术分析指示的买点区域，而且买点得到大委买单和即时成交大买单的印证，就是交易者做正向操作的良机。为了保证交易成功，此时的买单应以略高于卖一或卖二的价位申报。

如图 4-6-17 所示，连续竞价阶段，交易者若发现行情的调整出现底背离，或者进入重要均线或支撑线的买点区域，当下委买盘出现图中的大买单支撑，则说明此处的买点信号较为可信，是做正向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作的良机。此时买入，若挂买一价申报，成交的可能性比较小，应挂卖一或卖二价才能保证成交。

如图4-6-18所示，连续竞价阶段，交易者若发现行情的上涨出现顶背离，或者接近重要均线或压力线的卖点区域，而当下委卖盘出现图中的大卖单阻压，则说明此处的卖点信号较为可信，是做反向操作的良机。此时卖出，若挂卖一价申报，成交可能性不大，应挂买一或买二价才能保证成交。

卖五	1320		4552
卖四	1319		2430
卖三	1318		2352
卖二	1317		2978
卖一	1316		1692
买一	1315		297
买二	1314		673
买三	1313		440
买四	1312		899
买五	1311		1290
成交	1316	均价	1306
涨跌	▲049	换手	0.14%
幅度	+3.87%	开盘	1298
总量	310183	最高	1323
现量	902	最低	1293
委比	-59.11%	量比	2.32
金额	4.05亿	市盈	43.16
涨停	1394	跌停	1140
外盘	172155	内盘	138029

大卖单阻压

图4-6-18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节　技术共振的最佳操作时期

任何一种 T+0 操作的分析技术，无论是背离分析、均线分析、趋势分析还是成交量能分析，面对瞬息万变的股票日内走势，单一分析方法都无法做到尽善尽美，也无法做到非常精确，如何提高买卖的成功率，减少操作的失误率，就成了 T+0 交易者必须认真思索的一大课题。

依据笔者多年的实盘经验，要提高 T+0 操作的成功率，关键还要注意如下两个方面。

一、乱型不做，只做懂的

无论交易者使用哪种分析技术，都经常会遇到当下走势方向不甚明朗或者模棱两可的时候。比如说，行情处于横盘状态时；行情虽有背离迹象，但又不太明显时；行情升破或跌破重要长周期均线，但幅度不大时；行情回调尚离支撑线较远，此时又有掉头上行迹象时；拉升中大卖单被吞吃后，股价反而下跌时。凡此种种，都是让交易者感到迷惑的地方。

当交易者面对这些情况，感觉对未来的走势无法把握时，那么最好的方法就是停止操作，耐心观望，坚决不打无把握之仗。一定要等到盘面走势演变出自己十分熟悉或认为有极大成功把握的形势时，才果断出手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、寻找多种技术共振的操作点

仅仅依据一种分析技术，难免有其特定的局限性。因此在寻找实际操作点的时候，交易者应尽量采用多种技术分析手段，养成至少在两种以上技术分析联立的情况下，产生出共振的关键节点时方才出手的良好习惯。这一方法，无疑可以让交易者过滤部分确定性不高的买卖点，减少出手的频率，提高 T+0 操作的成功率，使操作水平更上一层楼，甚至产生某种程度的飞跃。

如图 4-7-1 所示，该图是某个股的 1 分钟 K 线走势截图。图中的 A 处，从趋势技术分析来看，是一个水平支撑线上的支撑买点。同时，从这个买点区域的背离角度分析，MACD 指标黄白线大幅涨升，彩柱线长度也已萎缩，MACD 指标底背离的迹象明显。

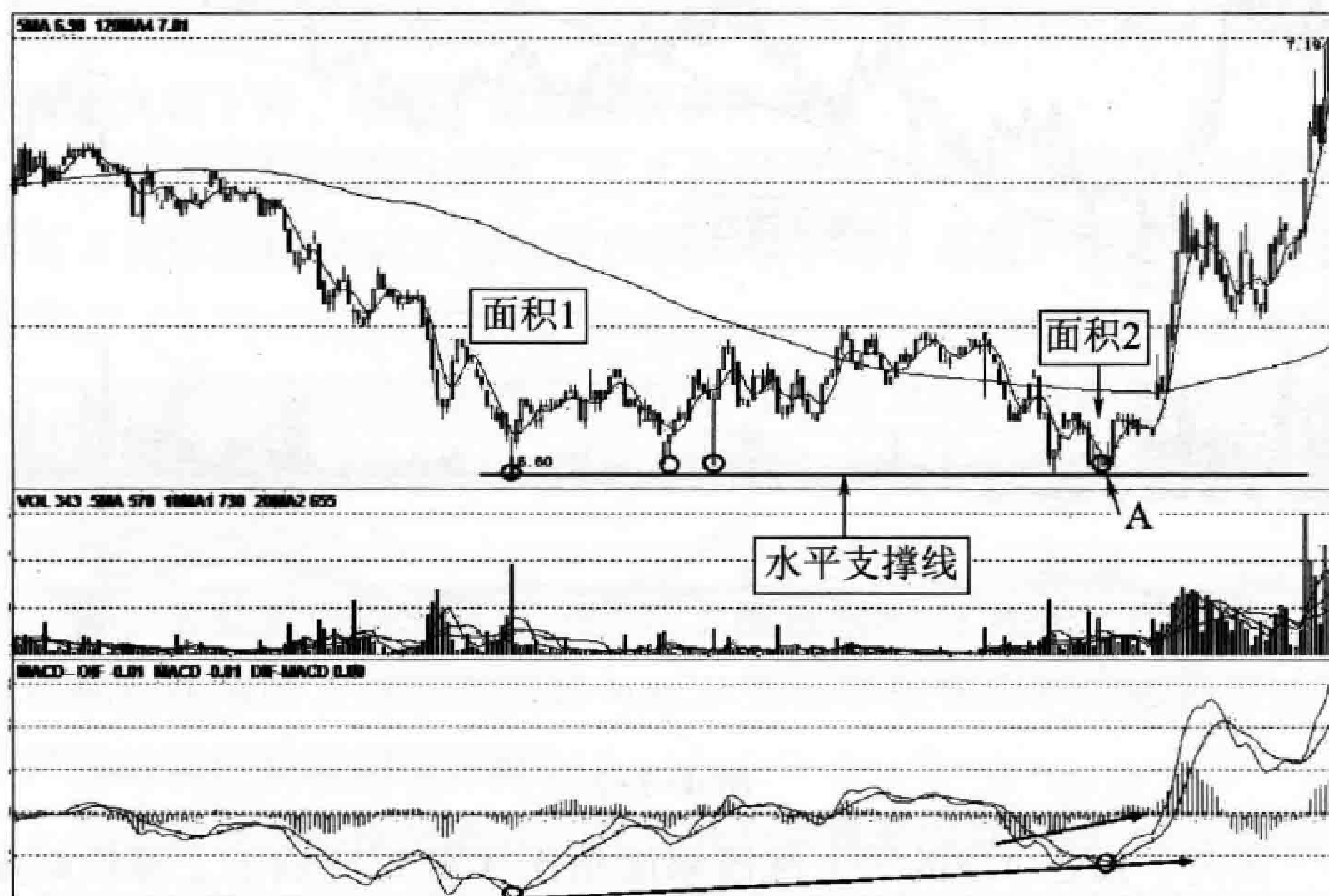


图 4-7-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此外，从均线角度分析，当下股价与重要长周期均线形成的均线面积2相比之前的面积1明显收缩，是显而易见的均线面积背离。多种技术分析在此发生共振，说明A处的买点信号较为强烈，是交易者值得买入的操作点。

如图4-7-2所示，该图是某个股的1分钟K线走势截图。图中的B处，从趋势技术分析来看，正处在原上涨支撑线1转为压制线的压制位置。从背离技术分析，B处创新高，对应的MACD指标黄白线相比前高A处对应的MACD指标黄白线反而有所下降，形成MACD指标黄白线顶背离。对应的红柱相比前高A处对应的红柱严重萎缩，形成MACD指标彩柱线顶背离。

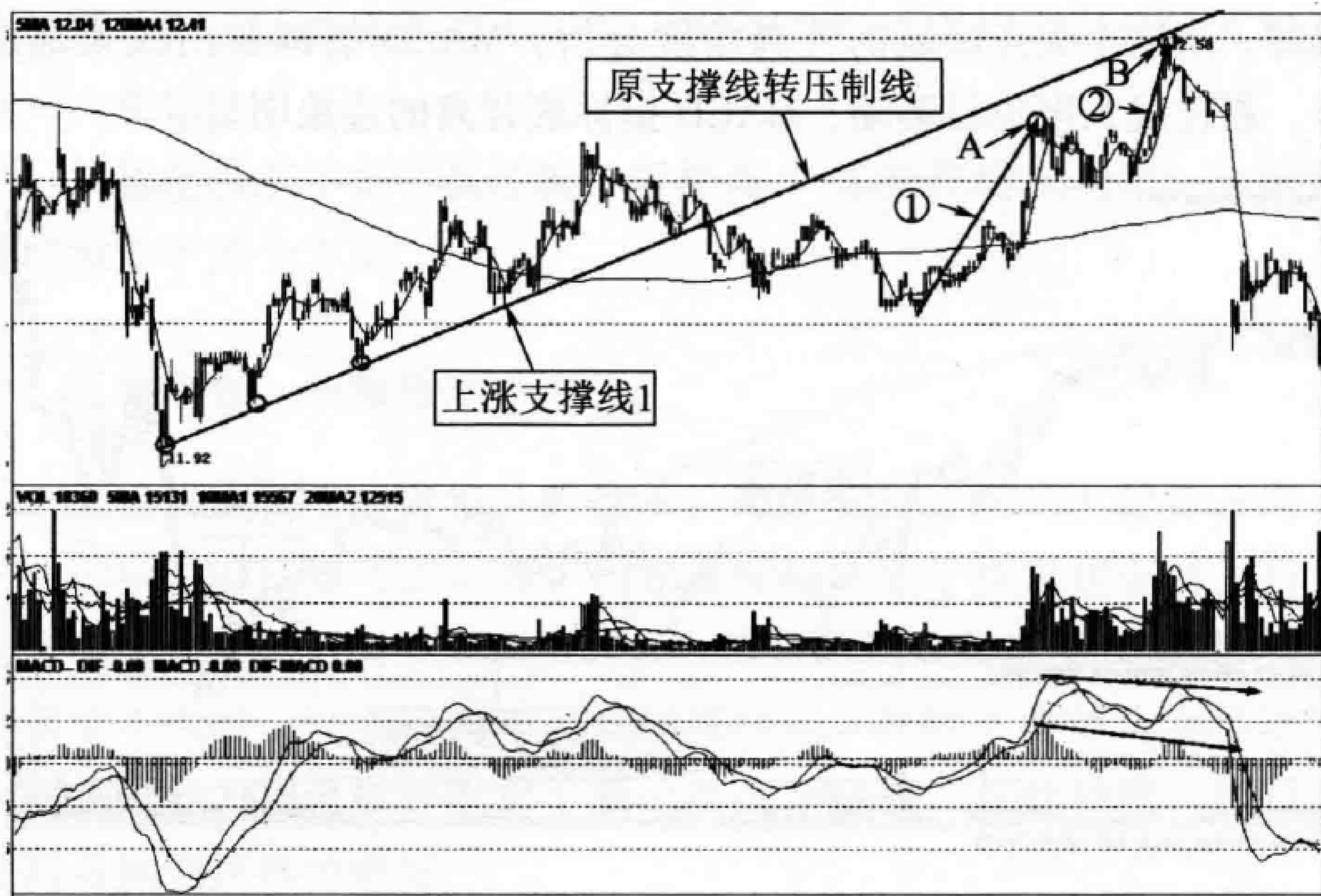


图 4-7-2

另外，B处对应的②上涨段幅度相比A处对应的①上涨段幅度明显减小，形成趋势幅度顶背离。多种技术分析在此发生共振，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么 B 处的卖点信号较为强烈。此时若在委卖位置发现大卖单，或者即时成交单上有主动大卖单连续出现，便是交易者果断抛售的操作点。

三、技术共振实战案例

1. 技术共振实战案例之一

如图 4-7-3 所示，大唐发电（601991）。图为该股2015年 9 月 16 日 11 点至 9 月 17 日 13 点的 1 分钟 K 线走势截图。当股价运行至图中的 B 处，笔者发现该股各个方面都出现了严重的顶背离，是十分明显的背离卖点。

（1）从趋势幅度上看，②上涨段相比①上涨段上涨幅度严重萎缩，是明显的趋势幅度顶背离。

（2）B 处虽然创出新高，但 B 处对应的量能相比前高 A 处对应的量能大幅下降，是较严重的量价顶背离。

（3）B 处虽然创出新高，但 B 处对应的 MACD 指标黄白线相比前高 A 处对应的 MACD 指标黄白线大幅下降，是较严重的黄白线顶背离。

（4）B 处虽然创出新高，但 B 处对应的 MACD 指标彩柱线长度相比前高 A 处对应的 MACD 指标彩柱线长度不升反降，是较严重的彩柱线长度顶背离。

（5）B 处虽然创出新高，但 B 上涨段对应的 MACD 指标彩柱线面积相比前高 A 上涨段对应的 MACD 指标彩柱线面积大幅萎缩，是较严重的彩柱线面积顶背离。

（6）B 处虽然创出新高，但 B 处与其重要周期均线（120 周期）相交形成的面积 2 比前高 A 处与其重要周期均线（120 周期）相交形成的面积 1 大幅萎缩，是较严重的均线面积顶背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在多种背离迹象共振的情况下，B 处为当日背离卖点的信号十分可信，因此笔者毫不犹豫地在此处以 5.96 元的价格将前一日 11:17以 5.30 元价格买入的该股抛出，比最高价 5.98 元仅低 2 分钱。至当日收盘，股价由 B 处的最高价 5.98 元一路下挫到最低的 5.50 元，下跌幅度达 8%。

20150916	111630	601991	大唐发电	买入	买卖	已成	5.300
20150917	105739	601991	大唐发电	卖出	买卖	已成	5.960

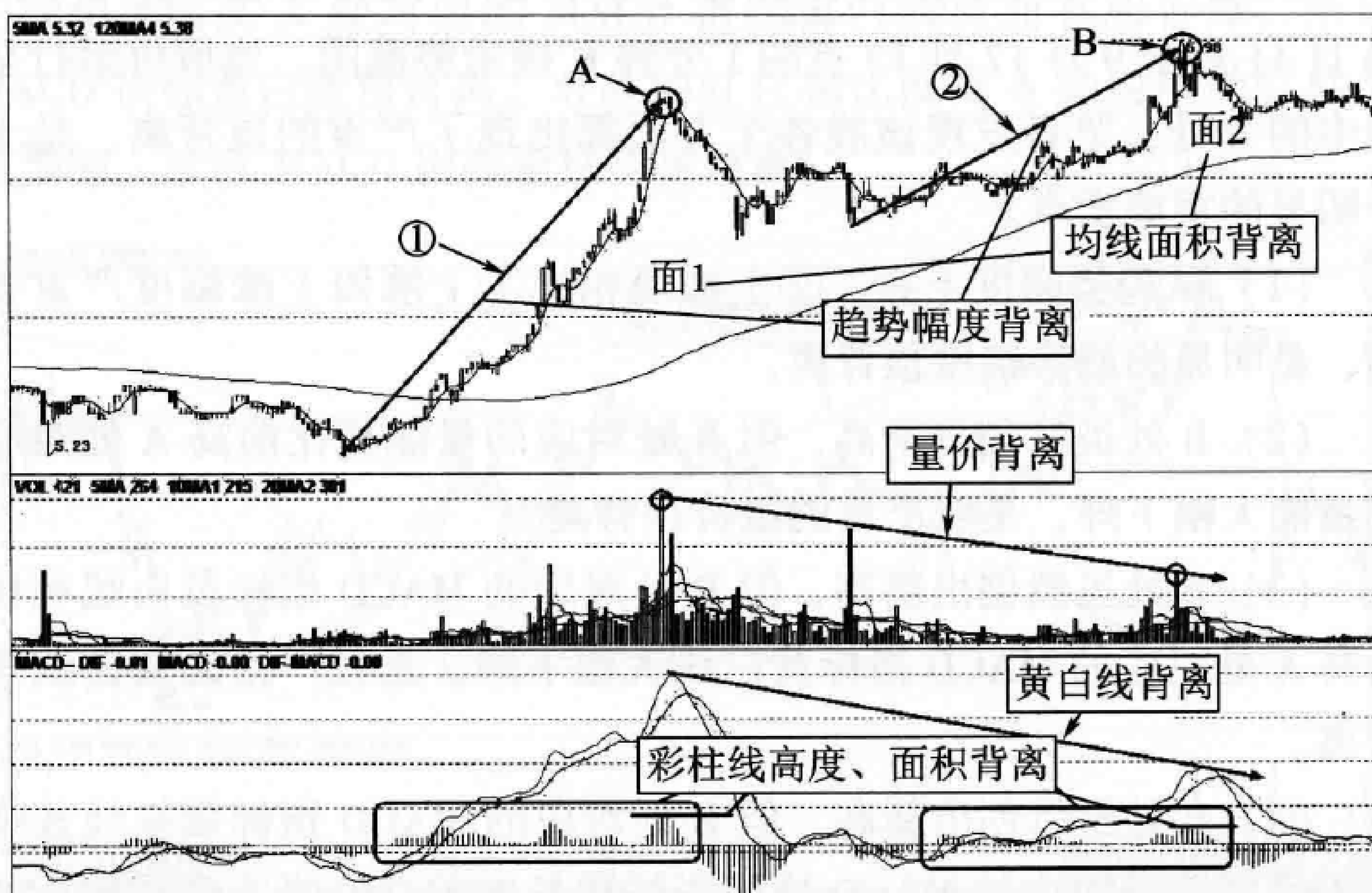


图 4-7-3

2. 技术共振实战案例之二

如图 4-7-4 所示，美锦能源（000723）。图为该股2015年 9 月 15 日至9 月 21 日收盘后的 1 分钟 K 线走势截图。当股价运行至图中的 A 处，正处于趋势技术分析的上涨压力线附近。同时，该处用背离技术进行分析，可以看到虽然股价创出新高，但 MACD 指标的黄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

白线却下降得厉害，表明黄白线顶背离十分严重，是背离技术分析的顶背离卖点。两种分析技术产生共振，都发出卖出信号，因此 A 处的卖点信号较为可信。

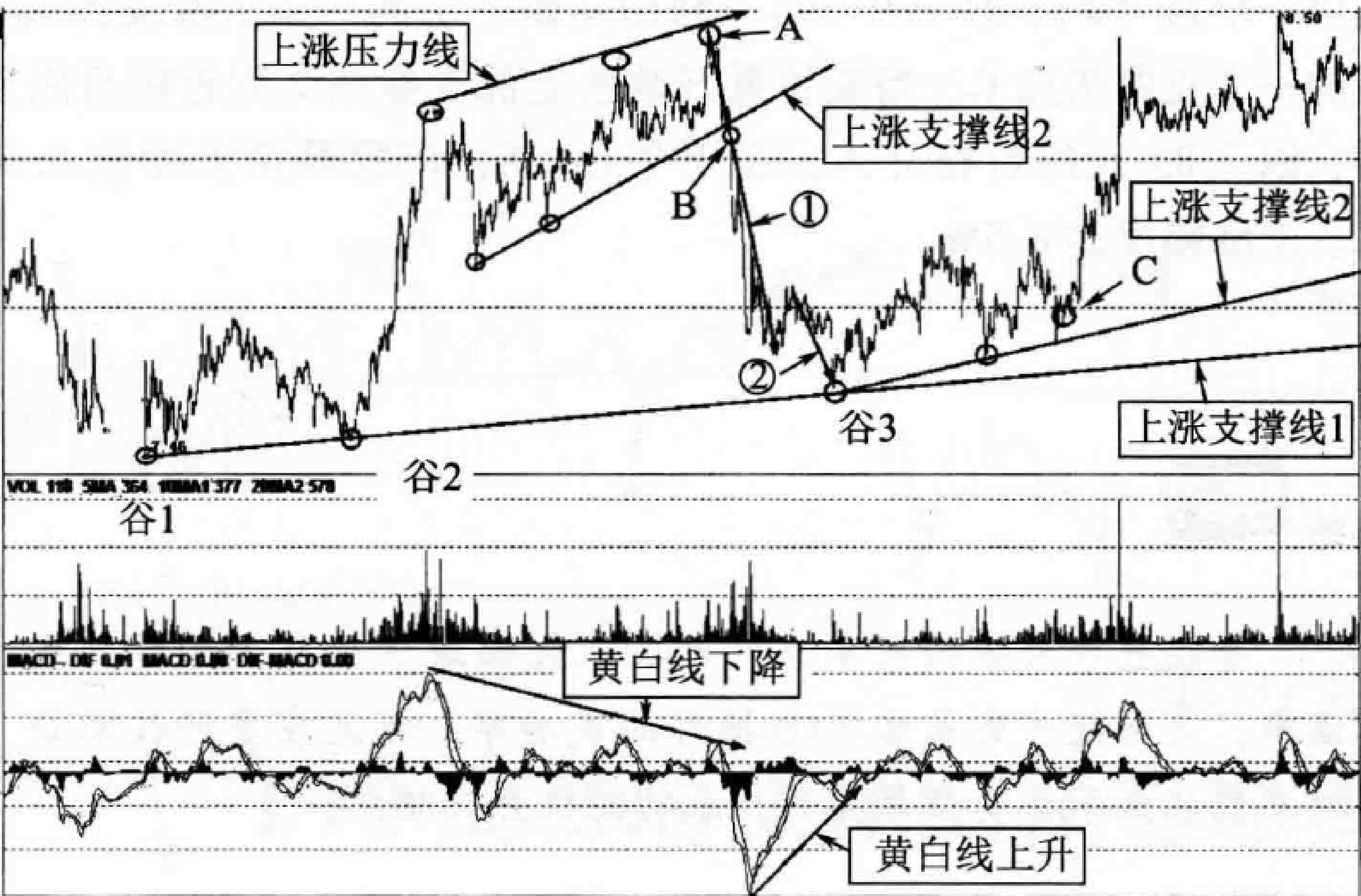


图 4-7-4

再看 B 处，股价放量跌破近期上涨支撑线 2，是趋势分析技术的跌破卖点，而且是严重顶背离后跌破卖点，因此 B 处的卖点也十分可信。

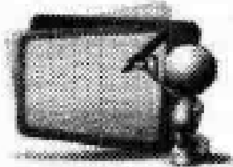
当股价下跌至谷 3 处（9 月 18 日10:36），从趋势技术方面分析，股价回到原支撑线 1 附近遇到支撑，正是趋势技术的支撑买点。从背离技术方面分析，下跌②段相比下跌①段幅度已大幅萎缩，是非常严重的趋势幅度底背离。

谷 3 处股价创出新低，对应的 MACD 指标黄白线却大幅向上抬

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

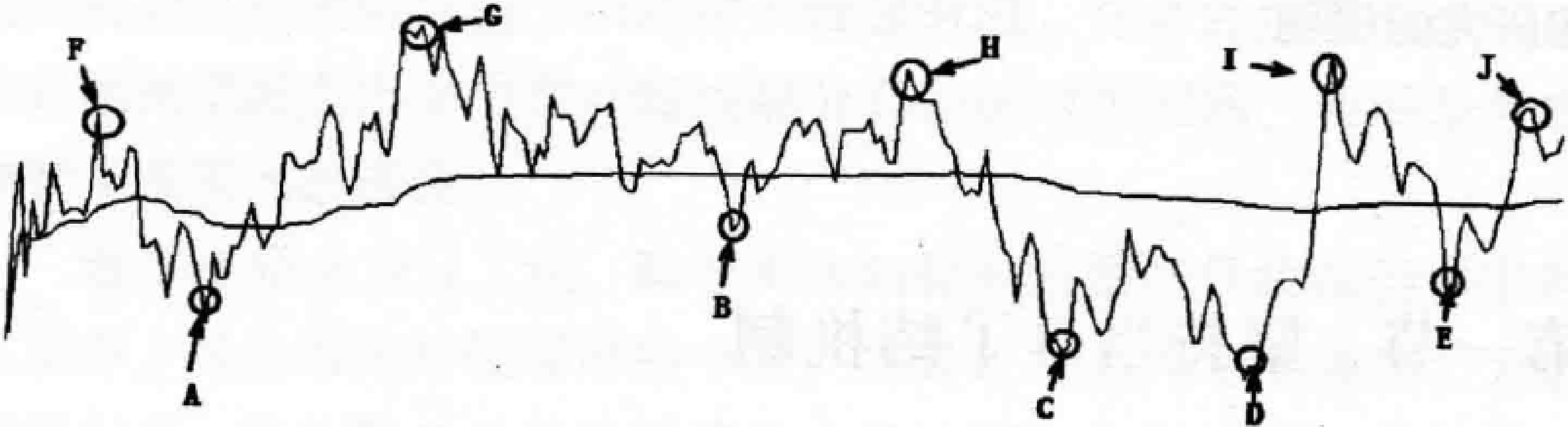
升，是十分明显的黄白线底背离。谷 3 处既是趋势技术的支撑买点，也是背离分析技术的背离买点，两种技术分析发生共振，因此谷 3 处的买点就十分可信。

当日为周五，笔者周末研究股票时发现了谷 3 处的买点，于是在周一早盘（9 月 21 日9:39），利用其新产生的一条上涨支撑线 2 上的一个支撑买点 C，当股价低开跌至上涨支撑线 2 附近转身向上时，以 7.83 元的价格介入，至下午13:58，该股最高上冲至 8.50 元，上涨幅度达 8.5%。

小结 

寻找技术共振的买卖点，无疑能大幅减少交易者的操作失误率，大幅提升交易者 T+0 操作的成功率。越是在多种技术分析发生共振的买卖位置操作，成功的机会就越高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 T+0 交易的操作纪律与原则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

T+0 交易是一种短线甚至超短线的投机行为，交易能否顺利进行，除要求交易者手中必须拥有部分底仓外，还要求交易者随时握有一定数额的机动资金。始终保持手中有部分短线出击所需的金额，这是 T+0 交易能够成功运作的起码条件，因此制定铁一般的操作纪律和操作原则，以保证短线出击的机动资金在极为复杂、瞬息万变的短线走势中不被牢牢套死，避免主动变为被动，是 T+0 交易者保障机动资金安全不可或缺的必要手段，也是一个非常值得认真分析和研究的课题。

第一节　坚持当日了结机制

股票走势前一交易日与后一交易日之间的连贯性，经常被早盘开盘时的大幅高开或低开破坏。可以说开盘时段内的走势最难以捉摸，不确定性最高。

交易者前一交易日买入的短线做 T+0 的部分股票，本来已有部分利润，但早盘的一个大幅低开，或者开盘 1 分钟内快速的一次大幅下杀，就完全可能将交易者套住。为了规避开盘 10 分钟内走势的不确定性，交易者应当建立起 T+0 资金当日了结制度。

T+0 资金当日了结，虽然可能由此失去第二日早盘高开带来的收益，但是交易者做 T+0 的总原则应该是：只赚十分有把握的钱，不赚无法确定的钱。

即使第二日早盘瞬间高开，大多也会有冲高回落的机会给交易者做“先抛后吸”的反向操作。如果第二日遇上早盘低开下杀的情况，则可以等待触底反弹的机会，在低位抓住买点做“先吸后抛”。

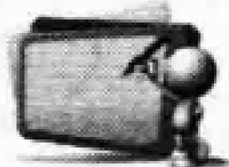
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做 T+0 的各种机会实在太多了，交易者完全没有理由因为害怕失去第二日并不确定的高开机会就贸然留仓过夜。

做 T+0 资金当日了结机制，要求交易者在收盘前出清当日买入的做 T+0 的那部分仓位，始终保持机动资金的流动性，始终保持收盘后账户上拥有数量稳定的机动资金，以便等待下个交易日做 T+0 的机会。

进入收盘前 15 分钟以后，交易者买入后再度卖出以获取收益的短线机会已经大幅降低。因此进入收盘时段，交易者主要考虑的应当是如何把握卖出手中当日短线部分仓位的时机问题，而不是考虑继续寻求买入的机会。

做 T+0 资金当日了结，除非买入的标的股票当日收盘仍牢牢封住涨停。这是因为封住涨停的个股，当日市场买入意愿强烈，大多数情况下，股价第二日仍有继续冲高的动能，选择持股过夜获得更大收益的概率远远大于风险，值得放手一搏。如果第二日开盘能封住一字涨停板，则仍可继续持有。如果第二日冲高无力，就应该迅速获利了结，再视盘中情况决定下一次做 T+0 的机会。

小结 

风险只来自于持仓。做 T+0 资金当日了结机制，是一个保护机动资金不涉险、不被套的总原则。交易者应以此原则作为指针，在长期的 T+0 交易中一以贯之，养成严格执行纪律的习惯和意识。

只有平素养成严格执行纪律的习惯和意识，才能最终达成长远的计划与目标，完成持续而宏大的 T+0 交易事业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节　操作失误的纠错机制

日内的 T+0 交易，对于短线分析技术特别是短线的抄底逃顶技术，要求较为苛刻。在一个日内的短线波动期间，其涨跌幅度本来就十分狭小，如若不能买在短线低点，卖在短线高点，结果就会所赚甚微，甚至出现亏损，达不到做 T+0 的目的。

做日内的 T+0 交易，从交易的根本手段和操作原则来说，只能以抄底或逃顶为核心技术和追求目标，买，要求尽量买在短期下跌的底部；卖，要求尽量卖在短期上涨的顶部。

如图 5-2-1 所示，在一个最大波动幅度为 3%左右的走势中，交易者做日内的 T+0 交易，如果不是买在短期下跌的底部，如图中 A、B、C、D、E 等位置，卖在短期上涨的顶部，如图中 F、G、H、

图 5-2-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

I、J 等位置，就会获利甚微，达不到做 T+0 的目标和效果，甚至高买低卖，造成亏损。

正因为日内的 T+0 交易对买入和卖出的位置要求都比较苛刻，因此在实际操作中，交易者在不断抄底和逃顶的过程中，无论其分析技术如何高明，都难免出现买入或卖出方面的失误，下面我们对其逐一进行分析。

一、抄底过程中常见问题及分析

在一个短线抄底买入过程中，无论交易者采用何种分析技术来判别底部，都不可能做到 100%地精确。买入的过程中，不可避免地会出现两种不甚理想的情况。

(1) 买入过早。买入后继续下跌，或买入后稍稍反弹又继续下跌，并没有抄到真正的底部。

(2) 买入过迟。已经失去了最佳的抄底位置，又不甘心失去机会而追涨，导致买在相对高位。

上述这两种情况，都属于操作失误的范畴，如果处理不当，很可能对后面的操作造成极大的负面影响，甚至由小错铸成大错。

如图 5-2-2 所示，在 A、B、C 等处的抄底买入，就存在抄底过早的问题，没有在短线做 T+0 时抢到最有利的买入位置，从而失去先机。这些位置不是最有利的入场位置，理论上都属于失误型的买点，买入后会给后面的操作造成不利影响。如果处理不当，很可能由小错铸成大错。

如图 5-2-3 所示，在 A、B 两处抄底买入，就存在抄底过迟的问题，都没有在短线做 T+0 时抢占到最有利的买入位置，从而失去先机。这些位置不是最有利的入场位置，理论上都属于失误型的买点，将给后面的操作造成负面影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

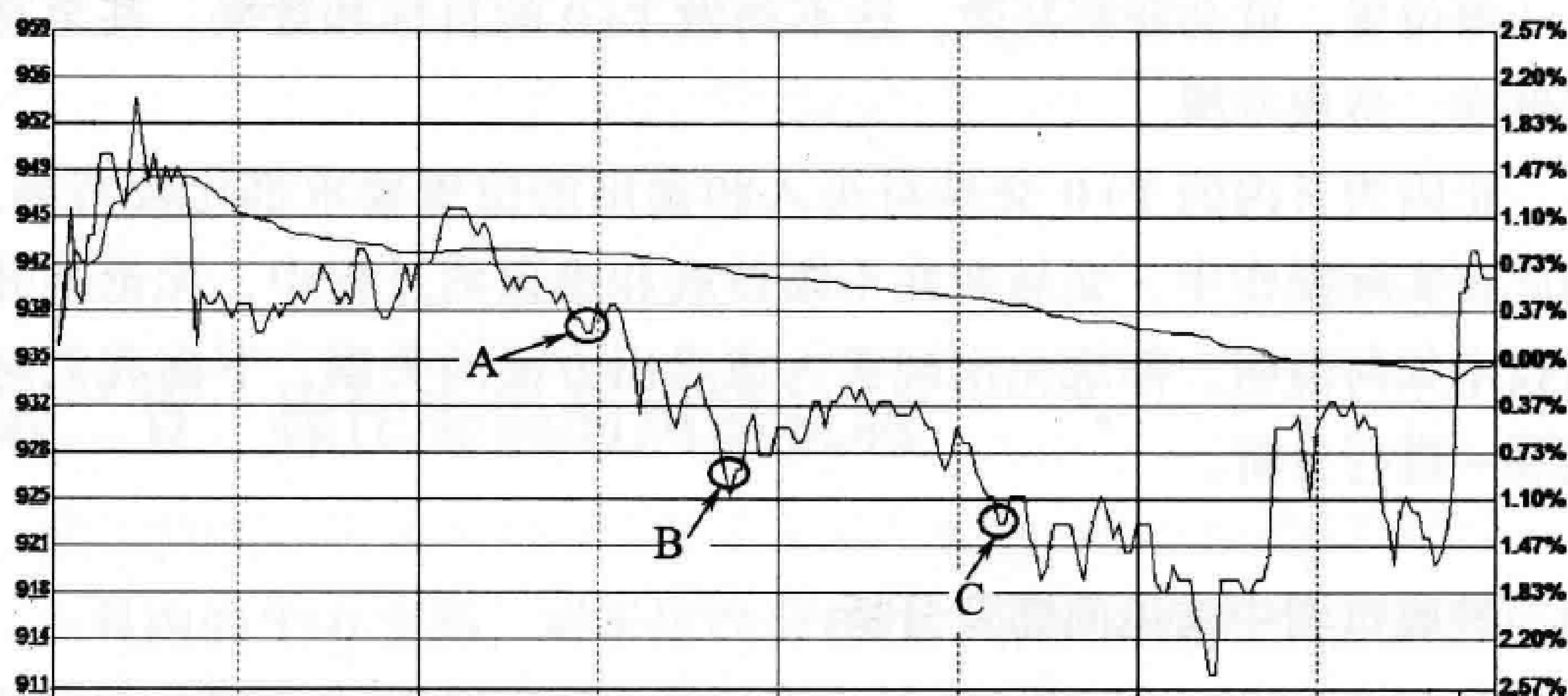


图 5-2-2

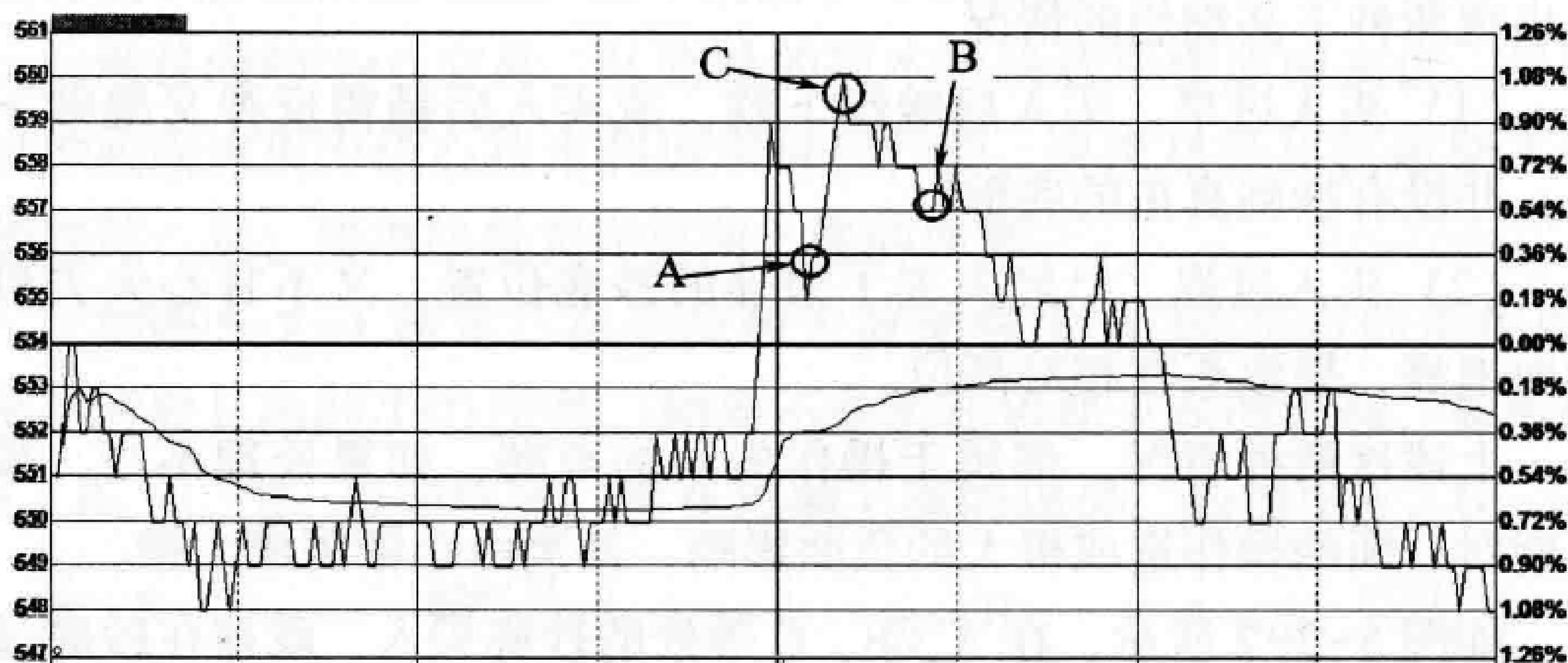


图 5-2-3

如 A 处的抄底，由于买入位置较高，当股价上行到 C 处时，因为获利空间不够，会让交易者产生继续持有观望的心理，从而一错再错。

B 处的抄底属于完全失误，买入后股价随即转头向下，又开始进入新一轮下跌。面对此种情况，交易者何去何从，很让人纠结。如果对这种失误处理不当，则很可能由小错铸成下一步的大错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 抄底过早及其弊端

实际交易中，一个短线的T+0买点买入过早，出现抄底过早的问题，交易者很容易因股价下挫导致心理上的压力。如果处理不当，甚至有可能造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面的各种获利机会，在正向操作的情况下，还可能因此造成机动资金严重被套的恶果。

如图5-2-4所示，交易者在图中A处买入，就有抄底过早的问题。这一次买入失误，将严重影响到后面的一系列操作。如股价反弹至B处时，交易者即使发现上行遇阻，也会因没赚到手续费而存在观望心理，结果股价继续下挫。之后股价强反弹至C处，交易者即使发现上行遇阻，又会因卖出将导致亏损而犹豫不决。凡此种种，都可能造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面的各种获利机会，还可能因此造成机动资金严重被套的不良后果。

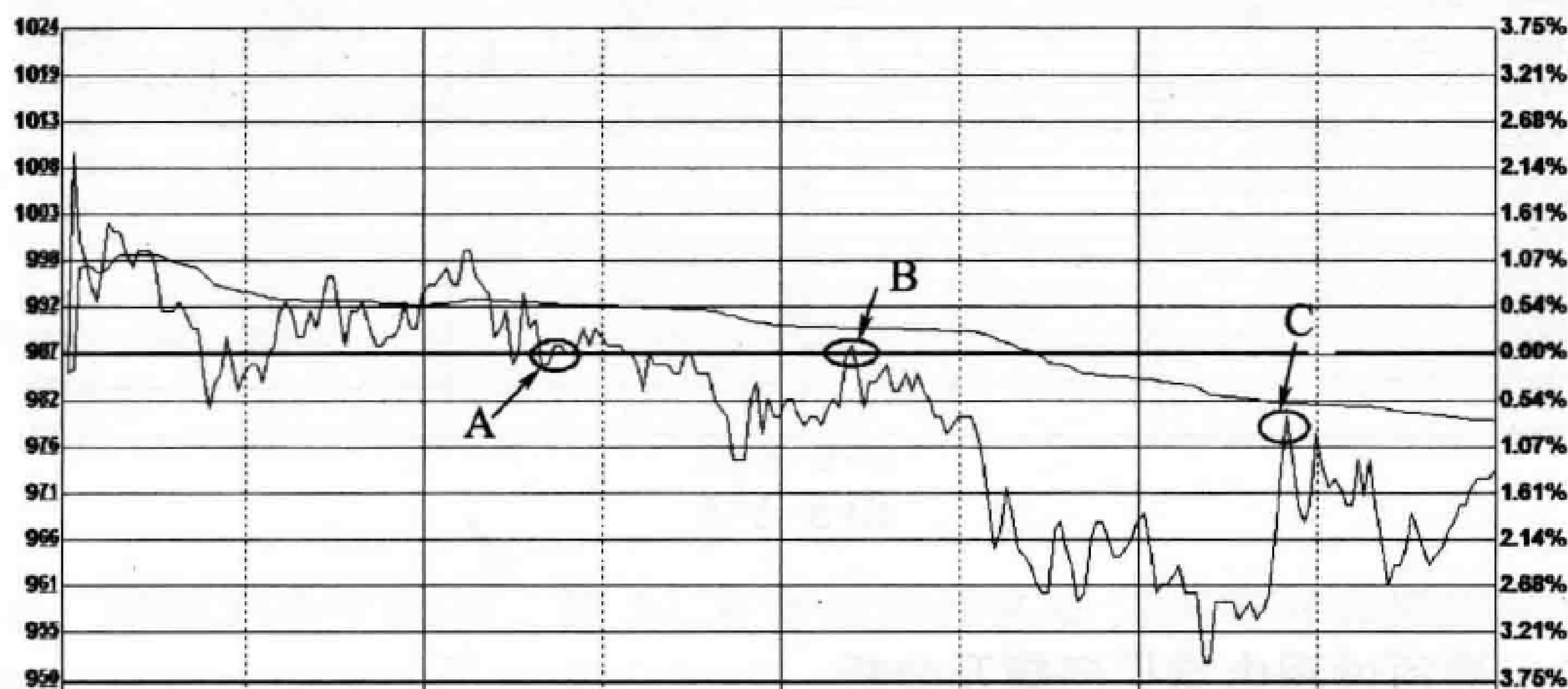


图5-2-4

2. 抄底过迟及其弊端

实际交易中，一个短线的买点买得过高，很可能因此影响卖出的时机，因为交易者之后即使发现股价上涨到了短期顶部，也会因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为获利太少而犹豫不决，导致放弃卖出。如果处理不当，甚至也可能造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面的各种获利机会，还可能因此造成机动资金严重被套的不良后果。

如图 5-2-5 所示，交易者在图中 A 处买入，就有抄底过迟的问题，这次买入将严重影响后面的一系列操作。如股价冲高至 B 处时，交易者即使发现股价上行遇阻，也会因为利润甚微而存在观望心理，结果股价随之下挫，并跌破均价线。之后股价小幅反弹至 C 处，交易者即使发现股价无力升破均价线，上行遇阻，也会因为卖出将导致亏损而犹豫不决。之后股价反弹至 D 处，也存在类似的问题。凡此种种，都将造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面的各种获利机会，还可能因此造成机动资金严重被套的不良后果。

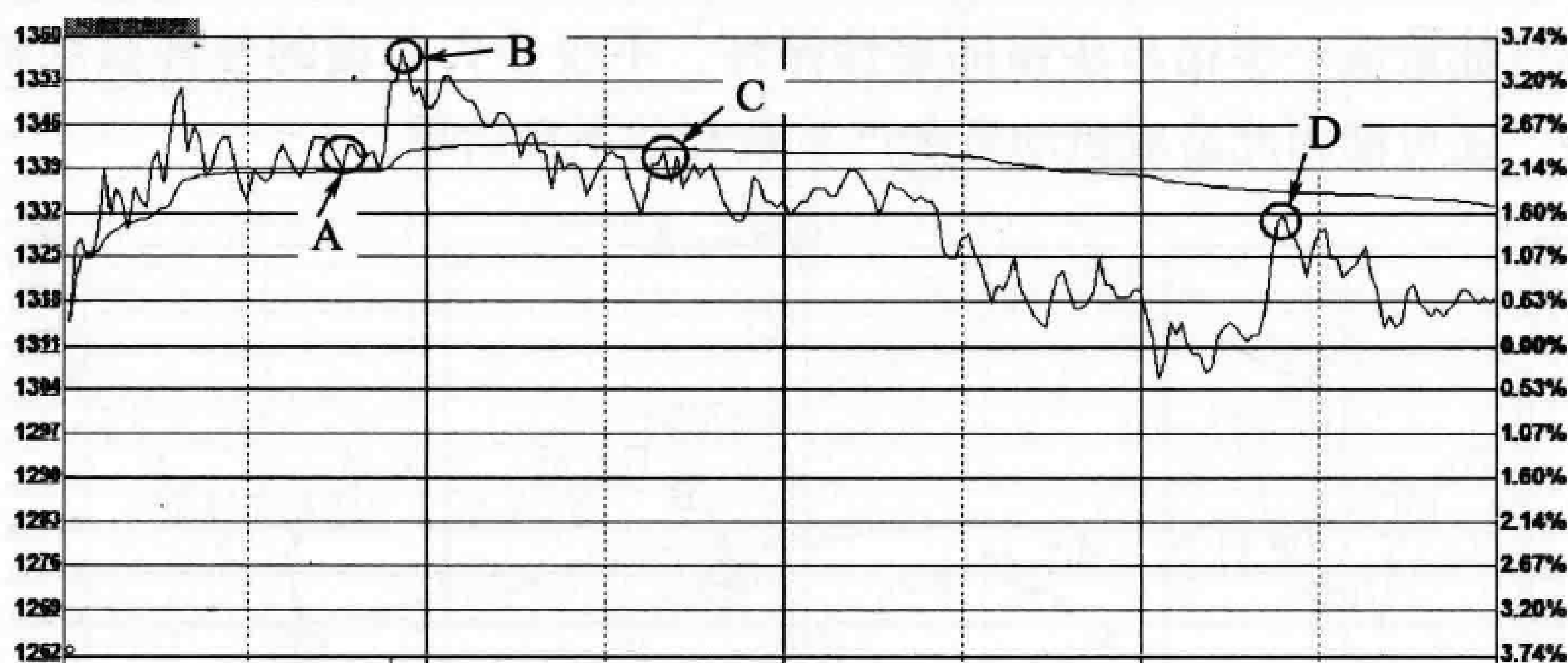


图 5-2-5

二、逃顶过程中常见问题及分析

同理，在一个逃顶的过程中，无论交易者采用何种分析技术来判别底部，都不可能做到 100%地精确，逃顶过程中不可避免地会出现两种不甚理想的情况。

（1）逃顶过早。卖出后股价继续上涨，或卖出后稍稍回调又继

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续上涨，卖出位置并不是真正的顶部。

(2) 逃顶过迟。已经失去最佳的逃顶位置，因担心股价继续下挫盲目杀跌，卖在相对低位。

以上两种情况，都属于操作失误的范畴，如果处理不当，很可能对后面的操作造成极大的负面影响。

如图 5-2-6 所示，在 A、B 等处逢高卖出，卖出后股价继续冲高，都存在逃顶过早的问题。而在 C、D 等处的卖出，则都存在逃顶过迟的问题，没有卖在真正的顶部。这些位置都不是最有利的出场位置，没有抓住使利润更大化的机会，属于失误型的卖点。卖出失误，还可能对后面的操作带来极大的负面影响。

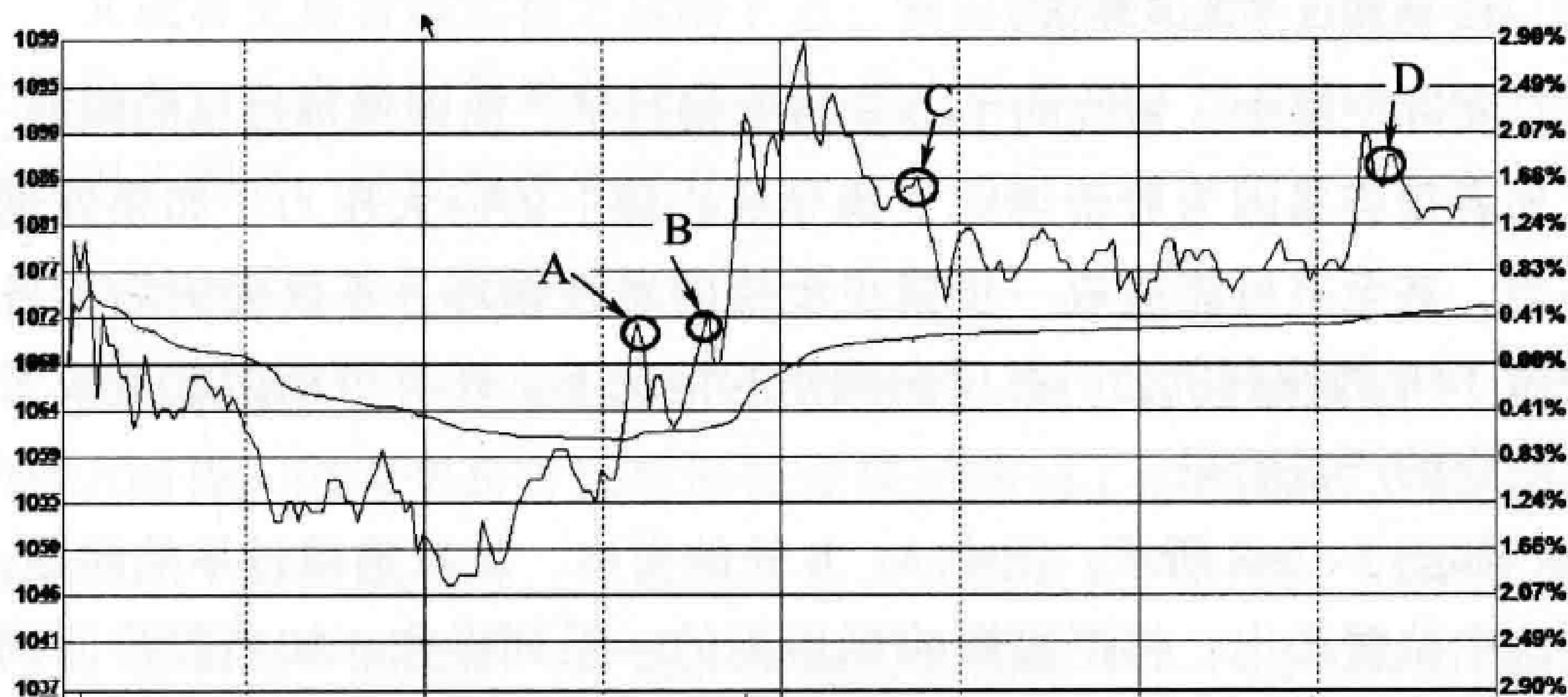


图 5-2-6

如图 5-2-7 所示，在 A、B 等处逢高卖出，卖出后股价继续冲高，都有逃顶过早的问题。在 C、D 等处卖出，则都有逃顶过迟的问题。这些位置都不是最有利的出场位置，没有抓住使利润更大化的机会，属于失误型的卖点，还很可能对后面的操作带来极大的负面影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

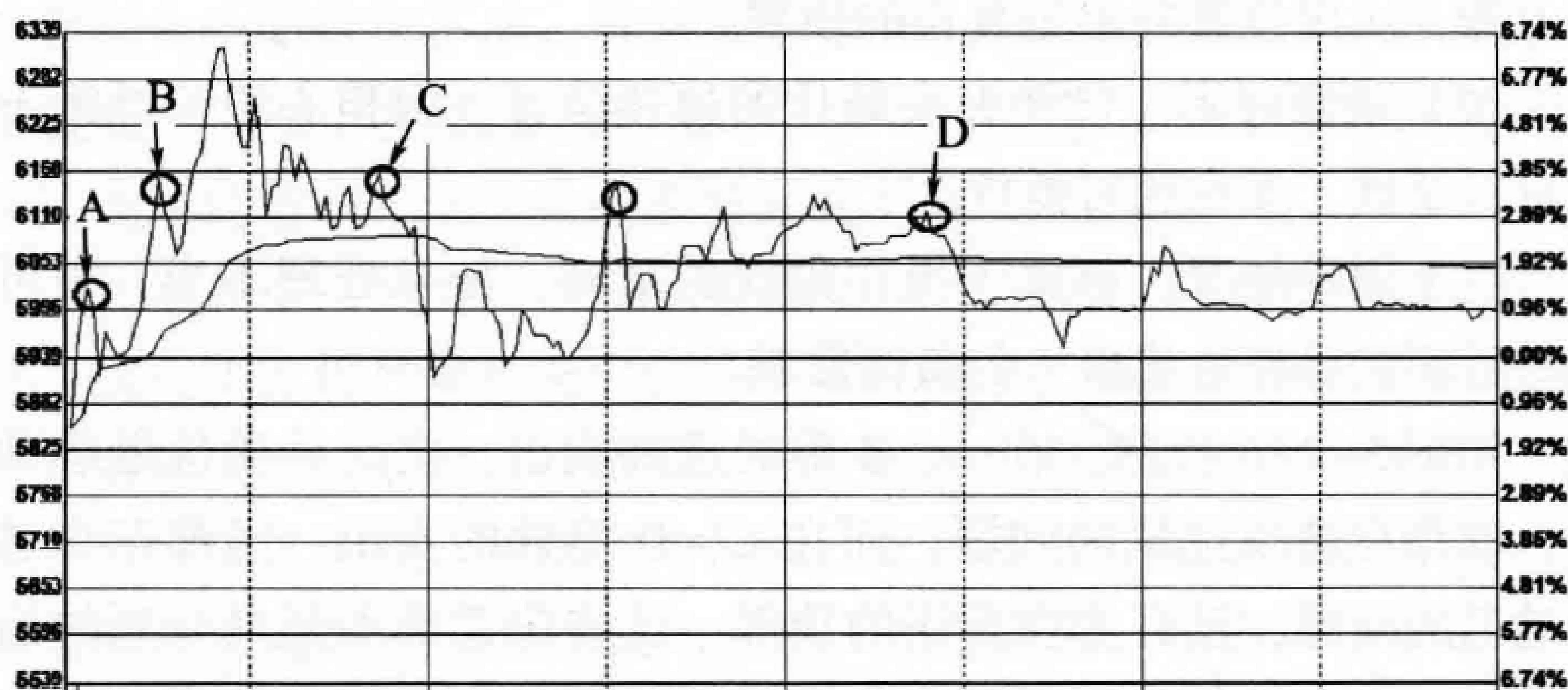


图 5-2-7

1. 逃顶过早及其弊端

实际交易中，短线的 T+0 卖点卖得过早，出现逃顶过早的问题，交易者很容易因为股价继续上扬导致心理上的巨大压力。如果处理不当，甚至有可能造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面各种做 T+0 的获利机会，在反向操作的情况下，还有可能因此造成丢失底仓的严重后果。

如图 5-2-8 所示，图中 A、B 处的卖出，就有逃顶过早的问题，在这个位置卖出，将严重影响到后面的一系列操作。如当股价回调至 C 处时，交易者因卖出后的获利空间不足 1%，很可能不愿意接回。后面的 D 处也存在同样的问题。

假如交易者在 A、B 处的卖出是做的 T+0 反向操作，则很可能因 C、D 处利润空间不足没有回接，在随后的拉升中就会丢失底仓，酿成重大失误。

如果交易者当时没有在 A、B 处逃顶，能卖在 E 点，则回调到 C 点时，因有 2% 左右的价差，可能会很容易地认可买入的机会并接回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

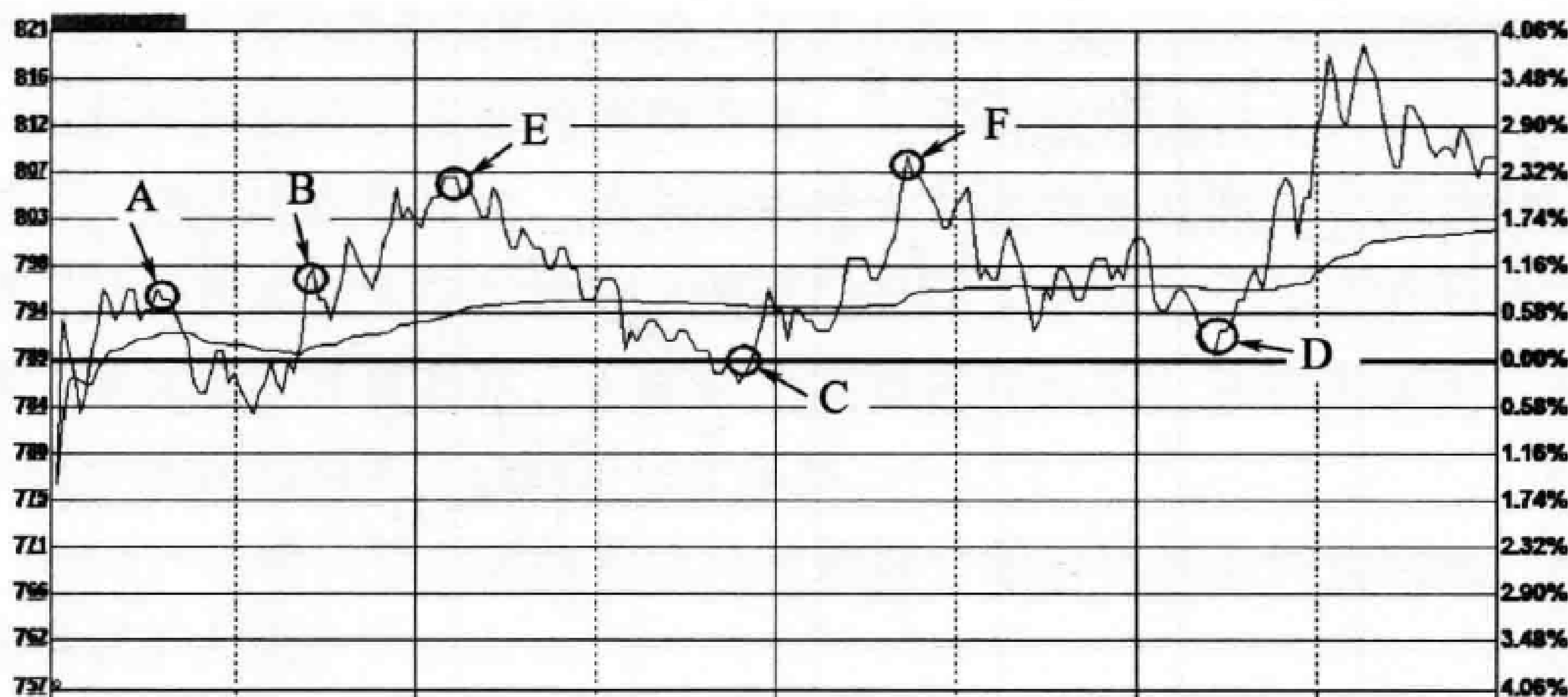


图 5-2-8

又或者交易者能卖在之后的 F 点，则回调到 D 点时，因有 2%以上的价差，也会很容易地认可买入的机会并接回。这样不但反向操作获得了利润，还没有丢失底仓。

2. 逃顶过迟及其弊端

实际交易中，一个短线卖点卖得过迟，很可能因此影响下一步的接入时机。因为交易者随后即使发现回调到了短线底部，也会因为差价太小而犹豫不决，导致放弃买入或错失买入时机。如果处理不当，甚至也可能造成一步错步步错的恶性循环，不仅丢失后面的各种做 T+0 获利的机会，在反向操作的情况下，还可能因此造成丢失底仓的严重后果。

如图 5-2-9 所示，在图中 C 处卖出，就有逃顶过迟的问题，这次卖出将严重影响后面的一系列操作。

如交易者在 A、B 处逃顶，当股价运行到 D 处，发现股价有反转上行的迹象，因已经出现两个多点的利润，便可从容接回。但在 C 处逃顶，则即使发现 D 处是短期底部，也会因价差太小而不情愿接回，由此延误战机，浪费在 D 处买入做 T+0 的机会。如果 C 处的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

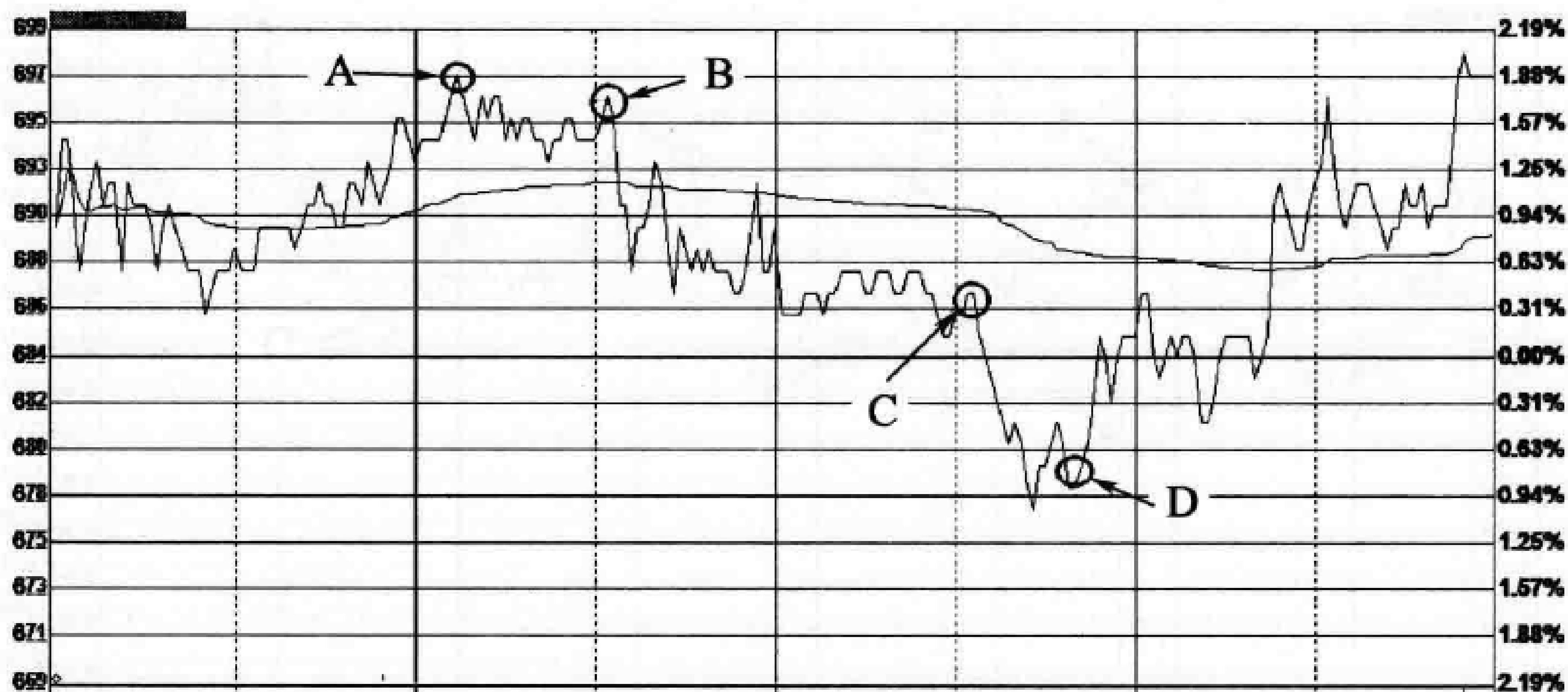


图 5-2-9

逃顶是做的反向操作，则还有可能酿成丢失底仓的恶果。

三、操作失误的弥补方法

正因为 T+0 操作中经常出现不符合最佳买卖位置的操作失误，给下一步做 T+0 带来困难，因此研究操作中的纠错机制，就十分必要且具有重要的现实意义。纠错机制，这是 T+0 交易者必须掌握的操作失误后的弥补方法。

操作中出现漏洞或错误并不可怕，出现漏洞或错误而找不到弥补的最佳方法，才是致命的弱点，很可能由此酿成一错再错、小错变大错的苦果。

1. 买入失误时的补救原则

T+0 中的买入，其目标是抄到短线下跌的底部。抄底是做日内 T+0时买入的根本性和指导性思路，但在抄底时，经常会碰到抄底过早或抄底过迟的问题，给下一步操作带来被动，那么如何对此进行纠错呢？

（1）上医医未病。交易者应努力掌握短线抄底必备的各种分析技

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

术，积累丰富的看盘和操作经验，从技术源头上减少操作失误的概率。

短线抄底技术方面的辅助参考，主要有底背离技术、均线支撑技术、趋势线支撑技术、黄金分割技术、成交量及即时买卖单技术等。这些技术如何指导抄底，前面已经作了详尽的介绍。交易者应努力掌握这些分析技术，不断总结实盘操作经验，从技术源头上减少操作失误的概率，达到防患于未然。

（2）出错认错。交易者应及时把握住随后出现的纠错时机，不让错误扩大化。

2. 买入失误时的弥补办法

技术分析失误，买入后股价继续下跌，原有的买入理由消失，如底背离被破坏，均线支撑或趋势线支撑位置被跌破等。在这种情况下，应清醒地认识到自己出现了抄底过早的问题，此时必须迅速冷静地分析一下当前的盘面，思考现实的纠错方法，尽量不让错误扩大化。

（1）在不完全确定的抄底位置，交易者即使想买入，也只能以试探性买入为原则，只宜动用部分机动资金，这样可以适当降低一次性抄底的风险，保持二次抄底的实力。

如图 5-2-10 所示，该图是某个股的分时走势截图。从图中可以看到，A 处已显现背离，但背离形态不是十分严重。如对 A 处的买入尚无十足的把握，即使买入，交易者也只宜以部分机动资金在 A 处试探性买入，比如动用机动资金的 1/3 或 1/2 买入。

当股价跌至 B 处，二次背离更加明显，抄底信号更加明显，再将剩余的机动资金做二次买入。保持二次抄底的实力，在行情并不十分确定的情况下，不失为一种稳健的抄底策略。

如图 5-2-11 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易者在 A 处抄底买入信号尚不十分确定的情况下，只能以部分机动资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

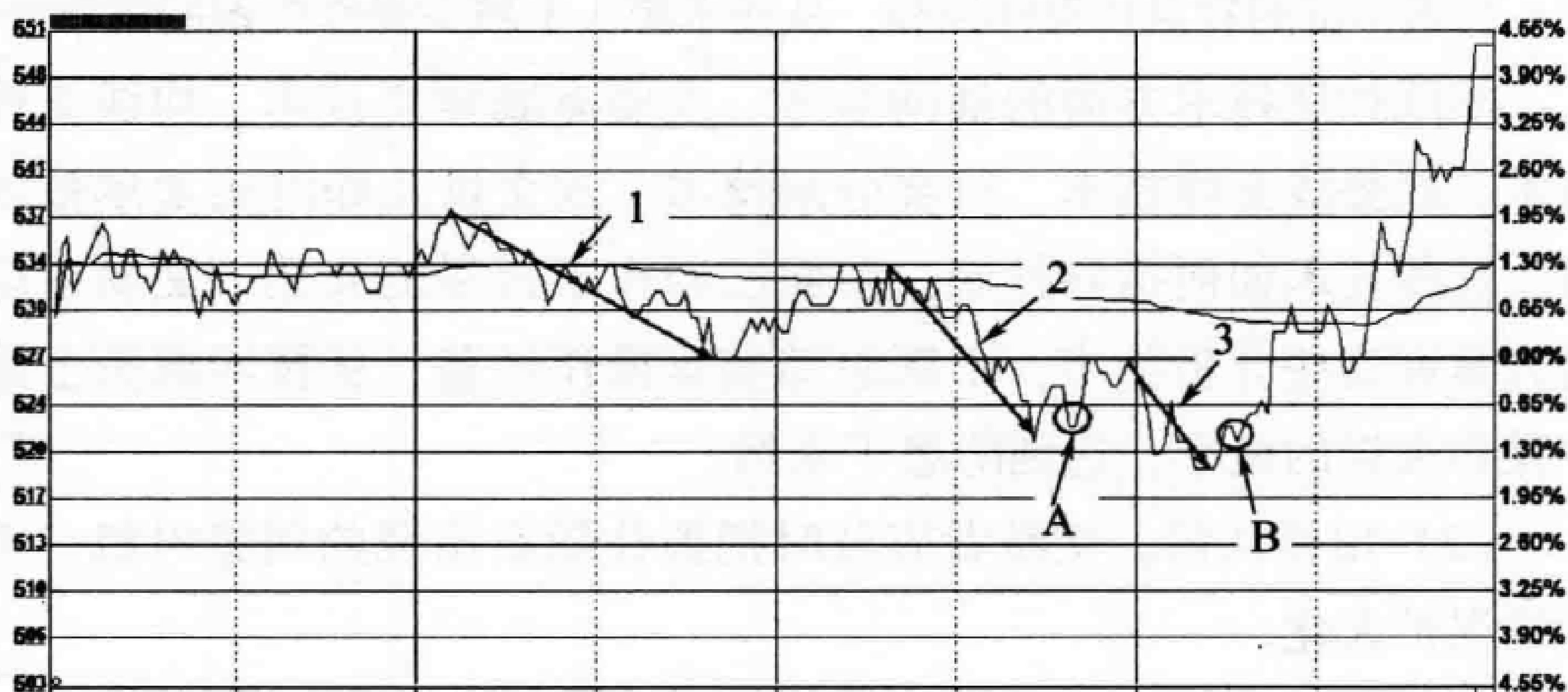


图 5-2-10

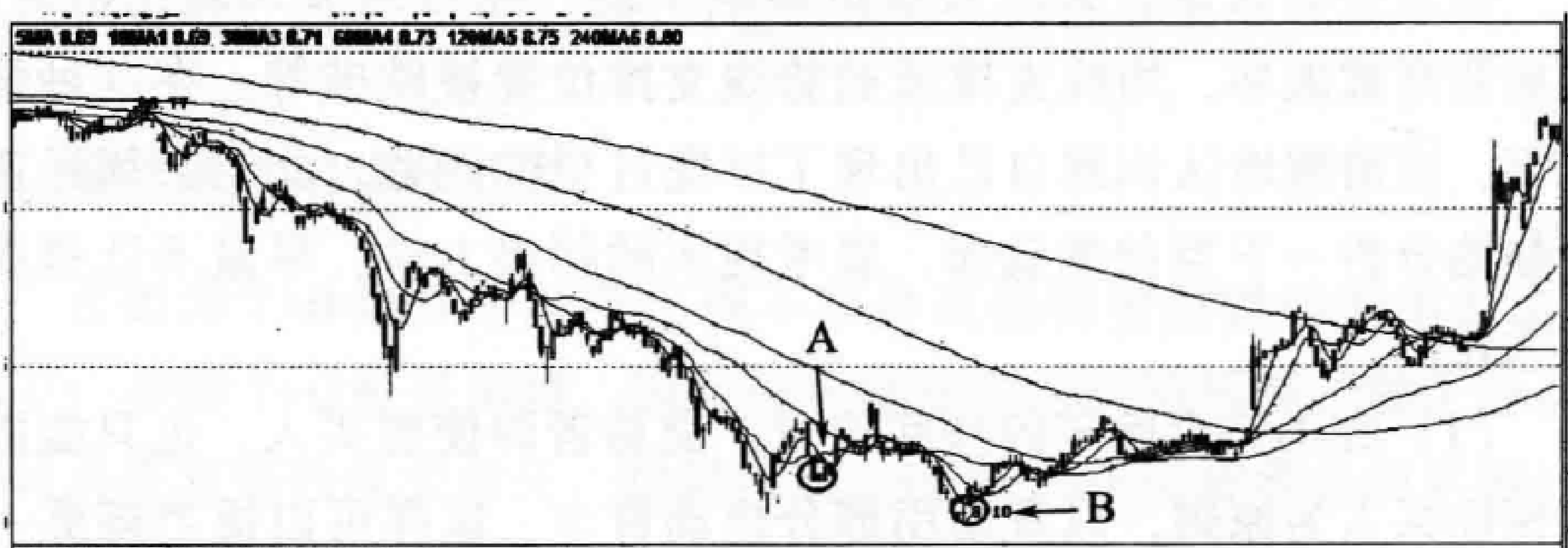


图 5-2-11

金进行试探性买入，比如动用机动资金的 1/3 或 1/2 买入。

当股价跌至 B 处，出现明显背驰，抄底信号强烈时，再将剩余的机动资金做二次买入。保持二次抄底的实力，这在行情不十分确定的情况下，不失为一种稳健的抄底策略。

（2）短线抄底后股价继续下挫，下跌力度有增无减，原来的底背离被破坏，或大盘正处于调整之中，个股日 K 线图上出现趋势向下的反转走势，这种情况下应当提高纠错意识，择机止损。

具体的止损方法是，等待下一个短线反弹高点，发现反弹遇阻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又要重新向下时，不计做 T+0 资金是亏损还是微利，都马上平仓出局，尽早结束这次错误的交易。

如图 5-2-12 所示，图为某个股的分时走势截图。交易者如在 A 处抄底买入，之后股价稍稍反弹后突然下挫，原有的三重底买入理由消失，且大盘正处于调整之中，或个股的日 K 线趋势出现走坏的信号，那么这种情况下应当提高纠错意识，择机止损。

具体的止损方法是等待下一个短线反弹高点，如图中的 B、C 处，发现反弹遇阻，股价受到均价线的压制又要重新向下，不计做 T+0 资金是亏损还是微利，都马上平仓出局，尽早结束这次买入错误的交易。

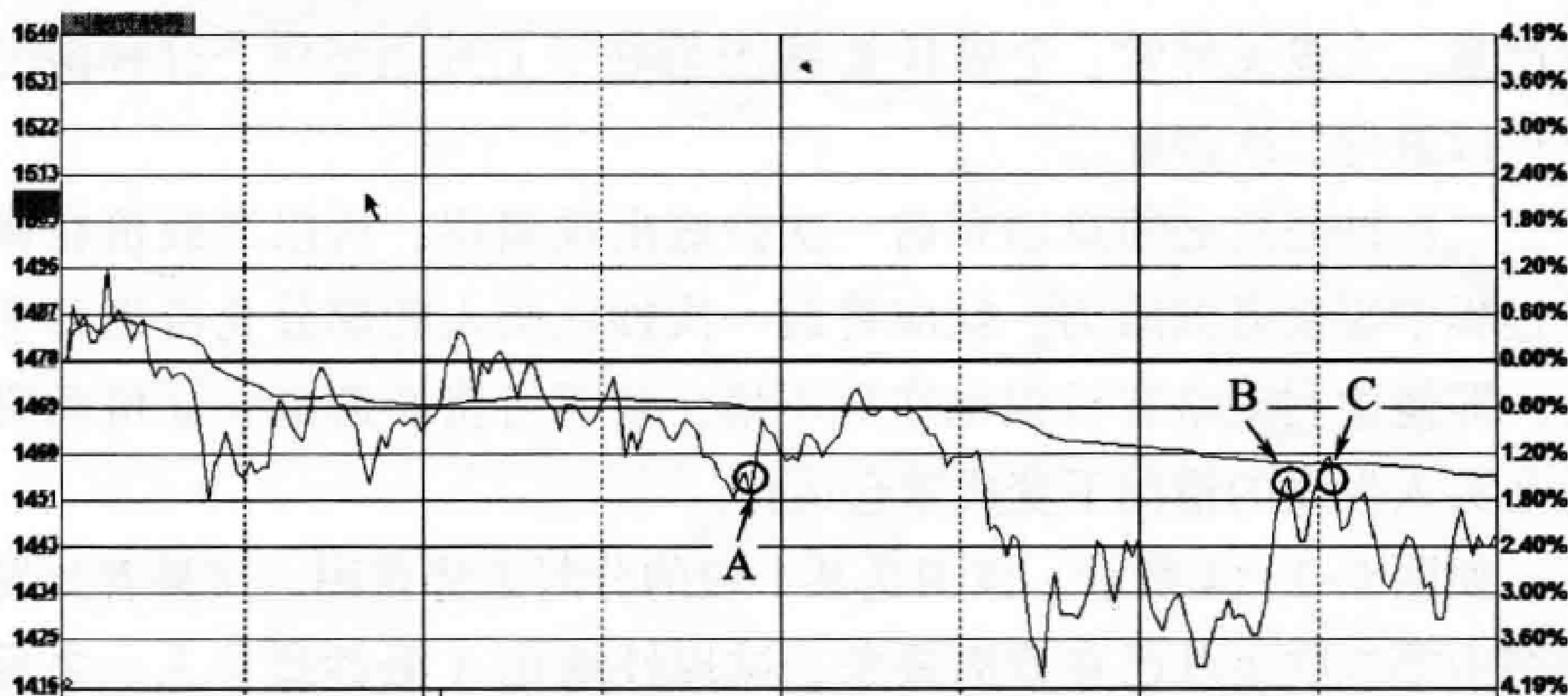


图 5-2-12

如图 5-2-13 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易者在图中的 A 处抄底，买入后股价略有反弹即继续下挫，原有底背离被破坏，这说明 A 处抄底失误，这种情况下应当迅速提高纠错意识，择机止损。

当股价反弹至 B 处上行遇阻，受到长期均线的压制又要重新向下时，应果断止损或平仓出局，尽早结束这次买入错误的交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

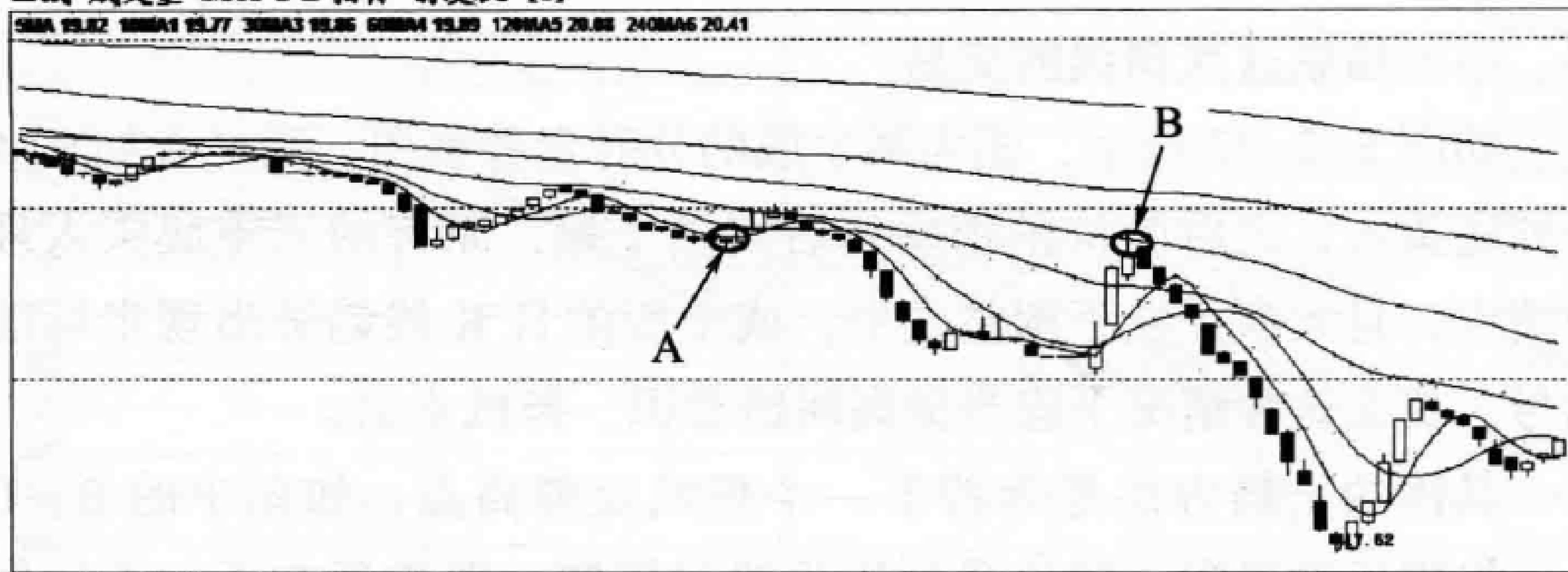


图 4-2-13

（3）抄底后股价虽略有下挫，但下跌力度不大，底背离现象更为严重，大盘无异常，个股日 K 线图仍处于上升趋势中，这种情况下可以进行二次抄底。

二次抄底后必须意识到前一次抄底出现错误，所以当股价在回升过程中再次遇到阻力，就应将前一次抄底买入的部分仓位先行平仓，即使微利或略有亏损也在所不惜，切不可贪心恋战，让机动资金在买入失误的情况下变成重仓运作。

如图 5-2-14 所示，该图是某个股的分时走势截图。交易者如发现图中第二次下跌已有背离迹象，试探性地在 A 处抄底买入。之后股价继续下挫，但第三次下跌力度不大，底背离现象更加严重，在大盘走势无异常的情况下，便可在 B 处进行二次抄底。

二次抄底后必须意识到前一次在 A 处抄底出现错误，所以当股价在回升过程中再次遇到阻力时，如图中 C 处受到均价线的压制而欲转头向下，就应将前一次在 A 处抄底买入的部分仓位先行平仓，即使微利或亏损也在所不惜，切不可贪心恋战，让机动资金在买入错误的情况下变成重仓运作。

如图 5-2-15 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

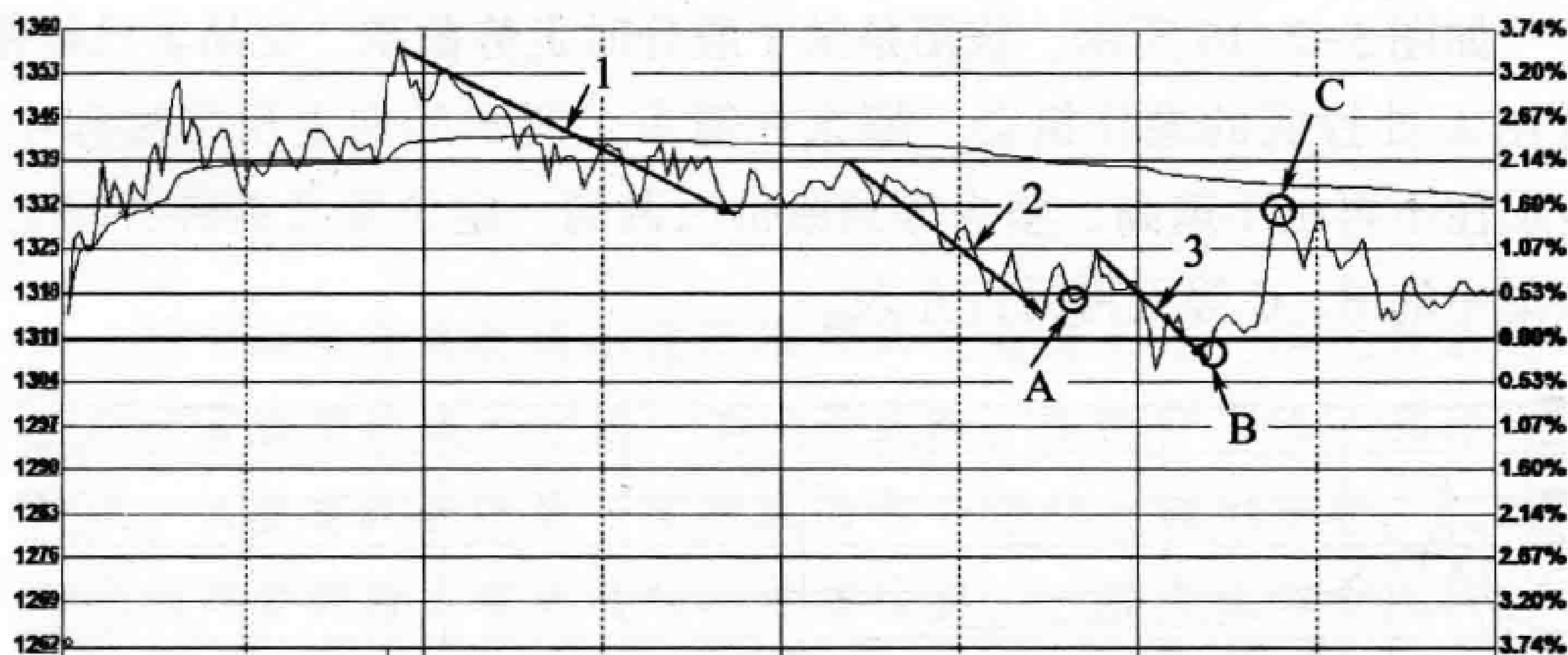


图 5-2-14

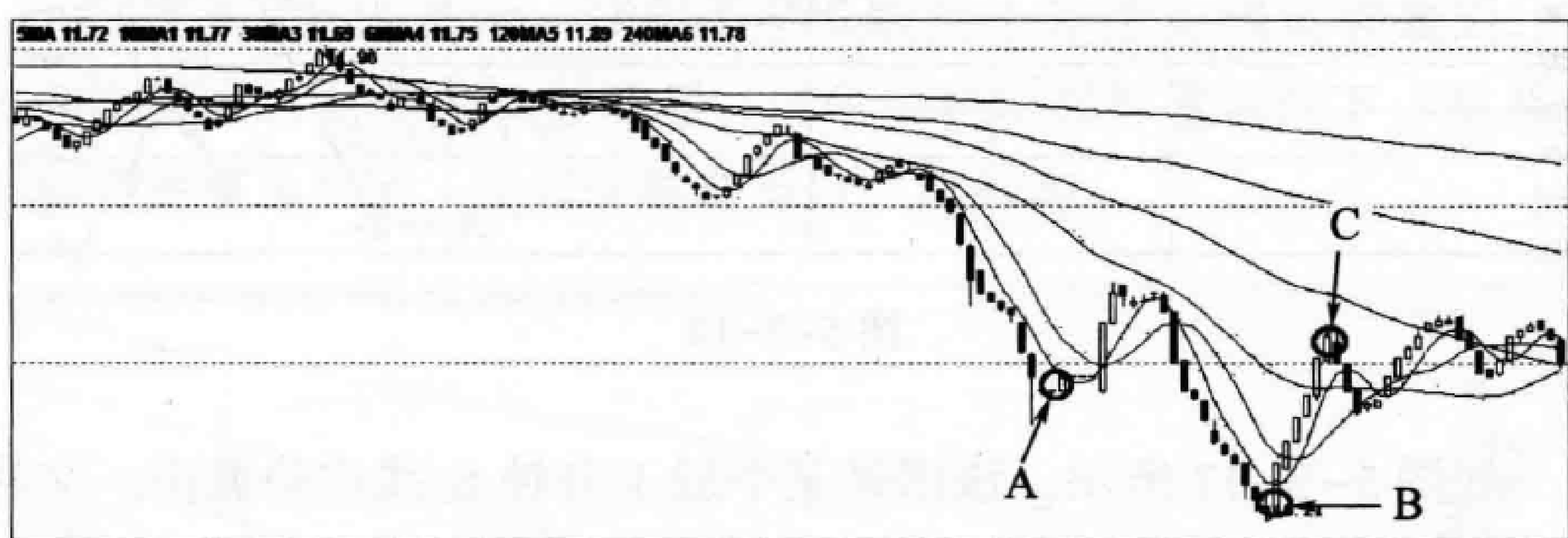


图 5-2-15

者在图中 A 处抄底，抄底后股价稍稍反弹后继续下挫，但下跌力度不大，而且底背离现象更为严重，则可以在 B 处二次抄底。

在 B 处买入后，应意识到前一次在 A 处抄底是一个错误，所以当股价回升到 C 处遇到阻力时，不管后面的走势如何，都应先将 A 处买入的短线部分仓位快速平仓，即使微利或稍稍亏损也在所不惜。只将 B 处买入的部分持在手里，这样可以避免机动资金在抄底失误时变成重仓运作，避免在行情不妙的情况下全盘被动。

（4）已经错过最佳的出手时机，要忍住不再追涨。不见兔子不撒鹰，坚决等待下一次短线回调机会出现时再择机介入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5-2-16 所示，该图是某个股分时走势截图。交易者已经错过在 A 处抄底的最佳机会，那么在箭头 1 所示的向上反弹过程中，应忍住不再出手追高，坚决等到股价回调到一定位置又欲转身向上，如图中的 B、C 等处再另行介入。

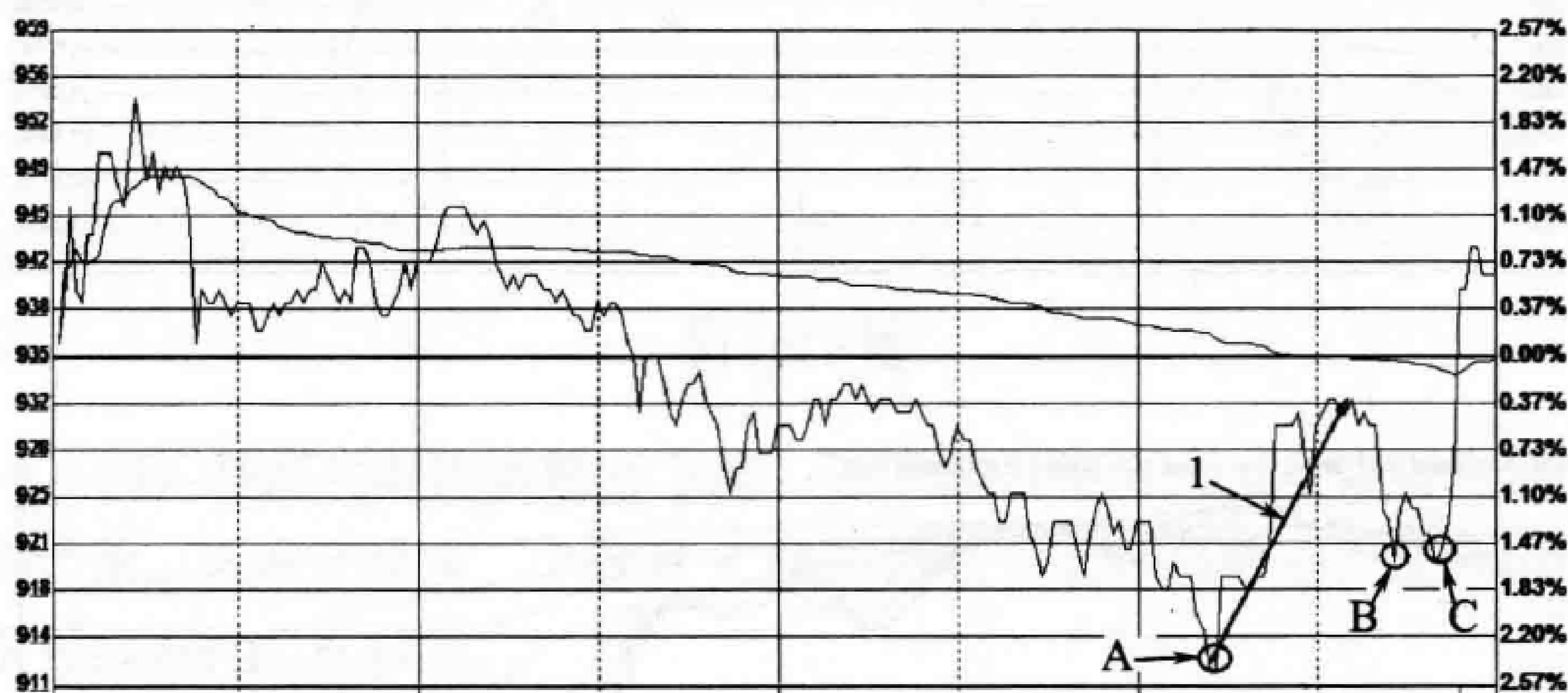


图 5-2-16

如图 5-2-17 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易者已经错过在 B 点的最佳抄底机会，则在箭头所示的上行走势中，应忍住不再出手追高，坚决等待股价回调到一定位置又欲转身向上，如图中的 C 处再另行介入。

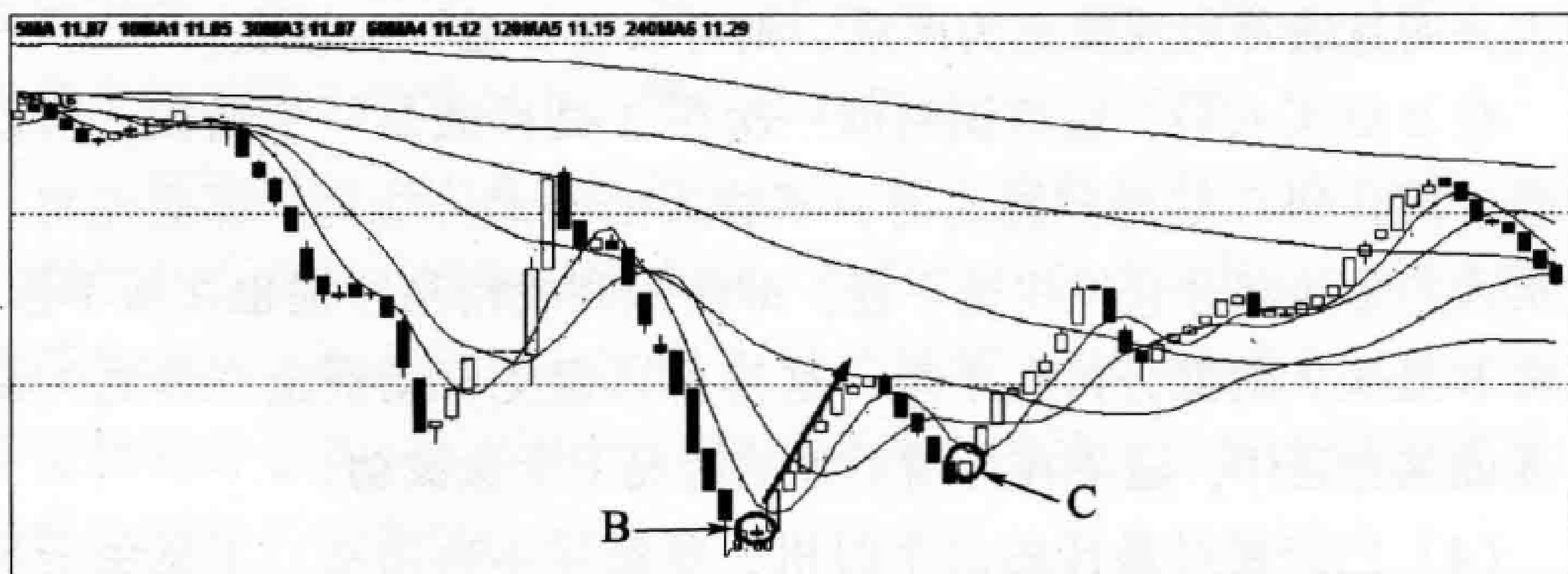


图 5-2-17

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小结

对于短线背离把握不是很准确的交易者来说，二次抄底是一种非常适用的战术方法。二次抄底时，其股价会比一次抄底更低，只要有机会将第一次抄底的部分仓位先微利平仓，二次抄底的部分因为占有更有利的价格位置，一般来说都会比较容易地找到获利出局的时机。

如图5-2-18所示，该图是某个股的1分钟K线走势截图。交易者在图中A处第一次抄底后，股价稍稍反弹即重新向下。至B处时底背离更为严重，此时交易者可以二次抄底。

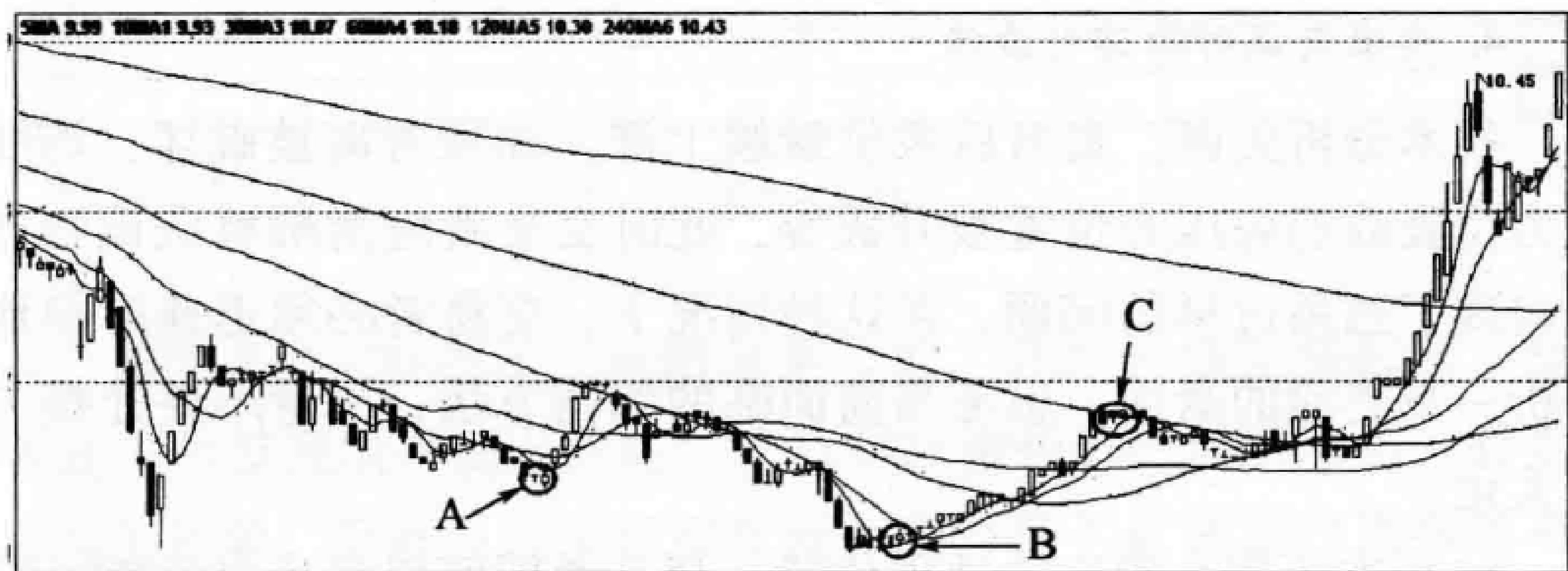


图5-2-18

二次抄底后，由于机动资金仓位已满，因此当股价回升至C处遇到阻力时，即使微利也应先将第一次抄底占用的部分资金回笼，只保留第二次抄底的部分仓位。

第二次抄底的部分仓位价格更低，故获利出局的机会相对会更容易寻找。即便第二次抄底的部分仓位随后不慎被套，因为第一次抄底的资金已经回笼，仍保有再次抄底的资金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 卖出失误时的补救原则

T+0 操作中的卖出，其目标是逃过短线上涨中的顶部。逃顶是做 T+0 时卖出的根本性和指导性思路，但在逃顶时经常会碰到逃顶过早或逃顶过迟的问题，那么如何来进行纠错呢？

（1）上医医未病。交易者应努力掌握短线逃顶必备的各种分析技术，积累操盘经验，从源头上减少操作中的失误。

短线逃顶的技术，主要有顶背离技术、均线压力技术、趋势线压力技术、黄金分割技术、成交量及即时买卖单分析技术等，这些具体技术前面已经做了详尽的分析。交易者应努力掌握这些分析技术，不断积累操盘经验，达到从源头上减少操作失误，防患于未然的境界。

（2）出错认错，及时把握住随后出现的纠错时机。

4. 卖出失误时的弥补办法

技术分析失误，卖出后股价继续上涨，如顶背离被破坏，均线压力位置或趋势压力位置被升破等，此时交易者应清醒地认识到自己出现了逃顶过早的问题。在这种情况下，交易者必须迅速冷静地分析一下当前的盘面，思考当前面临的纠错方法，尽量不要让损失扩大化。

（1）在不完全确定的逃顶位置，交易者即使想卖出也只能以试探性卖出为原则，将股票分批次卖出，比如卖出底仓的 1/3 或 1/2，这样可以降低一次性逃顶的风险，保持二次逃顶能将部分股票卖在更高位置的机会。

如图 5-2-19 所示，该图是某个股分时走势截图。早盘交易者发现股价上冲至 A 处后上攻乏力，形成三重头部形态，短期有回调迹象，但对回调的深度把握不足，这时便可以采用试探性卖出的方式，只在 A 处抛出部分底仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之后股价稍稍调整后重新上涨，上行至 B、C 处时，上涨再次乏力，交易者便可以将剩余股票全部卖出，进行二次逃顶。保有二次逃顶的机会，这在不确定是否真正出现顶部的情况下，不失为一种既能降低风险，相比一次性全部卖出，也可以实现获得更大收益的折中策略。二次逃顶后，当股价经过三轮下跌，至图中 3 处出现十分明显的幅度背离时，便可在 D 处将股票接回。

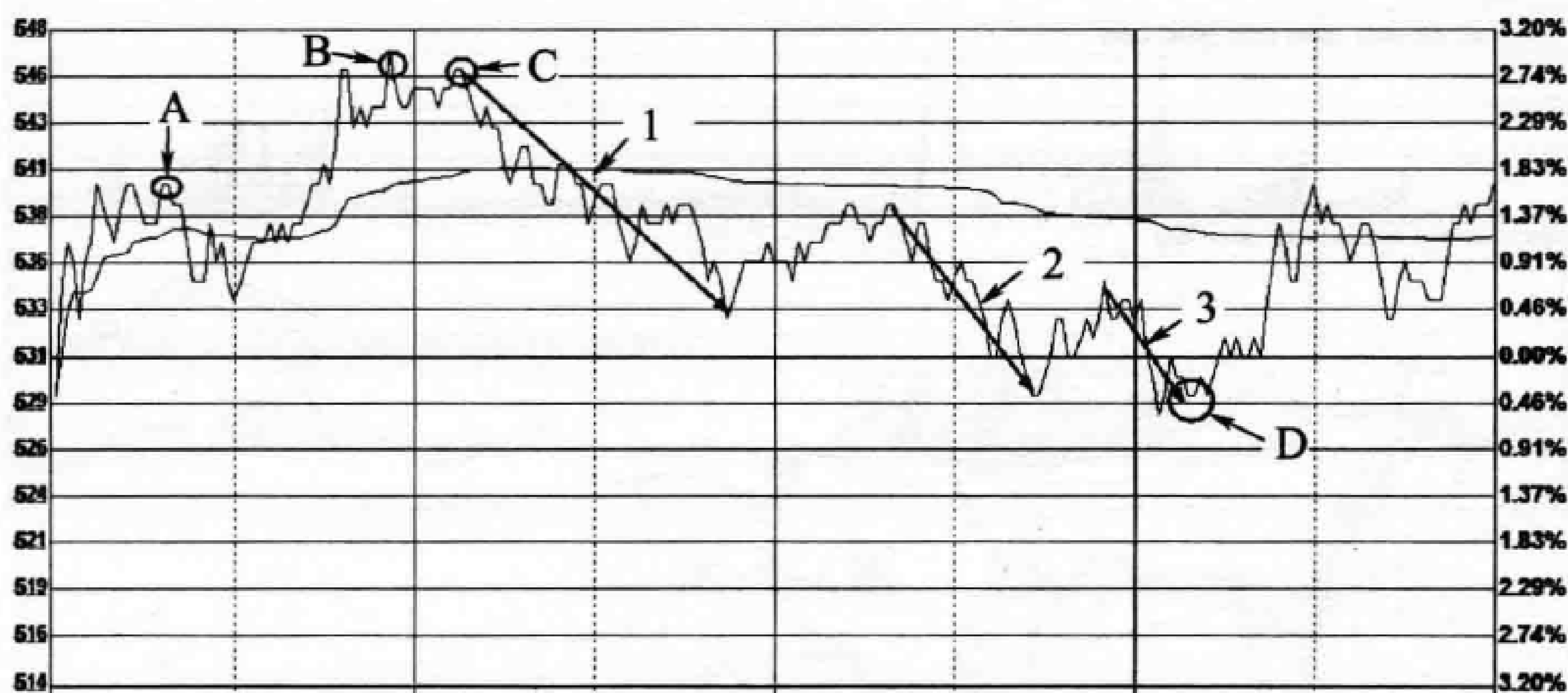


图 5-2-19

如图 5-2-20 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易者在 A 处发现股价创出新高，但 MACD 指标红柱反而缩短，有当堆背离的迹象，但黄白线未显示背离，此时是不是真正的顶部尚不十分确定。在这种情况下，交易者可以将部分底仓试探性卖出，比如卖出底仓的 1/3 或 1/2。

当股价涨至 B 处，背离十分明显，逃顶信号非常确定的情况下，再将剩余的底仓全部卖出。保有二次逃顶的机会，在不十分确定是否出现真正顶部的情况下，这种操作方法不失为一种既能降低风险，相比一次性全部卖出底仓，又能获得更大收益的折中策略。

（2）逃顶后股价继续上涨并创出新高，原来的顶背离被破坏，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

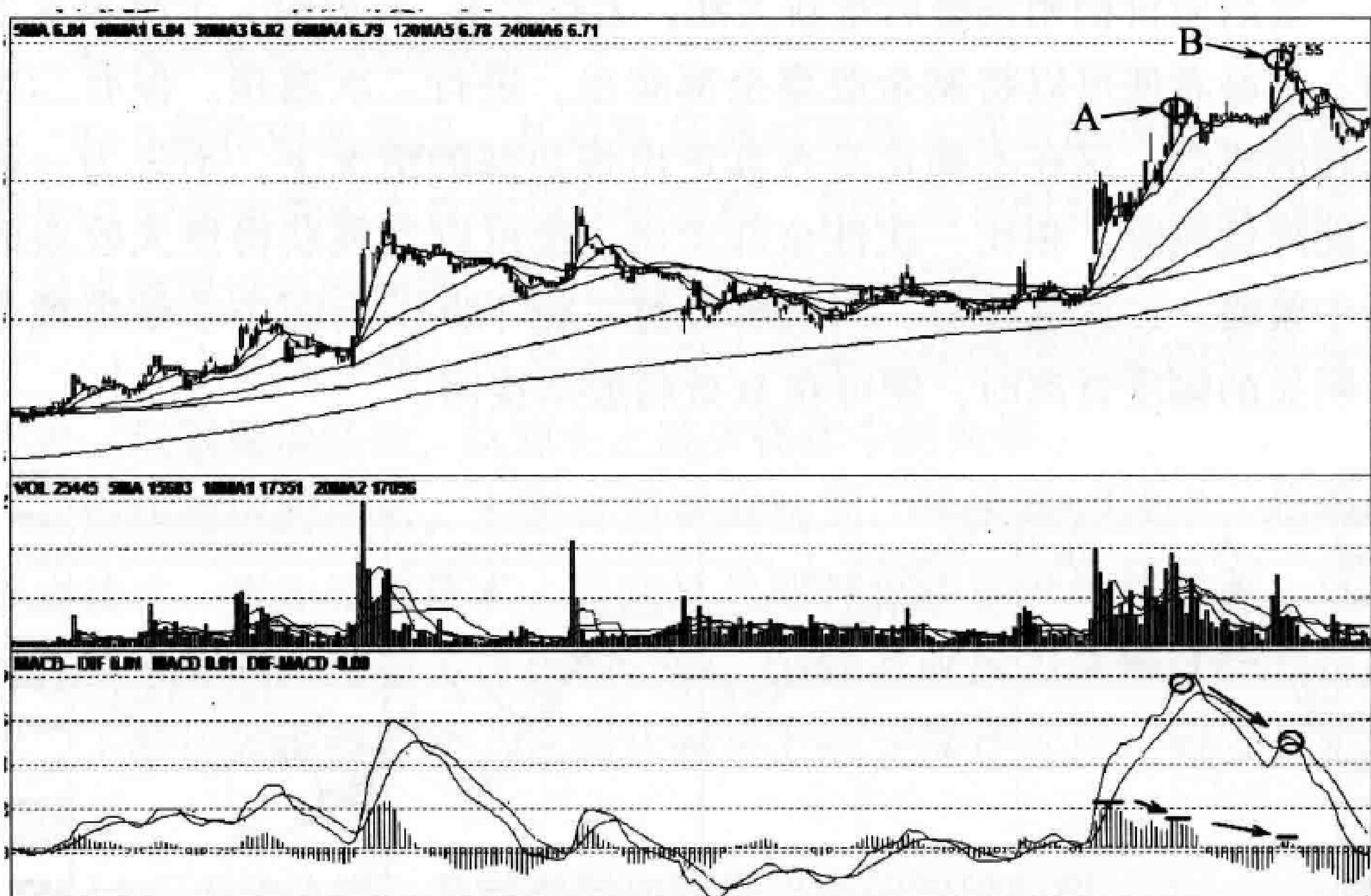


图 5-2-20

大盘也处于向好状态，在这种情况下，应意识到之前的逃顶是一个错误，应当考虑重新介入。具体的介入方法是，等待下一个短线回调低点予以接回。

如图 5-2-21 所示，该图是某个股分时走势截图。交易者发现图中 A 处股价上冲无力，有形成头部迹象，便在 A 处抛出。之后股价小幅调整后又重新向上，至 B 处创出新高。

在这种情况下，交易者应当意识到前面的逃顶操作是一个错误，要考虑重新介入。具体的介入方法是，等待下一个短线回调低点，如图中所示的 C 处，将筹码予以接回。

如图 5-2-22 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。交易者发现图中 A 处出现顶背离，于是将手中股票抛出。卖出后股价略有所回调，之后继续上涨并创出新高，MACD 指标黄白线和红柱均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

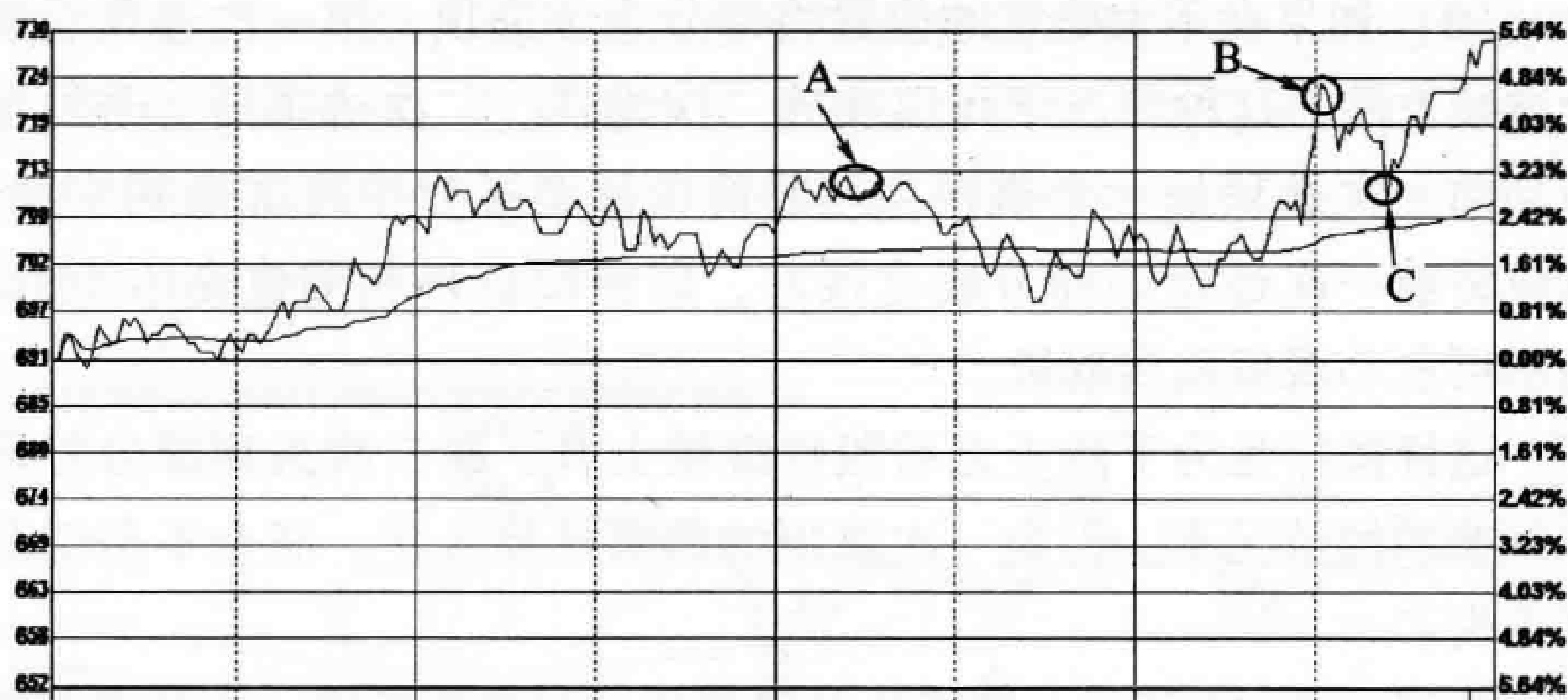


图 5-2-21

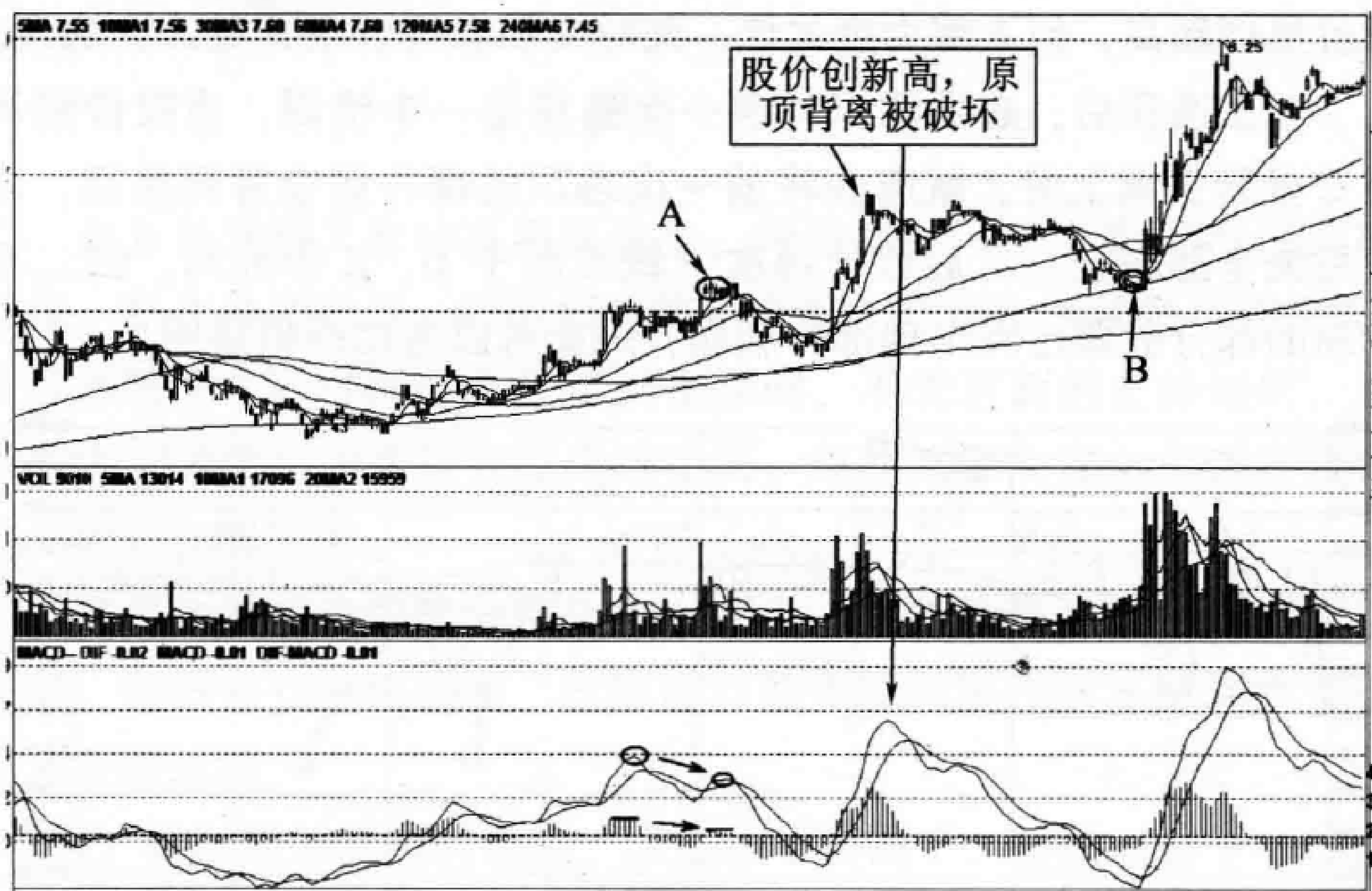


图 5-2-22

表现强劲，原来的顶背离被破坏，这说明原来在 A 处逃顶是一个错误。当股价之后回调至 B 处遇到强支撑时，应果断将已抛出的筹码接回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）如果在不太确定的位置将部分仓位逃顶，第一次逃顶后股价继续上涨，这种情况下可以实施二次逃顶。二次逃顶后，必须意识到前一次逃顶是一个错误，当股价在回调过程中再次遇到支撑，就应将前一次逃顶的部分底仓接回，即使没获得利润也在所不惜，切不可贪心观望贻误战机。

这样操作是为了防止之后股价继续上升。在二次逃顶部分筹码未能接回的情况下，因为一次逃顶的股票已经入手，底仓不至于全部丢失。

如图 5-2-23 所示，该图是某股票的分时走势截图。交易者在图中 A 处将部分底仓逃顶，之后因回调空间不大未予接回。至 B 处时股价虽创新高，但上涨力度欠佳，此时交易者可以在 B 处二次逃顶。

二次逃顶后，必须意识到前一次逃顶是一个错误，当股价回调至 C 处转头向上时，就应先将前一次逃顶的部分底仓筹码接回，以免丢失全部底仓。之后股价再次下跌至图中 D、E 等处时，因二次逃顶的部分股票已经出现部分利润，因此可以考虑择机接回。

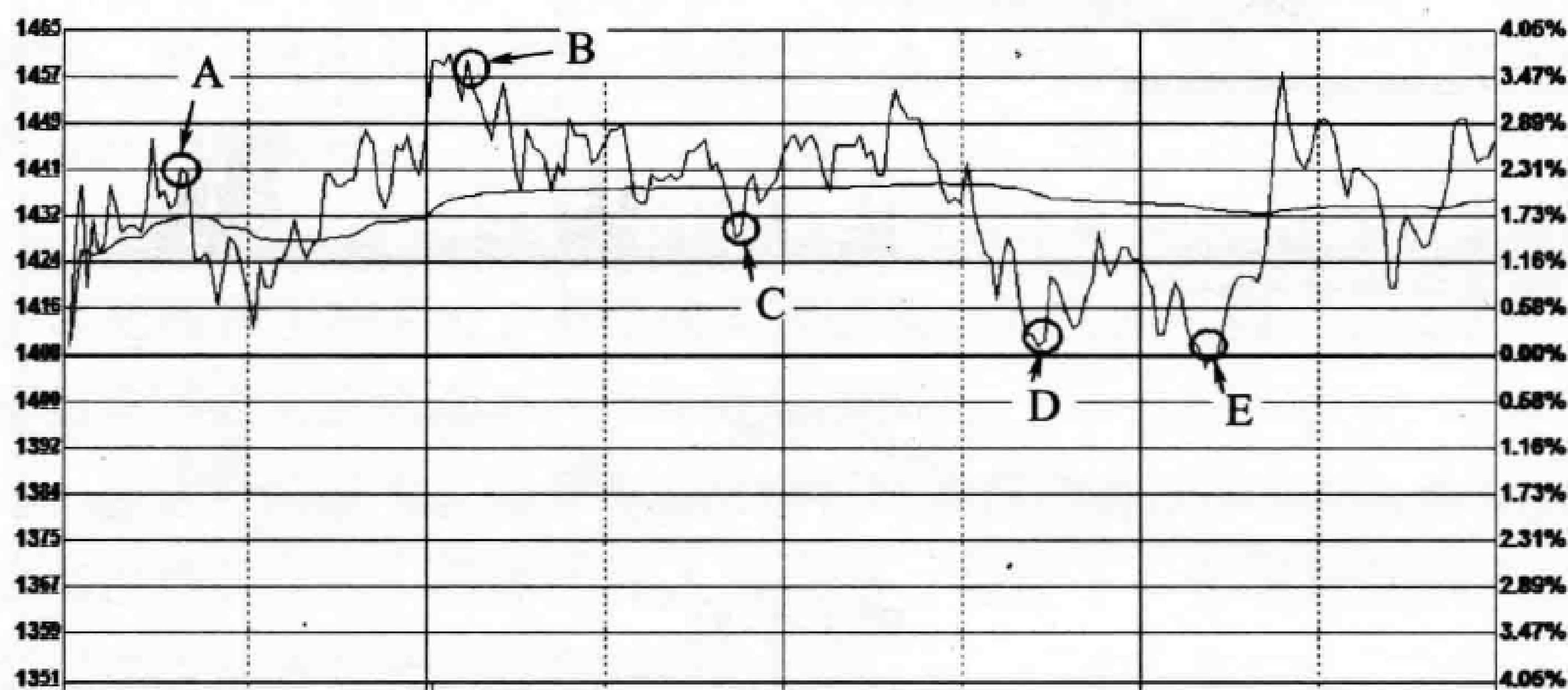


图 5-2-23

如图 5-2-24 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。当股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价反弹至图中A处，交易者因股价受到长期均线压制，担心转头下跌，欲做反向操作，但对走势又无充分的把握，便可先于图中的A处试探性卖出部分底仓。之后股价稍稍回调即迅速冲高，期间来不及做回补动作。

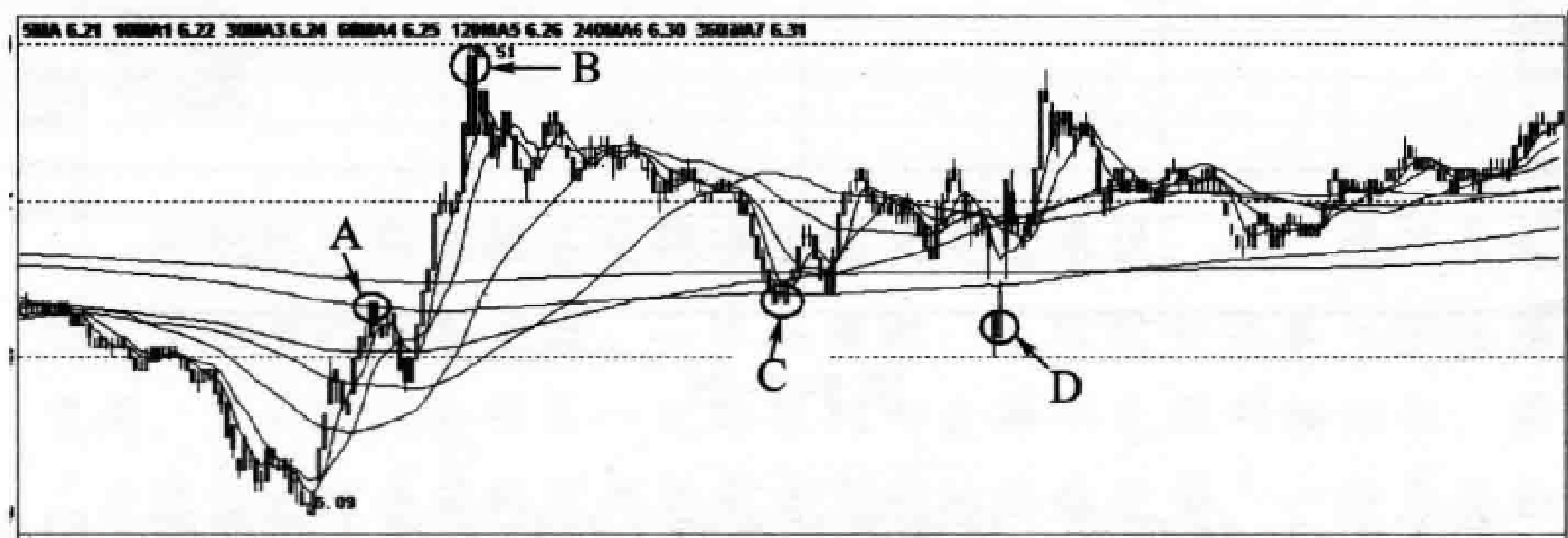


图5-2-24

至B处发现又有冲高回落迹象，则可以在B处采取二次逃顶的操作。在B处卖出后，应意识到前一次在A处存在逃顶过早的错误，所以当股价之后回调到C处遇到支撑时，不管后面的走势如何，都应先将A处卖出的部分仓位先行接回，即使第一次仅出现微利或稍稍亏损也在所不惜。

只将B处卖出的部分资金握在手里，等待股价再次下探二次筑底时，如图中D处再接回，这样可以避免反向操作时不慎将底仓全部丢失的遗憾。

4）错过最佳逃顶时机后，应忍住不再出手，坚决等待下一次冲高卖出的机会。

如图5-2-25所示，该图是某个股的分时走势截图。交易者如果未来得及在A处逃顶，则在箭头所示的下行过程中应忍住暂不出手，坚决等待下一次冲高的机会，如图中的B处，在股价上冲遇阻，无法再创新高，有形成头肩顶的风险时，再将筹码抛出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

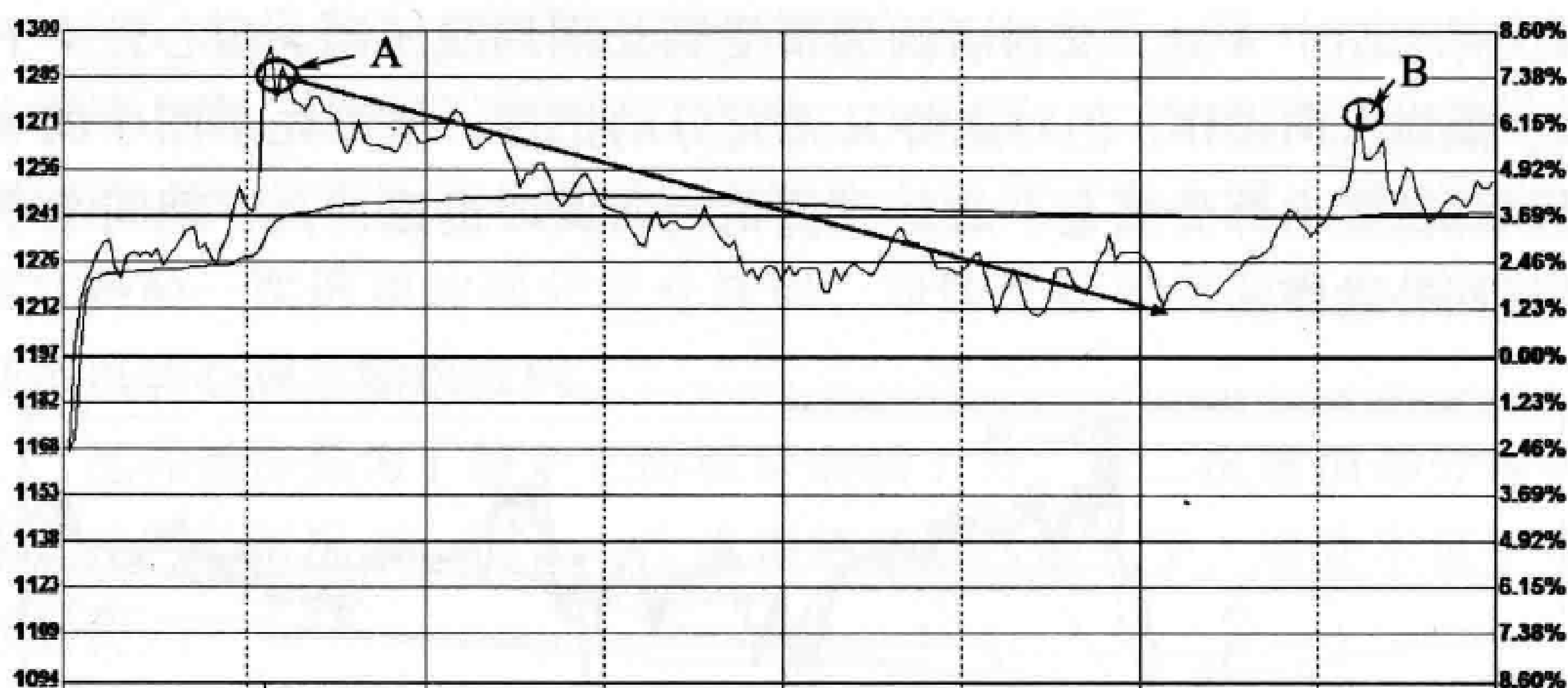


图 5-2-25

如图 5-2-26 所示，该图是某个股 1 分钟 K 线走势截图。股价上冲至 A 处时，因为未现顶背离，交易者很可能来不及卖出。如果已经错过了 A 点，那么在图中箭头 1 所示的下行走势中，就不应再卖出，应等待股价再次上冲至 B 处，顶背离较为明显时再卖出。

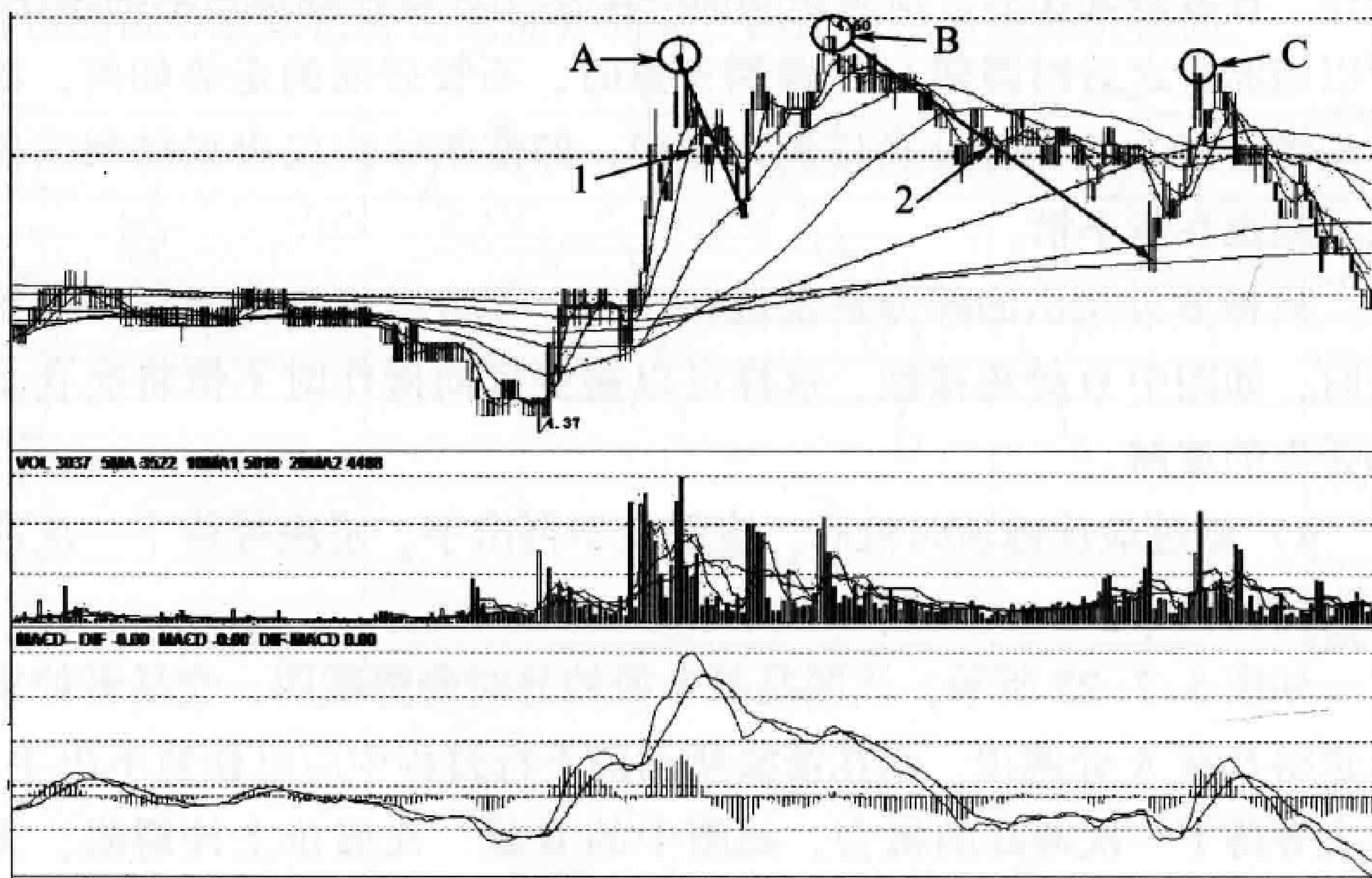
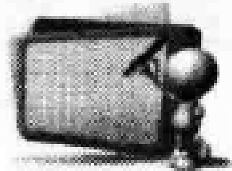


图 5-2-26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果又一次错过了 B 点，且股价离 B 点已下跌了一定幅度，那么在图中箭头 2 所示的下行走势中，也不宜再卖出，应等待股价之后反弹至图中 C 处，又欲转身向下时再卖出。

小结



对短线背离把握不是很准确的交易者来说，二次逃顶是一种非常适用的战术方法。二次逃顶时，其股价会比第一次逃顶更高，只要有机会将第一次逃顶的部分筹码先微利接回来，第二次逃顶的部分筹码因为具有更有利的价格优势，一般来说都会比较容易地找到获利接回的时机。

如图 5-2-27 所示，该图是某个股的分时走势截图。股价低开下挫后反弹至前一日收盘价位置，无法翻红又要转身向下。交易者在图中 A 处第一次逃顶后，股价下跌过程中若未能回补，之后股价突然猛冲至图中 B 处，大幅远离均价线达 5%，有形成短期头部迹象，交易者便可在 B 处进行二次逃顶。

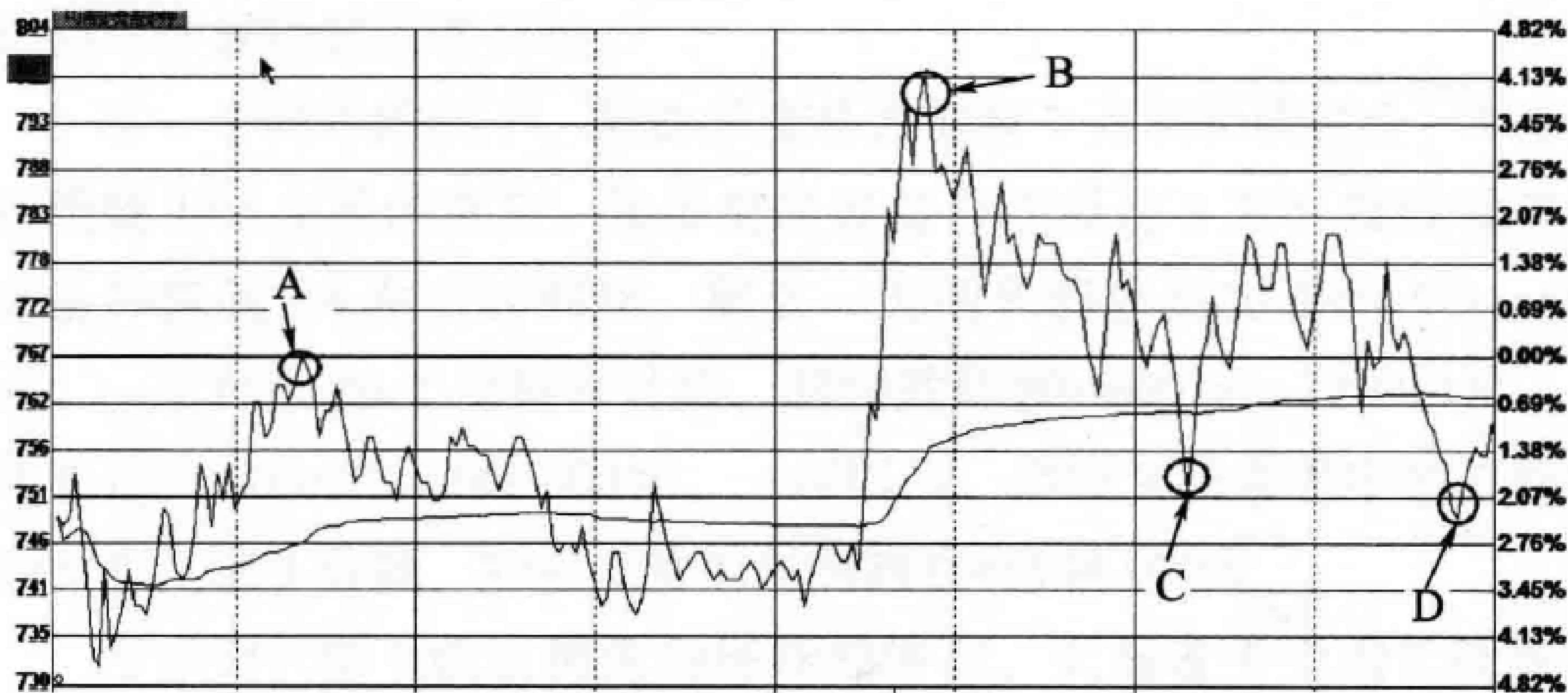
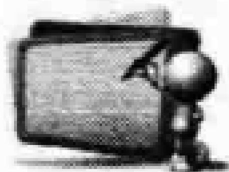


图 5-2-27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二次逃顶后，应意识到第一次逃顶是错误的操作，因此在随后的股价回调过程中，到达图中的 C、D 处时，就应将 A 处第一次逃顶的部分筹码接回，只保留第二次逃顶时回笼的部分资金。因第二次逃顶的价格更高，故获利接回的机会相对会比较好把握。另外，万一在第二次逃顶后不慎踏空了一段上涨，因为第一次逃顶的股票已经接回，仍有再次循环逃顶的资本。

小结



交易出错无人能免，出现错误并不可怕。出错纠错，不纠结于原有的操作失误，尽快从原有失误的阴影中走出来，不让错误扩大化，不让小错发展成大错，时刻保持机动力量，时刻保持做 T+0 的实力，时刻保持良好的心态，不恐不惧，不祈不求，从容应对，顺势而为，这是每一个致力于 T+0 交易的交易者必须具备的基本素养。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节 建立稳定、持续的盈利模式

T+0交易是一个系统工程，主要由两个大的方面共同组成，即战略上的持久战和战术上的速决战。只有弄明白这两大方面的各自意义，才能建立起持续、稳定的盈利模式。

战略上的持久战，是指T+0交易是一个旷日持久的交易过程，长线底仓一般要长期握在手里，仅作为T+1交易制度下交易者获得T+0权利的一个前提。在当前的A股市场中，这也是无奈之举，若A股哪天恢复T+0交易制度，持有底仓便纯属多余，到时即可废弃。

交易者不必过分在意这些底仓某一时期内的盈亏得失，T+0交易最终获得的利润，也并非以长线底仓价格上升为主要来源，而是依靠不断的短线T+0交易利润的积累，积小成大，积少成多，最后达到聚沙成塔的战略目标。

举一个简单的例子，假如某交易者握有7万元长线底仓，3万元短线做T+0交易的资金。如果交易者每天能以这3万元短线做T+0交易并抓到2%左右的利润，那么一天的利润就是30 000×2% = 600元。一个月以20个交易日计算，利润就是20×600元 = 12 000元，一年则是12 000×12 = 144 000元。一年以后，即使交易者手中的长线底仓没有上涨1分钱，T+0交易的总利润也有144 000元。

考虑到长期下跌这种更为特殊的情况，交易者手中的长线底仓一年后下跌了50%，由7万元变成了3.5万元，交易者T+0交易获

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得的总利润也有144 000元-35 000元=109 000元。从中可以看到，随着时间的持续，T+0 交易的巨大威力能更有效地得到充分发挥。这就是战略上的持久战。

这里请注意一个误区：每天2%的利润，如果做非T+0的短线操作，操作难度会很大，但做日内的T+0交易并不太难，一个有一定分析技术的较为熟练的T+0交易者，基本上就可以做到这一点。

战术上的速决战，是指T+0交易属于短线出击，必须坚持速战速决的方针。由于风险只来自于持仓，因此如果每次都能速战速决，在很短的时间内解决战斗，让机动资金更多地处于持币而非持仓状态，那么就能大大降低机动资金的风险。

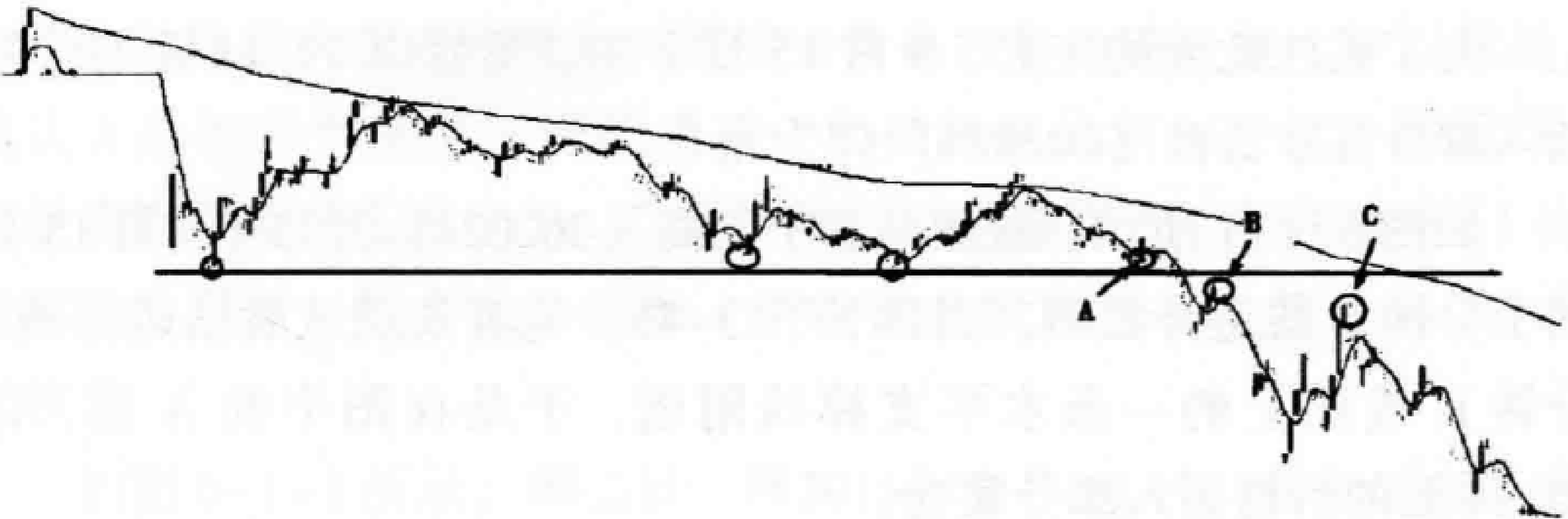
因为要坚持速战速决的原则，所以每次T+0交易的获利空间只以2%左右为追求目标（快速上涨过程中的超额利润属于特殊情况，不在此列），不要求每一次交易都有很大的利润，只要求这样的获胜可以不断复制，可以持续。积万千小胜为最终的大胜，是T+0交易的主要策略。

持续、稳定的T+0盈利模式，必然离不开上述两个大的方面。战略上的持久战，要求交易者具有长年如一的恒心和毅力，对未来充满必胜的信心，不可半途而废，中途动摇。

战术上的速决战，要求交易者具有一定的短线分析技术，一定的仓位管理能力、实盘操作能力、纠错机制及执行纪律的果敢。

一套持续、稳定的T+0盈利模式，必然由诸如选股、建仓、资金管理、技术分析、实盘操作、纠错机制、纪律执行等多个部分共同组成，缺一不可。其中最关键的因素还在于交易者必须掌握扎实的技术分析和操作技巧。具体的技术分析和操作技巧，是交易者每次T+0交易都能功成身退的有力保障。而每一次T+0交易都基本获得成功，才能构建整个T+0交易的牢靠基石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章

实战案例剖析（苏宁云商）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2015年9月14日晚，笔者接到一位公司老板的电话，讲他近期重仓个股苏宁云商（002024）亏损累累，希望能带他做一段时间的减亏操作，以挽回部分损失。

这位朋友言辞恳切，虽然笔者事务繁多，但作为曾在业务上有过合作的朋友，无由推脱，于是承诺用 QQ 交流的方式，带他做一段时间的 T+0 交易。

为了关注此股的走势，9月15日下午，笔者以12.14元的价格购入部分苏宁云商（002024）作为底仓。

如图6-1-1所示，该图是苏宁云商（002024）2015年9月15日的1分钟K线走势截图。当日下午13:45，笔者发现该股已运行到1分钟K线图上的一条水平支撑线附近，于是在图中的A处，以12.14元的价格买入部分底仓。

20150915	134558	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.140

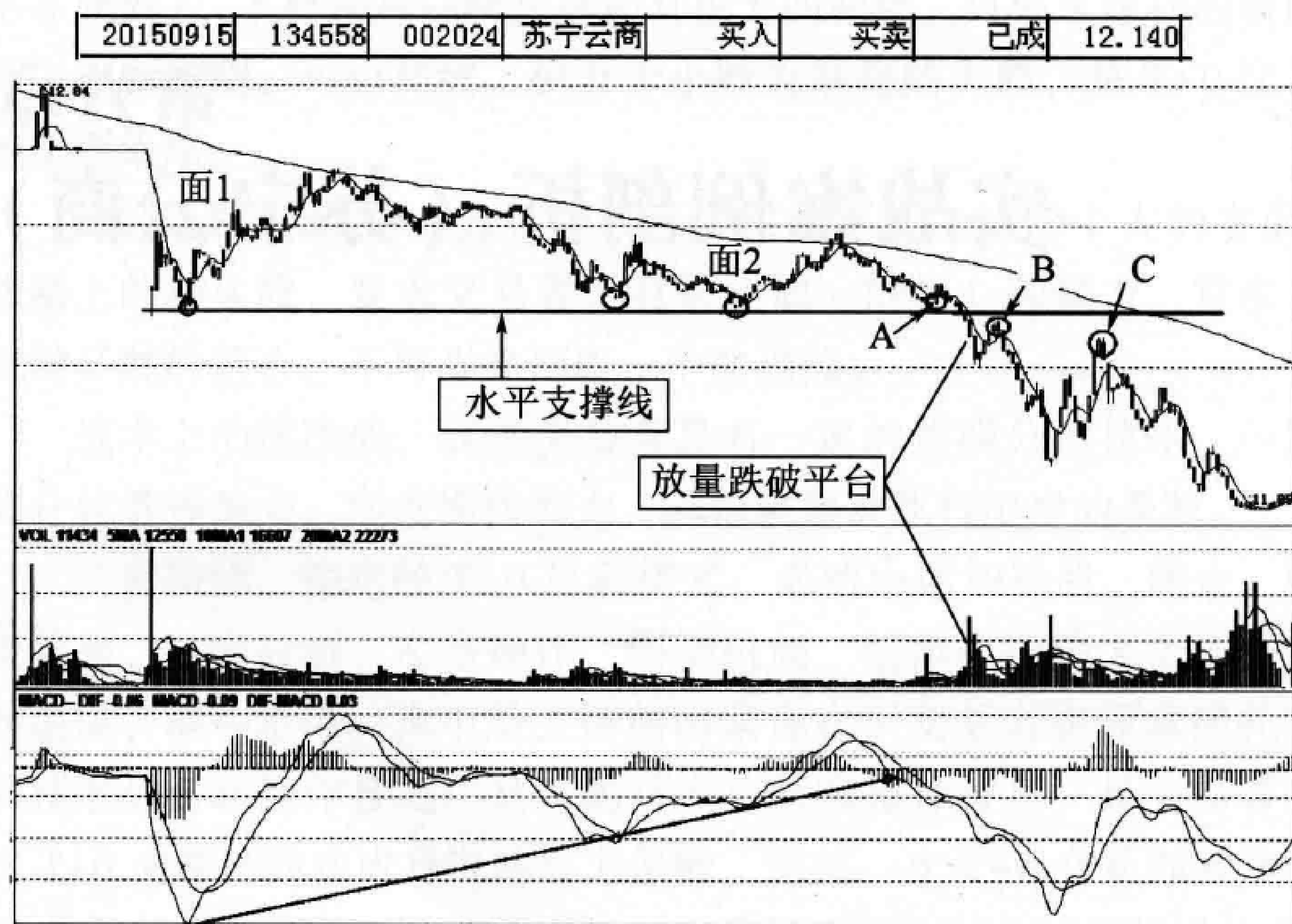


图6-1-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之所以在 A 处匆忙介入，是因为股价运行至此处处于一条水平支撑线的支撑位置，且这一位置存在一定程度的短线盘整背离迹象。第一个背离是均线面积有底背离迹象，股价与重要长周期均线形成的面 2 相比之前的面 1 已大幅萎缩。第二个背离是 MACD 指标黄白线开始大幅提升，有 MACD 指标黄白线底背离迹象。出于这种原因，笔者认为 A 处是短线水平支撑买点的概率较大，于是试探性介入。

孰料随后大盘直线跳水，苏宁云商也放量迅速跌破水平支撑线。确认 A 处的水平支撑买点错误后，根据纠错机制，在这种情况下，当股价随后反弹至图中 B、C 等处时，应纠错平仓。但由于 T+1 交易制度的限制，笔者无法操作，至收盘此股以近乎跌停价的 11.41 元收盘。

如图 6-1-2 所示，第二日，即2015年 9 月 16 日，苏宁云商早盘以 11.76 元的价格高开，之后逐渐回落。当回调至图中 B 处时，笔者通过分析，认为前一日的收盘低点已出现较为严重的底背离现象，股价应当进入一波短线上涨之中。高开后回调至 B 处时，MACD 指标绿柱已无法伸长，理论上股价应当转为上行，于是在9:50以 11.63 元的价格买入底仓的 1/2，开始准备做 T+0 的正向操作。

10:15，当股价运行到图中的 C 处时，股价创出当日新高。但其对应处的 MACD 指标红柱线高度相比前高处的 MACD 指标红柱线高度大幅下降，形成严重的 MACD 指标彩柱线高度顶背离。加之其时已有短线利润 2.6% 以上，基本符合做 T+0 的要求，于是笔者以 11.94 元的价格迅速卖出早盘 11.63 元买入的部分筹码，完成了初次正向操作。

13:12，当股价经过近两个小时的缓慢调整，运行至图中的 D 处时，笔者见 D 处的 MACD 指标绿柱开始收缩，有进入隔堆底背离迹象，于是再次以 11.68 元的价格买入底仓的 1/2，开始准备做第二次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

T+0 的正向操作。

14:40，当股价运行至图中的 E 处，笔者见该处的 MACD 指标红柱收缩得厉害，且涨停价上方存在数额巨大的卖单，还不时有成交大卖单砸下来。笔者担心涨停无望，并且此时临近收盘，有当日了结做 T+0 部分仓位的纪律要求，短线上也已获得近 7%的充足利润，基于这些原因，于是迅速以 12.48 元的价格抛出之前 11.68 元买入的做 T+0 的部分筹码，完成第二次正向操作。虽然卖出后该股最终以涨停报收，但当日两次正向操作均成功获利。

20150916	95038	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	11.630
20150916	101501	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	11.940
20150916	131259	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	11.680
20150916	144001	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	12.480

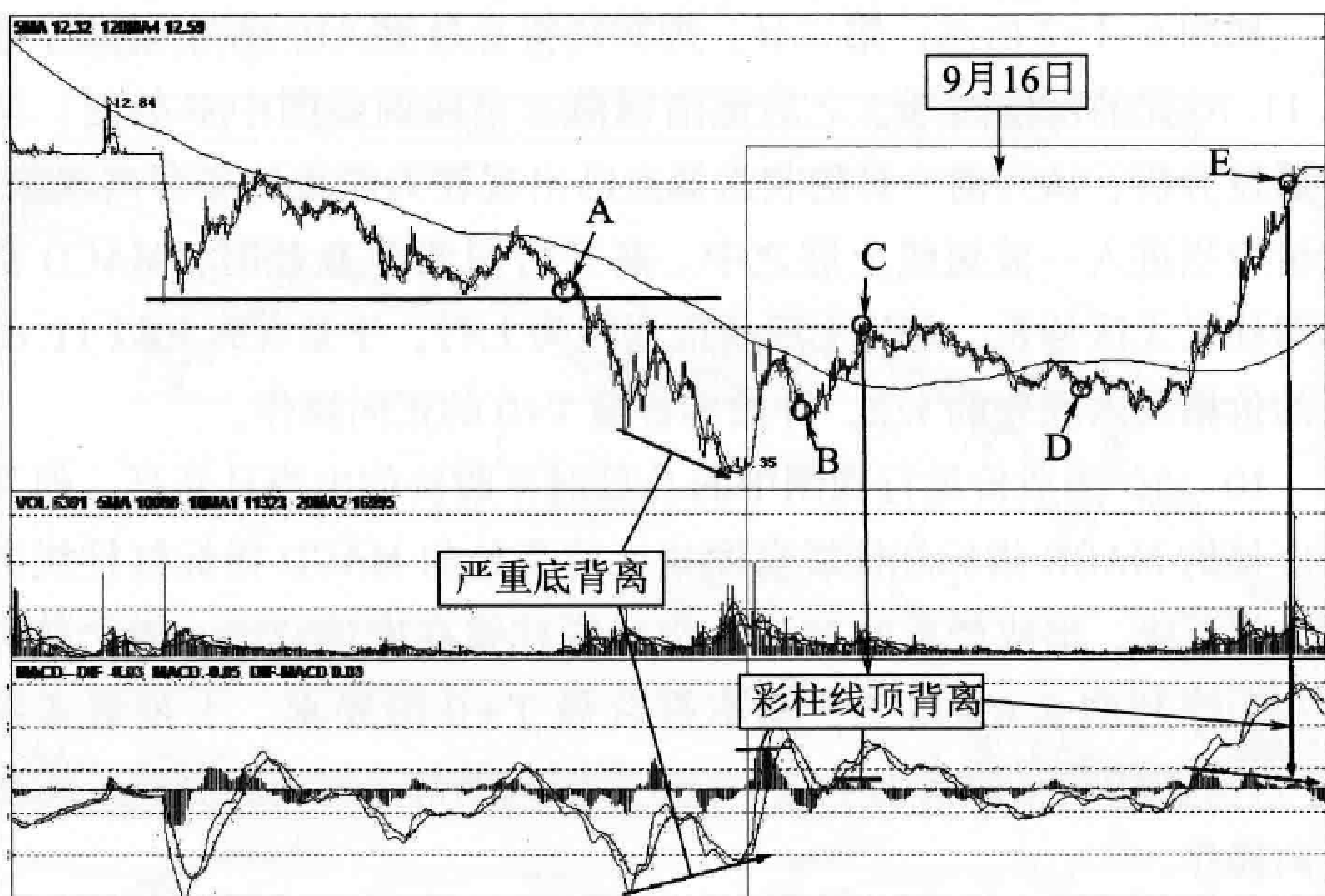


图 6-1-2

如图 6-1-3 所示，9 月 17 日，苏宁云商早盘开盘后 1 分钟内冲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高后迅即回落，之后一直回调到图中的 F 处，笔者见此时股价已回到其重要周期均线 120 周期均线附近，股价与 120 周期均线形成的面积 1 较为巨大，且 MACD 指标绿柱线出现当堆底背离，股价在此处获得 120 周期均线支撑然后上行的概率较大，于是以 12.13 元的价格买入底仓的 1/2，开始当日的正向操作。



图 6-1-3

14:00，当股价运行至图中的 G 处，笔者见其股价再创新高，但新高 G 处对应的 MACD 指标黄白线相比前高 E 处对应的 MACD 指标黄白线大幅下降，MACD 指标黄白线顶背离十分严重，且股价与 120 周期均线形成的面积 2 相比前高处形成的面积 1 很可能大幅萎缩，有均线面积顶背离迹象。

另外，短线始于 A 处的上涨也已进入第三波，幅度上已明显顶背离。此时做 T+0 的部分筹码也已有 6%以上的利润，于是以 12.94

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



元的价格抛出 12.13 元价格买入的部分（比最高价 12.96 元仅低 2 分钱），完成了当日的 T+0 正向操作。之后股价便进入短线下跌趋势，收盘跌至低谷。

20150917	95206	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.130
20150917	140058	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	12.940

如图 6-1-4 所示，9 月 18 日，苏宁云商上午开盘后延续下跌走势，之后出现反弹。至下午14:07，股价重新回调触及当日水平支撑线后欲转身向上。笔者见该处 MACD 指标黄白线相比早盘前低处 MACD 指标黄白线大幅提升，分析此处应当产生水平趋势线的水平支撑买点，于是于14:10在图中 H 处以 12.01 元的价格买入底仓的 1/2，开始当日的正向操作。

20150918	141046	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.010

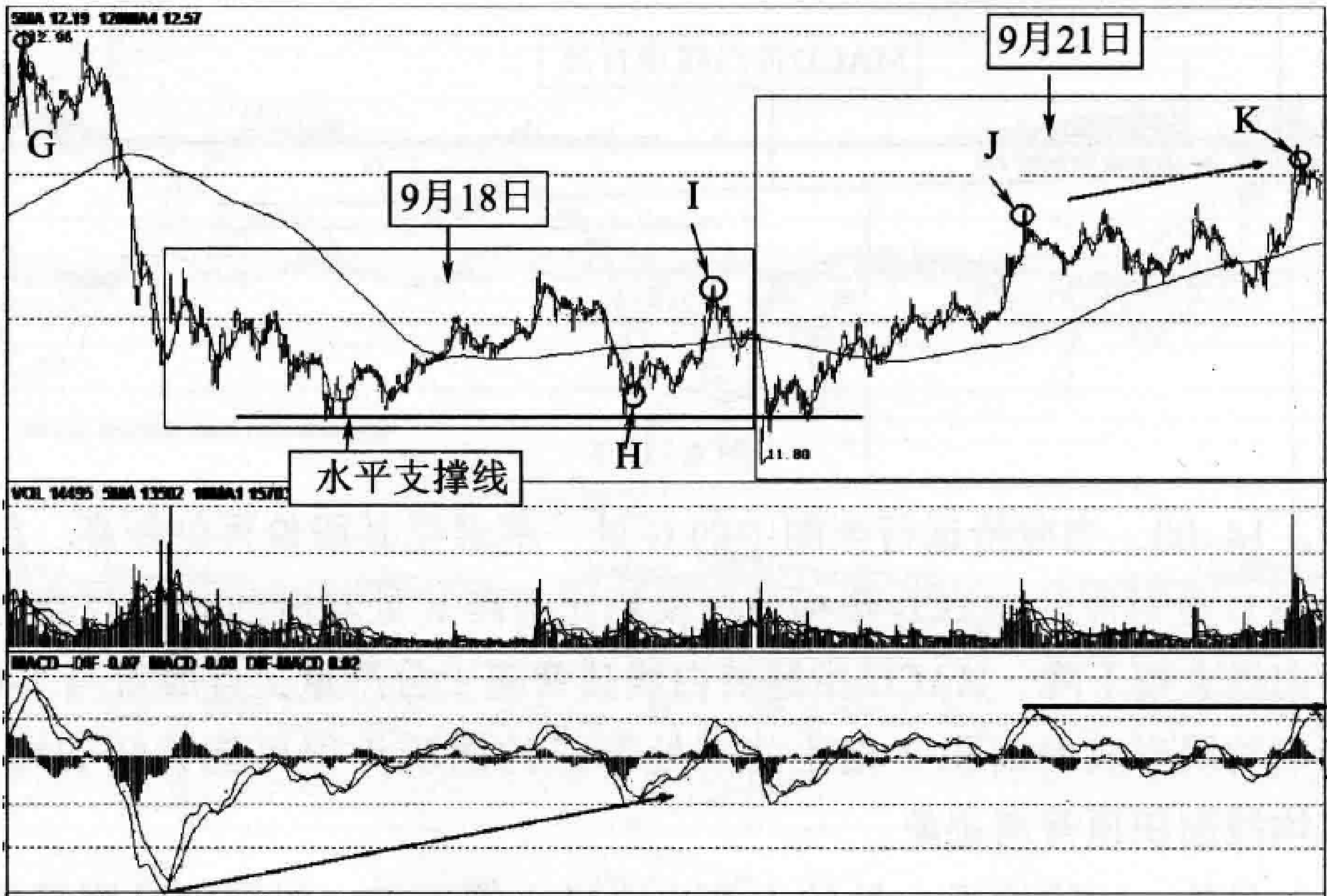


图 6-1-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之后股价上行至图中的 I 处，因利润不大，稍有犹豫而未卖出，结果股价随即回调。至收盘虽稍有利润，但仍未找到好的卖出机会，只好违背 T+0 操作原则，持短线 T+0 部分仓位过夜。

9 月 21 日（中间两天为周末休息日），苏宁云商股价跳空低开在水平支撑线之下，但随即上冲回到支撑线之上且获得支撑。行至图中的 J 处，笔者因见 MACD 指标红柱刚创近期新高，上涨态势良好，并且未出现背离，故未卖出。

持有至图中 K 处，一者收盘在即，二者此处 MACD 指标黄白线未能抬高，有一定背离迹象，故以 12.61 元的价格卖出 18 日以 12.01 元价格买入的部分筹码，完成了此次正向操作，获利约为 5%左右。

20150921	145713	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	12.610

如图 6-1-5 所示，9 月 22 日，苏宁云商股价从上涨压力线附近

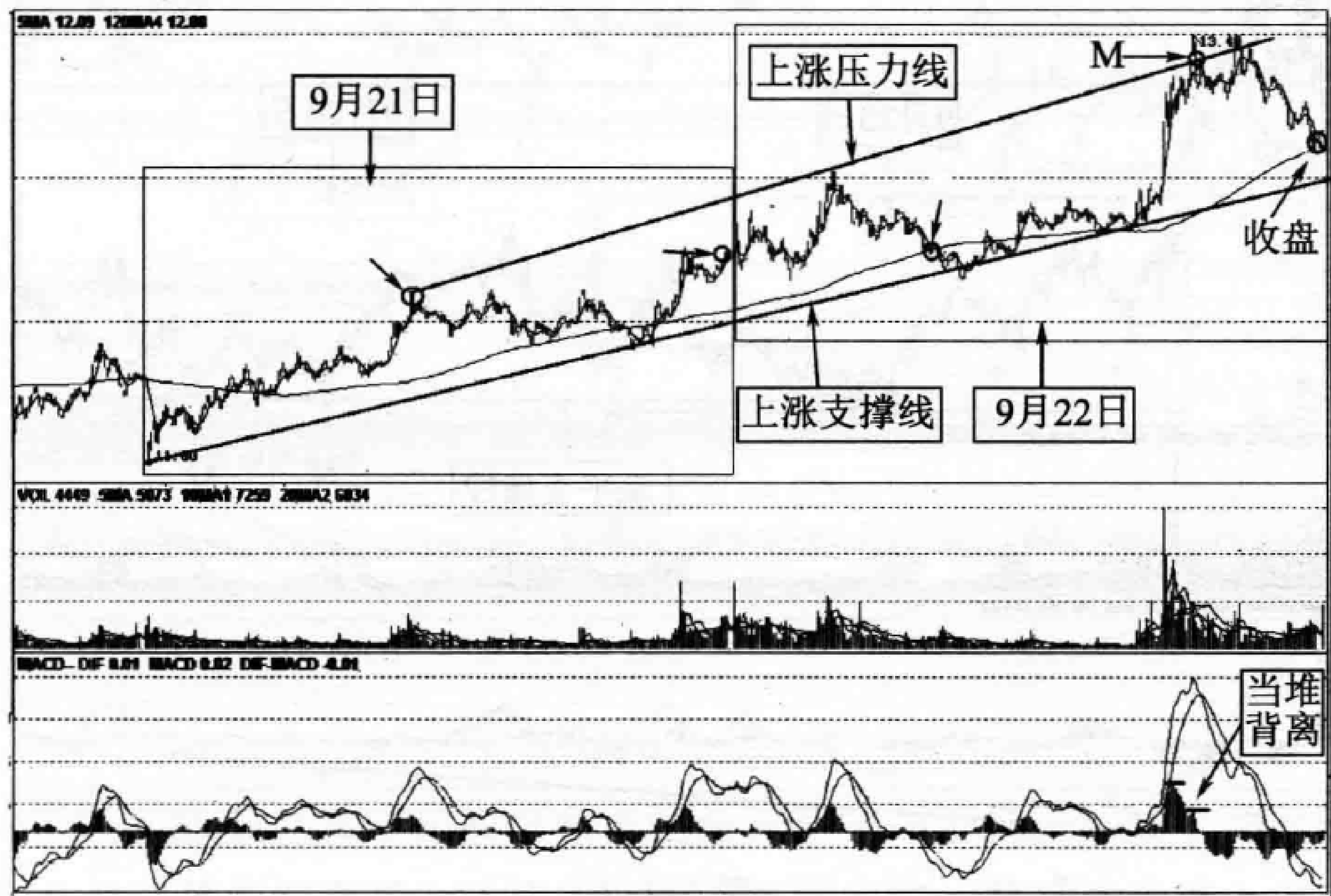


图 6-1-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回调至上涨支撑线附近的 L 处。笔者见此处回调时间较为充分，且有上涨支撑线及 120 长周期均线双重支撑，于是在10:47以 12.65 元的价格买入底仓的 1/2，开始正向操作。

行至下午14:07，笔者见图中 M 处放量滞涨，股价创出 13.48 新高而 MACD 指标红柱严重萎缩，当堆背离严重，同时伴随有大卖单砸下，于是果断以 13.36 元的价格抛出上午以 12.65 元买入的做 T+0 部分筹码，完成了当日的正向操作，获利 5.5%。之后股价果然回调。

20150922	104725	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.650
20150922	140733	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	13.360

如图 6-1-6 所示，9 月 22 日，笔者在图中 M 处果断以 13.36 元的价格抛出当日上午以 12.65 元买入的做 T+0 的部分筹码，完成了当日的正向操作。之后股价进入调整，收盘跌回到 120 长周期均线处。

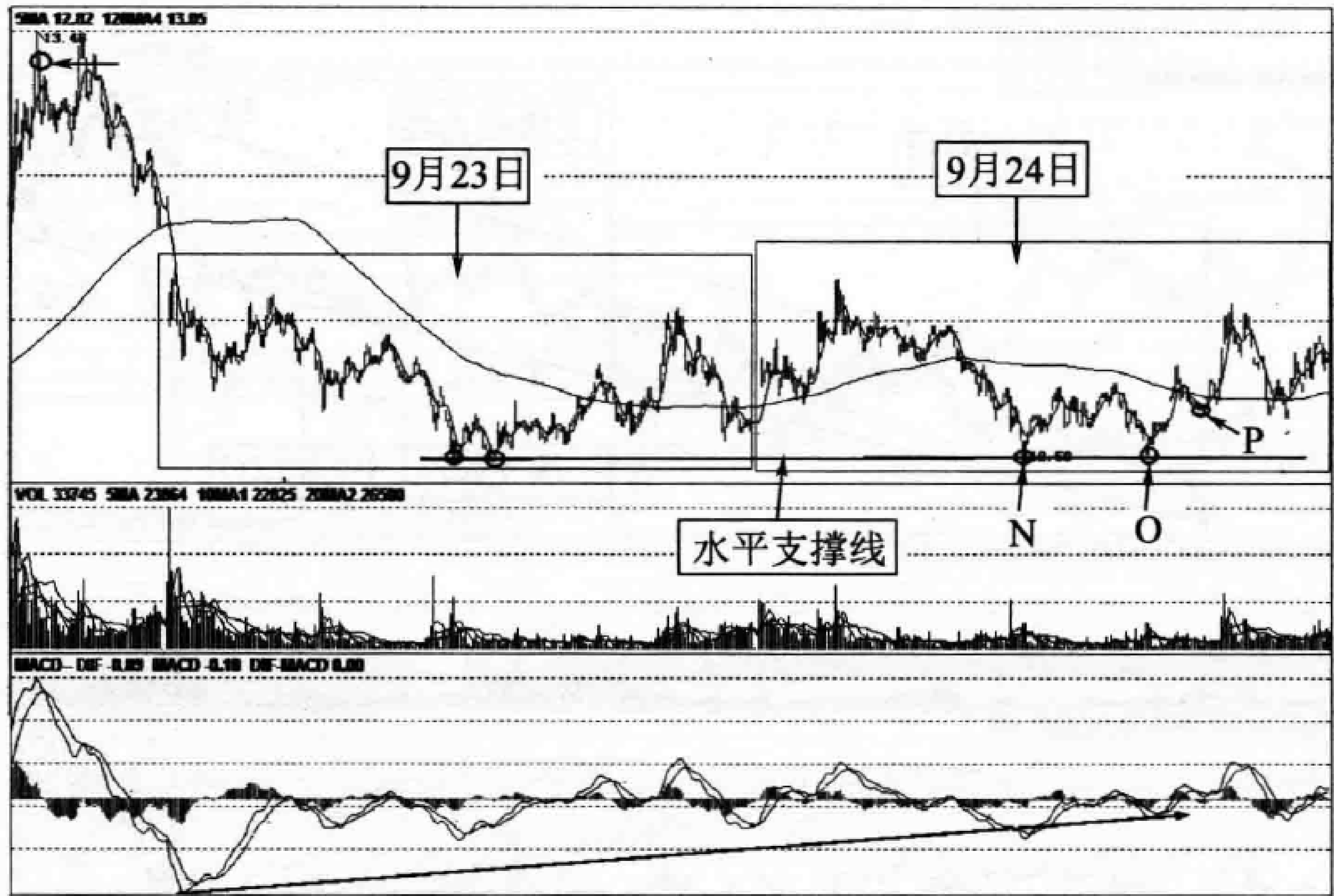


图 6-1-6

9 月 23 日，苏宁云商以 12.89 元价格低开，跳空跌破 120 长周

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期均线并随之下行，全日低位小幅振荡，未获好的做 T+0 机会。

9 月 24 日，苏宁云商小幅反弹后在 N 处回踩水平支撑线，因盘中短暂跌破，故仍未出手。至 O 处再次回踩确认，且 MACD 指标黄白线大幅提升，笔者挂单稍低未能成交，撤单后并未追涨。13:56时股价回调至 P 处，笔者观察有上行迹象，于是 12.65 的价格快速买入底仓的 1/2，开始准备做正向操作。

20150924	135630	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.650

如图 6-1-7 所示，9 月 24 日，笔者在图中 P 处以 12.65 元的价格介入做 T+0 后，因未获好的卖出机会，持仓过夜。

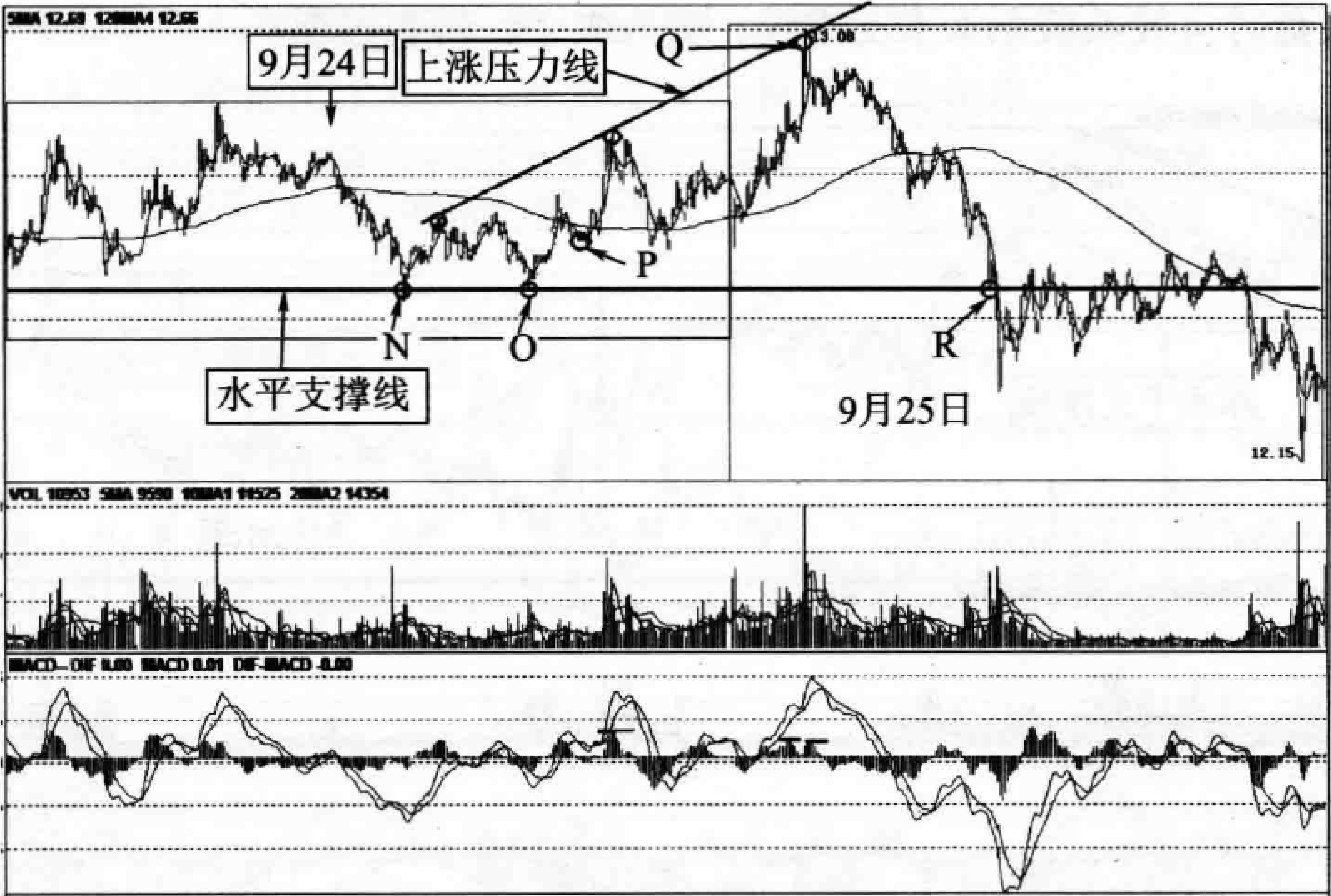


图 6-1-7

9 月 25 日，苏宁云商早盘小幅低开后迅即上扬，9:59上冲至图中 Q 处。笔者发现股价已触及短期上涨压力线，并且委卖单上方压单重重，连续有主动大卖单砸下，头部明显，于是以 13.03 元的价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

格迅速抛出 24 日以 12.65 元的价格买入的那部分仓位，完成了这次正向操作，获利 3%。

当笔者在 Q 处以 13.03 元的价格完成正向操作后，股价随即进入调整。11:14，股价跌至图中 R 处。笔者见 R 处已至原水平支撑线位置，很可能形成水平支撑买点，且价格比前日的介入价 P 处还低，于是来不及细想，迅速以 12.59 元的价格再次买入底仓的 1/2，准备做当日第二次正向操作。这次操作出现失误，至收盘仍未获得出局机会。

20150925	95920	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	13.030
20150925	111455	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.590

如图 6-1-8 所示，9 月 25 日，笔者于图中 R 处介入后，股价至收盘时有效跌破原水平支撑线，买入失手，持仓过夜。

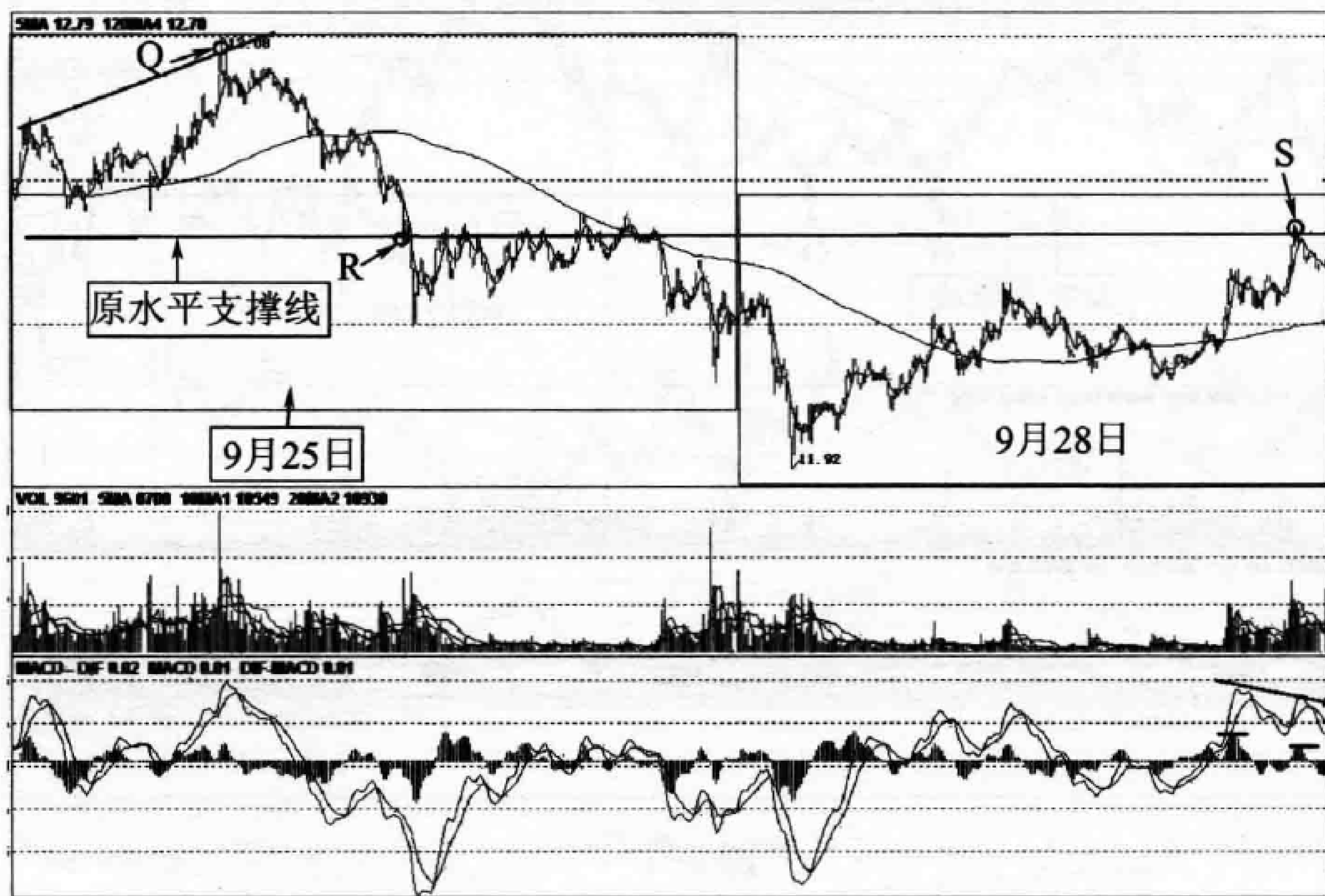


图 6-1-8

9 月 28 日（26 日、27 日为周末），苏宁云商小幅高开后低杀，最低下探到 11.92 元，短线部分仓位受损严重，应当考虑寻找最佳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会止损平仓。

当日下午14:46，股价反弹至图中S处，笔者见此处触及原水平支撑线时（支撑线变压力线）受到大卖单压制，且S处MACD指标黄白线和彩柱线均已出现顶背离，头部迹象明显，于是迅速以12.56元的价格抛出25日在R处以12.59买入的短线部分仓位（最高价为12.58元），了结了此次失误的正向操作，损失微乎其微。

20150928	144638	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	12.560

如图6-1-9所示，9月28日14:46，笔者于图中S处以12.56元的价格止损出局后，9月29日，苏宁云商早盘低开下杀。9:46，笔者见股价运行到图中的T处，短线上已有严重底背离迹象，于是以12.15元的价格再次介入，开始了又一轮的正向操作。

20150928	144638	002024	苏宁云商	卖出	买卖	已成	12.560
20150929	94652	002024	苏宁云商	买入	买卖	已成	12.150

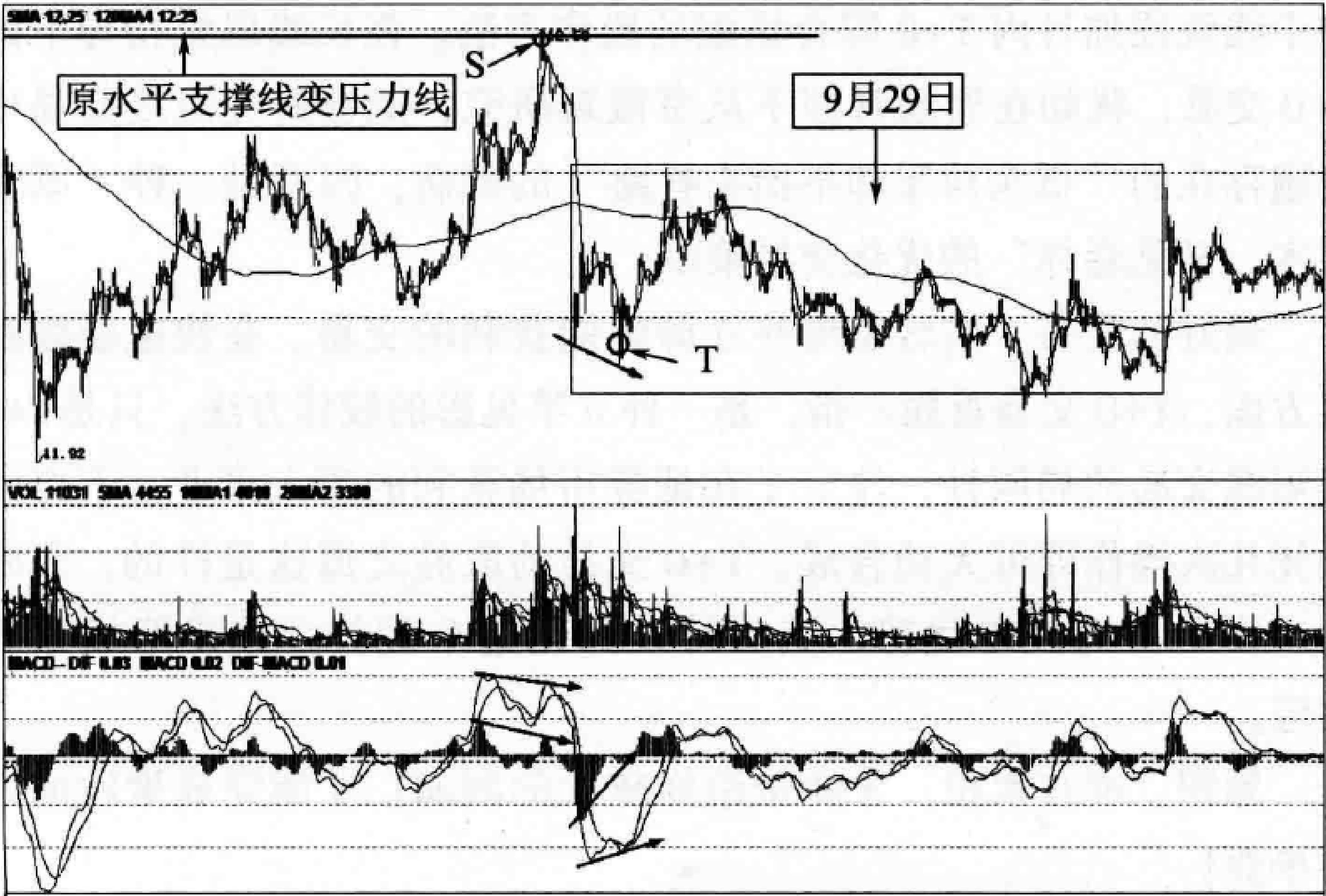


图6-1-9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后记

华尔街投机大师维克托·斯波朗迪在他的名著《专业投机原理》中，自称为“一位愿意投资的投机性交易者”。对于这句话，必须清楚区分三个概念，即投资者、投机者和交易者。

按斯波朗迪的定义，根据长期趋势进行买卖的人，谓之投资者；根据中短期趋势进行买卖的人，谓之投机者；根据超短趋势进行买卖的人，则谓之交易者。日内 T+0 的波段操作，正是斯波朗迪所谓的交易者。

一个愿意投资的投机性交易者，必然兼有本书倡导的长线持有加中线波段加日内 T+0 综合搭配的操作方法。在长线思维指导下的 T+0 交易，犹如在宏观观照下从事微观研究，能够避免短线交易中普遍存在的“低头拉车却不抬头看路”的弊病，因而是一种“既见树木，又见森林”的优化交易策略。

最好的交易，当然是那些立即就能获利的交易。在快速获取财富方面，T+0 交易首屈一指，是一种立竿见影的较佳方法。只是T+0 超短线交易的局限性，注定了在证券市场获利的宏大事业，不可能仅凭几次操作即可大功告成。T+0 交易的取胜之道这是样的，先确立短线交易的技术优势，然后持续强化这个优势，最终形成累积效应。

累积，唯有累积，才能带给你较大的利润！才能完成聚沙成塔的事业！

一位专业的交易者，当他技术成熟，T+0 操作顺风顺水的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应发扬连续作战的作风，不断扩大战果。过度交易虽然一度被认为是不好的习惯，但如果你做 T+0 交易胜率很高时，不妨保持过度交易。需要注意的是：当操作变得不那么顺手，甚至生涩艰难时，则必须立即停下来思考。乘胜追击，但决不屡败屡战，这是 T+0 交易获胜的秘钥。

交易是最危险的人类行为，是一场“狗咬狗”的游戏（埃尔德语）。在这个竞争无比惨烈的金融市场，无论是股票、外汇、期货，生存都无疑是第一要务。要像保护你的眼睛一样保护好你的机动资金，然后再谋求稳定获利的能力，追求卓越报酬的能力。这是 T+0 操作最核心的原则，与广大有志于交易事业的读者诸君共勉！

江南小隐

2015 年 10 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

聚沙成塔

T+0 交易绝杀技

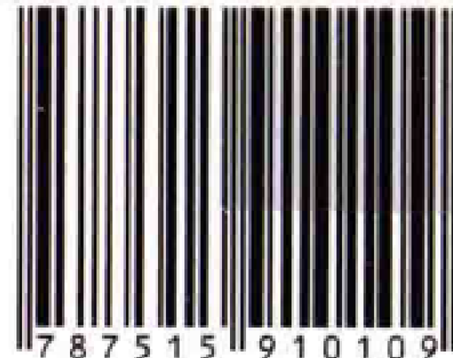
只要投资者拥有底仓，就能够在T+1交易制度下完成T+0操作，为充分利用日内波动盈利创造条件。进行T+0超短线操作对交易者的技术要求很高，本书从实战操作的角度出发，向读者介绍了T+0交易的优越性，T+0交易的必要条件、获利机制和操作策略，详细讲解了实现T+0交易的技术路径，T+0交易的选股技巧、技术分析手段、资金管理方法及交易者应严格遵守的交易原则和纪律。最后向读者全程展示了T+0操作的实战案例。


股市有风险 入市需谨慎



投稿电话：(010)60286875
投稿邮箱：93005135@qq.com

上架建议：股票投资 个人理财


ISBN 978-7-5159-1010-9

定价：35.00元